

Accueil / ... / Enfant / Psycho / Les peurs des enfants

Mon enfant refuse d'aller aux toilettes à l'école

Quand ils sont à l'école, de nombreux enfants vont aux toilettes à reculons. Certains préfèrent même se retenir toute la journée. Des mauvaises habitudes qui ne sont pas sans conséquence sur leur santé. On fait le point avec Docteur Michel Averous, urologue pédiatrique à Montpellier.



SOMMAIRE

- Parents : Comment expliquer que certains enfants rechignent à aller aux toilettes à l'école ?
- Parfois, il y a un problème de propreté...
- Quels problèmes peuvent survenir chez ces enfants qui se retiennent trop souvent ?
- Cystites : pourquoi les filles sont-elles plus à risque que les garçons ?
- Les enfants que vous suivez en consultation sont-ils nombreux à rencontrer ce genre de soucis à l'école ?

- Les parents doivent-ils être plus vigilants et veiller à ce que leur enfant aille régulièrement aux toilettes ?
- Et du côté des professionnels et des communes qui gèrent les établissements ?

Par peur, manque d'hygiène ou d'intimité, malaise, honte de demander en public en classe, parce qu'ils ne savent pas comment faire seuls ou tout simplement puisqu'ils préfèrent jouer durant la récréation, de nombreux enfants **ne vont pas assez régulièrement aux toilettes durant les journées d'école**. Selon le docteur Michel Averous, urologue pédiatrique à Montpellier, il s'agit d'un véritable problème de santé publique.

Parents : Comment expliquer que certains enfants rechignent à aller aux toilettes à l'école ?

Dr Averous : Il y a plusieurs raisons. Tout d'abord, **le manque d'intimité, notamment en maternelle**, où il arrive que les portes ne ferment pas. Aussi, quand les toilettes sont mixtes, les garçons embêtent les filles, ou inversement. Certains enfants n'acceptent pas ce manque d'**intimité**, surtout quand ils ont l'habitude de fermer la porte à la maison. Les adultes ont tendance à penser qu'ils sont encore petits mais même à 3 ans, les enfants peuvent être très pudiques.

Il y a aussi le problème des **rythmes scolaires**, même si les adultes sont en général plus permissifs en maternelle. Les enfants sont **contraints d'aller aux toilettes à des horaires précis**, pendant les **récréations**, et le passage au CP peut-être difficile à ce sujet. Par ailleurs, certains petits préfèrent jouer, discuter et se retiennent d'aller uriner. D'autres n'ont pas envie sur le moment, mais lorsqu'ils veulent y aller, c'est trop tard ! De plus, dans certaines écoles, les toilettes sont éloignées de la classe, ou ne sont pas chauffées, ce qui peut être désagréable pour les enfants en hiver.

À lire aussi

Comment protéger mon enfant contre les maladies de l'hiver

Parfois, il y a un problème de propreté...

Dr Averous : Oui, c'est vrai. Les WC sont parfois très sales et certains parents disent à leur enfant de ne surtout pas poser les fesses sur la lunette. À ce sujet, je travaille avec le laboratoire Quotygiène qui fabrique des couvre-sièges que l'on peut mettre dans la poche des enfants. Cela peut éventuellement être une solution ! En revanche, je suis d'accord, un enfant ne doit pas s'asseoir sur des toilettes sales.

Néanmoins, j'insiste, il est important de **bien s'asseoir pour uriner** puisqu'en restant à moitié debout, les filles et les femmes sont obligées de pousser et leur plancher périnéal est contracté. En forçant, elles font **pipi** en plusieurs fois et ne vident pas toujours leur vessie correctement. C'est la porte ouverte aux infections.

Quels problèmes peuvent survenir chez ces enfants qui se retiennent trop souvent ?

Dr Averous : Cette mauvaise habitude peut entraîner des [infections urinaires](#), et même des [troubles digestifs](#), puisque les deux sphincters marchent en même temps. C'est ce qu'on appelle la synergie périnéale entre le sphincter urinaire et celui de l'anus. Cela provoque une accumulation de matières dans le colon. Les enfants souffrent alors **de maux de ventre, de constipations ou de diarrhées**. Il faut aussi ajouter que les petites filles sont plus vulnérables que les garçons.

À lire aussi

[Reconnaitre et soigner la cystite chez la petite fille](#)

Cystites : pourquoi les filles sont-elles plus à risque que les garçons ?

Dr Averous : Tout simplement parce que sur le plan anatomique, **l'urètre est beaucoup plus court**. Une petite fille devra serrer beaucoup plus qu'un petit garçon pour éviter une fuite, et de [faire pipi sur elle](#). L'habillement joue aussi. En hiver, les parents mettent souvent aux enfants un collant, et par-dessus un pantalon. Comme j'ai pu le constater en consultation, les enfants ne baissent pas toujours leur pantalon au-dessous du genou. Et lorsqu'il s'agit d'une petite fille, elle ne peut pas écarter ses jambes comme elle devrait le faire. Elle n'est pas à l'aise pour uriner convenablement.

Les enfants que vous suivez en consultation sont-ils nombreux à rencontrer ce genre de soucis à l'école ?

Dr Averous : Absolument. C'est très courant. Et il faut savoir que ces troubles de jour (infections urinaires, maux de ventre, etc.) peuvent aussi **entraîner des énurésies** quand l'enfant a un sommeil un peu profond. Toutefois, ce n'est pas parce qu'un enfant fait pipi au lit qu'il ne va pas assez aux toilettes le jour. Mais, si ces troubles sont liés, les parents ne pourront pas résoudre le pipi nocturne tant que les troubles du jour ne seront pas traités.

PUBLICITÉ

Les parents doivent-ils être plus vigilants et veiller à ce que leur enfant aille régulièrement aux toilettes ?

Dr Averous : Quand les parents s'aperçoivent d'une complication, c'est souvent trop tard. Il faut informer tout le monde, dès le début. **Dire aux enfants de faire pipi régulièrement dans la journée, pendant la récréation, qu'ils en aient envie ou pas !** Même si, plus l'enfant grandit, plus il maîtrise ses sphincters, il ne peut pas passer trois heures sans vider sa vessie. Il est aussi bon de leur dire de prendre un [verre d'eau](#) après avoir été aux toilettes. En buvant, on vide régulièrement sa vessie et on diminue le risque de complications. Et pas de pipi à moitié débout pour les petites filles !

À lire aussi

[Ce qu'il faut savoir avant de donner de l'eau à bébé](#)

Et du côté des professionnels et des communes qui gèrent les établissements ?

Dr Averous : Il faudrait tout d'abord toucher les médecins scolaires et les enseignants. Et surtout, régler ce



PARENTS

JE M'ABONNE



un peu plus informés mais des progrès restent à faire...

A lire aussi

- ▶ [Grace Ly \(de "Kiffe ta race"\) : comment aider son enfant victime de racisme \(vidéo\)](#)
- ▶ [Bébé a une infection urinaire](#)
- ▶ [Les meilleures méthodes pour apprendre la lecture aux enfants](#)
- ▶ [Harcèlement entre jeunes : le gouvernement lance une "grille d'évaluation" pour mieux diagnostiquer la situation](#)

Auteur :

P

[Elodie-Elsy Moreau](#)



Article mis à jour le 31 mars 2022 par [Marion Bellal, Journaliste](#)