

Quelques conseils pratiques pour le lavage des mains



1

Mouiller vos mains avec de l'eau propre.



2

Appliquer du savon entre les paumes de vos mains



3

Frotter vos mains 15 à 20 secondes: les doigts; les paumes, le dessus des mains et les poignets.



4

Laver vos ongles et le bout de vos doigts



5

Rincer vos mains à l'eau propre



**SE LAVÉR LES MAINS
À L'EAU PROPRE ET AU SAVON M'ASSURE
UNE BONNE SANTÉ À L'ÉCOLE**



unicef 

REPUBLIQUE DU TCHAD

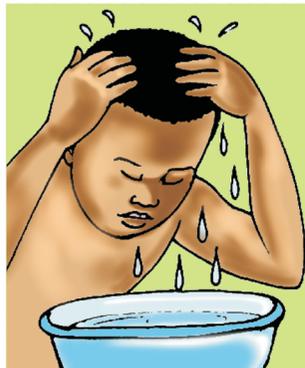
Unité-Travail-Progrès



**Hygiène et Assainissement
en milieu scolaire**

Avant d'aller à l'école

Au réveil:



Chaque jour, il faut se laver le visage avec de l'eau propre et du savon;

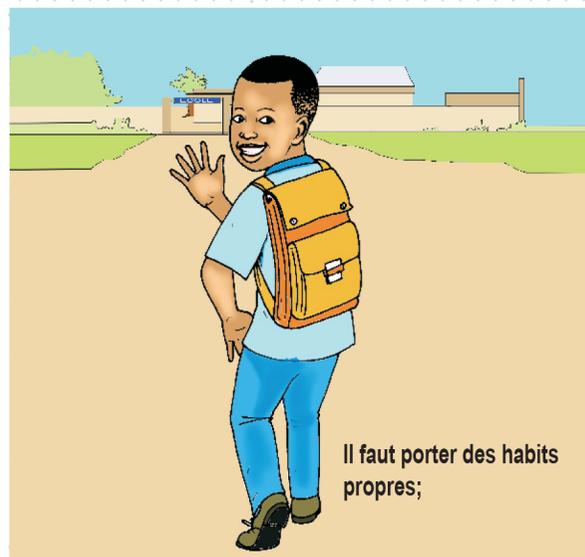
Il faut se laver la tête avec de l'eau propre et du savon;

Il faut se laver avec de l'eau propre et du savon;

Il faut se brosser les dents;



Il faut se nettoyer les narines et les oreilles;



Il faut porter des habits propres;

Pour éviter les maladies nous devons observer ces règles élémentaires

- Boire de l'eau potable;
- Se laver les mains avec de l'eau propre et du savon avant tout contact avec les aliments;
- Manger les aliments bien cuits;
- Bien protéger les aliments contre les mouches et autres agents;
- Se laver les mains avec de l'eau propre et du savon avant et après avoir mangé;
- Utiliser toujours les latrines;
- Se laver toujours les mains avec de l'eau propre et du savon après avoir fait ses besoins;
- Eviter de déféquer en plein air et dans les caniveaux près des salles de classes;



La défécation à l'aire libre est source de maladies, adoptons un bon comportement en utilisant les latrines.

Bonnes pratiques

- Faire le besoin dans la latrines et se nettoyer avec du papier propre ou avec de l'eau propre;
- Il faut nettoyer la latrine si elle est sale;
- Il faut fermer le trou de latrine avec un couvercle;
- Il faut fermer la porte de la latrine;
- Il faut se laver les mains avec de l'eau propre et du savon;
- Il faut se laver les mains avec de l'eau propre et de la cendre s'il n'ya pas de savon

Mauvaises pratiques

- Il ne faut pas faire le besoin en plein air;
- Il ne faut pas faire le besoin près de la classe, ni près d'un puits, ni près d'une marre, ni dans un caniveau.
- Il ne faut pas se nettoyer avec un chiffon;
- Il ne faut pas se nettoyer avec des feuilles d'arbre;
- Il ne faut pas se nettoyer avec un morceau de bois ou un caillou;
- Il ne faut pas manger des aliments souillés, ni boire les boissons et fruits sales;
- Il ne faut pas jouer dans de l'eau stagnante ou l'eau de marre