

15 Octobre

de la Journée  
mondiale du lavage  
des mains

# Guide du Planificateur



Global Handwashing Day  
October 15

Juillet 2015, 4ème édition

Ce guide a été préparé par FHI 360 pour le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains avec du savon (PPPHW). Les membres du comité directeur du PPPHW sont : Colgate-Palmolive; FHI 360; la London School of Hygiene and Tropical Medicine; Procter & Gamble; l'UNICEF; Unilever; l'USAID; l'Université de Buffalo; le programme eau et assainissement (WSP) de la Banque mondiale; et le Conseil de concertation pour l'approvisionnement en eau et l'assainissement (WSSCC).

Les résultats, interprétations et conclusions dans ce guide du planificateur sont entièrement ceux de l'auteur et ne doivent pas être attribués en aucune manière aux organisations membres du PPPHW. Toutes les précautions raisonnables ont été prises par les auteurs pour vérifier les informations contenues dans cette publication. Cependant, les organisations membres du PPPHW ne garantissent pas l'exactitude des données dans le présent document et n'acceptent aucune responsabilité pour les conséquences de leur utilisation.

Tout matériel dans ce guide peut être utilisé librement avec attribution

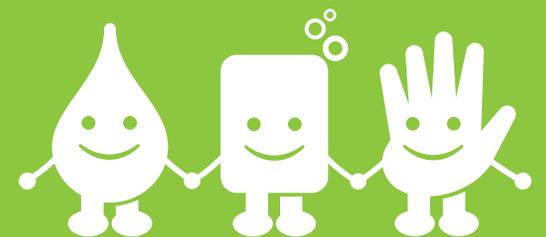
Conception graphique: [Design Lab 360](#)

# Table des matières



SECTION UNE: Introduction

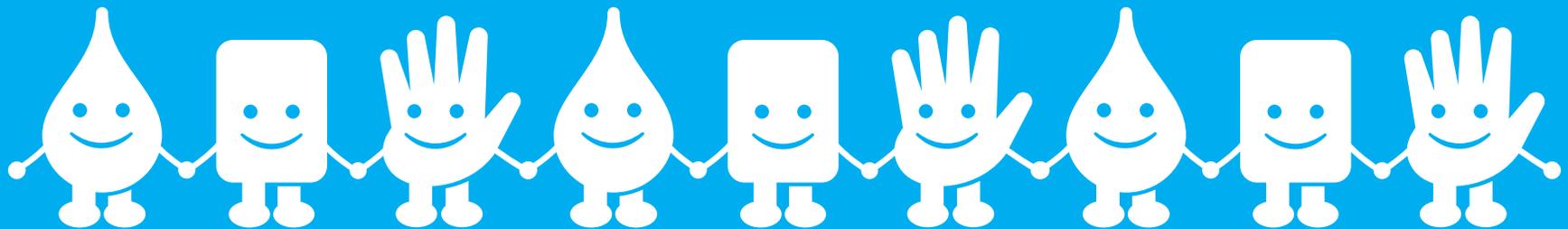
# Les mains propres sauvent des vies

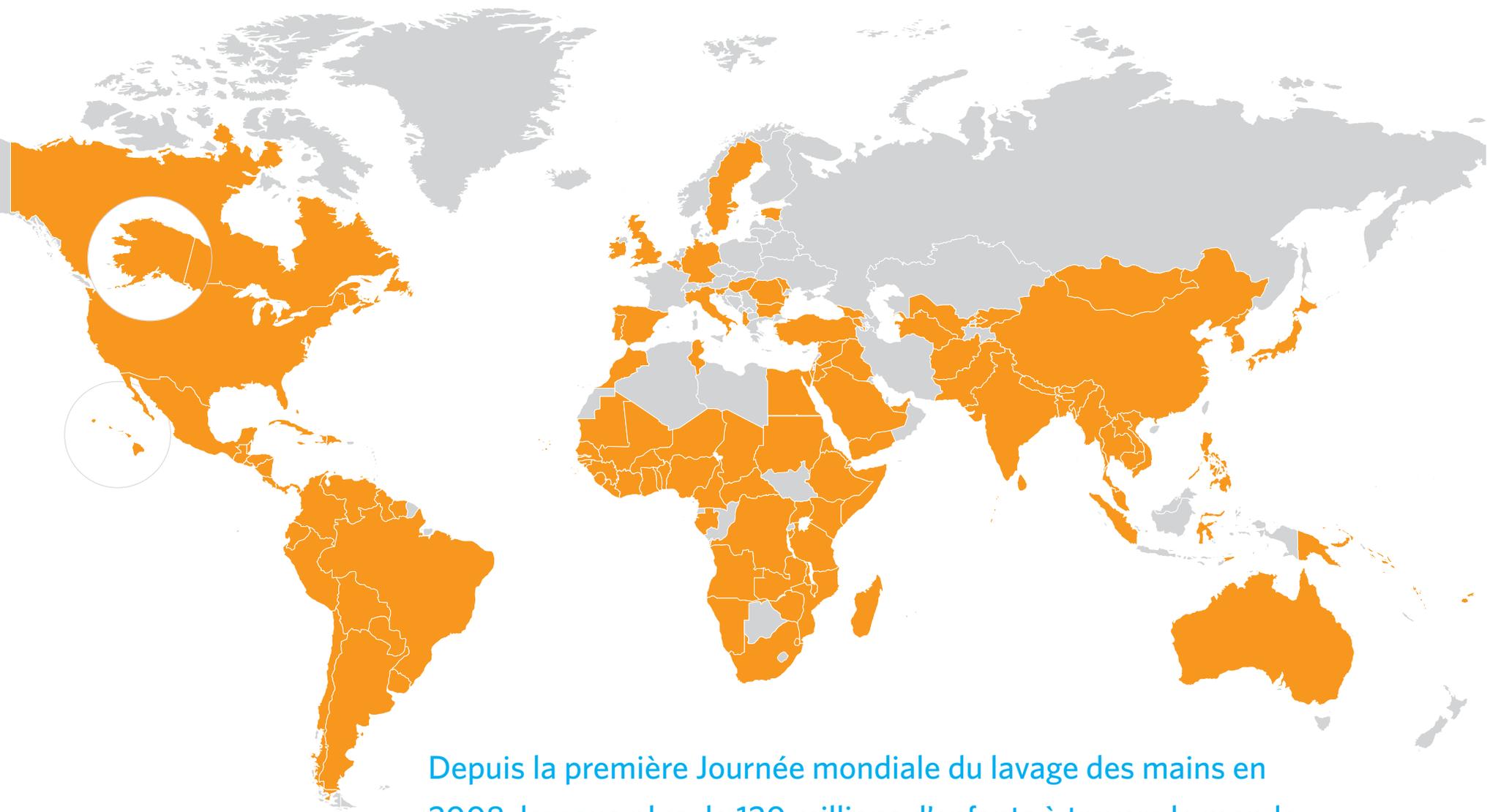


## **Le 15 octobre est la Journée mondiale du lavage des mains,**

une journée de sensibilisation au niveau mondial dédiée à accroître la sensibilisation et la compréhension sur l'importance du lavage des mains avec du savon comme un moyen efficace et abordable de prévenir les maladies.

La Journée mondiale du lavage des mains est une occasion de concevoir, tester, et répliquer des façons créatives d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.





Depuis la première Journée mondiale du lavage des mains en 2008, lorsque plus de 120 millions d'enfants à travers le monde se lavaient les mains avec du savon dans plus de 70 pays. Les dirigeants communautaires et nationaux ont utilisé la Journée mondiale du lavage des mains pour passer le mot sur le lavage des mains, construire des lavabos et des robinets Tippy, et ont démontré la simplicité et la valeur des mains propres.

## Pourquoi le lavage des mains est important

Chaque année, 1,7 million d'enfants ne sont pas en vie pour célébrer leur cinquième anniversaire à cause de la diarrhée et la pneumonie.<sup>1</sup> Le lavage des mains avec du savon est l'un des moyens le plus efficace et le moins coûteux de prévenir les maladies diarrhéiques et la pneumonie. Ce comportement simple peut sauver des vies, réduire les décès dus à la diarrhée de près de la moitié et les décès dus à des infections respiratoires aiguës par près d'un quart.<sup>2</sup>

Le lavage des mains avec du savon peut apporter une contribution significative à la réalisation des objectifs au sein des objectifs de développement durable (Sustainable Development Goals) autour de la survie de l'enfant, la nutrition, l'égalité des genres, et l'éducation.

## A propos de la Journée mondiale du lavage des mains

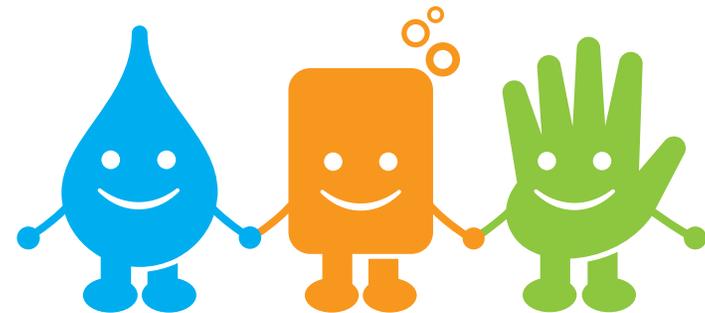
Le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains a lancé la première journée mondiale du lavage des mains le 15 octobre 2008, mobilisant 120 millions d'enfants dans 73 pays sur les cinq continents à se laver les mains avec du savon. Aujourd'hui, il est approuvé et commémoré par un large éventail de gouvernements, institutions internationales, organisations de la société civile, organisations non-gouvernementales (ONG), entreprises privées et par de nombreux individus à travers le monde.

## A propos de ce guide de planificateur

Ce guide de planificateur est une ressource pour aider les individus, les groupes, et les organisations du monde entier à planifier leurs activités de la Journée mondiale du lavage des mains. Dans ce guide vous trouverez des conseils pratiques, des outils, des faits et des idées pour mettre en œuvre une célébration réussie de Journée mondiale du lavage des mains. Ce guide comprend également des suggestions pour promouvoir le lavage des mains tous les jours de l'année—au-delà du 15 octobre.



**Vous souhaitez utiliser notre logo pour une initiative de Journée mondiale du lavage des mains?**

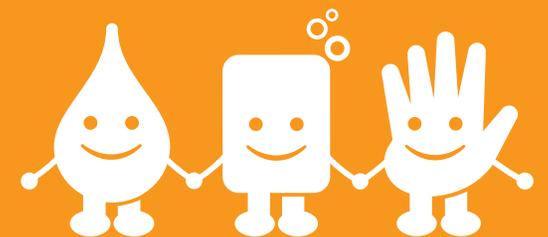




Anupam Subhadarshan, Programme Officer - Odisha, Catalysts for Social Action

SECTION DEUX: Informer

# Cinq faits sur le lavage des mains



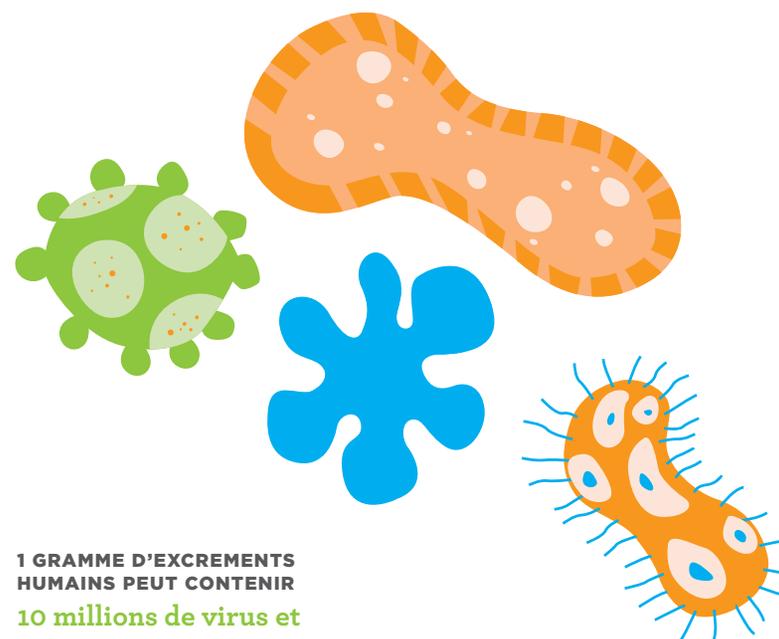
1

## Le lavage des mains avec du savon est un “vaccin à faire soi-même” qui, lorsqu’il est pratiqué correctement et régulièrement, prévient les infections et sauve des vies

*Les excréments humains (popo/caca) est la principale source de germes qui causent la diarrhée, y compris la shigellose, la typhoïde, et le choléra, toutes les autres infections gastro-entériques endémiques courantes, et certaines infections respiratoires telles que la grippe et la pneumonie.*

Un seul gramme d’excréments humains peut contenir 10 millions de virus et un million de bactéries. Ces agents pathogènes proviennent de matières fécales humaines et sont transmis d’une personne infectée à une autre par le contact de la peau, de la nourriture, et d’autres façons. Le lavage des mains avec du savon après contact avec la matière fécale—d’utiliser les toilettes ou le nettoyage d’un enfant—empêche la transmission des bactéries, des virus, et des protozoaires qui causent des maladies diarrhéiques.

Etant donné que le lavage des mains peut empêcher la transmission d’une variété d’agents pathogènes, il peut être plus efficace que n’importe quel vaccin. Des études ont montré que les enfants vivant dans des ménages où il y a la promotion du lavage des mains avec



**1 GRAMME D'EXCREMENTS HUMAINS PEUT CONTENIR**  
**10 millions de virus et**  
**1 million de bactéries.**

du savon, ont la moitié du taux de diarrhée par rapport aux enfants qui n’ont pas cela<sup>3</sup>. Promu sur une échelle assez large, le lavage des mains avec du savon peut être considéré comme “un vaccin à faire soi-même” parce que c’est facile, efficace, et abordable.

## Les maladies diarrhéiques

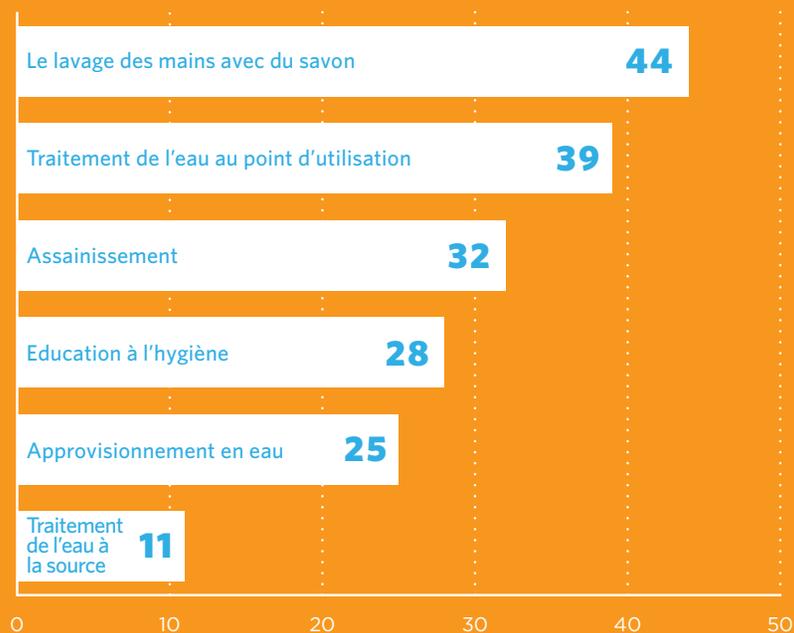
Un revue de plus de 30 études a montré que le lavage des mains avec du savon réduit l'incidence de la diarrhée de presque de moitié.<sup>4</sup> Les maladies diarrhéiques sont souvent décrites comme liées à l'eau mais plus exactement, elles devraient être connues comme liées aux excréments, puisque les germes proviennent des matières fécales. Ces germes rendent les gens malades quand ils entrent dans la bouche par les mains qui ont été en contact avec les excréments, l'eau potable contaminée, des aliments crus non lavés, des ustensiles sales, ou des trainées sur les vêtements. Le lavage des mains avec du savon brise le cycle. La figure de droite (diagramme en bâtons) montre l'efficacité du lavage des mains avec du savon pour réduire les décès dus à la diarrhée en comparaison à d'autres interventions. La figure de droite montre l'efficacité du lavage des mains avec du savon pour réduire les décès dus à la diarrhée en comparaison à d'autres interventions.

## Les infections respiratoires aiguës

Les infections respiratoires aiguës comme la pneumonie sont la principale cause de décès chez les enfants de moins de cinq ans. Les preuves suggèrent que de meilleures pratiques de lavage des mains — lavage des mains avec du savon après la défécation et avant de manger — pourrait réduire le taux d'infection de 25 pourcent.<sup>2</sup> Le plein effet pourrait se révéler être encore plus grand ; une étude récente au Pakistan a révélé que le lavage des mains avec du savon réduit le nombre d'infections liées à la pneumonie chez les enfants de moins de cinq ans par plus de 50 pourcent.<sup>3</sup>

## Réduction du nombre de décès dus à la diarrhée<sup>4</sup>

[%] Pourcentage selon le type d'intervention



## Vers intestinaux et infection de la peau et de l'œil

Bien que pas aussi complètes et robustes que les éléments de preuve pour les maladies diarrhéiques et les infections respiratoires, des études ont montré que le lavage des mains avec du savon réduit l'incidence des maladies de la peau, les infections oculaires comme le trachome, et les vers intestinaux, en particulier l'ascaridiase et la trichocéphalose.

# 2

## Le lavage des mains est une solution très rentable de prévention de maladies

**La promotion du lavage des mains est extrêmement rentable en comparaison avec d'autres interventions sanitaires fréquemment financées.**

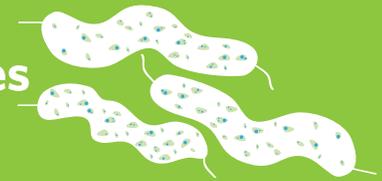
Un investissement de \$3,35 dollars américains dans la promotion du lavage des mains apporte les mêmes avantages pour la santé qu'un investissement de \$11 dollars américains dans la construction de latrines, un investissement de \$200 dollars américains dans l'approvisionnement en eau des ménages, et un investissement de milliers de dollars dans des immunisations.

Souvent, le coût n'est pas le principal obstacle à la pratique du lavage des mains; presque tous les ménages dans le monde ont déjà du savon—quoiqu'il soit couramment utilisé pour la lessive, la vaisselle, ou le bain.

**Disability-adjusted life years (DALYs) années de vie ajustées sur l'incapacité (DALY) sont utilisées pour mesurer le fardeau de la maladie et l'efficacité des interventions de santé en combinant des informations sur les années de vie perdues et des années vécues avec une incapacité. Donc, lorsque nous comparons les interventions de lutte contre les maladies diarrhéiques, nous comparons le coût par une DALY évitée.**

### Interventions contre les maladies diarrhéiques

[Dollars américains par DALY]<sup>5</sup>



Promotion de l'hygiène (y compris le lavage des mains)	3.35
Promotion des latrines	11.15
Règlementation du secteur de l'eau et plaidoyer	47
Pompe à main ou sur pied	94
Connexion à la maison pour l'approvisionnement d'eau	223
Construction de latrines et promotion	≤ 270
Programmes de promotion de l'allaitement maternel	527 to 2,001
Thérapie de réhydratation orale	132 to 2,570
Vaccination contre la rougeole	257 to 4,565
Vaccination contre le rotavirus	1,402 to 8,357
Vaccination contre le choléra	1,658 to 8,274



## Chacun peut prévenir les maladies et améliorer la santé avec le lavage des mains

***Chacun peut améliorer sa propre santé par le lavage des mains avec du savon, surtout après avoir utilisé les toilettes et avant de toucher la nourriture.***

Les mains propres d'une personne empêchent la transmission de maladie à d'autres. Les mains propres de toute une famille peuvent améliorer de manière significative la santé de la famille et réduire l'incidence de maladies courantes. Une classe entière, un bureau, ou

une communauté avec les mains propres arrêtent efficacement la maladie dans ses traces.

Tout le monde, jeune ou moins jeune, peut se laver les mains et développer l'habitude de les laver à des moments critiques, comme après être allé aux toilettes et avant de manipuler des aliments ou de manger.

### **Une grande idée sur le lavage des mains : motivation émotionnelle**

En 2015, le PPPHW a accueilli son premier Think Tank régional de changement de comportement sur le lavage des mains (Handwashing Behavior Change Think Tank) à AfricaSan4 à Dakar, au Sénégal. Lors de cet événement, Katie Greenland de la London School of Hygiene and Tropical Medicine (LSHTM) a présenté une recherche qui a démontré comment les émotions, y compris l'affiliation, le dégoût, et le soin, ont été utilisés pour conduire le changement de comportement durable en Zambie, en Indonésie, en Inde, et au Nigeria. Elle a fait voir que les interventions de changement de comportement devraient employer la cartographie de motivation pour identifier les puissants "leviers" émotionnels, et les utiliser pour exploiter la « capacité créative » à adopter des changements. Apprenez comment vous pouvez utiliser des motivations émotionnelles [ici](#).

## Comment les personnes sans accès à l'eau courante se lavent-elles les mains ?

**Les robinets Tippy** sont faits en utilisant des cannettes ou des bouteilles en plastique qui relâchent une petite quantité d'eau—suffisante pour un lavage de mains—chaque fois qu'ils sont inclinés.





Nigeria

Etude de cas de la Journée mondiale du lavage des mains

## La lutte contre Ebola au Nigeria

Avec l'épidémie d'Ebola dans certains pays d'Afrique, la Journée mondiale du lavage des mains en 2014 était une occasion particulièrement importante de promouvoir les bons comportements de lavage des mains chez les enfants. Au Nigeria, Concern Universal et Carex ont produit une chanson, "Wash Your Hands O!" et une vidéo avec la chanteuse populaire Sunny Neji pour motiver les gens à se laver les mains. En fin de compte, cette campagne attrape œil a atteint plus de 6,2 millions de personnes à travers la radio, la télévision, et les médias sociaux. En outre, Concern Universal et Carex ont tenu une célébration en personne pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains avec 1.000 enfants.

*Lisez à propos de plusieurs célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains 2014 [ici](#).*

*Etude de cas fournie par Concern Universal*



# 4

## L'eau seule ne suffit pas

*Se laver les mains avec de l'eau seule, une pratique courante dans le monde entier, est nettement moins efficace que le lavage des mains avec du savon. Un bon lavage des mains nécessite du savon et seulement une petite quantité d'eau.*

Se laver les mains dans l'eau n'éliminera pas toujours la graisse et la saleté, et lorsque la graisse et la saleté restent sur vos mains, les germes aussi. Le savon décompose la saleté et la graisse porteurs de germes et facilite le frottement et la friction. Avec une utilisation correcte, tous les savons sont aussi efficaces à supprimer les germes qui causent la maladie.



### Comment fonctionne le savon ?

La graisse et la saleté porteurs de germes collent sur vos mains, même lorsque vous ne pouvez pas les voir. Le savon décompose la graisse et la saleté pour les déloger par le frottement et la friction lorsque vous vous lavez les mains, et puis vous les supprimez—ainsi que tous les germes. L'emploi du savon augmente le temps passé au lavage et élimine les odeurs désagréables.



Bolivie

Etude de cas de la Journée mondiale du lavage des mains

## L'UNICEF mobilise en Bolivie

Les efforts de plaidoyer réussis de l'UNICEF ont obtenu le soutien massif du gouvernement pour le lavage des mains en Bolivie. Cela a abouti à des dialogues entre les dirigeants et les départements du district sur l'éducation, la santé, et l'assainissement sur la meilleure façon de travailler ensemble pour promouvoir une bonne hygiène et le lavage des mains.

Les enfants à travers la Bolivie ont participé à des démonstrations de lavage des mains et des défilés lors de la Journée mondiale du lavage des mains. Les organisations partenaires ont distribué plus de 5.000 kits hygiéniques pour que les enfants les emportent chez eux et les utilisent pour apprendre à leurs familles la bonne façon de se laver les mains. Sur une échelle encore plus grande, des messages à la radio et télévision sur l'importance du lavage des mains ont atteint des millions de personnes.

*Etude de cas fournie par l'UNICEF*

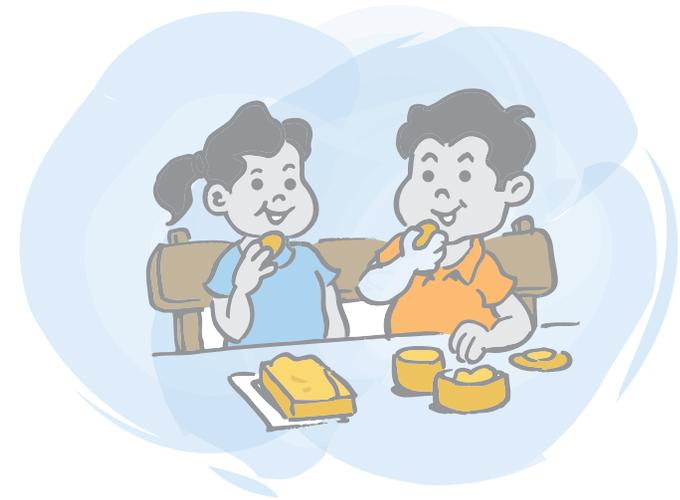


# 5

## Les moments critiques pour le lavage des mains sont après avoir utilisé les toilettes ou nettoyé un enfant et avant la manipulation des aliments

### *Les mains sont les principaux porteurs de germes pathogènes.*

Les mains doivent être lavées avec du savon après avoir utilisé les toilettes, après avoir nettoyé le derrière d'un enfant (ou de tout autre contact avec les excréments humains, y compris ceux des bébés et des enfants), et avant tout contact avec de la nourriture, comme avant de manger ou avant de préparer la nourriture. Les enfants et les adultes devraient également se laver les mains après avoir joué ou travaillé à l'extérieur, touché des animaux et leurs habitats.



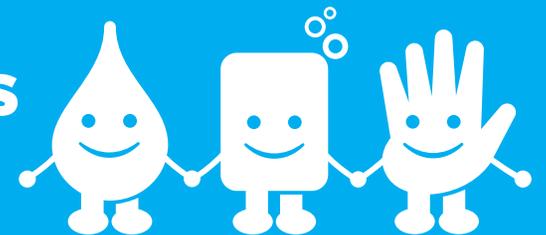
### **Durabilité**

La Journée mondiale du lavage des mains est juste un jour, mais son impact devrait se faire sentir toute l'année. La durabilité dans le lavage des mains pourrait signifier la construction d'endroits de lavage des mains disponibles en permanence (tels qu'une station de lavage des mains ou l'accès au savon), ou cela peut apporter un changement durable de comportement. Nos connaissances sur la façon de maintenir un bon comportement de lavage des mains augmentent. Nous savons que l'accès à du matériel est essentiel pour que le comportement soit soutenu. Savoir pourquoi le lavage des mains est important importe également, mais les conducteurs émotionnels, tels que le dégoût ou un désir de prendre soin des autres, peut avoir un impact durable sur le comportement d'une personne et le développement de bonnes habitudes. La durabilité peut également porter sur des programmes de promotion de lavage des mains, comme à travers l'éducation sur l'hygiène en milieu scolaire. Pour des outils de durabilité supplémentaires, veuillez consulter la liste des ressources dans Annexe 8.



SECTION TROIS: Passer à l'action

# Comment diriger les activités de la Journée mondiale du lavage des mains dans votre communauté



# GUIDE ETAPE PAR ETAPE

pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

## 1 Etablir des objectifs et identifier le public



La Journée mondiale du lavage des mains est conçue pour :

- Favoriser et soutenir une culture locale et mondiale du lavage des mains avec du savon
- Trouver un bel exemple sur l'état du lavage des mains dans chaque pays
- Sensibiliser sur les avantages du lavage des mains avec du savon.

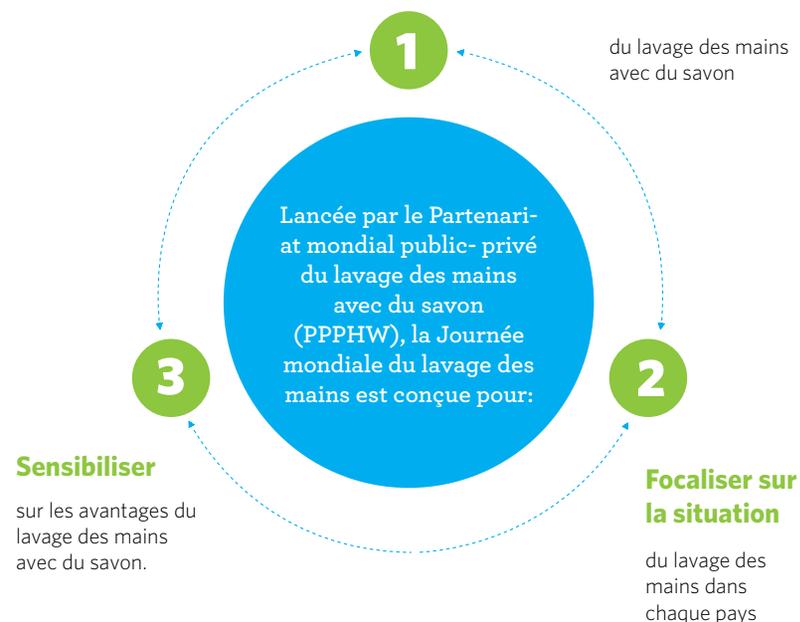
Pensez à ce que vous voulez atteindre avec votre événement.

Par exemple, vous voulez peut-être que votre public :

- Devienne des champions d'hygiène et renseigne les autres sur le lavage des mains

Favoriser et soutenir une culture locale et mondiale

du lavage des mains avec du savon



- Passer à l'action, telle que la construction de station de lavage des mains
- Modifier le comportement, comme l'utilisation de savon lors du lavage des mains.

Etablir un objectif pour un groupe de public défini vous aidera à planifier un évènement cible réussi, et vous aidera à évaluer l'impact de votre célébration. L'objectif de votre activité peut coïncider avec un objectif de projet plus vaste ou il peut être indépendant.

### Certains objectifs peuvent être:

- Sensibiliser les enseignants et les étudiants sur le comportement correct de lavage des mains afin qu'ils rendent le lavage des mains à l'école une habitude
- Les représentants du Gouvernement mettent en priorité les politiques d'hygiène
- Renforcer les campagnes existantes de changement de comportement à travers des activités de la Journée mondiale du lavage des mains et la messagerie.

## Une grande idée en lavage des mains: les pilotes du comportement

Dans sa recherche sur l'hygiène alimentaire au Népal, OmPrasad Gautam (LSHTM/WaterAid) a constaté que la modification des paramètres physiques pourrait aider à déclencher le lavage des mains et aider à parvenir à un changement de comportement. Sa présentation au Think Tank régional du PPPHW sur le lavage des mains en 2015 décrit son intervention, laquelle a constaté que les paramètres dictent comment et pourquoi les comportements que nous effectuons sont basés sur des facteurs physiques, sociaux, et biologiques. Donc, perturber ou modifier le paramètre actuel peut nous aider à changer le comportement. Pour changer le paramètre de la zone de préparation de nourriture de la maison, par exemple, ils ont accroché des bannières la séparant du reste de la maison. Cela a permis de l'établir comme un endroit avec une norme sociale spécifique d'hygiène.



China

Etude de cas de la Journée mondiale du lavage des mains

## Une célébration de stars en Chine

Pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains 2014, le co-fondateur de la Journée mondiale du lavage des mains, Procter & Gamble, a atteint 26 millions de ménages à travers le monde avec des messages sur le lavage des mains avec du savon. En Chine, la compagnie de la marque de savon Safeguard a fait équipe avec la One Foundation pour mettre en scène un évènement impressionnant pour les enfants, de promotion du lavage des mains avec du savon. Etant donné l'impact de la musique pour aider à la mémorisation, les célébrités ont appris aux participants une chanson personnalisée qui soulignait les moments clés pour le lavage des mains avec du savon. L'utilisation de célébrités ou d'autres individus bien connus et respectés peut aider à construire une norme sociale autour du lavage de mains avec du savon.

*Etude de cas fournie par Procter & Gamble*



## GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

### 2 Recueillir des informations et documenter la situation actuelle.

*Obtenir l'historique sur la situation actuelle de l'hygiène dans la région ou le pays dans lequel vous envisagez d'organiser votre événement. Cela vous aidera à mieux cibler votre conception de messages afin que l'évènement puisse avoir un impact aussi grand que possible.*

**Les personnes dans différents endroits se lavent les mains — ou ne se lavent pas les mains — pour toutes sortes de raisons.**

Si vous comprenez ces raisons, vous pouvez les utiliser pour concevoir des messages et des activités pour la Journée mondiale du lavage des mains. Faites quelques recherches pour savoir ce que les gens font maintenant, et pourquoi, et quels sont les avantages du lavage des mains avec du savon. Souvent, les gens sont entraînés

par des choses comme **les normes sociales**, le dégoût, ou le désir de prendre soin de leurs enfants, plutôt que de se préoccuper de leur santé.

Rechercher des informations sur la proportion des gens dans votre zone ciblée qui se lave les mains avec du savon, sans savon, ou pas du tout. Découvrez quelle proportion d'enfants de moins de cinq ans souffre de diarrhée et pneumonie. Vérifiez si les élèves ont accès à des stations de lavage des mains (avec du savon et de l'eau) à l'école ou à la maison. Si les informations dont vous avez besoin ne sont pas disponibles, faites une enquête comme l'enquête des 100 écoles y ([100 Schools Survey](#)). Cela fournira la preuve qui fera le cas pour la nécessité de promouvoir le lavage des mains..

Pour rappel, il est important de faire une distinction entre le lavage des mains avec de l'eau seule — qui est couramment pratiqué — et le lavage des mains avec du savon, ce qui est relativement rare.

#### DEFINITION CLE

**Norme Sociale:** Une règle de comportement que les individus au sein d'un groupe suivent et attendent que les autres la suivent. Un exemple de norme sociale est d'accueillir quelqu'un lors d'une rencontre, ne pas fumer dans la maison de quelqu'un sans leur permission, ou ne pas cracher en public.

## Recueillir des faits au sujet de votre pays et votre communauté tels que:

- ✓ Les données sur la mortalité (décès) et la morbidité (cas de maladie) de la diarrhée et la pneumonie
- ✓ Les résultats de toutes les études sur le comportement de lavage des mains qui ont été faites
- ✓ Les résultats de toutes les études sur le lavage des mains et les installations sanitaires dans les écoles
- ✓ Des histoires vécues de bonnes pratiques dans votre pays
- ✓ Des photographies de bonnes et mauvaises pratiques dans les écoles et ailleurs
- ✓ Des entretiens pré enregistrés à la radio et des citations
- ✓ Des graphiques et autres infographies que les journaux peuvent déposer dans leurs histoires sur la journée mondiale du lavage des mains.



## Développer des messages sur mesure



### Vos messages clés ressortiront de l'information recueillie.

Par exemple, vous pouvez constater que 60 pour cent des gens se lavent les mains avec de l'eau - et pense que cela est suffisant— mais seulement 10 pour cent se lavent les mains avec du savon. Ainsi, vos messages clés peuvent centrer autour de l'idée que l'eau seule ne suffit pas, peut-être faut-il évoquer le dégoût de tous les germes qui se trouvent sur les mains.

Vous pouvez constater que dans une école spécifique, des parents ont construit des stations de lavage des mains et ont créé un fond pour du savon. Si oui, l'un de vos messages peut-être que les parents, en travaillant ensemble, peuvent garder leurs enfants en bonne santé. Des genres de messages positifs comme "on peut le faire" sont plus motivant qu'un récapitulatif des statistiques sur la mort et la maladie lorsque vous ciblez le grand public ((bien que ceux-ci sont importants pour fournir le contexte, l'historique, et le soutien pour vos messages). Alternativement, en utilisant des données brutes sur la mortalité et la morbidité peut être plus approprié si le public est le ministère de la santé ou un autre haut fonctionnaire du gouvernement.

4

### Mobiliser les parties prenantes (y compris les partenaires des secteurs publics et privés)



*En tant que planificateur de la Journée mondiale du lavage des mains, vous pouvez faire un partenariat avec le gouvernement, les entreprises privées, et les organismes communautaires à passer le mot sur le lavage des mains.*

Lorsque plusieurs organisations travaillent ensemble elles sont chacune en mesure de contribuer leurs forces et leur expertise vers un but commun. Par exemple, les partenariats entre les gouvernements nationaux et locaux, les organisations internationales, les organisations non-gouvernementales (ONG), et les fabricants de savon peuvent être extrêmement efficaces dans la promotion du lavage des mains avec du savon. Ils combinent les objectifs de santé du secteur public, l'expertise en marketing du secteur privé, et souvent la connaissance de la communauté des ONG pour créer un impact de plus grande envergure et plus bénéficiaire que l'un des trois pourrait atteindre à lui seul.



Plan International

## 5 Planifier les événements et activités



**Votre célébration de la Journée mondiale du lavage inclura probablement**

- Messages sur le lavage des mains, des discours, affiches, ou des feuillets à emporter
- Activités d'engager le public dans la promotion du lavage des mains et renforcer les messages.



GHEI

**Voici des exemples d'objectifs de différents événements et les activités correspondantes. Votre propre événement peut avoir un ou plusieurs de ces objectifs, ou un objectif complètement différent!**

- Un objectif de l'événement pourrait être d'avoir des enfants de l'école qui se lavent les mains avant de manger les repas. Bien que cette audience ait besoin de savoir pourquoi le lavage des mains est important, fréquemment le comportement de lavage des mains est plus influencé par les conducteurs émotionnels. Avec les enfants, par exemple, en utilisant le dégoût émotionnel comme conducteur de changement de comportement, cela pourrait les aider à faire du lavage des mains une habitude. Les activités devraient souligner que le lavage des mains est amusant.
- Si votre objectif est de rendre votre auditoire en champions de lavage des mains, vous aurez besoin à la fois de les éduquer sur le lavage des mains ainsi que de leur donner une motivation d'éduquer les autres sur le lavage des mains. La première étape serait de mener des activités éducatives qui mettent l'accent sur l'augmentation de la connaissance des raisons pour lesquelles le lavage des mains avec du savon est important. Vous aurez besoin de convaincre l'auditoire que le lavage des mains est suffisamment important pour qu'ils réagissent, et de les informer qu'ils ont les ressources ou les connaissances nécessaires pour faire le premier pas.

## GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

- Si vous espérez encourager le gouvernement à prendre des mesures sur la politique du lavage des mains, vous voudrez peut-être procéder au plaidoyer de l'hygiène dans le cadre de votre célébration. Le plaidoyer met l'accent sur la diffusion d'un message aussi grande que possible et vise à rendre ce message attrayant et mémorable avec une «demande» ou un résultat spécifique souhaité. Cela comprend des activités destinées à influencer les politiques publiques et l'allocation de ressources pour le lavage des mains avec du savon dans les écoles, les institutions publiques, et dans le système de santé. Le plaidoyer comprend une gamme de tactiques telles qu'influencer les décideurs clés, faire du lobbying et organiser des manifestations, des campagnes médiatiques, et des événements de célébrités. Pour plus d'outils de plaidoyer, visitez [la partie de plaidoyer de notre site](#).

Les activités que vous incluez dans votre événement devraient renforcer les messages de communication et devraient contribuer à la réalisation de l'objectif de votre événement. Pour des exemples d'activités qui ont été menées dans les célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains, veuillez voir [l'annexe 2](#).

It is likely that no matter your audience or objective, your event will include aspects of **changement de comportement** sont basées sur la recherche sur les conducteurs de certains comportements. Pour en savoir plus sur le changement de comportement, visitez le [Promouvoir le lavage des mains: partir Projets de notre site Web](#).



Une revue systématique en 2014 a constaté que le lavage des mains avec du savon a été pratiquée seulement 19 pour cent du temps globalement.<sup>6</sup>

### DÉFINITION CLE

Changement social et comportemental

Ignorant le bon comportement de lavage des mains

Conscient et concerné

Informé et capable d'agir

Motivé et prêt à changer

Tenté un nouveau comportement et le soutenir



Inde

Le lavage des mains Étude de cas Journée mondiale

## Records battus en Inde

Suite à grand partenariat entre le gouvernement, à but non lucratif et le secteur privé, plus de 1,4 millions d'enfants de plus de 15 000 écoles se sont lavé les mains simultanément dans le Madhya Pradesh, en Inde. Pour soutenir l'effort et s'assurer que les enfants étaient éduqués dans la technique de lavage des mains, plus de 200 formateurs ont formé des enseignants aux bonnes pratiques de lavage des mains. En fin de compte, plus de 40.000 enseignants et bénévoles ont participé à la journée, à la fois dans la coordination et au déroulement de l'événement. Cet événement a battu le Livre Guinness des Records pour les Records Mondiaux du plus grand nombre de personnes se lavant les mains simultanément dans de multiples endroits.





Rufus C. E. Eshuchi PhD.  
Spécialiste en Communication pour le  
Développement WASH Section, UNICEF  
Zambia Country Office

### 6

## Passez le mot



*Une diffusion à succès sur le contenu de votre événement de la Journée mondiale du lavage aidera à rehausser le profil du lavage des mains et mettra en évidence le travail de votre organisation pour améliorer l'hygiène.*

Il y a de nombreux canaux qui peuvent être utilisés pour partager des informations sur votre événement et l'état de l'hygiène dans votre région.

Vous pourriez envisager d'engager des journalistes, des leaders d'opinion, et les audiences des médias sociaux. Avec chacun de ces canaux considérez ce que votre «demande» est: Voulez-vous qu'ils écrivent quelque chose à propos de votre événement? Ou encourager la participation? Ou tout autre chose? Vous trouverez un échantillon de communiqué de presse dans l'annexe 5 (pg. 58) qui peut aider à guider vos efforts de communiqués de sensibilisation.

Les leaders d'opinion de la communauté peuvent aider à annoncer votre événement et vous pouvez utiliser leur position d'influence pour encourager la participation.

S'engager avec les gens sur les médias sociaux ou des blogs peut souligner la question générale d'une mauvaise hygiène. Pour des idées sur des échantillons de messages de médias sociaux, voir le lien Global Handwashing Day Social Media Toolkit de cette année qui se trouve dans l'annexe 6 (pg. 60).

# GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains



## Suivre les progrès et évaluer l'impact



*Journée mondiale du lavage des mains est une occasion de concevoir, tester et répliquer des façons créatives d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.*

Nous pouvons tous avoir plus de succès si nous évaluons l'efficacité des activités par le suivi et l'évaluation et si nous partageons ce que nous avons appris avec les autres.

Le suivi et l'évaluation (S & E) vous aideront à comprendre l'impact de vos activités et de savoir ce qui fonctionne et ce qui peut être ajusté pour les campagnes futures.

Pour plus de détails sur la façon de suivre et d'évaluer l'impact de vos activités, consultez le livret More Than a Day: Assessing the impact of Global Handwashing Day activities available on the Global Handwashing Day website ([www.globalhandwashingday.org](http://www.globalhandwashingday.org)). Il vous aidera à vous fixer des objectifs réalistes et élaborer des indicateurs et des méthodes appropriées pour surveiller et évaluer ces activités.

- Pour chaque activité, examiner les indicateurs pour évaluer leur impact et les méthodes à utiliser  
.....
- Grouper des activités similaires de suivi et d'évaluation similaire (S & E)  
.....
- Identifier les chercheurs de S & E et planifier la formation et supervision  
.....
- Planifier les étapes et les processus de S & E  
.....
- Préparer un budget détaillé pour S & E  
.....
- Élaborer un plan spécifique S & E avec des activités S & E conduites par des enfants .  
.....
- Préparer une analyse des données de S & E  
.....
- Décider de la façon dont vous voulez présenter les résultats des données de S & E  
.....
- Envoyer par e-mail les résultats à l'PPPLM à [contact@globalhandwashing.org](mailto:contact@globalhandwashing.org)

# Le cas de l'intégration

Lors de la Journée mondiale du lavage des mains, notre attention se concentre sur le lavage des mains. Cependant, pour une grande partie du reste de l'année, l'eau et l'assainissement sont en pleins phares. En réalité, l'eau, l'assainissement, et l'hygiène sont des composantes égales de WASH, et devraient être mises en œuvre ensemble d'une manière intégrée pour faire un impact aussi grand que possible sur la diarrhée infantile et la pneumonie. En fait, l'Organisation mondiale de la santé estime qu'il y a une réduction supérieure à 12 percent du risque de maladies diarrhéiques lorsque l'eau, l'assainissement et les interventions d'hygiène sont mises en œuvre ensemble plutôt qu'individuellement.<sup>7</sup> L'hygiène peut, et doit, être intégrée dans d'autres programmes qui abordent la santé de l'enfant et le bien-être, tels que la nutrition, l'éducation, et les projets de développement de la petite enfance.

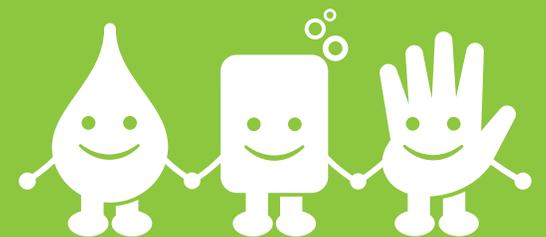
Vous voulez intégrer le lavage des mains dans votre projet, mais ne savez pas par où commencer ? Voir les ressources disponibles sur ce sujet sur le site du [PPPHW website](#) ou [contactez-nous](#) pour des conseils.





SECTION QUATRE : FAQs

# Foire aux questions



# Foire aux questions

## A propos de la Journée mondiale du lavage des mains

### Quel est le thème de cette année?

Le thème 2015 pour la Journée mondiale du lavage des mains est “Lever la main pour l’hygiène”. Ce thème est axé sur l’action et peut être utilisé particulièrement bien à des fins de plaidoyer.

- Le fait de lever la main est un d’affiliation. Vous pouvez et devez, vous identifier comme un champion de l’hygiène cela peut aider à créer une norme sociale forte de bonne hygiène dans une école, une communauté, ou une région.
- Quand les gens lèvent la main, ils peuvent aussi être comptés. En termes de lavage des mains, ceci est un rappel qu’il est possible pour les gouvernements de compter combien de gens se lavent les mains et ont accès à des installations hygiéniques à la maison, dans les écoles, et dans les installations de soins de santé. Les gouvernements doivent mesurer les indicateurs d’hygiène pour savoir où les ressources doivent être concentrées. La Journée mondiale du lavage des mains est une bonne occasion de demander aux gouvernements de remplir ce rôle important.

- Nous pouvons aussi lever la main pour attirer l’attention sur le besoin de changement, des associations de parents d’élèves levant la main pour demander une meilleure politique d’hygiène aux célébrités, levant la main pour demander aux politiciens de financer les programmes d’hygiène.

### Où puis-je obtenir des conseils ou des suggestions de choses que je peux faire pour la Journée mondiale du lavage des mains?

Le Guide du Planificateur est la source principale d’information et d’outils pour planifier une célébration de la Journée mondiale du lavage des mains. Le site internet de la Journée mondiale du lavage des mains du PPPHW fournit également de nombreuses ressources, comme des affiches. Les idées de célébration pour différents publics se trouvent dans l’Annexe 1 à la page 38. Des suggestions d’activités sont disponibles dans ce guide à l’Annexe 2 à la page 48.

### Quels sont les exemples d’activités réussies de la Journée mondiale du lavage des mains que d’autres ont faits?

Les activités de la Journée mondiale du lavage des mains de l’année dernière se trouvent sur la carte interactive de la Journée mondiale du lavage des mains à www.globalhandwashingday.org. D’autres exemples d’activités sont disponibles dans ce Guide de Planificateur dans la liste des activités (qui se trouve à la page 48).

## Foire aux questions

---



### **Puis-je m'inscrire ou promouvoir les activités de Journée mondiale du lavage des mains que j'organise ?**

Oui! Veuillez informer à l'avance le PPPHW des activités que vous prévoyez en téléchargeant votre événement à notre site, <http://bit.ly/ghdupload>. Cela nous aidera à savoir quels événements se produisent dans quelles régions. Après votre événement, veuillez

télécharger des photos et un rapport sur le site interactif de la Journée mondiale du lavage des mains à [www.globalhandwashingday.org](http://www.globalhandwashingday.org).

### **Comment puis-je trouver d'autres organisations près de chez moi qui font des activités de Journée mondiale du lavage des mains ?**

Une façon de trouver des activités de la Journée mondiale du lavage des mains près de chez vous est de tendre la main à des organisations similaires. Cela peut fournir une occasion de collaborer avec des organisations similaires. Vous pouvez contacter le PPPHW à [contact@globalhandwashing.org](mailto:contact@globalhandwashing.org) pour voir si d'autres dans votre voisinage vont célébrer.

### **Comment puis-je financer les activités que je veux faire pour la Journée mondiale du lavage des mains ?**

Alors que le PPPHW est incapable de fournir un financement pour les événements spécifiques de la Journée mondiale du lavage des mains en raison de la demande mondiale écrasante, il y a plusieurs façons d'obtenir un financement pour des activités ou du matériel. Collaborer avec d'autres organisations est une façon de réduire le coût des événements.

## Foire aux questions

---

### A propos du lavage des mains

#### Quelles sont les statistiques sur les avantages du lavage des mains, notamment le lavage des mains avec du savon ?

Le lavage des mains avec du savon est plus efficace que le lavage des mains avec de l'eau seule. Il y a une soi-disant "échelle d'hygiène," où le lavage des mains avec de l'eau est préférable à ne pas se laver les mains du tout. Cependant, le lavage des mains avec du savon est idéal. Une étude qui soutient cela a été menée par le Dr. Stephen Luby et ses collègues au Bangladesh.<sup>8</sup> Des informations complètes sur les avantages du lavage des mains avec du savon sont disponibles sur notre site Web, [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org).

#### Quand dois-je me laver les mains ?

Les deux fois principales où il faut se laver les mains est après le contact avec des selles ou utiliser les toilettes et avant le contact avec des aliments (préparation de nourriture, manger, nourrir un enfant, etc.).

#### Quelle est la bonne façon de se laver les mains ?

Le bon lavage des mains ne nécessite qu'une petite quantité d'eau et du savon. L'eau courante d'un robinet n'est pas nécessaire; un petit bassin d'eau ou un "robinet Tippy"—des bouteilles en plastique qui libèrent juste assez d'eau pour se laver les mains chaque fois

qu'elles sont inclinées—est suffisant. Couvrir les mains mouillées avec du savon; frotter toutes les surfaces, y compris les paumes, le dos, entre les doigts, et surtout sous les ongles pendant environ 20 secondes; bien rincer avec de l'eau courante plutôt que de l'eau déjà coulée, et sécher avec un torchon propre ou en agitant les mains à l'air libre. Un moyen facile de mesurer 20 secondes est de trouver une chanson familière, comme "Happy Birthday", qui prend environ autant de temps pour la chanter.



## Foire aux questions

---

### Equipement pour le lavage des mains

#### **What should I do if I don't have handwashing facilities? What equipment do I need to set up a handwashing station?**

Les stations de lavage des mains peuvent varier en sophistication et décoration en fonction du contexte, mais elles devraient avoir de l'eau et du savon. Dans les écoles, par exemple, la construction d'une station de lavage des mains en groupe peut assurer que de nombreux étudiants sont en mesure de se laver les mains en même temps, avant de manger leur repas de midi. Si l'eau courante est disponible, mettre en place au moins un évier avec un endroit pour stocker le savon. Si l'eau courante n'est pas disponible, pensez à un robinet Tippy ou un autre mécanisme simple. Pour plus d'informations sur les robinets Tippy visiter [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org).

#### **Où dois-je mettre en place des stations de lavage des mains ?**

Les stations de lavage des mains doivent être situées de sorte qu'elles sont faciles à utiliser dans les moments critiques, comme après avoir utilisé les toilettes ou avant de manipuler des aliments.

#### **Dois-je avoir de l'eau propre pour le lavage des mains ?**

L'eau pour le lavage des mains n'a pas à être aussi propre que l'eau potable, mais elle ne doit pas être contaminée par des bactéries fécales. L'eau qui a été utilisée à d'autres fins peut être réutilisée pour le lavage des mains.

### Comportement du lavage des mains

#### **Si les gens savent qu'ils devraient se laver les mains, ne le feraient-ils pas automatiquement ?**

Les gens ont besoin d'une motivation pour changer de comportement, et la connaissance est une seule composante qui peut pousser quelqu'un vers un nouveau comportement. Pour cette raison, il est important d'apprendre des autres secteurs quelles méthodes réussissent pour promouvoir la modification durable du comportement. Nous savons par le secteur privé que les conducteurs émotionnels, tels que prendre soin ou le dégoût, sont de puissants motivateurs. La campagne SuperAmma est un exemple de la façon dont ces pilotes ont été intégrés dans une campagne de promotion du lavage des mains. Cette campagne a révélé que les conducteurs émotionnels étaient en mesure d'augmenter sensiblement le lavage des mains avec du savon.

## Foire aux questions

---

Une façon dont le PPPHW fonctionne pour connecter les praticiens avec les dernières connaissances sur le changement de comportement est à travers notre [Think Tank sur le changement de comportement de lavage des mains](#) et à travers la [page de promotion](#) de notre site Web.

### **Comment puis-je assurer que les gens se lavent les mains habituellement ?**

Soutenir le lavage des mains est très important. Contrairement à d'autres interventions de santé, tels que les vaccins, le lavage des mains doit être pratiqué régulièrement au travail. Il doit devenir une habitude que les gens effectuent automatiquement à des moments critiques. Cela exige d'abord que les gens ont les fournitures nécessaires pour se laver les mains (eau et savon) et qu'ils soient rappelés ou persuadés de le faire régulièrement avant que cela devienne une habitude. Etant donné l'importance de la formation d'habitude de la promotion du lavage des mains, nous avons consacré une section de notre site Web à ce [sujet clé](#).

### **Comment pouvez-vous modifier le comportement des gens sur le lavage des mains ?**

Les praticiens dans le secteur d'approvisionnement en eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH) et les fournisseurs de

savon sont en cours d'apprendre ce qui fonctionne—et ce qui ne fonctionne pas—en changeant le comportement et les habitudes personnelles privées. Ce qui ne fonctionne pas est top-down, les solutions guidées par la technologie ou les campagnes qui reposent sur des messages d'éducation sanitaire. Ce qui est plus efficace est l'utilisation d'approches qui misent sur les leçons du marketing social.

Cette approche met l'accent sur le rôle de la recherche (une étude sur les intérêts, les attributs, les besoins, les possibilités et les motivations des différentes personnes dans une communauté). Elle est également fondée sur la reconnaissance qu'une taille unique ne convient pas à tous et sur des preuves montrant que la promotion d'un seul message est plus efficace que la promotion de plusieurs messages. Ces programmes atteignent leurs publics cibles en utilisant les médias et la communication interpersonnelle avec des messages qui répondent à leurs besoins et préférences. En bref, les meilleurs résultats viennent de traiter les gens comme des clients actifs motivés par un large éventail de préférences et de motivations, plutôt que des bénéficiaires passifs du projet.

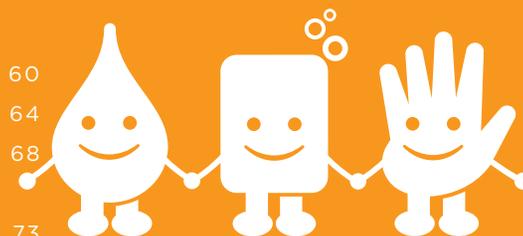


SECTION CINQ: Annexes

# Annexes

<b>ANNEXE 1:</b> Idées de célébrations	pg. 38
<b>ANNEXE 2:</b> Liste d'activités	pg. 48
<b>ANNEXE 3:</b> Liste de contrôle de planification d'évènement	pg. 50
<b>ANNEXE 4:</b> Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains	pg. 52
<b>ANNEXE 5:</b> Exemple de communiqué de presse	pg. 58

<b>ANNEXE 6:</b> Boîte à outils pour les médias sociaux	pg. 60
<b>ANNEXE 7:</b> Faits essentiels sur le lavage des mains	pg. 64
<b>ANNEXE 8:</b> Ressources sur le lavage des mains	pg. 68
<b>ANNEXE 9:</b> Au-delà de la journée mondiale du lavage des mains	pg. 73
<b>ANNEXE 10:</b> Citations	pg. 77



# ANNEXE 1. Idées de célébrations

*Les activités et les messages clés pour la Journée mondiale du lavage des mains ciblera des publics spécifiques, tels que les décideurs de politique, les journalistes, les écoliers, ou le grand public. Le tableau suivant fournit des suggestions et des exemples d'activités mondiales pour la Journée mondiale du lavage des mains que vous pouvez adapter à vos objectifs d'activités et au public.*

## A. Journée mondiale du lavage des mains pour le plaidoyer politique

**Exemple d'objectif:** Stimuler les décideurs politiques pour qu'ils assurent et mesurent l'accès aux des mains dans les écoles et les centres de soins de santé.

**Exemple de public:** décideurs politiques

Lorsque les chefs de gouvernement et les responsables de l'éducation, des infrastructures, de la santé, des finances, des affaires sociales sont engagés sur la question de l'hygiène, ils peuvent aider à créer un système qui prend en charge des messages et actions de santé publique.

**Exemple de messages:**

- Le traitement de la diarrhée et la pneumonie consomment une grande partie du budget de la santé; le lavage des mains peut réduire les taux de maladies diarrhéiques de près de moitié, la pneumonie par un quart.
- La promotion du lavage des mains est rentable par rapport à d'autres interventions de santé fréquemment financées. Un investissement de \$3,35 dollars américains en lavage des mains apporte les mêmes avantages pour la santé qu'un investissement de \$11 dollars américains en investissement de construction de latrines, un investissement de \$200 dollars américains en approvisionnement en eau des ménages et un investissement de milliers de dollars dans la vaccination.
- Les investissements dans la santé, l'éducation et l'amélioration de l'approvisionnement en eau sont mis en danger par le manque de lavage des mains avec du savon.

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

---

### Conseils:

Songez à relier des activités aux campagnes WASH qui sont déjà en cours pour susciter l'engagement des dirigeants politiques et sociaux pour atteindre les objectifs en matière d'hygiène et d'assainissement.

Vos messages de lavage des mains spécifiques peuvent suivre les mêmes canaux d'information et de communication, en utilisant les médias traditionnels, la promotion de l'hygiène dans les écoles, la formation et le renforcement des capacités locales dans les communications, et l'amélioration des réseaux et la recherche.

## B. Journée mondiale du lavage des mains dans les écoles

**Exemple d'objectif A:** informer les responsables de l'éducation, le leadership de l'école, et les enseignants sur l'importance d'une bonne hygiène pour la réussite des élèves.

**Exemple de public:** Responsables de l'éducation, le leadership de l'école, et les enseignants

### Exemple de messages:

- La diarrhée est responsable de la perte de centaines de millions de jours d'école chaque année; le lavage des mains avec du savon peut réduire les maladies diarrhéiques de près de moitié.
- Les habitudes de lavage des mains que vous enseignez à l'école vont durer toute une vie.
- Vous pouvez facilement inclure le lavage des mains avec du savon dans de nombreuses leçons.
- Faire des stations de lavage des mains est une bonne activité pour les enfants de l'école et peut influencer leurs familles.

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

### Conseils:

Du matériel de lavage des mains tout fait et des activités aident les enseignants occupés et les administrateurs scolaires à passer le mot sur le lavage des mains.

### Idée d'évènement

Une demi à une journée d'évènement d'apprentissage du lavage des mains ou un séminaire avec des études de cas, une discussion de vidéos, et une visite de terrain mettant en lumière certains des meilleurs et des pires exemples de l'action /inaction, les meilleures pratiques, etc., avec un accent sur les écoles.

### Exemple d'objectif B: Renforcer l'importance du lavage des mains chez les enfants scolarisés.

#### Exemple de public: Écoliers

Les enfants sont des agents importants de changement dans les écoles, les foyers et les communautés. Un moyen efficace d'atteindre ce public est à travers des campagnes d'information dans les écoles primaires et secondaires

#### Idées d'évènement :

- Un coup d'envoi d'une demi-journée soit pour le jour même ou la semaine d'activités, avec des personnalités publiques, un aperçu de la Journée mondiale du lavage des mains, et les activités prévues et discussion avec les experts locaux, les autorités, les enfants des écoles locales et les enseignants, et les médias. (Voir l'exemple sur la page suivante).
- Un concours de chant sur le lavage des mains où les enfants écrivent de nouvelles paroles d'après une chanson préférée
- Une compétition sur les aires de jeux. Par exemple, créer un jeu à moitié impliquant le lavage des mains et demander aux enfants de trouver des moyens pour le terminer
- Des courses de relais impliquant le lavage des mains dans des stations de lavage des mains
- Des affiches qui illustrent des messages clés sur le lavage des mains
- Des concours de composition et de poésie pour les enfants plus âgés
- Un défilé déguisé (les enfants peuvent se déguiser en germes, en savons, en mains, etc.)



Saran  
Maradi,  
Niger

## Journée mondiale du lavage des mains: **Evènement en action**

Dans le village rural de Saran Maradi, au Niger, une école primaire a élu un gouvernement scolaire, équilibré entre les genres, qui comprenait un ministre de l'assainissement et l'hygiène. Le «ministre» était responsable de promouvoir les activités et la participation à la Journée mondiale du lavage des mains. L'école a utilisé des outils «éducatif-divertissant» pour attirer l'attention du public à l'échelle nationale. Devant les équipes de télévision, plusieurs chaînes de radio et les journaux locaux populaires, ils ont fait une démonstration de type vendeur des étapes de lavage des mains avec du savon. Ils ont ensuite chanté une chanson dédiée à nettoyer les mains et les avantages du lavage des mains contre les maladies.



Shahbaz Fawbush MD

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

### C. Journée mondiale du lavage des mains pour les médias

**Exemple d'objectif:** Générer un “buzz” autour de la Journée mondiale du lavage des mains et accroître la sensibilisation à l'échelle communautaire.

**Exemple de public:** Journalistes

Les journalistes sont clés pour partager largement votre histoire sur la Journée mondiale du lavage des mains et vos messages. Fournissant des informations toutes prêtes, que les journalistes peuvent utiliser augmentera la probabilité qu'ils vont écrire sur la Journée mondiale du lavage des mains et inclure les messages que vous jugez plus importants.

**Exemple de messages:**

- Beaucoup de gens ne réalisent pas que le lavage des mains avec de l'eau seule ne suffit pas à les rendre propres. Les informations sur les prestations de lavage des mains et la prévalence est une histoire sous-estimée.
- Le lavage des mains avec du savon pourrait sauver environ 230 000 vies par an.
- Les vedettes clés de l'actualité (stars du sport, des chefs d'entreprise, politiciens de haut niveau, ou premières dames, par exemple) supportent la Journée mondiale du lavage des mains.

**Idée d'évènement:**

Un événement spécifiquement orienté vers les médias pour lancer la Journée mondiale du lavage des mains pourrait inclure des conférenciers invités, des célébrités, des fonctionnaires, ou une visite de terrain dans une école avec de bonnes pratiques et des infrastructures pour les soutenir.

**Exemple:** Au Bhoutan, un panel de discussion sur le lavage des mains a eu lieu à la télévision nationale en commémoration de la Journée mondiale du lavage des mains.

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

---

### D. Journée mondiale du lavage des mains pour les leaders religieux

**Exemple d'objectif:** motiver les chefs religieux pour promouvoir le lavage des mains avec du savon au sein de leur congrégation

**Exemple de public:** Chefs religieux

Les chefs religieux peuvent être des partenaires fortement influents et efficaces dans une campagne de lavage des mains.

**Exemple de messages:**

- Beaucoup de religions demandent le lavage et la propreté avant la prière ou pendant d'autres rituels religieux. Seules les mains qui ont été lavées avec du savon sont vraiment propres.
- La santé de vos fidèles, en particulier les enfants, est menacée par le manque de lavage des mains avec du savon.
- Environ 230 000 vies pourraient être sauvées chaque année grâce au lavage des mains avec du savon.

**Idées d'évènement:**

- Travailler ensemble pour construire une station de lavage des mains à l'extérieur du lieu de culte
- Organiser un événement de sensibilisation avec les enfants locaux
- Organiser un événement de divertissement par la promotion de la propreté, une meilleure santé par le lavage des mains
- Effectuer la collecte de fonds et le plaidoyer pour construire des stations de lavage des mains dans les écoles locales ou des lieux publics, et leur fournir de l'eau et du savon

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

### E. Journée mondiale du lavage des mains pour les agents de soins de santé

Beaucoup d'organisations de soins de santé célèbrent «Sauver des vies: Journée du lavage des mains le 5 mai, mais elles peuvent maintenir l'élan en participant à la Journée mondiale du lavage des mains, aussi.

**Exemple d'objectif:** Rappeler aux agents de santé et aux patients que le lavage des mains avec du savon peut protéger leurs patients de maladie et d'infection.

**Exemple de public:** Des docteurs, des infirmières, des sages-femmes et/ou des patients et les familles des patients  
Les agents de soins de santé, comme les médecins, les infirmières et les sages-femmes, devraient pratiquer le lavage des mains avec du savon avec diligence pour prévenir la maladie chez leurs patients. Comme une voix de confiance dans la santé publique, ils peuvent également être invités à encourager leurs patients à se laver les mains.

#### Exemple de messages:

- Les infections associées aux soins peuvent conduire à un séjour prolongé à l'hôpital, l'invalidité de longue durée, l'augmentation de la résistance aux médicaments antimicrobiens, l'augmentation du coût des soins de santé, l'augmentation de la mortalité des patients, et la détresse pour les patients et leurs familles. Une récente enquête de l'OMS / UNICEF des installations de soins de santé dans 54 pays à faible revenu et à revenu intermédiaire a constaté que 35% n'a pas eu d'eau et de savon pour se laver les mains
- L'échec des agents de santé à observer l'hygiène des mains est considérée comme la principale cause des infections associées aux soins.
- Les infections associées aux soins peuvent être évitées par le lavage des mains avec du savon aux cinq moments critiques:
  - » Avant un contact avec un patient
  - » Avant une tâche stérile
  - » Après un risque d'exposition à un liquide corporel
  - » Après un contact avec un patient
  - » Après un contact avec l'environnement du patient.

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

---

### Idées d'évènements:

- L'éducation sur les moments critiques pour le lavage des mains dans les établissements de soins de santé, et les avantages et les inconvénients des méthodes de lavage des mains
- Certaines des idées d'évènement du 5 mai peuvent être adaptées pour utiliser pendant la Journée mondiale du lavage des mains telles que :
  - » Demander aux agents de santé de placer leurs mains sur une plaque de gélose et envoyer au laboratoire pour une culture; puis présenter les résultats aux travailleurs de la santé, afin de démontrer comment leurs mains sont contaminées, et les éduquer sur les cinq moments critiques pour l'hygiène des mains
    - Contaminer une zone de santé avec de la "poudre lumineuse", puis, après une journée de travail, utiliser la lumière ultraviolette pour démontrer la contamination sur les mains des travailleurs de la santé
    - Observation du lavage des mains avec un concours entre les équipes pour la fréquence de lavage des mains, avec rétroaction sur le rendement.

### Autres publics potentiels

#### Groupes communautaires et de femmes

Les groupes communautaires et de femmes peuvent être des alliés essentiels dans la recherche de changer les pratiques d'hygiène. Ces groupes peuvent être un bon partenaire pour comprendre les comportements actuels de lavage des mains, des stigmates, et des campagnes de dépistage.

#### Secteur privé

Les employeurs peuvent avoir un impact significatif sur les comportements de lavage des mains de leurs employés. Un milieu de travail sain réduit les absences et peut aider à réduire les coûts de soins de santé. Des affiches et autres matériaux peuvent être téléchargés à partir d'ici

#### Universitaires

Le public universitaire peut répondre au mieux aux conclusions de recherches de l'OMS pertinentes au lavage des mains avec du savon, y compris les sujets sur l'approvisionnement en eau et l'assainissement. Les professeurs peuvent aider à mener la sensibilisation du public en écrivant des articles pour les médias populaires qui soutiennent la Journée mondiale du lavage des mains.

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

---

Les écoles peuvent organiser des concours pour concevoir et construire des stations de lavage des mains abordables, utilisables. Il pourrait y avoir des catégories distinctes pour les élèves des écoles techniques, des ingénieurs et des firmes d'ingénierie, pour l'art et le design pour les étudiants, les enseignants, etc.

### **Célébrités et leaders comme champions du lavage des mains**

Les stars du sport, chanteurs, acteurs, dirigeants politiques, chefs d'entreprise et des universitaires pourront tous agir à titre d'ambassadeurs pour le changement de comportement de lavage des mains. Une image d'une star du sport très admirée se lavant les mains avec du savon peut aider à motiver les enfants au lavage des mains.

**Exemple:** en Inde, la star du cricket Sachin Tendulkar a mené une campagne de lavage des mains qui a abouti à des millions d'enfants à travers l'Asie du Sud à se laver simultanément les mains.

## **Activités supplémentaires**

### **Participation aux prix des médias WASH**

L'initiative des prix des médias WASH est un concours de médias sollicitant des soumissions imprimées, électroniques, et des médias diffusés sur l'approvisionnement en eau, l'assainissement, et les questions d'hygiène des journalistes dans les pays en développement. L'initiative vise à encourager la couverture médiatique plus large de ces questions. Localement, un tel concours peut approfondir les questions d'importance dans votre pays ainsi que la plus grande participation du public sur la question du lavage des mains.

### **Prix de l'emballage de savon**

Demander à une compagnie locale de savon d'insérer des billets gagnants qui peuvent être échangés pour un prix lors de la Journée mondiale du lavage des mains. Construire l'anticipation vers la Journée mondiale du lavage des mains avec des questions de lavage des mains et des réponses sur les emballages de savon. Les prix devraient être adaptés au matériel d'hygiène pour les écoles.

## ANNEXE 1. Idées de célébrations

---

### Autocollants

En forme de mains, de goutte d'eau, ou des autocollants en forme de barre de savon pourraient être fournis aux enfants des écoles, qui pourraient ensuite les placer près des toilettes et des stations de lavage des mains, ou les endroits où les gens se rassemblent, comme l'arrêt de bus, rappeler aux gens de se laver les mains, des autocollants en forme de main-avec du savon.

### Text Messages

Utilisation des messages texte / SMS comme un moyen de transmettre des messages de santé peut être un moyen efficace d'atteindre un public plus large.

**Exemple:** le Gouvernement du Népal/Nepal Telecom ont envoyé un message SMS, "se laver les mains avec du savon et être en bonne santé" pour les utilisateurs mobiles de cinq districts ruraux du Népal, lors de la Journée mondiale du lavage des mains.

## ANNEXE 2.

# Liste d'activités

---

**Cherchez-vous une activité à inclure dans votre événement de Journée mondiale de la santé ? Voici une liste d'activités qui ont été faites dans le passé. Elles sont répertoriées dans deux catégories—locales et nationales—mais peuvent être adaptées pour les deux contextes.**

### Activités locales

- Engagements de lavage des mains publiques
- Organiser un concours pour les enfants locaux
  - » Dessin
  - » Drame
  - » Dessin pour un emballage de savon
  - » Conception d'une affiche
  - » Chanson
  - » Poème
  - » Conception ou décoration de la station de lavage des mains
- Jeux et activités de récréation d'école
- Faire des stations de lavage des mains avec un robinet Tippy et des distributeurs de savon liquide
- Démonstrations de bon lavage des mains, en utilisant Germ Glo pour montrer comment le savon élimine les germes des mains
- Démonstration de bon lavage des mains par le dirigeant de la communauté ou l'officiel de la santé
- Tamponner les mains des enfants avec de l'encre pour montrer comment le savon est nécessaire pour éliminer les germes
- Coordonner un club scolaire WASH pour former leurs pairs en bon comportement de lavage des mains
- Organiser un défilé de lavage des mains avec des panneaux et des chants sur l'importance du lavage des mains avec du savon
- Organiser un spectacle de marionnettes qui démontre ce qui arrive quand quelqu'un ne se lave pas les mains (ils tombent malades)
- Distribution de savon
- Démonstration sur la façon de créer de l'eau savonneuse.

## ANNEXE 2. Liste d'activités

---

### Activités nationales

- Lancement d'évènements et évènements avec célébrités
- Réunions d'information pour les journalistes, les professionnels de la santé et les décideurs
- Tentatives au record du monde Guinness
- Annonces à la télévision et radio
- Campagnes de messagerie texte
- Inclure les messages de lavage de mains dans les milieux populaires, comme les feuillets ou des pièces radiophoniques
- Concours de prix des médias WASH pour les journalistes qui couvrent les histoires sur l'eau, l'assainissement, et l'hygiène
- Conférence de presse par un officiel du gouvernement
- Introduction de nouvelle initiative visant à améliorer l'accès aux stations de lavage des mains
- Déclaration de gouvernement d'engagement renouvelé à l'eau, l'assainissement et l'hygiène
- Elaborer un timbre-poste spécial lavage des mains
- Prendre en charge une grande salle comme un stade ou un parc d'attractions et les décorer avec des messages sur le lavage des mains.

## ANNEXE 3.

# Liste de contrôle de planification d'évènement

Cette liste de contrôle d'activités peut vous aider à planifier votre événement de Journée mondiale du lavage des mains.

### Planifier l'évènement



Etablir des objectifs d'évènement et cibler le public. Déterminer les mesures d'action spécifiques pour atteindre des objectifs d'évènement.

Recueillir des informations et documenter la situation actuelle

- Trouver les faits sur "comment" et "combien de fois" (les gens se lavent-ils les mains ? Combien de fois les écoliers sont malades ? Le lavage des mains est-il possible dans des lieux publics ?)
- Trouver les faits sur "pourquoi" (qu'est ce qui fait que les gens veulent se laver les mains ? Pourquoi les gens ne se lavent-ils pas les mains ?)
- Histoires qui démontrent les faits

Développer des messages sur mesure

Identifier et atteindre des partenaires potentiels

Décider quelles activités seront incluses dans l'évènement

Logistiques du plan

- L'heure
- L'endroit (et réserver le lieu si nécessaire)
- Assurer le financement

Identifier et inviter des invités spéciaux

## ANNEXE 3. Liste de contrôle de planification d'évènement

<b>Planifier l'évènement (suite)</b>	✓
Identifier et développer du matériel <ul style="list-style-type: none"><li>• Affiches</li><li>• Cartes d'engagement de lavage des mains</li><li>• Autocollants</li><li>• Savon ou emballages thématiques du savon</li></ul>	
Identifier quelqu'un pour documenter l'évènement, comme un photographe	
<b>Passer le mot</b>	
Faire de la publicité sur l'évènement	
Elaborer des messages sur les médias sociaux, le cas échéant	
Développer un comité de presse et contacter les journalistes	
Dire au PPPHW ce que vous avez planifié en téléchargeant votre événement à notre site Web à <a href="http://bitly.com/ghdupload">bitly.com/ghdupload</a> .	
<b>Etre l'hôte de l'évènement!</b>	
<b>Suivi</b>	
Surveiller les progrès en utilisant le livret " <a href="#">More Than a Day: Assessing the impact of Global Handwashing Day activities</a> "	
Développer un plan des prochaines étapes pour travailler vers la durabilité	
Publier l'évènement sur <a href="http://www.globalhandwashingday.org">www.globalhandwashingday.org</a>	

## ANNEXE 4.

# Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

**Evaluation et suivi de l'impact de la Journée mondiale du lavage des mains vous permet de jauger et de rapporter l'impact de la journée et planifier de meilleurs évènements à l'avenir.**

Il y a plusieurs façons de surveiller les événements, les projets et les programmes. Documenter les événements qui ont eu lieu aide à mettre plein feu sur le lavage des mains, mais tenter de mesurer l'impact de vos événements vous emmène plus loin, en aidant à déterminer si vos objectifs de sensibilisation pour le lavage des mains ont été respectés. Cette section examinera comment vous pouvez documenter ce qui est arrivé lors de la Journée mondiale du lavage et la façon dont vous pouvez mesurer l'impact de ces activités. Assurez-vous de partager vos découvertes avec le PPPHW. Cela peut être fait en téléchargeant votre événement à notre carte interactive [ici](#) ou par courriel à [contact@globalhandwashing.org](mailto:contact@globalhandwashing.org).

### **Documentation des célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains**

Documenter les célébrations de la Journée mondiale du lavage peuvent aider le PPPHW, les médias, les donateurs, et d'autres à savoir comment vous avez célébré la Journée mondiale du lavage des mains. Cette information montre ceux qui sont impliqués dans les résultats de leur bon travail, catalyse les autres à agir, et aide le PPPHW à développer une image précise à l'échelle mondiale de la façon dont la journée a été commémorée dans le monde entier, et peut-être mettre en valeur votre événement sur le site. Voici quelques moyens de documenter les célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains dans votre région.

Les enregistrements visuels, tels que photos et vidéo, sont des moyens puissants pour documenter vos activités, démontrer la dynamique de l'événement, et montrer comment le public a été engagé. En outre, vous pouvez utiliser ces photos ou des vidéos comme outils de plaidoyer pour démontrer aux décideurs, aux bailleurs de fonds et aux principaux décideurs qu'il existe un large soutien ou nécessité pour l'hygiène.

## ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

---

Pour faire des vidéos particulièrement percutantes, envisager d'intégrer les données recueillies au moyen d'entrevues ou des activités de surveillance pour partager la voix et la perspective des participants.

### Mesurer l'impact des célébrations et de la messagerie grâce à la détermination de la portée et du rappel

Il est important de mesurer la façon dont beaucoup de gens ont entendu des messages sur le lavage des mains lors de la Journée mondiale du lavage des mains, mais pour que la journée ait un impact sur le lavage des mains, les gens doivent aussi se souvenir, comprendre, et mettre en pratique les messages clés. Pour comprendre si cela s'est produit, vous devriez mesurer l'impact de votre fête et les efforts de sensibilisation et évaluer vos résultats pour déterminer quelles leçons peuvent être apprises. Y a-t-il des zones d'amélioration pour l'année prochaine ? Qu'est-ce qui a bien marché ? Les méthodes ci-dessous peuvent aider à répondre à ces questions.

- Portée des médias

---

- » **Suivi traditionnel des médias:** le PPPHW surveille la couverture médiatique de la Journée mondiale du lavage des mains au niveau mondial, mais étant donné le nombre d'événements qui se produisent partout dans le monde, il peut être très difficile d'obtenir une vue d'ensemble. Suivre la couverture médiatique locale et nationale vous permet d'évaluer si vos efforts publicitaires et de communication ont été efficaces. Vous devez identifier les publications ou les journalistes qui ont écrit sur la Journée mondiale du lavage des mains comme des contacts potentiels à approcher pour la sensibilisation de la presse à l'avenir lors d'une autre Journée mondiale du lavage des mains.
- » **Suivi des médias sociaux:** utiliser l'outil analytique sur Facebook ou Twitter pour mesurer combien de personnes ont cliqué sur, partagé, ou aimé vos messages du média social. Si possible, comparer la portée sur les médias sociaux avec les années précédentes pour voir si vous avez augmenté votre portée.

## ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

---

- Enquêtes

---

- » **Les enquêtes de rappel** évaluent si votre public cible se souvient des messages clés de la campagne (par exemple, les périodes critiques pour le lavage des mains). Une enquête de rappel peut être effectuée une semaine après l'événement et répétée six semaines ou quelques mois plus tard pour aider à suivre un message de rappel au fil du temps. Les enquêtes de rappel sont généralement présentées sous forme de questionnaires qui peuvent se faire par téléphone, e-mail, ou en personne. Elles sont simples à développer, courtes, et ne nécessitent pas beaucoup de ressources pour les entreprendre. Si vous avez célébré la Journée mondiale du lavage des mains en tandem avec les programmes WASH ou l'hygiène à long-terme il pourrait être intéressant d'explorer si des corrélations existent entre les taux plus élevés de rappel et des taux plus élevés de lavage des mains.
- » **Les enquêtes par e-mail** sont un moyen rapide et efficace pour des activités spécifiques évaluables. Pour améliorer la probabilité de réponse, maintenir l'enquête la plus courte et simple que possible. Un des avantages d'enquêtes électroniques est qu'elles sont peu coûteuses à mettre en œuvre. L'un des défis de cette méthodologie est qu'il ne convient pas toujours pour mesurer la mémoire des enfants des messages de rappel d'événements et ne peut être efficace que dans un pays où l'accès à l'internet est très répandu parmi la population générale.

- Questionnaires and dialogues

---

- » **Des entretiens** peuvent aider à clarifier l'état actuel des connaissances des gens sur le lavage des mains avec du savon. Vous devez être conscient que les gens ont tendance à déclarer se laver les mains plus souvent que ce qu'ils font réellement. Pour obtenir des informations plus significatives, vos questions d'entretien devraient se concentrer sur les connaissances des gens sur le lavage des mains et s'il y a la disponibilité des ressources de lavage des mains, comme les stations de lavage des mains fonctionnelles avec de l'eau et du savon dans les écoles. Les entretiens sont un bon moyen de faire participer les enfants dans le processus de surveillance. Les écoliers âgés de 11 ans et plus, par exemple, peuvent élaborer des questionnaires, tester leurs questionnaires sur leurs pairs, et mener des entretiens avec des membres de la famille et de la communauté. Cela peut à la fois aider à passer le mot au sujet de l'hygiène et engager les enfants dans le processus de changement de comportement.
- » **Les discussions en groupe** sont des conversations structurées dirigées par un animateur. Elles devraient inclure des questions non suggestives, veiller à ce que les différents groupes (tels que les minorités ou les personnes vulnérables) sont représentés, et permettre à tous les participants des chances égales d'exprimer leurs pensées. Une façon à ce que les discussions peuvent être utiles est d'évaluer les normes sociales. Par exemple, quelles perceptions existent autour des personnes qui exercent ou qui ne remplissent pas certains comportements, comme se laver les mains après avoir utilisé les toilettes.

## ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

### Tableau des activités et documentation correspondante et outils d'évaluation

Ce tableau présente une gamme d'activités typiques pour la Journée mondiale du lavage des mains avec des méthodes d'évaluation proposées et des indicateurs. Ces activités ne sont pas exhaustives, ni les méthodes. N'hésitez pas à modifier ce tableau en fonction de vos propres besoins et éléments de célébration.

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Événement médiatique	Mesure dans laquelle les activités de la Journée mondiale du lavage des mains ont été couvertes dans les médias et sont souvenues par les lecteurs ou les téléspectateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de journaux /radios stations de télévision couvrant la journée</li> <li>• Nombre / pourcentage de personnes qui se souviennent de la couverture médiatique et son message clé (s)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi des médias</li> <li>• Enquête de rappel</li> </ul>
Télévision/ annonces de service public à la radio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fréquence de la radiodiffusion</li> <li>• Messages qui sont rappelés par les téléspectateurs ou auditeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de fois que les messages télévision ou radio sont diffusés</li> <li>• Nombre/pourcentage de personnes qui se rappellent des messages diffusés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi des médias</li> <li>• Enquête de rappel</li> </ul>
Manifestations de lancement / événements de célébrités	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre et type de participants</li> <li>• Engagements publics pris</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de participants à l'événement</li> <li>• Engagements de financement</li> <li>• Déclarations signées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enregistrement de la participation / vidéo</li> </ul>
Messagerie texte par téléphone à des moments clés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Portée de la campagne de la messagerie texte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de messages texte envoyés aux abonnés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquêtes de rappel</li> <li>• Cartographie des abonnés pour voir la distribution géographique de la campagne</li> </ul>

## ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Record Guinness tente d'avoir le plus grand nombre d'enfants se laver les mains avec du savon en même temps	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'enfants participants ainsi que ceux qui sont présents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'enfants se laver les mains avec du savon en même temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enregistrement de la participation / vidéo</li> </ul>
Compétitions créatives, y compris des chansons / art / photos sur le thème du lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'enfants ou d'écoles participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'entrées dans la compétition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enregistrement de la participation</li> </ul>
Événements d'apprentissage de lavage des mains (pour les enseignants, les responsables de la santé, les dirigeants communautaires et autres); activités éducatives/amusement autour du lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dissémination globale et compréhension de l'importance du lavage des mains avec du savon</li> <li>• Si les enfants sont en mesure de démontrer la connaissance du message</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre de personnes qui ont participé</li> <li>• Nombre / pourcentage de personnes qui peuvent se rappeler des messages</li> <li>• Nombre / pourcentage d'enfants qui peuvent se rappeler des activités (chanter la chanson, décrire l'œuvre d'art, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquête e-mail/évaluations de suivi/entretiens</li> <li>• Discussions en groupe/ jeux de rôle</li> <li>• Vidéo/entretien</li> </ul>
Développement du curriculum de l'école intégrant le message de lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les enfants démontrent une connaissance précise du message</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre / pourcentage d'enfants qui peuvent correctement évoquer les moments clés pour le lavage des mains avec du savon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discussions en groupe/jeux de rôle/entretien</li> </ul>

## ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Brochures/dépliants/notes informatives et autres matériels imprimés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brochures, dépliants et notes d'information ont été lus et messages sont mémorisés par les personnes qui les ont reçus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir reçu / avoir lu les documents</li> <li>Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un élément d'information clé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enquête</li> </ul>
Vidéo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les gens se souviennent avoir vu la vidéo et peuvent décrire le contenu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir vu la vidéo</li> <li>Pourcentage de répondants qui ne peuvent mentionner une leçon qu'ils ont retenu de la vidéo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enquête</li> </ul>
Présentation PowerPoint	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les personnes qui étaient présentes lors de la présentation se souviennent l'avoir vue et peuvent décrire de quoi il s'agissait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourcentage de répondants qui se souviennent de la présentation PowerPoint</li> <li>Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un des messages sur la PowerPoint</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enquête</li> </ul>
Affiche Billboard	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les gens se souviennent avoir vu l'affiche, peuvent la décrire correctement et se rappeler les principaux messages</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir vu l'affiche</li> <li>Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un des messages sur l'affiche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enquête</li> </ul>
Le lavage des mains à l'école avec du matériel savonneux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les enfants peuvent décrire les matériaux, la façon dont ils ont été utilisés et quels étaient les principaux messages</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourcentage d'enfants qui peuvent parler d'au moins deux moments clés pour le lavage des mains avec du savon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Discussion en groupe</li> </ul>

## Annexe 5.

# Exemple de communiqué de presse

---

*Le texte ci-dessous peut être copié et modifié pour vous aider à rédiger un communiqué de presse pour annoncer votre événement avec les médias locaux.*

Ce 15 Octobre, des centaines de millions de personnes à travers le monde célèbrent la Journée mondiale du lavage des mains, et [INSERER LE NOM DU PAYS] ne fait pas exception. Célébrée chaque année, cette Journée mondiale du lavage des mains est particulièrement importante, étant donné le récent accord des objectifs de développement durable (Sustainable Development Goals) ; en tant que tels, les participants se rassemblent autour du slogan : “Lever la main pour l'hygiène»: et demander aux décideurs, aux dirigeants communautaires, et autres de veiller à ce que non seulement le lavage des mains est pratiqué, mais que les comportements et les installations sanitaires sont disponibles dans des endroits clés, tels que les installations de soins de santé et les écoles.

En raison de cette conjoncture mondiale clé, (insérer des informations au sujet de votre célébration y compris le lieu, les organisateurs, le lieu de l'évènement, le nom des célébrités ou invités spéciaux, le nombre prévu de participants et ainsi de suite).

La Journée mondiale du lavage des mains est commémorée en raison du simple fait que, bien que le lavage des mains avec du savon peut améliorer la santé et sauver des vies, il n'est pas assez pratiqué. Chaque année, les maladies évitables comme la diarrhée et la pneumonie contribuent à la mort de 1,7 million d'enfants [le cas échéant, insérez les faits au sujet de votre pays ici.] Le lavage des mains avec du savon est non seulement abordable et simple, mais il est aussi très efficace pour réduire le risque de maladie et la mort par ces maladies. En fait, le simple lavage des mains au savon aux moments critiques, comme après l'utilisation des toilettes ou avant de manger peut réduire l'incidence de la diarrhée chez les enfants de moins de cinq ans de 47 pour cent et les infections respiratoires d'environ 25 pour cent. Pourtant, en dépit de l'impact massif que le bon lavage des mains peut avoir sur la santé, le bon lavage des mains avec du savon est pratiqué moins de 20 pour cent aux moments critiques, globalement.

## Annexe 5. Exemple de communiqué de presse

---

Compte tenu de l'impact positif de l'hygiène sur la santé, la Journée mondiale du lavage des mains, qui se tient chaque année le 15 octobre, vise à encourager et soutenir une culture locale et mondiale du lavage des mains avec du savon; focalise sur la situation du lavage des mains dans chaque pays; et la sensibilisation sur les avantages du lavage des mains avec du savon.

Alors que l'impact le plus évident de l'hygiène est d'améliorer la santé, il peut aussi jouer un rôle dans l'éducation, en assurant les étudiants à ne pas manquer l'école pour cause de maladie; l'économie, à travers une participation accrue et la productivité des travailleurs; et de l'équité, que les filles gagnent quand elles sont en mesure de gérer en toute sécurité leurs menstruations à l'école. Compte tenu du large impact de l'hygiène, il est essentiel que les installations de lavage des mains et les programmes de changement de comportement soient priorisés. C'est pour cette raison que le thème de la Journée mondiale du lavage des mains de cette année non seulement encourage les gens à se présenter comme les champions de lavage des mains, mais il fonctionne également comme un appel aux gouvernements de mesurer la disponibilité des installations d'hygiène dans des endroits clés tels que les écoles et les centres de soins de santé. C'est seulement en mesurant le lavage des mains que vous savez ce que vous avez accompli, ou inversement, quelle est l'ampleur du travail qu'il reste encore à faire.

Les fondateurs de la Journée mondiale du lavage des mains, le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains (PPPHW) et ses partenaires, encouragent tout le monde à se joindre à cette célébration responsabilisant les gens partout dans le monde à sauver des vies et contribuer à des collectivités saines et prospères en choisissant le lavage des mains avec du savon, à la fois lors de la Journée mondiale du lavage des mains mais aussi au-delà.

## ANNEXE 6.

# Boîte à outils pour les médias sociaux

Les médias sociaux atteignent des millions d'organisations, privées et sans but lucratif, des gouvernements, des communautés et des individus à travers le monde. La campagne de médias sociaux de la Journée mondiale du lavage des mains vise à créer un buzz mondial sur le lavage des mains et à inspirer un investissement accru dans les efforts de lavage des mains à l'échelle mondiale. Cela dit, vous ne devez pas être impliqué dans le secteur de l'eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH) pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains. Le lavage des mains est important pour tout le monde, partout, et nous vous encourageons à adapter les idées incluses dans cette boîte à outils en fonction du public de votre organisation et vos besoins.

Cette annexe comprend des messages pour passer le mot sur la Journée mondiale du lavage des mains sur Twitter, Facebook, et des blogs.

### Twitter

**Le hashtag officiel de la Journée mondiale du lavage est #GlobalHandwashingDay.** Le PPPHW enverra des tweets avant, pendant, et après la Journée mondiale du lavage des mains alors suivez bien @HandwashingSoap pour les dernières mises à jour. Cette année, nous voulons utiliser les médias sociaux pour appeler les gouvernements et les décideurs politiques à donner la priorité au financement et à la mesure de l'hygiène, à la fois en termes d'accès à des installations de lavage des mains et des comportements actuels. Donc, envisagez d'envoyer des tweets directement à des journalistes, des responsables gouvernementaux, et d'autres qui peuvent aider à amplifier ce message.



**Soyez sûr de suivre [@HandwashingSoap](#) pour les dernières mises à jour et utilisez le hashtag [#GlobalHandwashingDay](#) pour promouvoir des habitudes saines.**

## ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

---

### Exemple de Tweets

- L'hygiène est essentielle pour #health. Cette #GlobalHandwashingDay, nous appelons (INSERT POLICYMAKER'S HANDLE HERE) à mesurer l'accès au lavage des mains.
- La santé et développement vont main dans la main. Levez la main pour l'hygiène cette #GlobalHandwashingDay et demandez à votre gouvernement de mesurer l'accès à ce comportement qui sauve des vies.
- Une bonne hygiène prévient la diarrhée et peut prévenir la malnutrition. Ceci est une raison pour laquelle les gouvernements devraient mesurer le lavage des mains. #GlobalHandwashingDay
- #GlobalHandwashingDay est un rappel que la bonne hygiène aide les enfants à rester en bonne santé et à l'école. Une meilleure éducation est pourquoi je lève la main pour l'hygiène
- Aujourd'hui c'est la #GlobalHandwashingDay, alors je lève la main pour l'hygiène et je m'engage à toujours me laver les mains après avoir utilisé les toilettes. Allez-vous faire de même? <https://www.facebook.com/globalhandwashingday>
- En vous lavant les mains avec du savon vous pouvez vous protéger ainsi que les autres contre la maladie. Voulez-vous lever la main pour l'hygiène ? <http://bit.ly/1S8hYKO>
- Je lève la main pour l'hygiène et m'engage à me laver les mains avant de préparer la nourriture parce que cela permet de garder ma famille en bonne santé. #GlobalHandwashingDay
- Vous pouvez lever la main pour l'hygiène et aider à lutter contre les décès et les maladies diarrhéiques. Voulez-vous devenir un champion du lavage des mains cette #GlobalHandwashingDay? [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org)
- Le lavage des mains avant de manipuler des aliments peut vous empêcher de tomber malade, et il peut vous sauver la vie. Voilà pourquoi je célèbre #GlobalHandwashingDay!
- L'hygiène signifie que plus de filles peuvent rester à l'école quand elles commencent à avoir leurs règles. Voilà pourquoi je lève la main pour #GlobalHandwashingDay

## ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

---

### Facebook

Qu'est-ce que cela signifie pour vous de 'lever la main pour l'hygiène' ? Pour moi, ce sera l'occasion de demander à mon gouvernement de mesurer l'accès à des installations de lavage des mains dans les écoles, les centres de soins de santé, et les maisons. Veiller à ce que les gens puissent se laver les mains dans ces lieux signifie que nous pouvons améliorer la santé, le développement et l'équité. Voulez-vous vous joindre à moi? En savoir plus ici: <http://bit.ly/1S8hYKO>.

Aujourd'hui est la Journée mondiale du lavage des mains, donc je lève la main pour l'hygiène et nous nous engageons à toujours se laver les mains après avoir utilisé les toilettes. Allez-vous faire de même? <https://www.facebook.com/globalhandwashingday>

Chaque année, il y a 1,7 milliards de cas de diarrhée infantile. La diarrhée peut être un inconfort mineur dans certains endroits, mais dans de nombreux pays, elle tue. Mais il y a de bonnes nouvelles! Le simple fait de se laver les mains avec du savon peut réduire le risque de maladies diarrhéiques de jusqu'à 47 pour cent. Voilà pourquoi je lève la main pour l'hygiène et la célébration de la Journée mondiale du lavage des mains. Joignez-vous à moi et partager ce post!

### Blogs

Pensez à écrire un blog sur l'importance du lavage des mains avec du savon. Ces messages doivent inclure des moyens spécifiques faciles, pour les lecteurs à prendre des mesures.

## ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

---

### Des sujets possibles de blog pourraient inclure:

- Comment votre organisation aide les gens et les communautés à ‘lever la main pour l'hygiène’. Par exemple, cela pourrait comprendre:
  - » Histoires de groupes de parents demandant aux écoles de garder du savon dans les stations de lavage des mains
  - » Leçons sur le plaidoyer communautaire
  - » Identifier un leader de la communauté en tant que champion de l'hygiène, et demander aux autres de suivre leur exemple en nous engageant à se laver les mains à des moments clés
- Faits et exemples WASH de la façon dont vous faites la promotion de changement de comportement sur le lavage des mains
- Explication de l'importance du lavage des mains avec du savon
- Histoires et anecdotes sur l'enseignement des enfants à se laver les mains avec du savon.

### Site internet

Une excellente façon de souligner le travail de votre organisation sur le lavage des mains et la promotion de l'hygiène à un public qui ne pourrait pas utiliser les médias sociaux est à travers votre site. Consacrer une page à la Journée mondiale du lavage des mains, affichant une série de photos, ou mettant en évidence les programmes d'hygiène sont autant de façons que vous pouvez utiliser votre site Web pour sensibiliser les gens à se laver les mains et à la Journée mondiale du lavage des mains.

## ANNEXE 7.

# Faits essentiels du lavage des mains

## Le lavage des mains et la santé

### Général

- Les mains sont les principaux porteurs de germes pathogènes. On estime que si le lavage des mains avec du savon était largement pratiqué, environ 230.000 décès pourraient être évités.<sup>9</sup>
- Un seul gramme d'excréments humains peut contenir 10 millions de virus et un million de bactéries.

### Lavage des mains et maladies diarrhéiques

- La maladie diarrhéique est un problème mondial essentiel de santé publique. Chaque année, il y a près de 1,7 milliards de cas de diarrhée.<sup>10</sup>
- Le lavage des mains seul peut réduire le risque de maladies diarrhéiques jusqu'à 44 percent.<sup>24</sup>
- L'expérience montre que l'hygiène est aussi importante que l'eau et l'assainissement dans la réduction de la diarrhée.<sup>11</sup>
- Le manque d'accès à l'assainissement et une mauvaise hygiène contribuent à environ 88% des décès d'enfants causés par les maladies diarrhéiques.<sup>12</sup>
- Le lavage des mains avec du savon est facile, efficace, et l'intervention WASH la meilleure pour réduire la diarrhée, mais il est souvent ignoré.<sup>11</sup>
- La diarrhée est responsable pour les enfants manquant 272 millions de jours d'école chaque année.<sup>13</sup> Une étude récente suggère que le lavage des mains avec du savon aux moments clés pourrait aider à réduire l'absentéisme scolaire de 40-50 pour cent.<sup>14</sup> Dans une intervention au Kenya, les enfants dans les écoles qui ont reçu une intervention WASH en milieu scolaire, y compris la promotion de l'hygiène, a eu une réduction de près de 50 pour cent en maladies diarrhéiques.<sup>15</sup>
- Une étude a montré que chez les patients atteints du SIDA, le lavage des mains avec du savon réduit les épisodes de maladies diarrhéiques.<sup>16</sup>

## ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

---

### **Le lavage des mains et la pneumonie**

- La pneumonie est la principale cause de décès chez les enfants de moins de 5 ans résultant en 1,1 million de décès d'enfants en 2012- 17 pour cent de tous les décès dans le groupe d'âge12. Chaque jour en 2012, la pneumonie a tué plus de 3.000 enfants de moins de cinq ans.<sup>1</sup>
- Le lavage des mains avec du savon peut réduire les infections de pneumonie par environ 25 cent.<sup>2</sup>

### **Le lavage des mains et la nutrition**

- Les preuves suggèrent que l'accès à l'eau et au savon peut aider à améliorer la croissance de l'enfant. On estime que le lavage des mains avec de l'eau potable pourrait réduire la perte de nutriments par la diarrhée, et réduire le retard de croissance chez les enfants de moins de cinq ans jusqu'à 15 percent.<sup>18,19</sup>

### **Le lavage des mains et les nouveau-nés**

- Trois millions de décès néonataux surviennent chaque année, et les infections néonatales représentent environ 36 pour cent de ces décès. Les preuves suggèrent que le lavage des mains avec du savon peut réduire de manière significative la mortalité néonatale. Par exemple, dans une étude, le taux de mortalité chez les nouveau-nés exposés à des accoucheuses et des mères qui avaient de bonnes pratiques de lavage des mains était d'environ 40% de moins que les nouveau-nés dont les accoucheuses et les mères avaient de mauvaises pratiques de lavage des mains.<sup>20</sup>

## ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

### **Le lavage des mains et autres résultats**

- De nouvelles preuves suggèrent que le lavage des mains peut aussi jouer un rôle dans la prévention des infections par les helminthes transmis par le sol, qui infectent plus de 1,5 milliard de personnes.<sup>21,22</sup>
- Une étude menée au Pakistan a révélé que le lavage des mains avec du savon réduit le nombre de cas d'infection de la peau de l'impétigo par 34 cent.<sup>3</sup>
- Il est estimé que 41 millions de personnes, principalement des femmes et des enfants, ont une infection du trachome actif, principale cause infectieuse dans le monde de la cécité.<sup>23</sup> La preuve montre que le lavage du visage est essentiel pour prévenir la propagation de cette maladie aveuglante<sup>24</sup>
- Le lavage du visage est une intervention d'hygiène importante qui peut être combinée avec le lavage des mains pour améliorer les résultats de santé par les interventions hygiéniques.<sup>24</sup>
- Une étude menée au Pakistan a révélé que la promotion du lavage des mains pourrait améliorer le développement de l'enfant et du bien-être.<sup>25</sup>

### **Accès aux stations de lavage des mains**

- Il y a des inégalités dans l'accès de l'hygiène. Les ménages les plus pauvres, ceux qui sont situés dans les zones rurales, et les personnes moins scolarisées ont moins accès aux stations de lavage des mains fonctionnelles que les ménages plus aisés, ceux des zones urbaines, et ceux avec une éducation supérieure<sup>26</sup>
- L'absence d'installations WASH, y compris les stations de lavage des mains, dans les écoles et lieux de travail est une question d'équité pour les filles et les femmes, en particulier quand elles doivent gérer leur cycle menstruel.

## ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

---

### **Comportement de lavage des mains**

#### **Motivations**

- Les facteurs de motivation pour le lavage des mains diffèrent dans chaque communauté. Toutefois, certains facteurs de motivation communs sont d'éviter le dégoût, les bonnes manières, le désir d'un statut social associé à la propreté, vouloir être égal avec le comportement de lavage des mains des pairs et des modèles de rôle, vouloir éduquer les enfants, et le confort d'avoir les mains propres.
- Les motivations émotionnelles sont très puissantes, afin d'en apprendre plus à propos de cette grande idée dans le lavage des mains, nous avons demandé à Katie Groenland de la London School of Hygiene and Tropical Medicine de discuter de ce sujet lors de notre Think Tank régional en 2015. Voir sa présentation et lire à propos d'autres grandes idées dans le lavage des mains. [ici](#).
- Une étude dans une école primaire du Kenya a constaté que plus de lavage des mains est survenu quand il y avait une autre personne à la station de lavage des mains que quand un étudiant était à la station tout seul.<sup>27</sup>

#### **Fréquence de comportement de lavage des mains**

- Même si le lavage des mains est la pierre angulaire de la santé publique, les taux réels de lavage des mains dans le monde entier sont très faibles et varient largement. Un examen systémique récent a montré que, en moyenne, le lavage des mains avec du savon n'est pratiqué que 19 pour cent du temps.<sup>6</sup>

## ANNEXE 8.

# Ressources de lavage des mains

*Ces ressources peuvent être utiles à ceux qui souhaitent mettre en œuvre un programme de lavage des mains. Cela n'est pas une liste exhaustive, alors se rendre sur le site internet du PPPHW à [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org) pour du matériel nouveau et supplémentaire.*

### Mise en œuvre et mesure du programme de lavage des mains

#### Plus qu'une journée

Que ce soit dans une école, une entreprise ou une institution, cette brochure vous apporte une liste de choses que vous pouvez faire pour promouvoir le lavage des mains avec du savon toute l'année.

#### Manuel PPPHW sur le lavage des mains

Le manuel de lavage des mains fournit des conseils sur la conception et la mise en œuvre des programmes de changement de comportement de lavage des mains. Bien que ce document ait été publié en 2005, les outils et les conseils peuvent encore être utilisés aujourd'hui.

#### Boîte à outils de l'UNICEF sur l'évaluation et le suivi du lavage des mains

Ce guide de l'UNICEF vous guidera à travers la planification et la mise en œuvre de la surveillance et de l'évaluation de votre programme de promotion du lavage des mains.

## ANNEXE 8. Ressources de lavage des mains

### **Guide pratique pour mesurer le comportement du lavage des mains**

Un défi commun pour les programmes de lavage des mains est la mesure du comportement de lavage des mains. Ce document, élaboré par le programme Eau et assainissement de la Banque mondiale, donne un aperçu des différentes méthodes de suivi et de surveillance, et comprend des recommandations pratiques sur le suivi pour les programmes de haute et basse ressources.

### **Évaluation de l'impact des activités du lavage des mains de la Journée mondiale du lavage des mains**

Cette brochure vous aidera à vous fixer des objectifs pour la Journée mondiale du lavage des mains et d'élaborer des indicateurs et des méthodes appropriées pour le suivi et l'évaluation des activités. Ce document est disponible en anglais et en espagnol.

### **La boîte à outils Lavage des mains avec du savon du programme Eau et assainissement**

La boîte à outils Lavage des mains avec du savon du programme Eau et assainissement présente des solutions pour aider les praticiens à former des programmes de changement de comportement de lavage des mains. La boîte à outils est basée sur la recherche au Pérou, au Sénégal, en Tanzanie et au Vietnam

## **Théorie et modèles de changement de comportement**

### **Les présentations Think Tank de PPPHW sur le changement de comportement du lavage des mains, des résumés d'événements et webinaires.**

Le Think Tank de PPPHW sur le changement de comportement du lavage des mains rassemble des experts de lavage des mains pour faire le point, identifier les lacunes, et articuler la voie à suivre pour le changement de comportement de lavage des mains. En 2015, le PPPHW a accueilli son premier événement régional Think Tank à AfricaSan4 à Dakar, au Sénégal. Lors de cet événement, nous avons discuté de grandes idées au sujet du lavage des mains, incluant des motivations émotionnelles, forces comportementales, et formation d'habitudes.

### **FOAM**

Développé par le programme Eau et Assainissement, FOAM, qui vient de - Focus on Opportunity, Ability, and Motivation— est basé sur les déterminants comportementaux qui favorisent ou contraignent le changement de comportement.

## ANNEXE 8. Ressources de lavage des mains

---

### **Modèle IBM-WASH**

Ce modèle proposé vise à fournir à la fois un outil conceptuel et pratique pour l'amélioration de notre compréhension et de l'évaluation des facteurs à niveaux multiples, multidimensionnels qui influent sur l'eau, l'assainissement et les pratiques d'hygiène dans les paramètres d'infrastructure limitées.

### **Approche Evo-Eco pour le changement de comportement**

Evo-Eco est un modèle de changement de comportement basé sur la biologie évolutive et la psychologie écologique. Il est basé sur l'idée que les cerveaux ont évolué pour apporter des réponses comportementales d'adaptation à l'évolution rapide ou des conditions environnementales complexes. Les trois composants de ce modèle sont l'environnement, le cerveau, et le corps.

## WASH dans les écoles

### **Enquête 100 Ecoles (100 Schools Survey)**

Le questionnaire peut être utilisé pour prendre un instantané des conditions d'hygiène dans les écoles. Les résultats peuvent aider à convaincre les décideurs que les enfants ont besoin de stations de lavage des mains et de bonnes toilettes dans les écoles.

### **Approche Trois Etoiles de l'UNICEF (Three Star Approach) pour le guide de terrain WASH dans les écoles**

Ce guide de terrain est conçu pour améliorer l'efficacité des programmes de changement de comportement en matière d'hygiène. L'approche assure que les saines habitudes sont enseignées, pratiquées et intégrées dans les routines quotidiennes de l'école.

### **Guide de terrain Matériel pour le lavage des mains en groupe dans les écoles**

Ce guide de terrain développé par GIZ Fit for School porte sur les démarches, les erreurs courantes, et les leçons apprises de l'initiative du projet de lavage des mains en groupe dans les écoles.

## ANNEXE 8. Ressources de lavage des mains

---

### **Carnet de suivi de l'UNICEF WASH dans les écoles**

UNICEF a élaboré ce paquet comme un outil pour promouvoir et guider les initiatives de suivi de l'eau, l'assainissement, et l'hygiène WASH dans les écoles au niveau national, sous-national et de projet. Le paquet est destiné principalement comme une ressource pour les agents de l'UNICEF, mais les outils sont précieux pour tous ceux qui travaillent sur le suivi de WASH et le lavage des mains dans les écoles. Il existe des outils pour aider à mettre en place un suivi au niveau national, les enquêtes nationales WASH dans les écoles, et une enquête par sondage qui peut être utilisée par les étudiants et professeurs pour surveiller WASH dans leurs propres écoles. Le paquet est également disponible en anglais, français, espagnol et russe.

### **Paquet de plaidoyer WASH dans les écoles**

Ce document aide les utilisateurs à développer un programme d'effort de plaidoyer WASH dans les écoles, y compris les stratégies et messages de plaidoyer pour les gouvernements et les autres parties prenantes.

### **WASH pour les écoliers en situation d'urgence : Un guide pour les enseignants**

L'UNICEF a créé ce guide pour les enseignants dans les situations d'urgence. Le guide et les cartes flash régionales d'accompagnement (Afrique et Amérique latine) fournissent aux enseignants les outils dont ils ont besoin pour enseigner aux enfants, l'eau, l'assainissement et l'hygiène. Bien qu'il ait été créé pour les situations d'urgence, la plupart des activités et les cartes flash pourraient être utilisées dans des situations non urgentes.

## Exemples de campagne

### **SuperAmma**

La campagne SuperAmma est l'aboutissement d'années de recherche en sciences du comportement à inculquer l'habitude de se laver les mains avec du savon. Cette campagne de communication est basée sur la théorie Evo-Eco de changement de comportement. Le site ([www.superamma.org](http://www.superamma.org)) comprend l'approche et les matériaux qui ont eu du succès en Inde du Sud.

## ANNEXE 8. Ressources de lavage des mains

---

### **Choisir le savon**

Choisir le savon une campagne de lavage des mains complète prête à l'emploi pour promouvoir le lavage des mains dans les ménages dans les milieux à faible revenu. Il se fonde sur des idées et des meilleures pratiques dans différents domaines, y compris l'hygiène et la promotion de la santé, les sciences du comportement, et la commercialisation. La campagne comprend des scripts d'activités, un film et des affiches, des autocollants, et d'autres documents de planification de la campagne prêts à télécharger.

### **Autre**

### **Les gouvernements passent à l'action**

Les gouvernements du monde entier intègrent le lavage des mains dans les politiques et programmes. Apprenez comment les gouvernements du monde entier prennent des mesures pour promouvoir le lavage des mains.

## ANNEXE 9.

# Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains

**La Journée mondiale du lavage des mains est une occasion annuelle de faire du bruit autour du lavage des mains avec du savon, mais l'important travail de promotion de l'hygiène ne doit pas finir après le 15 octobre.**

Si tous les célébrants de la Journée mondiale du lavage des mains préconisent pour le lavage des mains avec du savon tous les jours, pas seulement le 15 octobre, nous pouvons faire des progrès significatifs dans le déplacement vers l'objectif de l'augmentation des programmes d'hygiène, l'investissement et le comportement.

Ci-dessous vous trouverez quelques idées simples de comment vous pouvez faire le lavage des mains une pièce maîtresse de comportements sains tout au long de l'année. Indépendamment de votre affiliation, nous vous encourageons à rester à jour sur les dernières nouvelles dans le lavage des mains en vous inscrivant à notre [bulletin électronique](#), et à suivre le PPPHW sur [Twitter](#) et [Facebook](#). Pour beaucoup plus de ressources relatives à la promotion du lavage des mains avec du savon, voir la [section des ressources](#) du site internet du Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains.

### Si vous êtes un parent

- Aider l'école de votre enfant avec des [activités de la Journée mondiale du lavage des mains](#) et d'autres améliorations de WASH, tel que le développement [station de lavage des mains en groupe](#)
- Créer ou rejoindre un comité d'association WASH parents-élèves pour éduquer les enfants et plaider pour des stations de lavage des mains, du savon, et le temps pour le lavage des mains au cours de la journée d'école
- Assurez-vous que votre maison a un endroit près des toilettes pour se laver les mains et que le savon est disponible
- Apprenez à tous vos enfants le correct lavage des mains avec du savon aux moments critiques, et illustrez ce comportement vous-même

## ANNEXE 9. Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains

---

### Si vous êtes un enseignant ou un directeur d'école

- Assurez-vous que votre école ait une place près des toilettes pour se laver les mains et que l'eau et du savon sont disponibles pour les étudiants
- Plaider aux agences gouvernementales de soutenir WASH dans les écoles en fournissant des installations de lavage des mains et la mesure de l'accès à l'hygiène dans les écoles
- Mettre en œuvre l'approche Trois étoiles de l'UNICEF envers WASH dans les écoles
- Prendre les cours d'apprentissage à distance du PPPHW sur le design, la prestation, le suivi et l'évaluation des programmes de lavage des mains avec du savon
- Incorporer un curriculum sur l'hygiène dans les plans de leçon et veiller à ce que le lavage des mains est une forte composante des clubs WASH de l'école
- Veillez à démontrer un bon comportement de lavage des mains vous-même, comme un modèle de rôle.

### Si vous êtes un leader de la communauté

- Démontrer de bonnes pratiques d'hygiène pour aider à changer les normes sociales autour du lavage des mains. Faites appel à toutes les familles de la communauté pour construire et entretenir une station de lavage des mains fonctionnelle à proximité des zones de latrines et de préparation des aliments.
- Diriger la communauté en plaidoyer pour des investissements et des engagements plus élevés de lavage des mains avec du savon et WASH de la part des dirigeants du gouvernement
- Travailler avec des représentants des collectivités locales, des organisations non gouvernementales et les groupes religieux à amasser des fonds pour l'installation et l'entretien des stations de lavage des mains dans les lieux publics, comme les écoles ou les marchés

### Si vous êtes une organisation non-gouvernementale

- Envisager de rejoindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains
- Encourager votre personnel à s'inscrire dans les cours d'apprentissage à distance du PPPHW pour renforcer vos activités de lavage des mains
- Intégrer l'hygiène dans d'autres projets connexes, tels que ceux relatifs à l'assainissement, la santé des enfants, et la nutrition

## ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

---

- Travailler pour rendre vos programmes d'hygiène plus durable en utilisant des outils tels que cette boîte à outils de suivi et d'évaluation, ou en incorporant des apprentissages relatifs à la formation des habitudes
- Plaidoyer pour un investissement plus élevé de la part des donateurs et du gouvernement sur le lavage des mains avec du savon et WASH.
- Soyez à jour sur les dernières nouvelles du PPPHW en vous inscrivant à notre bulletin électronique mensuel
- Organiser l'enquête des 100 écoles avant la Journée mondiale du lavage des mains et utiliser les résultats pour plaidoyer pour un investissement accru dans le lavage des mains avec du savon et WASH dans les écoles.

### **Si vous êtes une agence gouvernementale**

- Veiller à ce que le lavage des mains et autres indicateurs WASH sont inclus dans la santé nationale, la nutrition, l'assainissement et les systèmes de suivi de l'éducation
- Réviser les budgets pour assurer qu'il y a des éléments dédiés à soutenir WASH dans les écoles, et des programmes de lavage des mains dans les écoles et les établissements de santé
- Rechercher et augmenter le financement des bailleurs de fonds pour améliorer les conditions de WASH dans les écoles, les établissements de santé, et autres institutions gouvernementales
- Examiner et améliorer les politiques et les normes nationales pour WASH dans les écoles et autres programmes nationaux de lavage des mains avec du savon, assurant que le lavage des mains est pleinement pris en compte
- Créer des incitations pour les enseignants, les directeurs d'école, ou organismes régionaux pour enseigner le lavage des mains et rendre les écoles "amies de WASH" grâce à une provision adéquate d'eau et d'assainissement
- Envisager je joindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains
- Rester à jour sur les dernières nouvelles du PPPHW en vous inscrivant à notre bulletin électronique mensuel

## ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

---

### **Si vous êtes une organisation donatrice**

- Envisager de rejoindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains
- Examiner et améliorer vos politiques et le budget pour le secteur WASH et le lavage des mains avec du savon
- Augmenter le financement pour les programmes de lavage des mains, en particulier pour les écoles et les établissements de santé
- Augmenter le financement pour la recherche sur le lavage des mains
- Accueillir des conférences ou des réunions pour discuter de promotion de l'hygiène.

### **Si vous êtes une entreprise privée**

- Consider de rejoindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains
- Intégrer des messages de promotion du lavage des mains dans la messagerie externe et interne de votre entreprise.
- Rendre le lavage des mains, WASH, et WASH dans les écoles un axe prioritaire pour vos programmes de responsabilité sociale des entreprises
- Assurez-vous que vos bureaux de pays favorisent le lavage des mains avec du savon. Assurez-vous également que les stations de lavage des mains et du savon sont disponibles dans le lieu de travail.
- Parrainer l'enquête des 100 écoles
- Collaborer à faire un plan de partenariat d'un an pour la promotion du lavage des mains avec du savon, à commencer par une bonne recherche formative avec la pratique actuelle sur le lavage des mains avec du savon
- Contribuer financièrement ou organiser des subventions de contrepartie pour les programmes WASH, surtout axés sur les écoles.

# ANNEXE 10.

## Citations

---

1. UNICEF. (2013). *Committing to Child Survival: A Promise Renewed Progress Report*. New York: UNICEF.
2. Curtis, V. & Cairncross, S. (2003). Effect of washing hands with soap on diarrhoea risk in the community: A systematic review. *The Lancet Infectious Diseases*, 3(5), 275-281.
3. Luby, S. P. et al. (2005). Effect of handwashing on child health: A randomized controlled trial. *The Lancet*, 366(9481), 225-233.
4. Fewtrell, L. et al. (2005). Water, sanitation, and hygiene interventions to reduce diarrhoea in less developed countries: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet Infectious Diseases*, 5(1), 42-52.
5. Jamison, D. T. et al. (2006). *Disease control priorities in developing countries* (2nd ed.). Washington, DC: World Bank and Oxford University Press.
6. Freeman, M. et al. (2014). *Hygiene and health: systematic review of handwashing practices worldwide and update of health effects*. Tropical Medicine and International Health. doi: 10.1111/tmi.12339
7. World Health Organization. (2015). *Preventing diarrhoea through better water, sanitation and hygiene: Exposures and impacts in low- and middle-income countries*. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/150112/1/9789241564823\\_eng.pdf?ua=1&ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/150112/1/9789241564823_eng.pdf?ua=1&ua=1)
8. Luby, S. P. et al. (2011). The effect of handwashing at recommended times with water alone and with soap on child diarrhea in rural Bangladesh: An observational study. *PLoS Medicine*, 8(6). doi: 10.1371/journal.pmed.1001052
9. Curtis & Cairncross (2003)
10. World Health Organization. (2013). Diarrheal disease fact sheet. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/fr/>
11. Cairncross S. et al. (2010). Water, sanitation and hygiene for diarrhea prevention. *International Journal of Epidemiology*, 39, 193-205.
12. Liu L. et al. (2012). Global, regional, and national causes of child mortality: An updated systematic analysis for 2010 with time trends since 2000. *The Lancet*, 379(9832), 2151-2161.
13. Hutton, G. & Haller, L. (2004). *Evaluation of the costs and benefits of water and sanitation improvements at the global level*. Geneva: World Health Organization. [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/wsh0404.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/wsh0404.pdf)
14. Bowen, A. et al. (2007). A cluster-randomized controlled trial evaluating the effect of a handwashing promotion program in Chinese primary schools. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 76(6), 1166-1173.

## ANNEXE 10. Citations

---

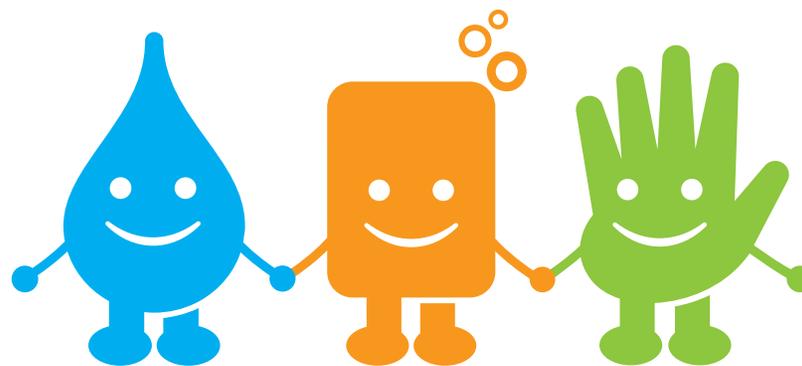
15. Freeman, M. C. et al. (2012). Assessing the impact of a school-based water treatment, hygiene and sanitation programme on pupil absence in Nyanza Province, Kenya: A cluster-randomized trial. *Tropical Medicine and International Health*, 17(3), 380-391 (quoted in Raising even more clean hands, UNICEF).
16. Huang, D. & Zhou, J. (2007). Effect of intensive handwashing in the prevention of diarrhoeal illness among patients with AIDS: A randomized controlled study. *Journal of Medical Microbiology*, 56, 659-63.
17. Rabie, T. & Curtis, V. (2006). Handwashing and risk of respiratory infections: A quantitative systematic review. *Tropical Medicine and International Health*, 11(3), 258-67.
18. Fenn, B. et al. (2012). An evaluation of an operations research project to reduce childhood stunting in a food-insecure area in Ethiopia. *Public Health Nutrition*, 15(9), 1746-1754. doi: 10.1017/S1368980012001115
19. Dangour, A. D. et al. (2013). Interventions to improve water quality and supply, sanitation and hygiene practices, and their effects on the nutritional status of children. *The Cochrane Library*. doi: 10.1002/14651858.CD009382.pub2
20. Rhee, V. et al. (2008). Maternal and birth attendant hand washing and neonatal mortality in Southern Nepal. *Archives of Pediatric and Adolescent Medicine*, 162(7), 603-608.
21. Bieri, F. A. et al. (2013). Health-education package to prevent worm infections in Chinese schoolchildren. *The New England Journal of Medicine*, 368(17), 1603-1612.
22. World Health Organization. (2014). *Soil-transmitted helminth infections fact sheet*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs366/fr/>
23. The International Trachoma Initiative. (2012). *WASH: Water, sanitation, and hygiene*. <http://trachoma.org/about-trachoma>
24. Stocks et al. (2014). Effect of water, sanitation, and hygiene on the prevention of trachoma: A systematic review and meta-analysis effect of water, sanitation, and hygiene on the prevention of Trachoma: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Med*, 11(2).doi: 10.1371/journal.pmed.1001605
25. Bowen, A. et al. (2012). Association between intensive handwashing promotion and child development in Karachi, Pakistan: A cluster randomized controlled trial. *Archives of Pediatric & Adolescent Medicine*, 166(11), 1037-1044.
26. Kumar, S. (2013). *Handwashing behavior in 20 countries: Analysis of proxy measures of handwashing in Multiple Indicator Cluster surveys (MICS) and Demographic Health Surveys (DHS), 2009-2011, UNC Water and Health Conference*, Chapel Hill, NC.
27. Pickering, A., Blum, A., Breiman, R., Ram, P. K., & Davis, J. (2014). Video surveillance captures student hand hygiene behavior, reactivity to observation, and peer influence in Kenyan primary schools. *PLoS One*. doi: 10.1371/journal.pone.0092571
28. Curtis, Danquah, & Aunger (2009)

# A propos du Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains

La Journée mondiale du lavage des mains a été fondée par le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains avec du savon (PPPHW). Le partenariat vise à contribuer à l'autonomisation des familles, des écoles et des communautés dans les pays en développement à prévenir la diarrhée et les infections respiratoires en soutenant la promotion universelle et la pratique du lavage des mains avec du savon aux moments critiques.

Les membres du Comité directeur du PPPHW sont : Colgate-Palmolive; FHI 360; la London School of Hygiene and Tropical Medicine; Procter & Gamble; l'UNICEF; Unilever; l'USAID; l'université de Buffalo; le Water and Sanitation Program (WSP) à la Banque mondiale ; et le Water Supply and Sanitation Collaborative Council (WSSCC). La vision globale du PPPHW est que le bon lavage des mains avec du savon aux moments critiques soit universellement reconnue, promue et pratiquée comme fondamentale pour une bonne santé.

Le PPPHW a fait ses premiers pas en 2001 suite à la mise en œuvre de deux programmes de promotion du lavage des mains à grande échelle au Burkina Faso et en Amérique centrale. Le PPPHW a obtenu un financement pour piloter et apprendre de programmes de promotion du lavage des mains au Ghana, au Sénégal et au Pérou. Les résultats des trois programmes pilotes ont conduit à l'établissement de Partenariats public-privé pour le lavage des mains dans 12 pays supplémentaires: le Bénin, la Chine, la Colombie, l'Indonésie, le Kenya, Madagascar, Népal, Nicaragua, Panama, Tanzanie, Ouganda et le Vietnam. Actuellement, le PPPHW prend un rôle de premier plan dans la défense de l'hygiène internationale et le leadership de la connaissance.





15 octobre **de la Journée mondiale du lavage des mains**

[www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org)