

# الوقاية خير من العلاج



Au service  
des peuples  
et des nations



رسم





Au service  
des peuples  
et des nations

إيف. الزوج الحذر الذي يواجه زوجته هنيسا في فرض تدابير وقائية في المنزل. منذ البيان الأول حول تطبيق الإجراءات الاحترازية، قام إيف بالتطبيق في حياته اليومية من خلال سلوكه. هنيسا، ساذجة ومناثرة بما ينشر على شبكات التواصل الاجتماعي من معلومات كاذبة . ما يؤثر تدريجيا على رأيها لسوء الحظ، وينتهي بها الأمر بظهور أعراض مشبوهة. تنخرط في العلاج أملاً في إيقاف السعال والحمى حتى اليوم الذي يجبرها زوجها على الذهاب إلى المستشفى

صور متحركة تتناول كيفية الوقاية من فيروس كورونا ، إعداد برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في تشاد  
التصميم الجرافيكي : سلمى خليل

عام 2020 م

# وقاية ضد COVID-19



أغسل يديك مراراً وتكراراً بالماء و الصابون أو بمعقم اليدين الكحولي



اغسل يديك قبل أن تلمس عينيك أو فمك أو أنفك



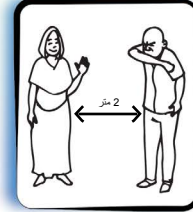
اغسل يديك بعد لمس أي شيء مشتبه أو يحتمل أن يكون ملوثاً (نقود، مقبض باباب، درابزين السلم، وغيرها من الأشياء) (مفرد، مقبض باباب، درابزين السلم، وغيرها من الأشياء)



غطي فمك وأنفك ببثنية كوعك أو بمنديل عند السعال أو العطس



أرمي فوراً المنديل بعد استعماله في سلة القمامة و اغسل يديك بمعقم اليدين الكحولي أو بالماء و الصابون



حافظ على مسافة 2 متر على الأقل من الأشخاص الآخرين.



تجنب الاتصال الوثيق، أو الإحتكاك القريب بما في ذلك التحيتات أو العنق مع الناس



تجنب مشاركة الوجبة الجماعية و تبادل الكؤوس و الأواني



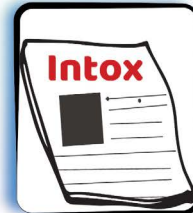
استشر الطبيب في حالة الحمى، أو السعال أو عند صعوبة في التنفس



تجنب الحشود، والأماكن العامة و وسائل النقل الجماعي



زوروا موقع منظمة الصحة العالمية [www.santé-tchad.org](http://www.santé-tchad.org) et [www.who.org](http://www.who.org)



تأكد على الدوام من المصدر الذي من خلاله تحصل على المعلومات و لا تنتشر الشائعات





من فضلك لا تجادل. لا يوجد سبب للخوف. لا يقتل فيروس كورونا السود. بالإضافة إلى ذلك لا يقاوم الحرارة.

من أين لك هذه المعلومات؟



في الأيام الأخيرة تزايد الرسائل الكاذبة على الانترنت ومع أنها كاذبة ، يتم تداولها بسرعة كبيرة

أحد أقرباني هو من أخبرني .  
شخص جاد ، أنظر هذه الرسالة منتشرة في كل مكان على الفيسبوك والواتساب !



لهذا يجب أن تكون حذرا للغاية ، و أن نتق ببلدنا وشركائنا وأن ننظر بالأحرى لتعليمات السلطات والأخصائيين في مجال الصحة



في وقت لاحق في منزل الجيران هناك إعلان فيه إغلاق المتجر.

في الوقت الحالي يجب علي أن أذهب إلى منزل جارتي لشراء الملح ، إلى جانب ذلك التفكير في تجديد إمداداتنا الغذائية والصحية .

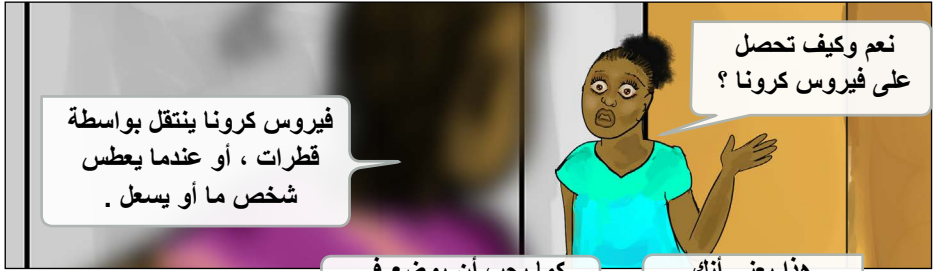
ومن جانبي أقوم بوضع إناء لغسل اليدين .

صباح الخير!



صباح الخير ! أرى متجركم مغلق بسبب فيروس كورونا !





### في المساء أثناء وجبة العشاء.

ابنة جارتنا فضولية للغاية أرادت أن تعرف كيف ينتقل الفيروس ! لكنها كانت بعيدة بشكل واضح.

أفهم موقفها . الصحة لا تقدر بثمن . علينا جميعا حماية أنفسنا ومن حولنا . موقفها مسؤول ومبرر.



و! وماذا نفعل الآن؟ ماذا  
تقول السلطات عن هذا؟



على سبيل المثال ، هنا في  
تشاد ، في البداية 15 حالة ، قبل أسبوع 22 حالة  
، واليوم 40 حالة ، فكم سيكون عدد الحالات  
التي سنحسبها في غضون أيام قليلة؟ هل ترى؟



هذه هي التعليمات التي يجب أن  
نتخذها لحماية أنفسنا من المرض .

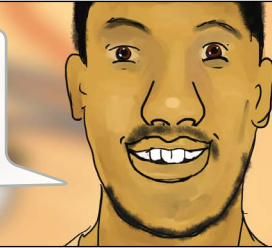


دعونا نبقى في المنزل ونطبق  
التدابير الوقائية والصحية .

ماهي الإجراءات  
الوقائية يا أبي؟



لذلك يجب علينا غسل أيدينا بشكل متكرر،  
بالصابون لمدة 30 ثانية على الأقل أثناء الفرك جيداً  
وتجنب لمس وجهنا وأنفنا وفمنا وعيوننا والسعال  
في الكوع وتغطية أنفنا بمنديل عندما العطس.



ثم رمي المنديل مجرد استخدامه  
في سلة الأوساخ . أخيراً وعند الشعور  
بسعال أو حمى عليك أن ترى الطبيب .



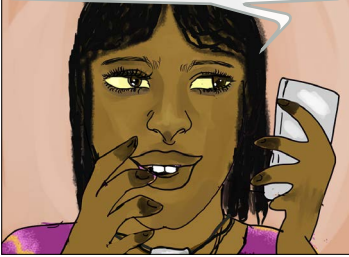


في وقت لاحق تكلمت هنيسا  
مع صديقتها فلمته على الهاتف .

نعم ، ومن المهم تعلمها لأنها  
ضرورية لبقائنا وبقاء المجتمع !

هذا الكثير من  
الدروس لتعلمها !

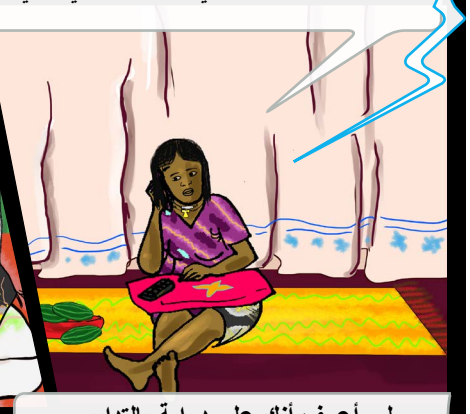
صباح الخير فلمته ! نعم أنا هنيسا



فهمت ! بما أن لديك أطفال في المنزل  
لا تتركهم يخرجون ، واهتمي بنظافتهم  
. ومن جانبي أنا متحذرة للغاية !

كيف حالك ، أمل أن تكون بخير مع عائلتك ؟

الحمد لله ، مع قرارات الوقاية غيرنا عاداتنا،  
من الآن فصاعدا لا بد لي من البقاء في بيتي ...



حذاري ! حذاري ! قبل  
كل شئ لا تثق بمعلومات كاذبة . اتبع  
تعليمات ونصائح السلطات والأطباء .

لم أعرف أنك على دراية بالتدابير  
الوقائية . أخبرت زوجي بالأمس أنني وجدت  
ذلك في شبكات التواصل الاجتماعي .





تعمل الحكومة والسلطات الصحية  
باستمرار مع الشركاء المانحين في تنفيذ  
الحلول المناسبة للحد من الانتشار ..

فهمت ، في الواقع اتصلت بك لأخبرك  
عن تأسفي لعدم حضور الأرومة



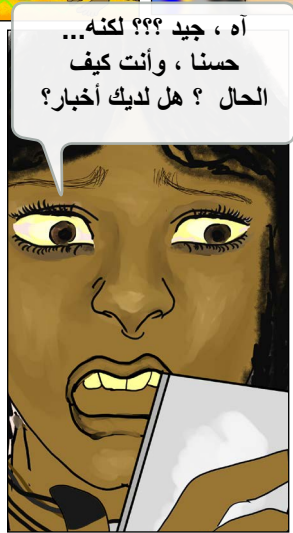
لا داعي للخوف . قال إيف أنه  
أكثر خطورة عندما نكون قلقين .



تم تأجيلها ، آسف لعدم إبلاغكم ،  
علينا أن نفكر في الحياة قبل الأرومة .



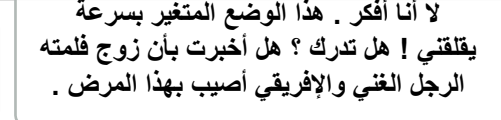
كان يعاني من ارتفاع  
في درجة الحرارة وإرهاق  
وسعال جاف ، لكنه الآن أفضل .



آه ، جيد ؟؟؟ لكنه...  
حسنًا ، وأنت كيف  
الحال ؟ هل لديك أخبار؟



كما تعلم ، زوجي ما زال في  
الحجر الصحي منذ وصوله ،  
والآن تم تشخيصه بشكل إيجابي  
من فحص فيروس كورونا .



بعد بضعة أيام ، يساعد إيف الإبن الصغير في غسل يديه .

هذا مهم لأنه يمكن التعرض للفيروس بسهولة عن طريق لمس الأشياء الملوثة مثل الهاتف ، التغيير أو جرس الباب !



أنظر ! فرك يديك لفترة من الوقت ، ثم شطفها لمدة عشرين ثانية ، وكرر للممر الثانية ، دون عجلة



فابريس أين ذهبت أمك ؟ لم أرها منذ عودتي من الصيدلية .

تمام منذ الصباح في غرفتها

أبي إنها مريضة وتسعل كثيرا ...

ماذا؟؟؟



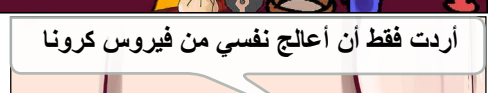
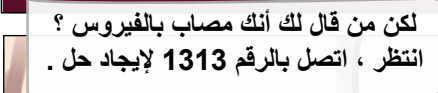
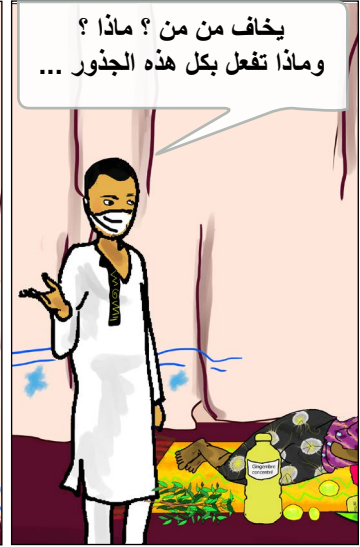
لقد كان لي يومين لا أخشى إلا من ...



يجد هنيسا مستلقية . محمومة ، تسعل باستمرار . ومن حولها الليمون والزنجبيل والصابون ...

هنيسا استيقظ ! منذ متى وأنت تسعل ، ونحن لا نعرف أبدا ، قوم بتغطية فمك بمنديل ، وإلا تخاطر بتلويث بيتك إذا لديك كورونا !

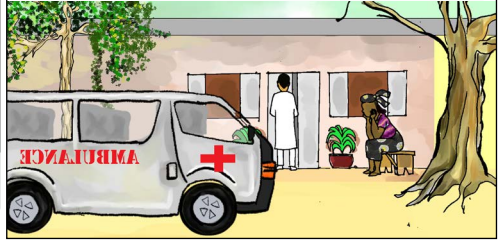






نعم حالة شبيهة بأعراض فيروس  
كارونا . أحسنت في مجيئك هنا في  
وقت مبكر، ومع ذلك لا يوجد سبب للقلق .

بمجرد وصول سيارة الإسعاف ، يقفل إيف  
الباب ويترك النوافذ مفتوحة لتهوية المنزل .



في رأيي ، تفاقم مرضها بسبب القلق . تسأل  
مرارا وتكرارا عما إذا كانت ستشفى من الفيروس .

هذا صحيح . أنا لا أشك !



لذا فإن الوقاية خير من العلاج ،  
خاصة وأننا لم نحصل بعد على علاج  
فعال . أتمنى لزوجتك الشفاء العاجل .



وحول القناع أحسنت استخدامه ! لكن  
ليكون فعال اجعله سلسا من الأمام ، اختر قماشاً  
قطنياً ، ضع 3 طبقات من القماش ، ثم اغسله  
قبل الاستخدام وبعده ، اعتن بنفسك وداعا !



إلى اللقاء دكتور وشكرا !



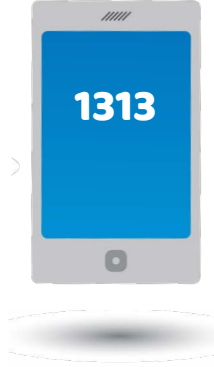
عاد الزوجان أخيراً إلى المنزل ولم شمل العائلة .

إيف ، هل يمكنك غسل يديك ؟ تذكر أنت أنك  
دفعت باب المنزل للتو . ولمعلوماتك ، من الآن فصاعداً ،  
كلمة واحدة فقط : قم بتطبيق التدابير الوقائية بدقة .



النهاية





في حالة الطوارئ ، اتصل برقم 1313.

---



زوروا موقع منظمة الصحة العالمية  
www.who.org