

Esto no es
solo un retrete



19 de Noviembre
DÍA MUNDIAL DEL RETRETE 
2019 No dejar a nadie atrás

INTRODUCCIÓN

El tema del Día Mundial del Retrete 2019 es “No dejar a nadie atrás”, la promesa central de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Este año, queremos evidenciar que un retrete no es solo un retrete: salva vidas, salvaguarda la dignidad y crea oportunidades.

Animamos a todos a imaginar la vida cotidiana de los 4 200 millones de personas que carecen de servicios de saneamiento gestionados de forma segura y a preguntarse cómo alguien puede salir de la pobreza sin esos servicios. Recordamos a la comunidad internacional que no podemos dejar a nadie atrás en nuestra lucha para que cada vez más gente tenga acceso a retretes seguros, porque no importa quién seas ni dónde estés: el saneamiento es un derecho humano.

PROBLEMAS A LOS QUE NOS ENFRENTAMOS

En la actualidad, 4 200 millones de personas carecen de servicios de saneamiento gestionados de forma segura, 673 millones todavía se ven obligadas a practicar la defecación al aire libre y 3 000 millones no disponen de instalaciones básicas para el lavado de manos.¹ Como consecuencia de esta crisis de saneamiento, los residuos de origen humano sin tratar propagan enfermedades al contaminar el suministro de agua y la cadena alimentaria de miles de millones de personas. Se estima que los servicios de saneamiento deficientes provocan cada año 432 000 muertes por enfermedades diarreicas.²

En conjunto, el mundo dista mucho de poder alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 6, cuya finalidad es garantizar la disponibilidad de agua y saneamiento para todos de aquí a 2030. La

¹ OMS/UNICEF, 2019: Informe de actualización de 2019 del Programa Conjunto de Vigilancia — *Progress on household drinking water, sanitation and hygiene*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/jmp-report-2019/en/.

² OMS, 2019: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sanitation>.

financiación es insuficiente,³ la demanda de esos servicios aumenta, la contaminación del agua se agrava y, a menudo, las actuales estructuras de gobernanza son precarias y están fragmentadas.⁴

La falta de servicios de saneamiento gestionados de forma segura es mucho más probable entre la población pobre y marginada, que con frecuencia también debe encarar múltiples formas de discriminación. Esas personas pueden quedar atrás mientras tratan de acceder a servicios de saneamiento e intentan gestionarlos o procuran mejorar las instalaciones de las que disponen.

FINALIDAD DEL DÍA MUNDIAL DEL RETRETE

Cada 19 de noviembre se celebra el Día Mundial del Retrete con objeto de recordar la necesidad de adoptar medidas que permitan dar respuesta a la crisis de saneamiento mundial.

Instaurado en 2001 por la World Toilet Organization (Organización Mundial del Retrete), el Día Mundial del Retrete se convirtió en día oficial de las Naciones Unidas en 2013. ONU-Agua dirige un equipo de tareas compuesto por organismos internacionales cuya misión es sensibilizar sobre un tema común.

En la campaña emprendida con motivo del Día Mundial del Retrete de este año se propugnan diversas iniciativas, entre otras, las que se indican a continuación:

- Leer [casos reales](#) y descargar este documento informativo para obtener información adicional sobre las distintas cuestiones sobre el tapete.
- Dar amplia difusión a esas cuestiones por conducto de los canales del Día Mundial del Retrete en las [redes sociales](#) a fin de generar debate.

- Participar activamente en el Día Mundial del Retrete, asistiendo a una actividad u [organizándola](#), y utilizando los [recursos](#) del Día Mundial del Retrete para propiciar el cambio.

OBJETIVOS MUNDIALES EN MATERIA DE SANEAMIENTO

La finalidad del ODS 6 consiste en garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y de servicios de saneamiento para todos, en todos los contextos, de aquí a 2030. A continuación se enumeran las metas del ODS 6 en cuanto a saneamiento:⁵

- Lograr el acceso a servicios de saneamiento adecuados y equitativos para todos (meta 6.2 del ODS 6).
- Poner fin a la defecación al aire libre (meta 6.2 del ODS 6).
- Mejorar la calidad del agua reduciendo la contaminación y aumentando la reutilización sin riesgos de aguas residuales tratadas (meta 6.3 del ODS 6).

Los datos que permiten supervisar el grado de cumplimiento de los ODS ponen de manifiesto la necesidad de avanzar mucho más rápido en lo concerniente al ODS 6. Si nada cambia, solo 40 de 152 países están bien encaminados para lograr el saneamiento básico "casi universal" de aquí a 2030. El ritmo de avance es todavía más lento en las comunidades rurales y las poblaciones más pobres. La consecución del ODS 6 pasa indefectiblemente por una aceleración de los progresos en los segmentos más desfavorecidos de la sociedad.^{6,7}

3 OMS, 2019: *UN-Water global analysis and assessment of sanitation and drinking water (GLAAS) 2019 report: National systems to support drinking-water, sanitation and hygiene: global status report 2019*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/glaas-report-2019/en/.

4 Naciones Unidas, 2018: ONU-Agua — *SDG 6 Synthesis Report 2018 on Water and Sanitation*: https://www.unwater.org/publication_categories/sdg-6-synthesis-report-2018-on-water-and-sanitation/.

5 Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas: <https://sustainabledevelopment.un.org/sdg6>.

6 OMS/UNICEF, 2019: Informe de actualización de 2019 del Programa Conjunto de Vigilancia: *Progress on household drinking water, sanitation and hygiene*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/jmp-report-2019/en/.

7 ONU-Agua/OMS, 2019: *UN-Water global analysis and assessment of sanitation and drinking water (GLAAS) 2019 report: National systems to support drinking-water, sanitation and hygiene: global status report 2019*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/glaas-report-2019/en/.



¿QUÉ SE ENTIENDE POR «SERVICIOS DE SANEAMIENTO GESTIONADOS DE FORMA SEGURA»?

Se dice que alguien dispone de "servicios de saneamiento gestionados de forma segura" cuando utiliza instalaciones sanitarias higiénicas independientes de otros hogares que, bien permiten almacenar las excretas in situ de forma segura imposibilitando todo contacto con las personas, bien permiten su transporte a centros externos de tratamiento, protegiendo así a personas y medioambiente de patógenos.^{8, 9} A modo de ejemplo, cabe citar los retretes de sifón con descarga automática o manual de agua conectados a sistemas de alcantarillado canalizados, tanques sépticos o letrinas de pozo; las letrinas mejoradas de pozo con ventilación; los retretes de compostaje; y las letrinas de pozo cubiertas con losa.

IMPORTANCIA DE LOS SERVICIOS DE SANEAMIENTO GESTIONADOS DE FORMA SEGURA

Para la salud: Sin servicios de saneamiento gestionados de forma segura, con frecuencia las personas no tienen más opción que utilizar retretes no mejorados —en ocasiones compartidos con muchas familias— o practicar la defecación al aire libre. Asimismo, los millones de personas que han sido forzadas a abandonar sus hogares deben hacer frente

a obstáculos para acceder a servicios de saneamiento y agua mientras se encuentran en tránsito o durante su estancia en campamentos provisionales. Si los sistemas de saneamiento son deficientes, los residuos de origen humano no tratados contaminan el medioambiente y propagan enfermedades.

Para los niños: Se calcula que cada año 297 000 niños menores de 5 años mueren por enfermedades diarreicas causadas por el consumo de agua insalubre, un saneamiento insuficiente o una mala higiene de las manos.¹⁰ Las enfermedades diarreicas también afectan al desarrollo físico y cognitivo de los niños, principalmente a causa de la malnutrición crónica debida, en parte, a episodios recurrentes de vómitos y diarrea graves. Muchos niños faltan sistemáticamente a la escuela por problemas de salud causados por servicios de saneamiento deficientes en las escuelas o porque esos centros carecen de instalaciones de saneamiento. En ese sentido, cabe destacar especialmente a las adolescentes durante el período menstrual.

Para la seguridad y la dignidad: La búsqueda de un lugar para orinar o defecar al aire libre, para lo que a menudo se espera hasta que caiga la noche, puede exponer a mujeres y niñas a abusos y agresiones sexuales. En muchos países, las niñas no asisten a clase durante la menstruación por la falta de instalaciones de saneamiento adecuadas en las escuelas.

Para la productividad: Los problemas de salud causados por servicios de saneamiento deficientes conllevan importantes repercusiones para las empresas, por ejemplo, en forma de absentismo laboral y de pérdida de concentración, agotamiento y reducción de la productividad de los trabajadores. El uso de aguas residuales no tratadas para fines de riego entraña notables riesgos para la salud de los trabajadores a lo largo de la cadena de producción de alimentos.^{11, 12}

8 OMS/UNICEF: <https://washdata.org/monitoring/sanitation>.

9 OMS, 2018: *Guidelines on sanitation and health*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/guidelines-on-sanitation-and-health/en/.

10 OMS, 2019: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>.

11 A. L. Thebo y otros, 2017: "A global, spatially-explicit assessment of irrigated croplands influenced by urban wastewater flows", en *Environmental Research Letters*, 12:074008: <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1748-9326/aa75d1>.

12 OMS, 2006: *Guidelines for the safe use of wastewater, excreta and greywater*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/gsuweg4/en/.



Para el medioambiente: Más allá del ámbito comunitario, la falta de sistemas eficaces de alcantarillado o de eliminación de desechos puede suponer la contaminación de ecosistemas, lo que a su vez afecta a los medios de subsistencia y contribuye a la propagación de pandemias.

EL SANEAMIENTO COMO DERECHO HUMANO

En 2015, la Asamblea General de las Naciones Unidas concedió al saneamiento la condición de derecho humano, en virtud del cual toda persona tiene derecho al acceso, desde el punto de vista físico y económico, en todas las esferas de la vida, a un saneamiento que sea salubre, higiénico, seguro, social y culturalmente aceptable y que proporcione intimidad y garantice la dignidad.¹³

El derecho internacional de los derechos humanos obliga a los Estados a trabajar en pro de la consecución del acceso universal al agua y el saneamiento para todas las personas, sin discriminación alguna, y otorgando carácter prioritario a los más necesitados.¹⁴

¿POR QUÉ SE DEJA A GENTE ATRÁS SIN SERVICIOS DE SANEAMIENTO GESTIONADOS DE FORMA SEGURA?

Personas de diversos grupos están quedando atrás por distintos motivos. A continuación se exponen algunos de los “motivos de discriminación” por los que determinadas personas se ven particularmente desfavorecidas en lo que respecta al acceso al saneamiento:

- sexo y género;
- raza, origen étnico, religión, casta, idioma y nacionalidad;
- discapacidad, edad y estado de salud;
- posesión de bienes, lugar de residencia, situación económica y social.

La combinación —o yuxtaposición— de esos motivos de discriminación puede agravar la exclusión o la marginalización de las personas.

Otros factores, tales como la degradación medioambiental, el cambio climático, el crecimiento demográfico, los conflictos, los flujos migratorios y los desplazamientos forzados, también pueden perjudicar de manera desproporcionada a los grupos marginados y socavar su acceso al agua y a servicios de saneamiento.

¹³ Naciones Unidas (2015): Resolución de la Asamblea General A/RES/70/169: https://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/70/169&Lang=S.

¹⁴ Resolución A/RES/70/169, párrafo 5, a), aprobada el 17 de diciembre de 2015 por unanimidad (sin votación). Véanse las Resoluciones de la Asamblea General A/RES/72/178, de 19 de diciembre de 2017, A/RES/64/92, de 28 de julio de 2010, y A/RES/68/157, de 18 de diciembre de 2013; las Resoluciones del Consejo de Derechos Humanos 24/18, de 27 de septiembre de 2013 (A/68/53/Add. 1), 27/7, de 25 de septiembre de 2014 (A/69/53/Add. 1 y Corr. 1 y 2), y 33/10, de 29 de septiembre de 2016; la Declaración Universal de Derechos Humanos (A/RES/217(III)); el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (A/RES/220A(XXI)); el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (Naciones Unidas, Treaty Series, vol. 660, núm. 9464); la Convención Internacional sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Racial (ibid., vol. 1249, núm. 20378); la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (ibid., vol. 1577, núm. 27531); y la Convención sobre los Derechos del Niño y la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ibid., vol. 2515, núm. 44910).

¿QUÉ SE DEBE HACER?

Para “no dejar a nadie atrás” debemos poner fin al estigma y los tabúes en torno al saneamiento y acelerar la puesta en práctica de iniciativas encaminadas a incluir a aquellas personas que son marginadas o ignoradas porque es difícil llegar a ellas. Esas mismas personas son las que, a menudo, sufren las peores consecuencias para la salud de unos servicios de saneamiento deficientes.

Garantizar el saneamiento para aquellos que han quedado atrás es una cuestión imperativa, no solo por su salud, sino también por la del conjunto de la comunidad. Los beneficios para la salud del saneamiento solo se logran plenamente cuando **todo el mundo** dispone de servicios de saneamiento gestionados de forma segura.¹⁵

Los servicios de saneamiento deben atender las necesidades de los grupos marginados, y su opinión debe tenerse en cuenta en los procesos decisorios. En los marcos jurídicos y reglamentarios se debe reconocer el derecho al saneamiento de **todas** las personas, y la financiación destinada a ese ámbito, además de aumentarse drásticamente, debe asignarse con eficacia para atender a quienes más lo necesitan.

DATOS IMPORTANTES

- 4 200 millones de personas —más de la mitad de la población mundial— viven sin servicios de saneamiento gestionados de forma segura (OMS/ UNICEF, 2019).¹⁶
- 673 millones de personas de todo el mundo todavía practican la defecación al aire libre (OMS/ UNICEF, 2019).¹⁷
- En todo el mundo, al menos 2 000 millones de personas se abastecen de fuentes de agua potable que están contaminadas por heces (OMS, 2019).¹⁸
- Se estima que el saneamiento deficiente provoca 432 000 muertes por enfermedades diarreicas cada año y que es un importante factor subyacente a varias enfermedades, como las lombrices intestinales, el tracoma y la esquistosomiasis (OMS, 2019).¹⁹
- En todo el mundo hay alrededor de 1 500 millones de personas infectadas por helmintos transmitidos por el suelo, una circunstancia que podría evitarse por completo con un saneamiento adecuado.²⁰
- Se calcula que 297 000 niños menores de 5 años mueren cada año por enfermedades diarreicas causadas por el consumo de agua insalubre, un saneamiento insuficiente o una mala higiene de las manos (OMS, 2019).²¹
- Los niños menores de 5 años que viven en países afectados por conflictos prolongados tienen, de media, casi 20 veces más probabilidades de morir por enfermedades diarreicas causadas por la falta de agua salubre, saneamiento e higiene que por la violencia directa (UNICEF, 2019).²²
- Un tercio de todas las escuelas primarias carecen de servicios básicos de saneamiento e higiene, lo que afecta a la educación de millones de escolares, en particular de las niñas durante su menstruación (Naciones Unidas, 2019).²³

15 OMS, 2014: *Preventing diarrhoea through better water, sanitation and hygiene*: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/150112/9789241564823_eng.who.jsessionid=E3CF684AC4139F721D65B76089730440?sequence=1.

16 OMS/UNICEF, 2019: *Progress on household drinking water, sanitation and hygiene 2000-2017. Special focus on inequalities*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/jmp-report-2019/en/.

17 OMS/UNICEF, 2019: *Progress on household drinking water, sanitation and hygiene 2000-2017. Special focus on inequalities*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/jmp-report-2019/en/.

18 OMS, 2019: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>.

19 OMS, 2019: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sanitation>.

20 OMS, 2019: *Helmintiasis transmitidas por el suelo: datos y cifras*: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/soil-transmitted-helminth-infections>.

21 OMS, 2019: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>.

22 UNICEF (2019): *El agua, en peligro*: <https://www.unicef.org/es/historias/el-agua-en-peligro>.

23 Naciones Unidas, 2019: *Edición especial: progresos realizados para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Informe del Secretario General*: <https://undocs.org/es/E/2019/68>.

- Un total de 1 500 millones de personas utilizan instalaciones de atención sanitaria que carecen de servicios de saneamiento (OMS/UNICEF, 2019).²⁴
- Los 70,8 millones de personas que han sido forzadas a abandonar sus hogares a causa de la guerra y la persecución se enfrentan sistemáticamente a obstáculos para acceder a agua potable y servicios de saneamiento seguros (UNESCO, 2019, y ACNUR, 2019).^{25, 26}
- Solo el 17 % de los refugiados disponen de acceso a servicios de saneamiento gestionados de forma segura allí donde viven. Se trata de un porcentaje muy inferior a la media mundial, según la cual el 45 % de la población de todo el mundo dispone en su hogar de acceso a servicios de saneamiento gestionados de forma segura (ACNUR, 2019, y OMS/UNICEF, 2019).^{27, 28}
- Los más ricos disfrutan, por lo general, de altos niveles de servicio en materia de agua, saneamiento e higiene a bajo costo (a menudo muy bajo), mientras que los pobres pagan un precio mucho más alto por un servicio de calidad parecida o inferior (UNESCO, 2019).²⁹
- En muchos países, la pérdida de productividad por enfermedades relacionadas con el agua y el saneamiento genera reducciones del PIB de hasta el 5 % (OMS, 2012).³⁰
- La inversión de 1 dólar estadounidense en saneamiento básico en zonas urbanas genera, de media, un retorno de 2,5 dólares en forma de ahorro en costos médicos y aumento de la productividad. En zonas rurales, ese retorno se incrementa hasta los 5 dólares por cada dólar invertido (Hutton, 2015).³¹
- A medida que aumenta la fuerza de trabajo dedicada al saneamiento en todo el mundo, los trabajadores de ese ámbito deberían contar con medidas adecuadas de salud y seguridad que les protejan frente a toda exposición de naturaleza profesional que pueda provocar, entre otras cosas, lesiones, asfixia y exposición a patógenos (OMS, 2018).³²

24 OMS/UNICEF, 2019: *WASH in Health Care Facilities: Global Baseline Report 2019*: <https://washdata.org/sites/default/files/documents/reports/2019-04/JMP-2019-wash-in-hcf.pdf>.

25 UNESCO, 2019: *Informe Mundial de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos 2019: No dejar a nadie atrás*: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000367304>.

26 ACNUR, 2019: <https://www.unhcr.org/figures-at-a-glance.html>.

27 ACNUR, 2019: UNHCR WASH Monitoring System: <http://wash.unhcr.org/wash-monitoring-system/>.

28 OMS/UNICEF, 2019: *Progress on household drinking water, sanitation and hygiene 2000-2017. Special focus on inequalities*: https://www.who.int/water_sanitation_health/publications/jmp-report-2019/en/.

29 UNESCO, 2019: *Informe Mundial de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos 2019: No dejar a nadie atrás*: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000367304>.

30 OMS, 2012: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>.

31 Hutton, 2015: *Benefits and costs of the water and sanitation targets for the post-2015 development agenda*: https://www.copenhagenconsensus.com/sites/default/files/water_sanitation_assessment_-_hutton.pdf.

32 OMS, 2018: *Guidelines on sanitation and health*: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274939/9789241514705-eng.pdf?ua=1>.