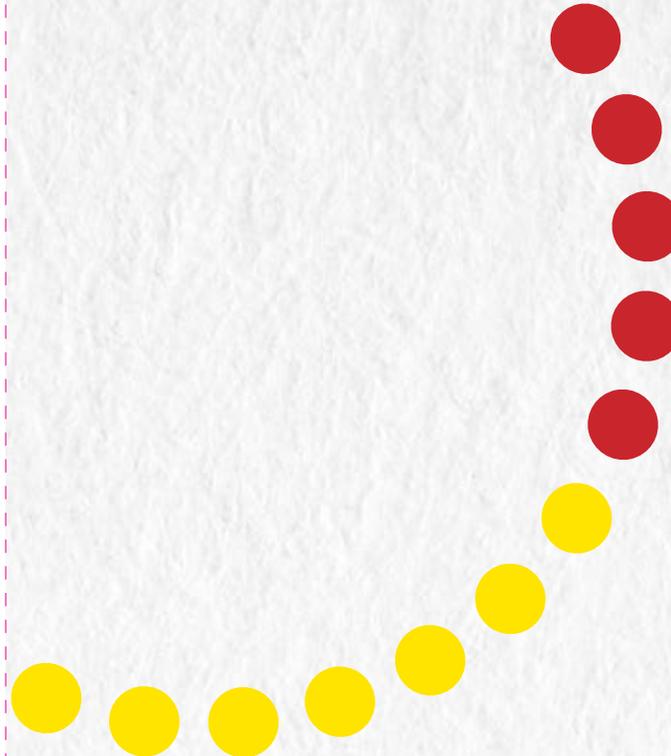
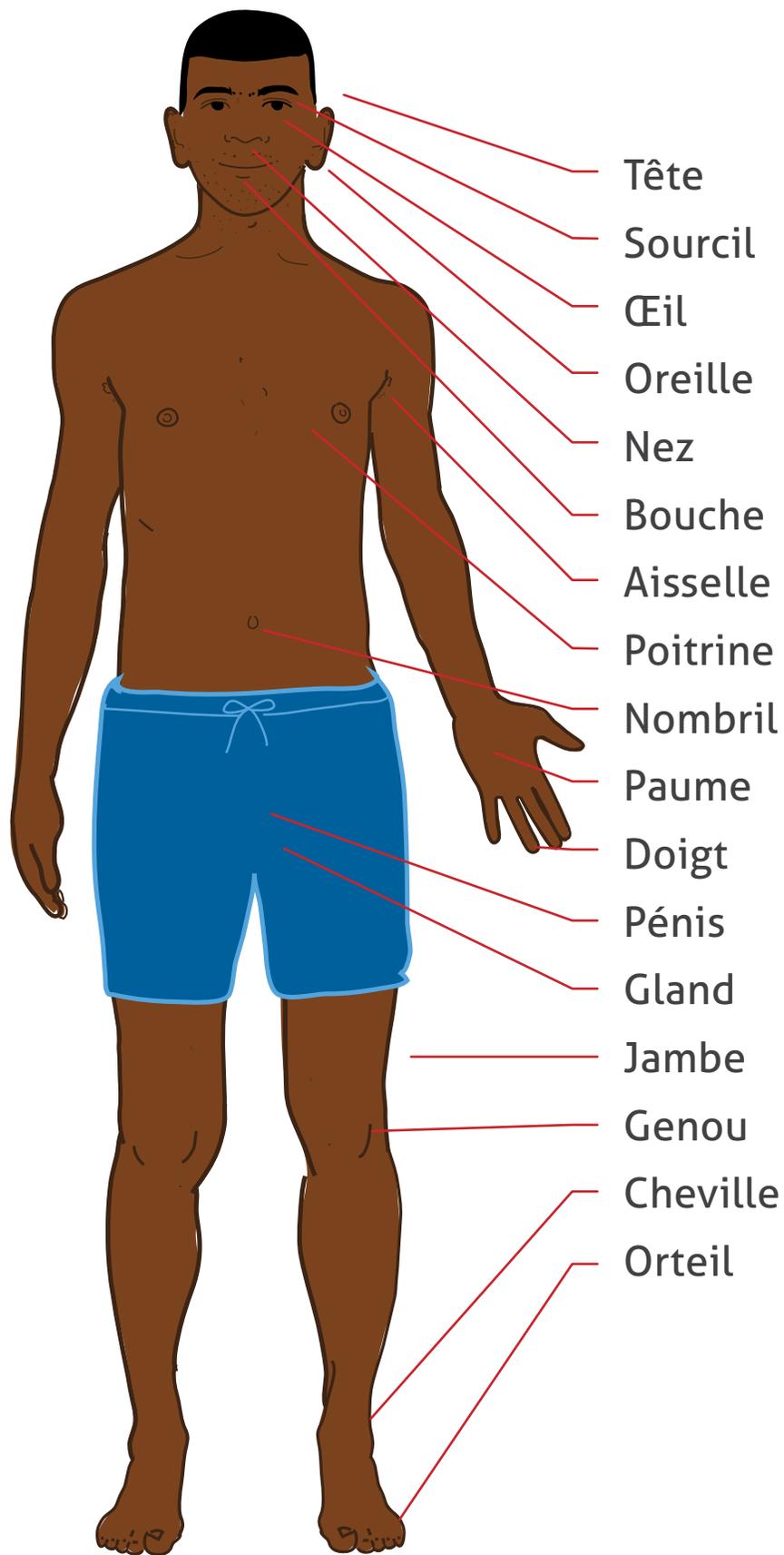


Les parties du corps des garçons



Remerciements

Cette publication est la traduction d'une œuvre du WSSCC rédigée de manière collaborative au cours d'un atelier de rédaction organisé par le WSSCC en février 2013 à Mumbai. Il est adapté sous cette forme pour faciliter des tests qui seront effectués afin de mieux répondre aux besoins des communautés en Afrique de l'ouest et du centre.

Responsabilités des auteurs

Il s'agit de la reproduction et adaptation d'une publication conjointe du Conseil de Concertation pour l'approvisionnement en eau et l'assainissement (WSSCC) et du gouvernement indien réalisée à des fins de tests pour mieux répondre aux besoins des communautés en Afrique de l'ouest et du centre. Néanmoins, toute erreur ou omission relève de la seule responsabilité du WSSCC. Nous sommes profondément reconnaissants envers les représentants des secteurs de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène, de la santé sexuelle et de la procréation, et de l'éducation, en Inde et dans d'autres pays, pour leurs commentaires et pour les contributions qu'ils ont apportées à ce rapport. La présente publication s'inspire aussi du matériel existant à ce sujet.

©2013 : Conseil de concertation pour l'approvisionnement en eau et l'assainissement

Ce rapport et d'autres publications du WSSCC sont également disponibles à l'adresse www.wsscc.org

Conception graphique : ACW, Londres, Royaume-Uni

Imprimeurs : ACW, Londres, Royaume-Uni

Version préliminaire 1

LE CONSEIL DE CONCERTATION POUR L'APPROVISIONNEMENT EN EAU ET L'ASSAINISSEMENT

15 Chemin Louis-Dunant
1202 Genève
Suisse

Téléphone : +41 22 560 8181
Télécopie : +41 22 560 8184

www.wsscc.org
wsscc@wsscc.org



En Grandissant

Les parties du corps des filles



Tête

Sourcil

Œil

Oreille

Nez

Bouche

Aisselle

Téton

Poitrine

Nombril

Paume

Doigt

Vagin

Cuisse

Jambe

Genou

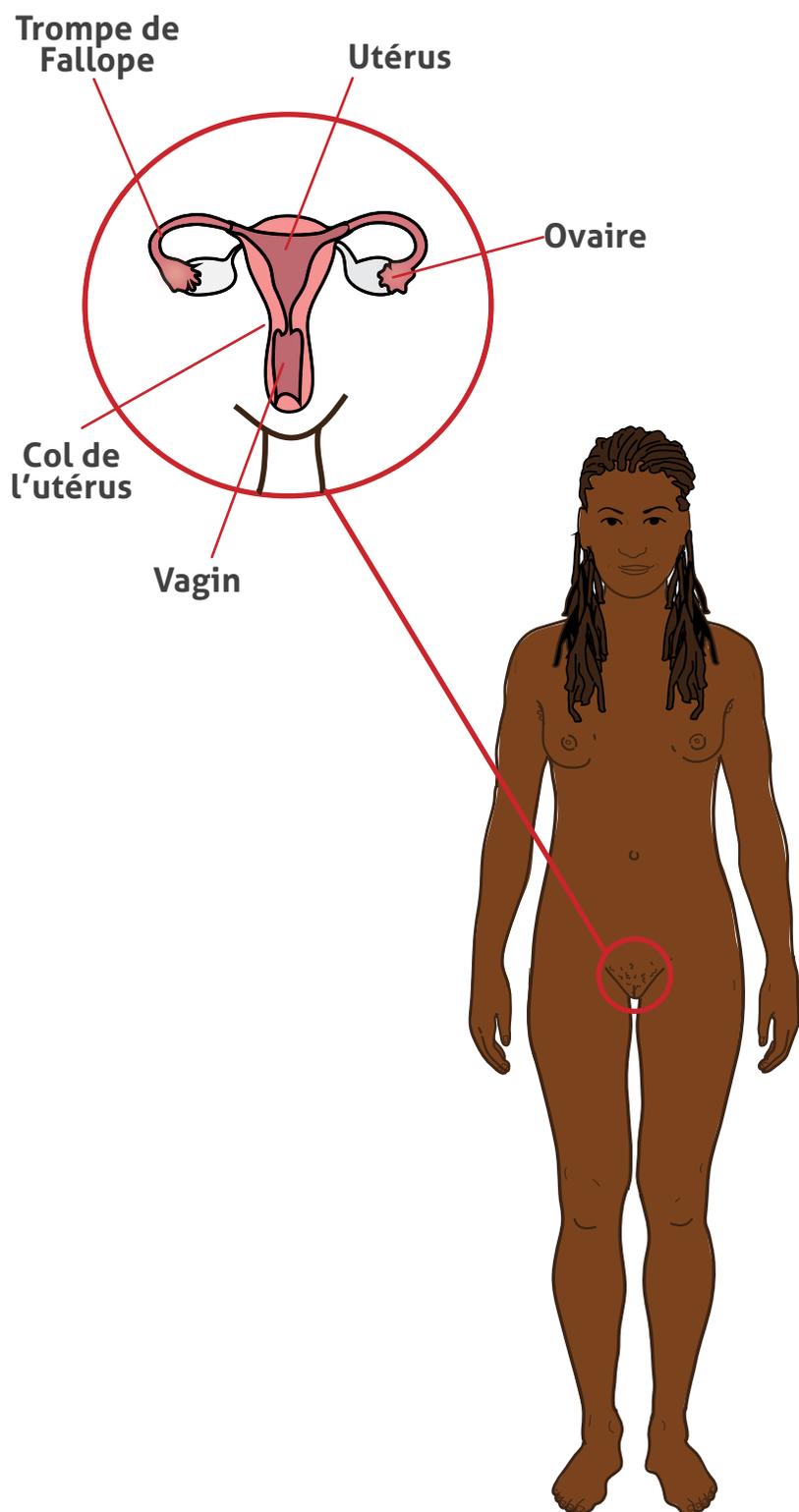
Cheville

Talon

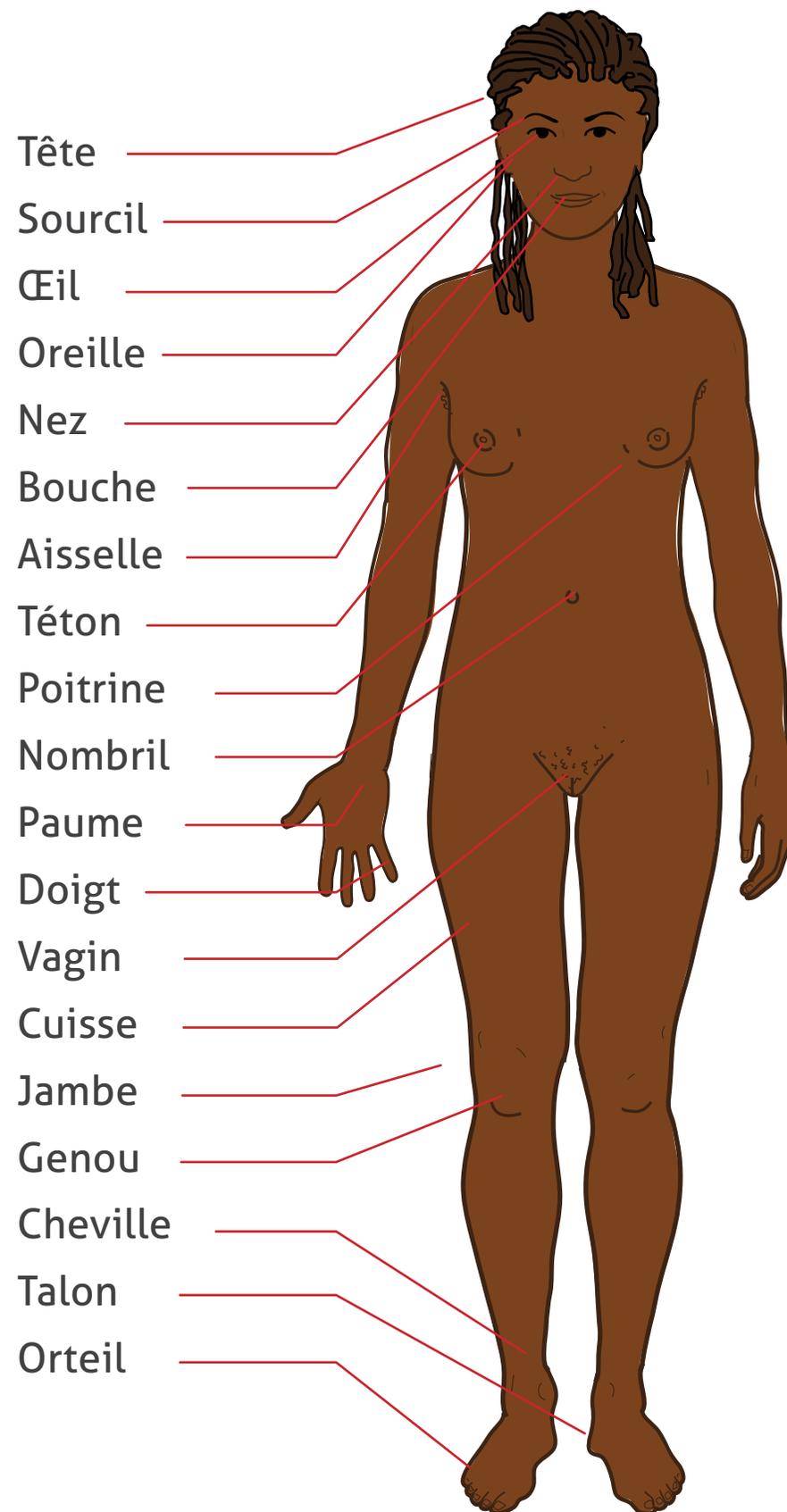
Orteil



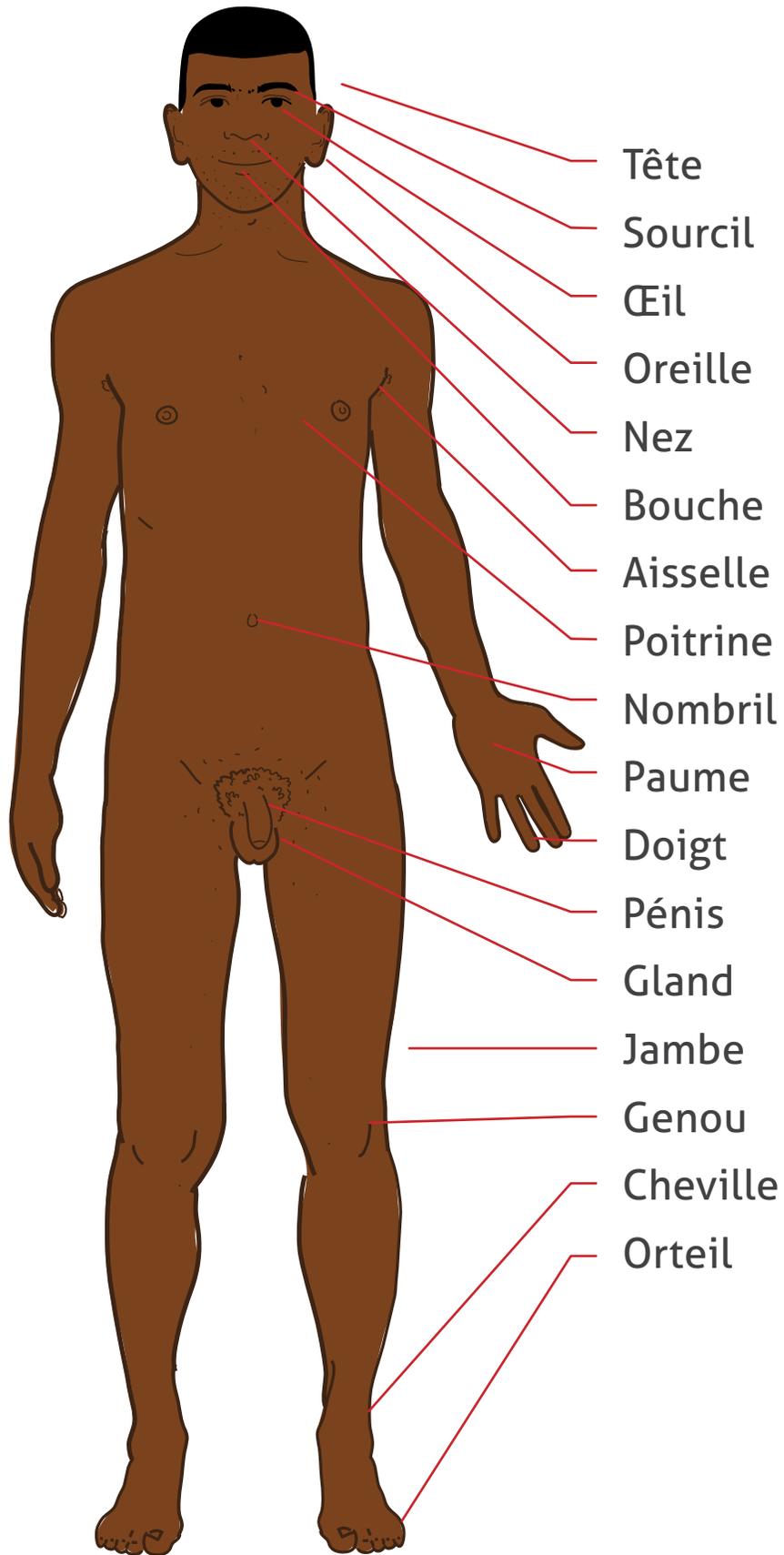
Les organes reproducteurs des filles



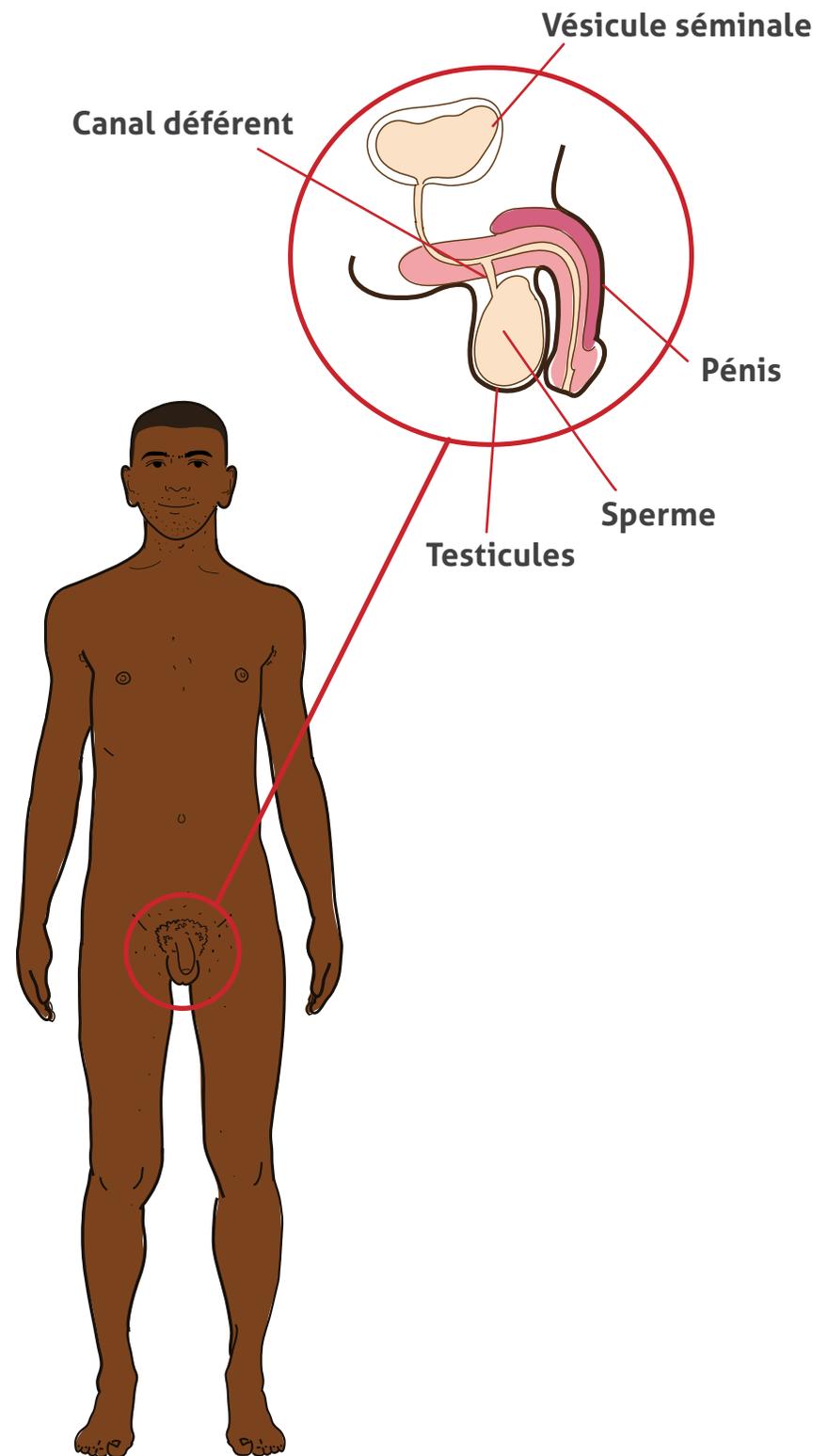
Les parties du corps des filles



Les parties du corps des garçons



Les organes reproducteurs des garçons



Pendant l'adolescence, et avec l'arrivée de la puberté, d'importants changements surviennent dans le corps des garçons. C'est lors de cette période qu'ils vivent la sémenarche, ou première éjaculation. Ce phénomène est souvent désigné par « émission nocturne ».

La puberté est le processus de transformation physique au terme duquel un corps d'enfant se transforme en un corps d'adulte capable de se reproduire. La sémenarche, qui se produit généralement entre 11 et 15 ans constitue le jalon principal de la puberté chez les garçons.

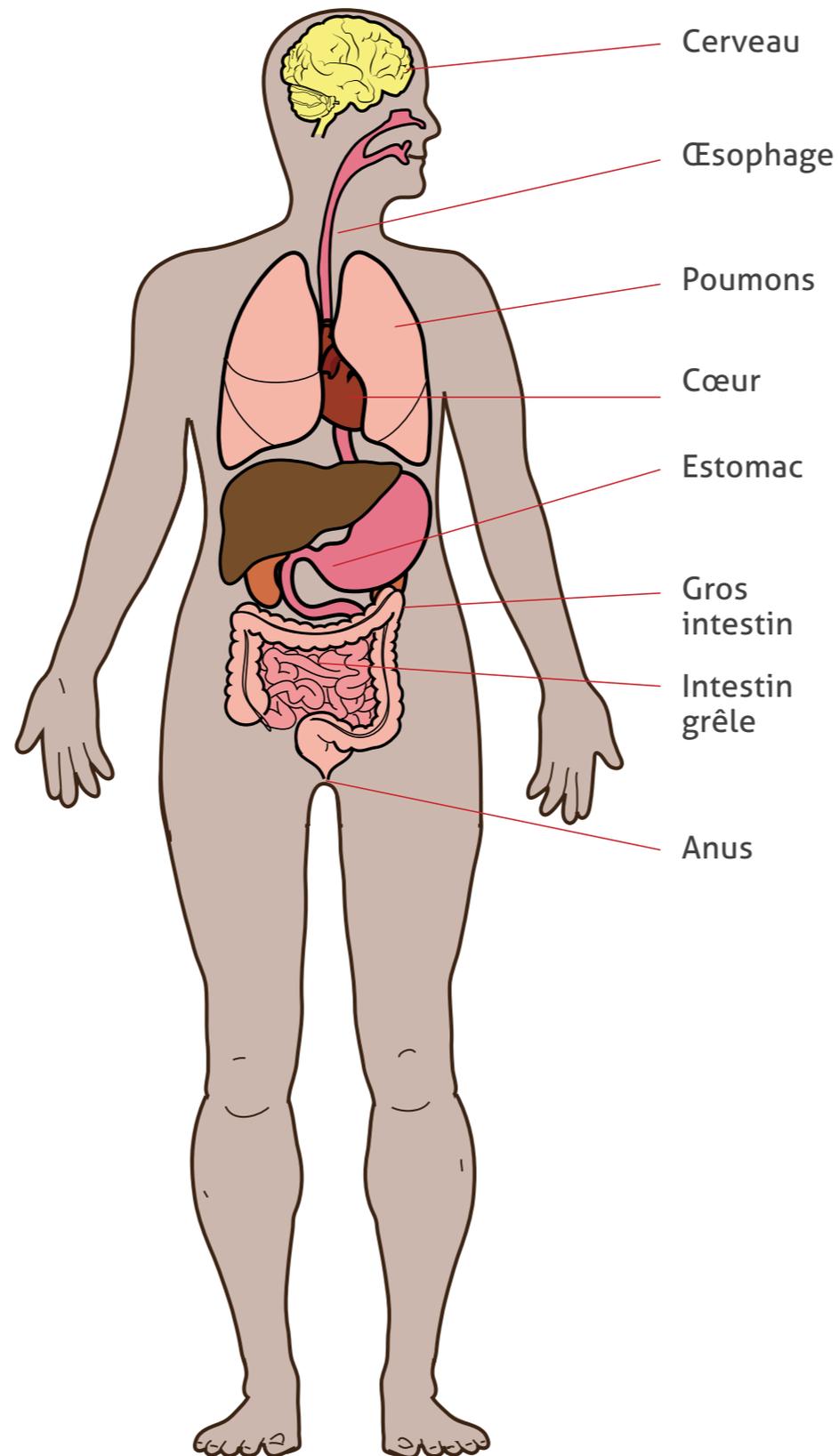
Qu'est-ce que la sémenarche ?

Au début de la puberté, un liquide blanc épais sort du pénis. Cette modification corporelle majeure des garçons s'appelle la sémenarche (première éjaculation), et le processus est appelé **éjaculation**.

Le sperme est secrété en grande quantité par l'organisme. Lorsqu'il y en a trop, une petite quantité est éjectée.

Durant leur adolescence, les garçons ont parfois des émissions nocturnes.

Les garçons savent que les émissions nocturnes font partie du processus normal de la croissance et qu'ils ne doivent pas s'inquiéter à leur sujet.



Durant notre croissance, notre corps subit de nombreux changements.

Ces changements sont dus à des sécrétions corporelles appelées « hormones » qui sont indispensables à la croissance et au développement corporel.

Quels sont les changements physiques, psychologiques et sociaux qui se produisent dans la vie des garçons lorsqu'ils grandissent ?

Augmentation de la taille

Développement de la pomme d'Adam (une excroissance dans le cou)

Croissance de la pilosité corporelle sous les aisselles, sur les parties sexuelles et sur le visage (barbe et moustache)

Recherche d'indépendance et test des limites

Désir individuel

Gain de poids Acné

Développement corporel Ambition

Convictions affirmées Timidité

Responsabilisation Mue (voix)

Croissance du pénis Sémenarche

Durant notre croissance, notre corps subit de nombreux changements.

Ces changements sont dus à des sécrétions corporelles appelées « hormones » et sont indispensables à la croissance et au développement corporel.

Quels sont les changements physiques, psychologiques et sociaux qui se produisent dans la vie des filles lorsqu'elles grandissent ?

Augmentation de la taille

Croissance de la pilosité sous les aisselles et sur les parties sexuelles

Recherche d'indépendance et test des limites

Désir individuel

Menstruations

Croissance du vagin et des seins

Gain de poids Acné

Développement corporel Ambition

Convictions affirmées Timidité

Responsabilité Mue (voix)

Rêves Désir

Que se passe-t-il à l'intérieur de notre corps ?

Notre organisme se compose de différents organes.

Les garçons et les filles disposent des mêmes organes qui fonctionnent de la même manière.

Seuls leurs organes reproducteurs diffèrent.



Pendant l'adolescence, et avec l'arrivée de la puberté, d'importants changements surviennent dans le corps des filles, dont l'arrivée des règles.

La puberté est le processus de transformation physique au terme duquel un corps d'enfant se transforme en un corps d'adulte capable de se reproduire. La ménarche, ou le début des menstruations, qui se produit généralement entre 8 et 12 ans constitue le jalon principal de la puberté chez les filles.

Que sont les menstruations ?

Chaque mois, des substances chimiques, appelées « hormones », présentes dans le corps des femmes déclenchent la libération d'un ovule par l'une des glandes prévues à cet effet, appelées ovaires.

10 à 20 ovules commencent à mûrir chaque mois, mais seulement un ou deux sont libérés. L'ovule pénètre dans l'utérus par les trompes de Fallope.

L'utérus se prépare à recevoir l'ovule en générant une couche supplémentaire de tissu corporel et de vaisseaux sanguins, prêts à accueillir et à nourrir le fœtus. L'ovule ne sera fécondé qu'en présence de sperme, et deviendra un bébé en neuf mois.

Si l'ovule n'est pas fécondé, il traverse simplement l'utérus et se dissout. Dans ce cas, les vaisseaux sanguins et la paroi interne épaissie de l'utérus n'ont plus de raison d'être et sont éliminés par les écoulements menstruels qui s'échappent du corps par le vagin. Ce phénomène constitue les **menstruations (ou règles)**, dont la durée varie de 4 à 5 jours.

Les filles savent que les menstruations sont un processus normal et qu'elles ne doivent pas s'inquiéter à leur sujet.

Durant leur adolescence, les filles et les garçons traversent des changements psychologiques similaires

Que se passe-t-il d'autre pendant l'adolescence ?

- Sentiment de responsabilité
- Pression sociale
- Convictions ou opinions affirmées
- Tentatives de se forger sa propre identité
- Désirs individuels



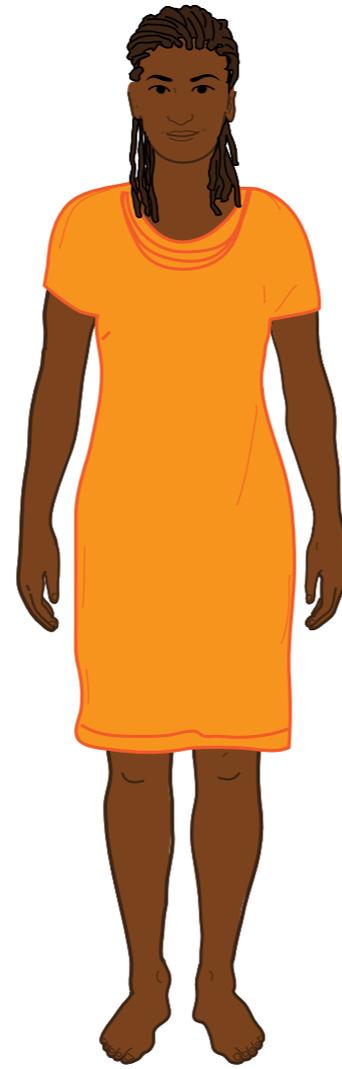
20 ans

Quelles émotions ressentent-elles ?

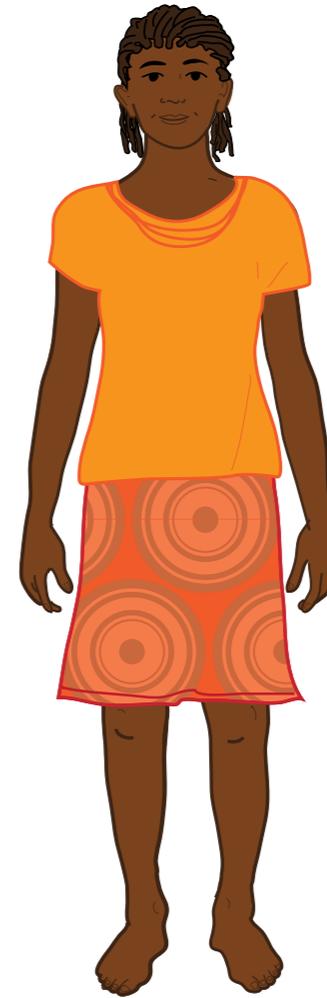
- Curiosité
- Timidité
- Désirs
- Rébellion
- Indécision
- Agitation
- Rêves
- Stress
- Sautes d'humeur
- Ambition
- Vulnérabilité
- Attraction sexuelle
- Conscience de soi



15 ans



13 ans



10 ans



6 ans

Fille

Lorsqu'une fille grandit, son corps se développe et des changements se produisent. Ces changements surviennent entre 9 et 19 ans.

Cette étape de la vie des filles s'appelle l'« adolescence ».

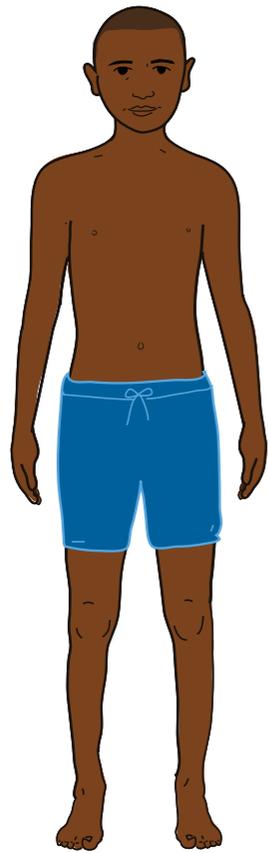
À la fin de son **adolescence**, elle sera devenue adulte.

Garçon

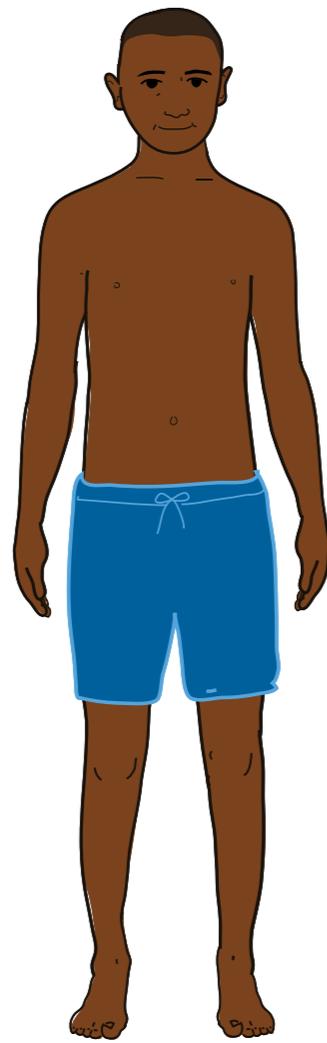
Lorsqu'un garçon grandit, son corps se développe et des changements se produisent. Ces changements prennent place entre 9 et 19 ans.

Cette étape de la vie des garçons s'appelle l'« adolescence ».

À la fin de son **adolescence**, il sera devenu adulte.



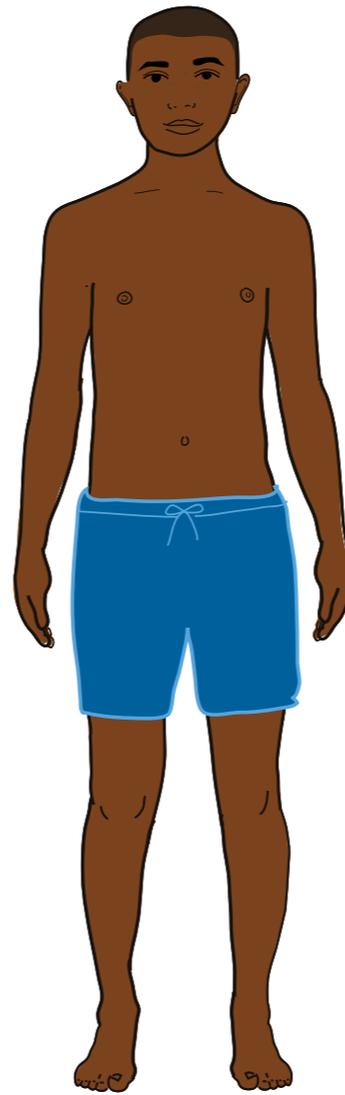
6 ans



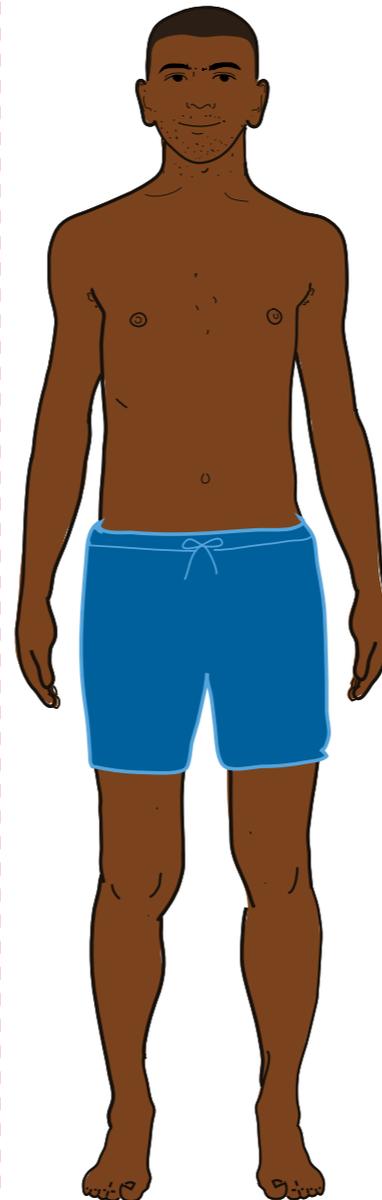
10 ans

Quelles émotions ressentent-ils ?

Curiosité	Agitation	Vulnérabilité
Timidité	Rêves	Attraction sexuelle
Désirs	Stress	Conscience de soi
Rébellion	Sautes d'humeur	
Indécision	Ambition	



13 ans



15 ans

Durant leur adolescence, les filles et les garçons traversent des changements psychologiques similaires

Que se passe-t-il d'autre durant l'adolescence ?

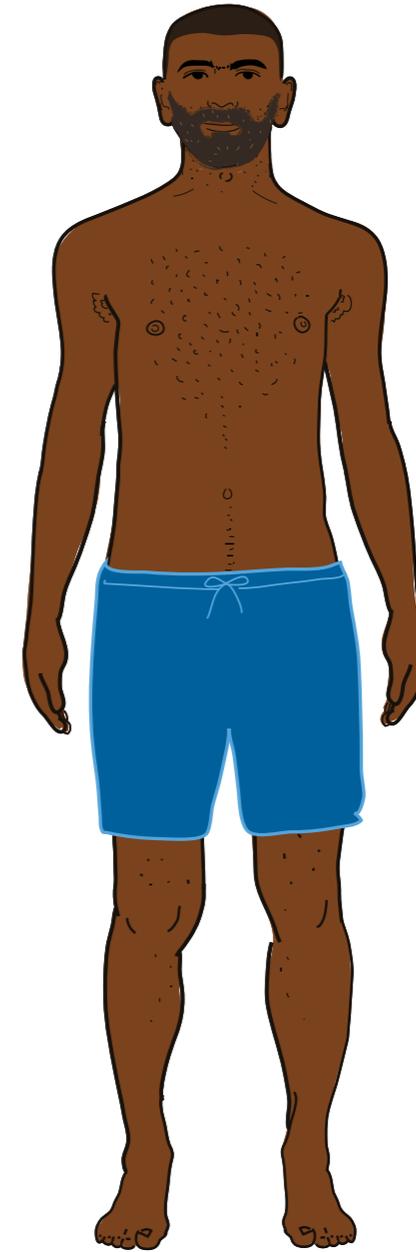
Tentatives de se forger sa propre identité

Désirs individuels

Sentiment de responsabilité

Pression sociale

Convictions ou opinions affirmées



20 ans