

Tita, Toto et les Cococaramels

« Et l'eau va où alors? »



« Et l'eau va où alors ? »

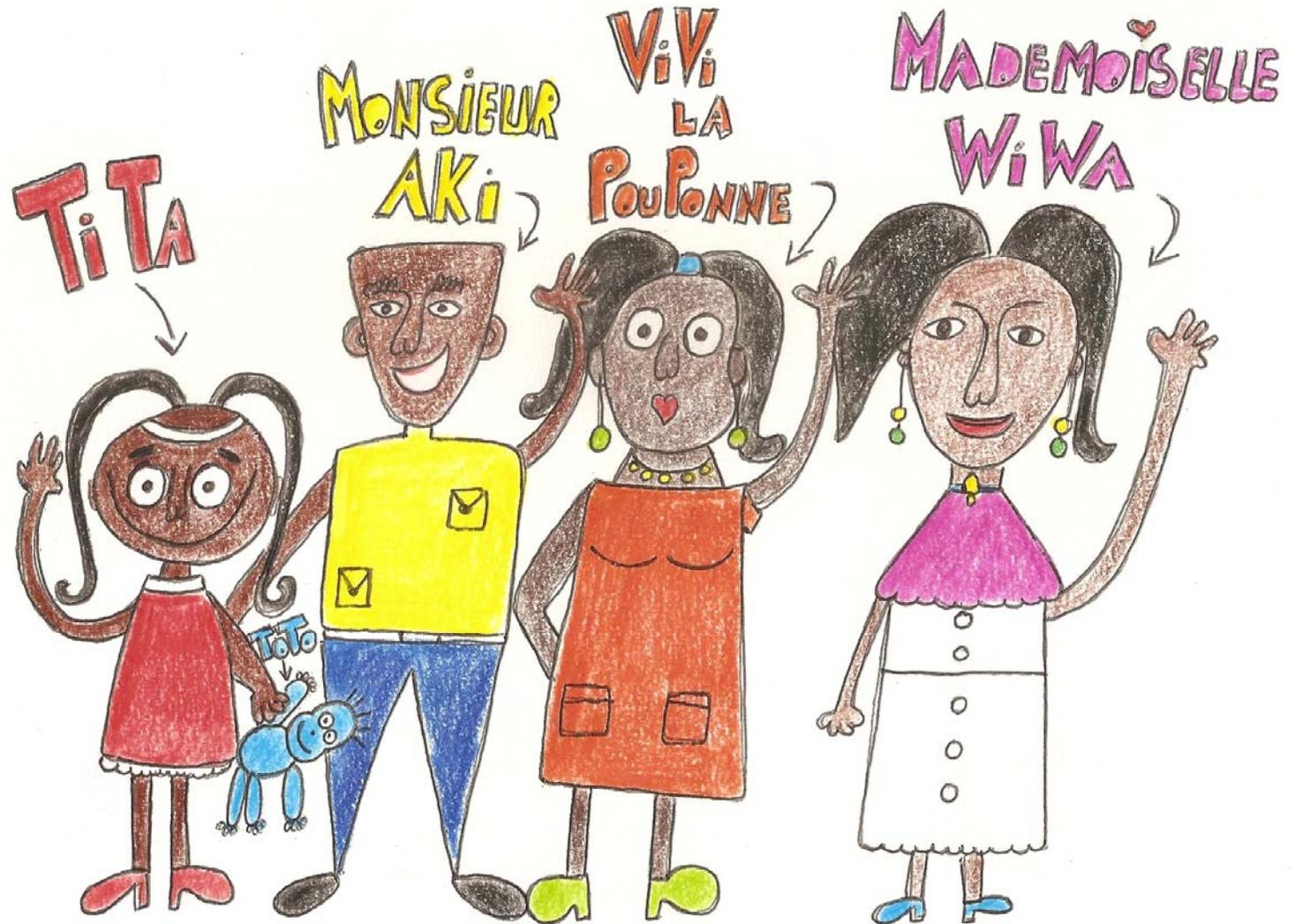
Tita est une fillette très curieuse. Elle pose tout plein de questions. Sa poupée Toto ne connaît pas toujours la réponse. Alors, Tita pose ses questions aux grandes personnes du village.

Monsieur Aki travaille comme taximan dans le village. Avant d'être taximan, il était professeur de classe. Il connaît tout plein de choses. Il adore expliquer les choses que vous ne comprenez pas. Après il demande : « C'est acquis ? »

Vivi La Pouponne est sans doute la plus gentille dame du monde. Elle habite et travaille dans l'auberge du village. Elle aime dorloter ses invités. Son amour pour les enfants est énorme. Elle est vite inquiète. Alors elle aime avertir et informer tout le monde.

Mademoiselle Wiwa est l'infirmière du village. Question au sujet de la santé ? Il faut s'adresser à mademoiselle Wiwa. SSST ! Elle est secrètement amoureuse de monsieur Aki. Ne le dis à personne !!!

Et QUI pose toutes ces questions ?
Et QUI répond ?



Et QUI sont les autres ?



Amamu Bidouille a besoin de trois bras pour bien travailler. Il fait des bricolages, il s'occupe des fruits et légumes. Il adore aussi les animaux. Mais il n'est pas fort en calculs... Même pas grave !

Monsieur Bling-Bling aime épater ! Il aime se faire très beau. Il aime se montrer très fort.

FloFlo est la meilleure copine de Tita. Malheureusement, elle n'habite pas dans le village. De temps en temps, FloFlo vient en visite. De temps en temps, Tita et FloFlo se téléphonent...

Mes questions

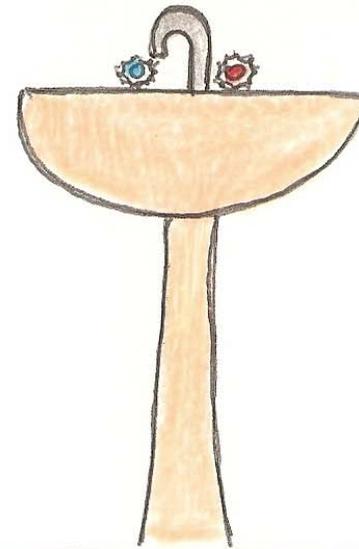
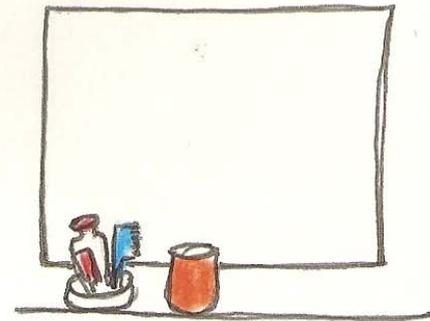
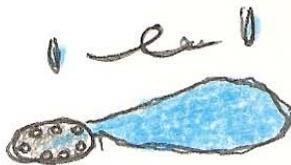
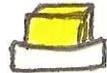
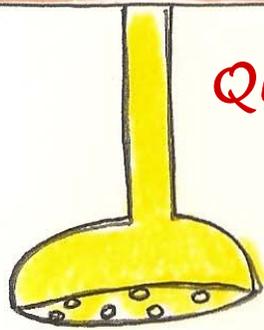
<i>Mes questions sur l'eau</i>	<i>9</i>
<i>Mes questions sur la pluie</i>	<i>17</i>
<i>Mes questions sur les nuages</i>	<i>25</i>
<i>Mes questions sur l'orage</i>	<i>33</i>
<i>Mes questions sur le vent</i>	<i>41</i>
<i>Mes questions sur l'eau et l'hygiène</i>	<i>47</i>
<i>Mes questions sur les dangers de l'eau</i>	<i>61</i>

Mes questions sur l'eau...

Qu'est-ce que l'eau ?



Je bois de l'eau quand je rentre de l'école. Je prends ma douche le matin et le soir. Je me lave les mains. Je me brosse les dents. Je me rafraîchis le visage. Je lave ma mangue avant de la manger... Tous les jours, j'utilise de l'eau. Mais l'eau c'est quoi ? Elle vient d'où ?





L'eau n'est pas seulement ce que tu bois. L'eau n'est pas seulement ce que tu utilises pour prendre la douche. L'eau n'est pas seulement la matière que tu connais qui est liquide, Tita. L'eau existe sous trois formes :

liquide

(l'eau des océans, des lacs, des rivières...),



solide

(des glaçons, la neige...)



et gazeuse

(la vapeur d'eau).



L'eau est une matière faite de multiples éléments : hydrogène, oxygène, calcium, magnésium, sodium, sulfate...

Elle vient d'où ?

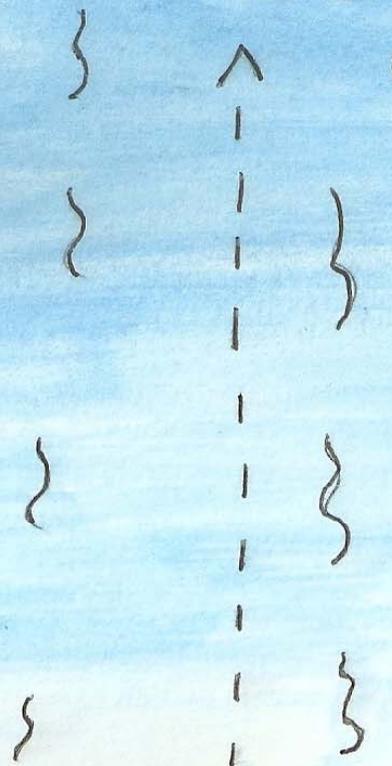
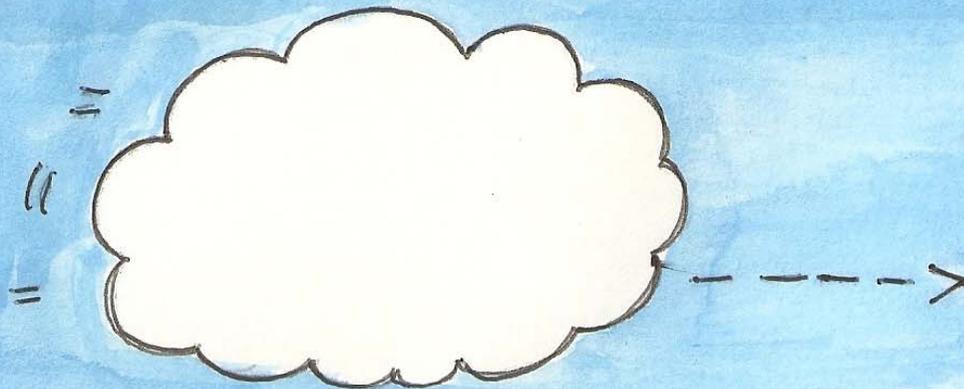
Il est difficile de dire où commence l'histoire de l'eau. L'eau circule en permanence dans l'air et sur et sous la terre. L'eau voyage dans un cycle sans fin. C'est le cycle de l'eau !

Le soleil est la source d'énergie de l'eau. Le soleil chauffe les fleuves, les lacs, la mer, les océans,... Sous l'effet de la chaleur l'eau s'évapore et devient de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau forme les nuages. Les nuages sont poussés par le vent. Les nuages montent dans le ciel. Les nuages prennent froid. Les nuages deviennent de plus en plus lourds. La vapeur d'eau se condense et elle tombe sur le sol sous forme de pluie, de neige ou de grêle. Et l'eau continue son voyage. Elle ruisselle sur le sol ou rentre dans le sous-sol. Elle vient grossir les fleuves. Les fleuves retournent à la mer et le voyage recommence. Le soleil chauffe la mer...

N'oublie pas ces nouveaux mots !

- 1. L'évaporation : chauffée par le soleil, l'eau des océans, des rivières et des lacs s'évapore et monte dans l'atmosphère.*
- 2. La condensation : au contact des couches d'air froid de l'atmosphère, la vapeur d'eau se condense en de minuscules gouttelettes qui, poussées par les vents, se rassemblent et forment des nuages.*

*C'est quoi la différence
entre « eau de mer »
et « eau douce » ?*



Quand l'eau de mer s'évapore, se transforme en nuage et retombe plus loin sous forme de pluie... elle n'est plus eau de mer ? Elle n'est plus eau salée ? On dit que l'eau est devenue douce ? Comment ça se fait ?



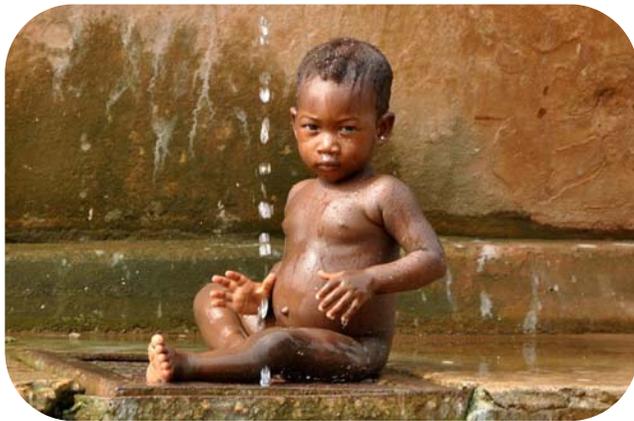


: Oh une très bonne question, ma chère Tita !

Tout d'abord, quand l'eau de mer s'évapore, le sel et les petites « saletés » ne s'évaporent pas avec. Le sel reste dans l'océan alors que l'eau s'évapore.

L'eau salée est une eau avec une quantité de sels. Elle a un goût beaucoup plus salé quand on la boit. L'eau salée n'est pas de l'eau potable. Quand tu bois de l'eau salée, tu risques la déshydratation, car le sel fait perdre beaucoup d'eau.*

L'eau salée est présente partout à la surface de la terre, dans les océans, dans les fleuves et dans des étangs d'eau de mer.



L'eau douce est une eau dans laquelle il y a beaucoup beaucoup beaucoup moins de sel. On l'utilise pour boire, pour cuisiner, pour arroser, pour se doucher,... On la trouve dans les lacs, les étangs et les marais. Et l'eau douce se déplace dans les rivières et les fleuves.

**nous vous expliquons le mot la déshydratation à la page 55.*

L'eau peut-elle finir ?



Quand j'ai très très soif, je
peux finir toute l'eau de la bouteille.
Et quand le soleil a très très soif, peut-
il aussi finir toute l'eau de la terre ?



: Ho ! Ho ! Hoooo ! Tita, tu poses de très bonnes questions. Le danger ne vient pas du soleil assoiffé, Tita. Le danger vient de l'homme. Le danger vient de nous !

Sur la planète, l'eau est abondante. Ça veut dire qu'il y en a beaucoup beaucoup beaucoup ! Seulement, il y a des régions où il y en a plus, il y a des zones où il y en a moins et il y a des zones où il n'y en a presque pas. Il y a des endroits où le climat est tellement chaud et sec. Là, il pleut moins et il y a moins d'eau disponible. Dans ces régions, les agriculteurs ont besoin d'arroser les champs, mais il n'y a pas assez d'eau pour que leur culture pousse bien.

Normalement, l'eau ne finit jamais ! J'ai déjà expliqué le cycle de l'eau. C'est un voyage infini de l'eau. Et quand même, l'eau est en danger !

Le danger vient de l'homme qui salit l'eau avec ses activités au quotidien (de tous les jours) Il y a les usines qui polluent l'eau. Il y a l'eau sale des maisons qui retourne dans les rivières, les lacs, la mer... La pollution est un grand danger, car elle rend l'eau inutilisable. L'eau douce devient de plus en plus rare.

Chaque jour, il y a des personnes qui meurent à cause de manque d'eau potable. Tu vois qu'il faut protéger l'eau !



Certaines personnes utilisent aussi l'eau pour des choses qui ne sont pas indispensables et essentielles. Remplir la piscine là où il n'y a pas beaucoup d'eau, c'est du gaspillage. Laisser un robinet ouvert pendant que tu ne prends pas d'eau, c'est aussi du gaspillage.

Il ne faut donc pas gaspiller l'eau ! Il faut la garder précieusement.

The background of the slide is a close-up photograph of water with numerous raindrops. Each drop has created a series of concentric ripples that spread outwards. The water is a deep, clear blue, and the ripples are highlighted by light, creating a shimmering effect. The overall scene is peaceful and evocative of a rainy day.

Mes questions sur la pluie...

Pourquoi pleut-il ?



Quand il pleut, je prends mon parapluie. Quand il pleut, je dois rentrer dans la maison pour ne pas être mouillée. Quand il pleut, tout le monde fuit. Pourquoi les gens n'aiment pas la pluie ? Pourquoi il pleut alors ?





: Tita, rassure-toi ! On aime la pluie ! Il pleut parce que la nature en a besoin !

Sans la pluie, il n'y a pas de vie !

Il pleut parce que dans les nuages, il y a des milliards de légères gouttelettes d'eau. Quand elles se rassemblent en gouttes plus grosses, elles deviennent plus lourdes. Mélangées à l'air, en montant dans le ciel, elles rencontrent une couche d'air froid. Devenues trop lourdes pour être portées par l'air, elles tombent... et il pleut.

La pluie sert à arroser et à faire pousser les arbres et les plantes.

Elle arrose aussi la terre.



Les animaux, tout comme nous, ont besoin de boire de l'eau pour ne pas se déshydrater (sécher). D'autres animaux comme les poissons, les grenouilles, les crocodiles, les hippopotames... ont besoin d'eau pour y vivre.

Oui, pour la nature, la pluie est très très importante.

*On appelle **précipitation** l'eau qui tombe des nuages : cela peut être de la pluie, de la neige, de la grêle...*

Où va l'eau de pluie ?



Après la pluie, il y a de l'eau partout. Je suis contente parce que j'aime jouer dans les flaques d'eau. Mais très vite, l'eau disparaît. L'eau est partie où alors ?



: L'eau de la pluie tombe. Il y a de l'eau qui tombe partout. Elle tombe sur les feuilles, sur les murs, sur les rochers, par terre.

Une quantité est pompée par les plantes et les arbres. Une partie de l'eau de pluie forme des flaques et une autre s'infiltré (rentre) dans la terre.

La pluie vient aussi agrandir et grossir les cours d'eau qui se jettent dans la mer.

Mais la plus grande quantité de l'eau restée à la surface du sol s'évapore dans le ciel.





*Pourquoi pleut-il
beaucoup à certains
endroits et presque
jamais ailleurs ?*



: Le manque de pluie est dû au fait qu'à certains endroits de la planète, le soleil est toujours présent. Le soleil est toujours plus ou moins fort aussi. Ce sont des endroits où il n'y a pas beaucoup d'arbres, de forêts, de plantes...

Regarde bien la photo du Sahel :



Il fait très sec.

L'eau ne peut pas évaporer car il n'y a pas d'eau.

Il n'y a pas de plantes et d'arbres non plus qui « transpirent ».

Il n'y a donc pas de nuages



Sur l'autre photo, tu vois les bananiers, les arbres, les cultures.

Les végétations transpirent.

Il y a des nuages, il y a de la pluie.

Il y a la vie !



Sans végétation, le sol ne vit plus.

A photograph of a bright blue sky filled with numerous white, fluffy clouds of varying sizes and shapes. The clouds are scattered across the frame, creating a textured and dynamic background. The lighting is bright, suggesting a clear day.

Mes questions sur les nuages...

Pourquoi y a-t-il des nuages ?



Dans le ciel, il y a des nuages. Les nuages jouent avec le soleil et dessinent de l'ombre. C'est amusant de voir les nuages jouer. Ils se poursuivent dans le ciel. Ils se touchent, ils se cachent. Est-ce que les nuages sont utiles ?

Pourquoi y a-t-il des nuages ?





: Bien sûr que les nuages sont utiles, Tita !

*Ils portent et transportent la pluie.
Les nuages se forment, les nuages se déplacent et les nuages se vident de leur eau qui est la pluie.*

Les nuages sont très importants pour le cycle de l'eau.

Le soleil réchauffe l'eau de la mer, des océans, des rivières et des nappes souterraines. Ainsi chauffée, l'eau se transforme (change) en vapeur. La vapeur est un gaz invisible et si léger qu'il monte dans le ciel.

Même les plantes et les animaux transpirent et ça fait aussi de la vapeur.

Tout ça monte dans le ciel.

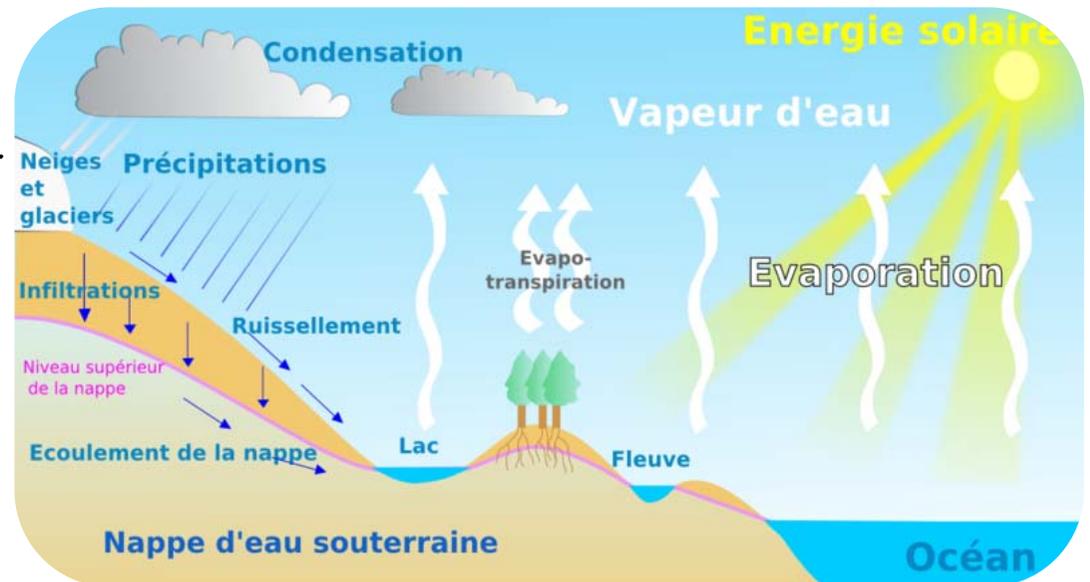
Les vapeurs forment un nuage.

Le nuage se déplace avec le vent.

Le nuage monte de plus en plus dans le ciel.

Et là, en montant dans ce ciel, il rencontre de l'air froid et le nuage se refroidit.

Il devient un mélange de gouttelettes d'eau et de minuscules morceaux de glace qui voltigent dans le ciel : ce sont les nuages qui se transformeront ensuite en pluie.



Comment ça se fait que les nuages n'ont pas tous les mêmes couleurs ?



Le ciel n'est jamais le même. Le ciel change d'une seconde à l'autre. Il peut être bleu. Il peut être gris. Il peut être colorié avec des nuages de couleurs différentes. Comment ça se fait que les nuages n'ont pas tous les mêmes couleurs ?



: C'est vrai !

IL y a

des nuages



des nuages



des nuages



La lumière du soleil traverse les nuages.

Il y a des nuages fins, d'autres sont plus épais.

Les rayons de soleil traversent plus facilement les nuages fins. Ces nuages fins sont alors plus clairs.

Les nuages noirs ou gris sont les nuages plus lourds. La lumière les traverse plus difficilement.

Les nuages lourds qui semblent plus noirs sont souvent les nuages de pluies.

Parfois, au coucher du soleil, le ciel est de couleur rouge. C'est la direction (inclinaison) des rayons solaires qui traversent des couches d'air humide qui donne cette couleur au ciel.

Pourquoi les nuages n'ont pas tous les mêmes formes ?



Parfois, les nuages passent vite. Parfois ils traînent un peu.

Et parfois ils ne bougent presque pas.

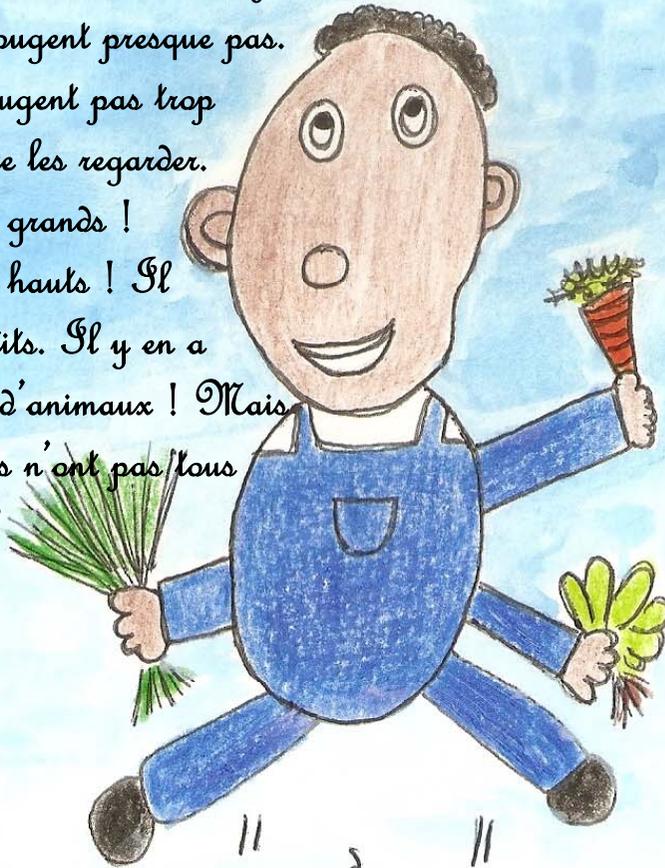
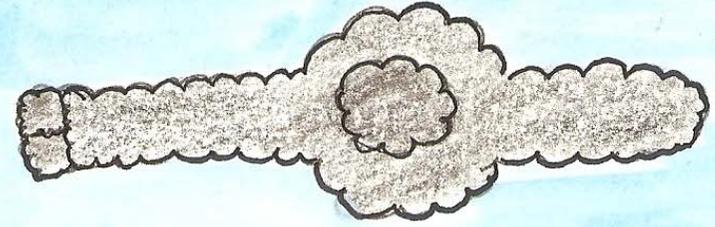
Et quand ils ne bougent pas trop vite, j'ai le temps de les regarder.

Il y en a qui sont grands !

Il y en a qui sont hauts ! Il

y en a qui sont petits. Il y en a

qui ont des formes d'animaux ! Mais pourquoi les nuages n'ont pas tous les mêmes formes ?





: Les nuages changent de formes selon leur hauteur dans le ciel.

Il existe dix sortes de nuages qui ont chacun leur forme.

Les nuages changent tout le temps de hauteur.

Alors leurs formes changent constamment.

Ensuite les vents donnent aussi des formes particulières aux nuages.

Les nuages les plus hauts dans le ciel sont les « cirrus ».

Les cirrus sont des nuages légers.

On les appelle « les nuages du beau temps ».



Regarde la photo !

Comme c'est magique !



Les cumulo-nimbus sont les seuls nuages qui peuvent provoquer des orages.

Ils sont énormes !

Ils commencent très haut dans le ciel pour descendre très bas.

Leur couleur noire fait très peur.

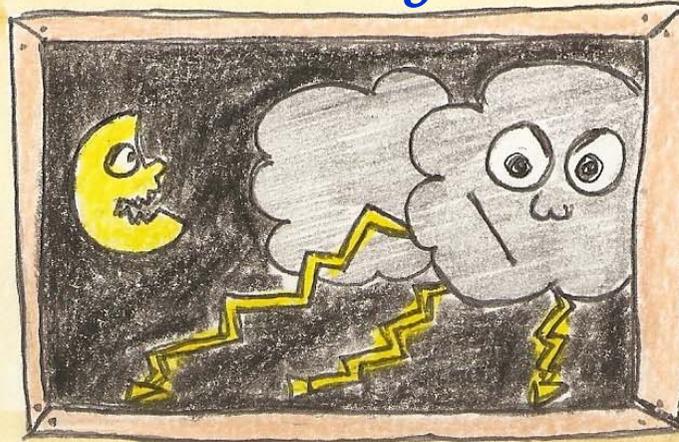
Souvent ces nuages arrivent aussi vite qu'une voiture.

Et c'est la grosse pluie qui tombe !

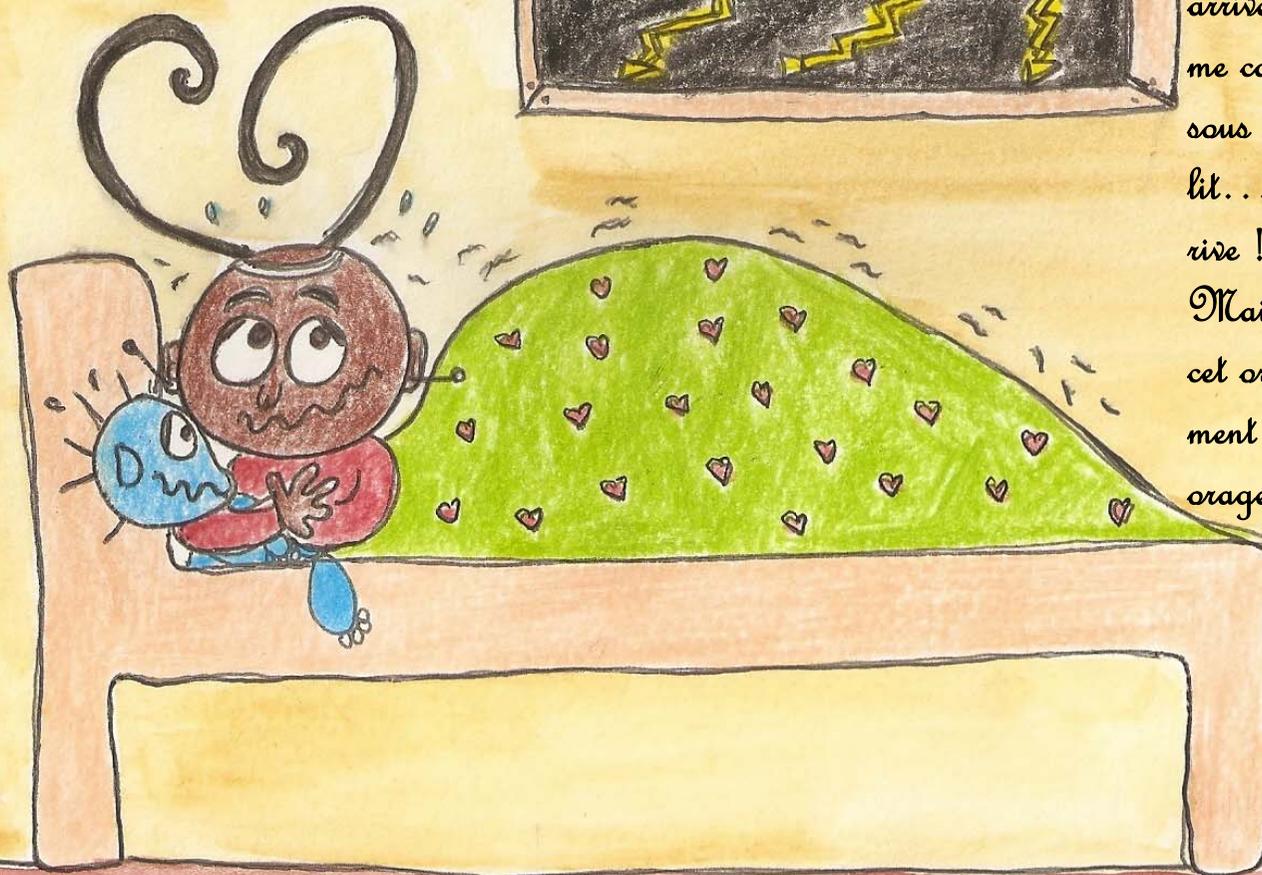


Mes questions sur les orages ...

Comment ça marche l'orage?



Padaboum !
bruuuuu ! Le ton-
nerre gronde ! Ô ça
fait peur ! L'orage
arrive ! Oite, vite, je
me cache avec Toto
sous les draps de mon
lit... L'orage ar-
rive ! Je l'entends !
Mais il vient d'où
cet orage ? Et com-
ment ça marche l'
orage ? Pourquoi
un orage
éclate ?





: Ce sont les cumulo-nimbus qui provoquent les orages.

Ces nuages bougent très vite dans le ciel. Ils peuvent donc en quelques minutes apparaître dans un ciel clair et apporter brutalement la pluie et l'orage.

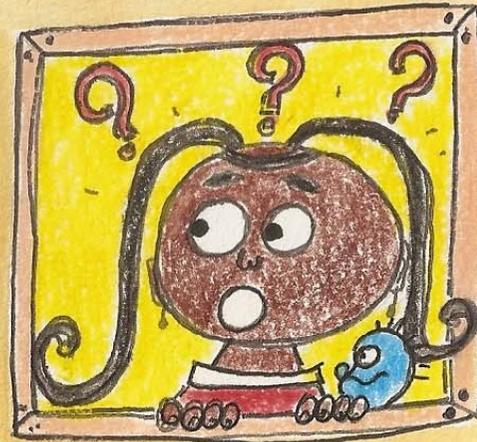


Tout se passe à l'intérieur du nuage, lorsque de l'air terriblement froid rencontre de l'air terriblement chaud. Des fragments de glace, l'humidité, des gouttelettes d'eau se frottent à l'intérieur du nuage. Ça donne des charges électriques. Quand il y a trop de charges électriques, il y a une décharge électrique. Ça s'appelle tout simplement "éclair". Et là, l'orage éclate.

Si la foudre tombe très très près, on entend le tonnerre en même temps. Mais si elle tombe loin, le bruit du tonnerre est en retard de quelques secondes sur l'éclair. Oui, car la lumière se déplace plus vite que le son.



*D'où viennent les éclairs ?
Où tombe la foudre ?*



*Les éclairs dessinent
des zigzags dans le ciel.
Comment ils font ça ?*



: C'est depuis les nuages qu'ils dessinent les zigzags dans le ciel.

C'est la décharge électrique (l'éclair).

Quand l'électricité tombe sur la terre, ça s'appelle la foudre. La foudre a une très grande puissance (force) et peut faire de gros dégâts.

Les éclairs peuvent se produire dans le nuage d'orage.

Les éclairs peuvent partir d'un nuage à un autre.

Les éclairs peuvent aussi partir d'un nuage pour arriver au sol.

La foudre au sol est le plus grand danger pour nous. Elle frappe en général les arbres et les objets métalliques. Elle frappe parfois une pointe de parapluie. Elle peut même frapper une pince dans tes cheveux.





Et quand l'orage me surprend...

*Si tu joues dehors, sur un terrain,
cherche vite une maison ou un bâtiment
pour te mettre à l'abri.*



*Si tu es sous un arbre, ne reste pas là !!
La foudre s'abat sur les grands arbres.
Cherche vite une maison ou un bâtiment
pour te mettre à l'abri.*

Et s'il n'y a vraiment vraiment

Cherche un

Cherche un fossé.

... Je me protège comment ?

*Si tu es à la pêche ou si tu fais une baignade,
sors tout de suite hors de l'eau.*

*Cherche vite une maison ou un bâtiment
pour te mettre à l'abri.*

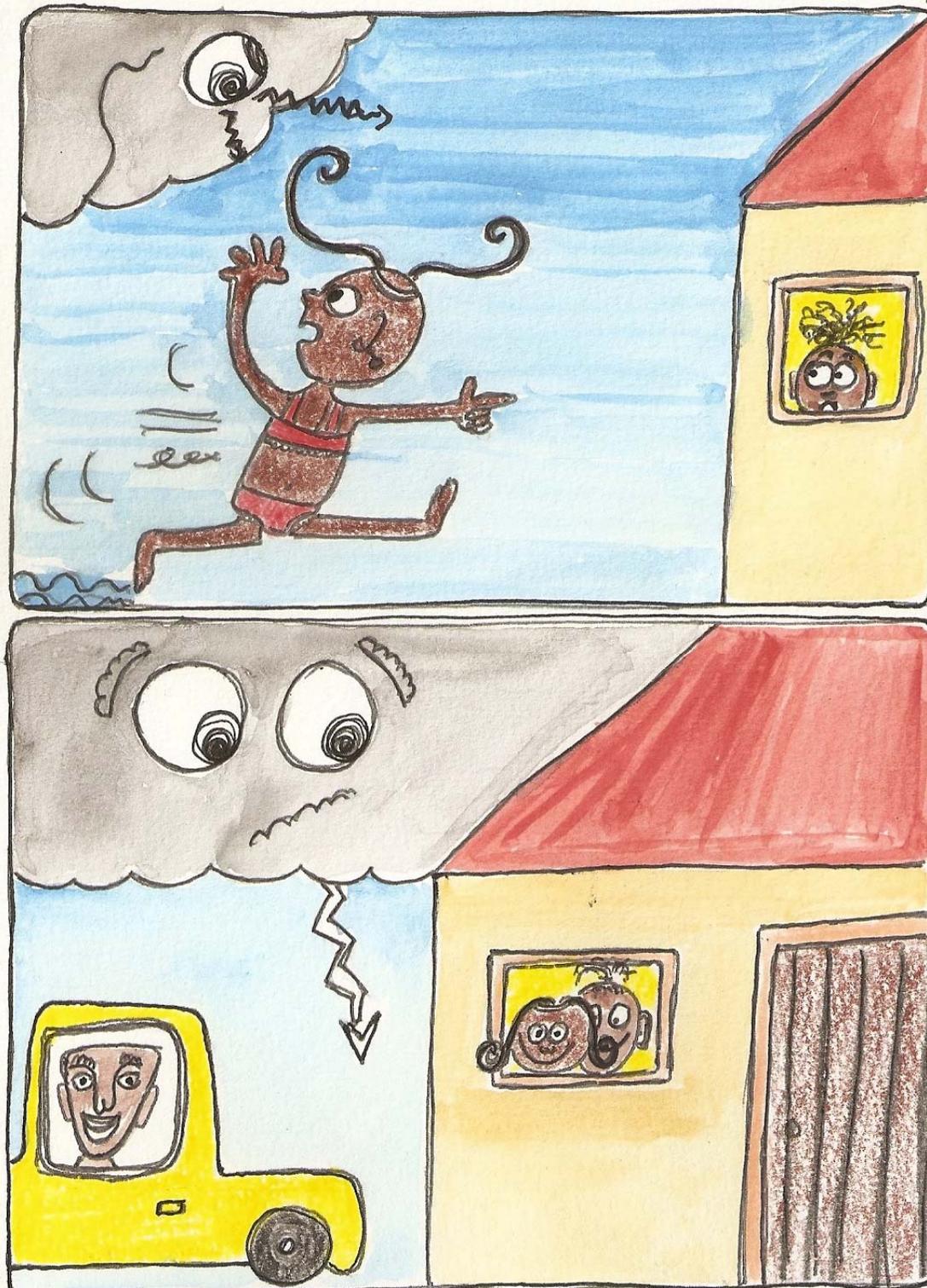
Dans la maison tu es en sécurité.

*La foudre ne tombe jamais sur le toit d'une voiture
(fermée).*

pas de maison ou d'abri,

endroit très bas.

Fais-toi tout petit !



Mes questions sur le vent ...

Le vent... c'est quoi ?



Le vent est une chose drôle et amusante. Il soulève les robes. Il fait voler les papiers. Et quand il fait très chaud, son souffle me fait du bien. J'aime beaucoup le vent. Quand il n'y en a pas, je prends mon éventail et j'en produis moi-même. Mais le vent... c'est quoi ?





Le vent, c'est l'air en mouvement.

Le vent, c'est l'air qui bouge.

Quand le soleil chauffe l'air, l'air chaud monte.

En bas, il y a à nouveau de l'air froid qui se fait réchauffer par le soleil.

Cet air monte aussi.

Et ainsi de suite.

Ce sont tous ces déplacements d'air qui produisent du vent.

Que fait-on avec le vent ?



J'adore jouer avec le vent. Je me fabrique moi-même mon petit cerf-volant. Je prends un sachet plastique. J'attache des ficelles. J'adapte la longueur de mes ficelles à la force du vent. Puis, je cours cours contre le vent en tirant mon cerf-volant derrière moi !
Hourra ! Youppie !
Et que peut-on encore faire avec le vent ?



: Nous utilisons tous les jours le vent.

Le vent et le soleil sèchent les habits.

Le vent pousse nos bateaux à voile.

Le vent sépare le bon grain de l'ivraie.

*Même les avions utilisent la force du vent pour voler,
tout comme les oiseaux.*

*Il existe aussi de très grands ballons qui transportent des personnes.
Ces ballons comptent également sur le vent pour se déplacer.*

*Dans certains pays, on utilise le moulin à vent.
Il est utilisé pour écraser les graines pour en faire de la farine.*

On utilise aussi le vent pour en faire de l'électricité.

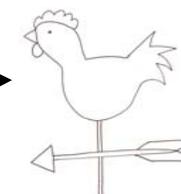
On appelle ces moulins à vent des éoliennes.

Le vent est donc très important.

On peut mesurer sa force avec un instrument appelé anémomètre.

La girouette donne la direction du vent.

*Une girouette est un piquet de fer avec une flèche pivotante
(qui tourne) qui indique la direction d'où souffle le vent.*





Mes questions sur l'eau et l'hygiène...

Pourquoi devons-nous nous laver
les mains avec
de l'eau ?



Quand j'ai faim, j'ai envie de manger tout de suite ! Mais à chaque fois Tanti Nyi me dit : « Tita, il faut d'abord te laver les mains ! » Grrrrrrr !

Mais pourquoi devons-nous nous laver les mains ? Parfois elles ne sont pas sales du tout...



: Ha, ha, ha ! Chère Tita ! Il faut absolument trouver le temps pour te laver les mains !

Tout d'abord, tes mains sont un merveilleux moyen de transport pour les bactéries et les virus, les maladies. Tout au long de la journée, nous touchons pleins de choses contaminées (infectées). C'est de cette façon que nous attrapons ces microbes. Pour s'en débarrasser, nous devons nous laver les mains plusieurs fois par jour. En fait, l'hygiène des mains est le meilleur moyen, le moyen le plus rapide et le moins coûteux, pour diminuer le transport des infections entre les personnes.

Alors, comment bien se laver les mains ?



Et voilà, les mains sont propres !

Il faut surtout bien te laver les mains après avoir été aux toilettes, même si tu n'as pas fait pipi ! En touchant la porte, tu peux déjà attraper des microbes !

Mais tu dois aussi te laver les mains :

Avant ou après avoir mangé

Avant de donner à manger à un bébé ou un petit enfant

Après avoir aidé un enfant à aller aux toilettes

*Après avoir manipulé des ordures ou avoir touché un animal,
des selles ou de l'urine*

Après s'être mouché, avoir toussé, éternué ou craché

Après avoir rendu visite à une personne malade

Avant de soigner le bobo de quelqu'un ou ton propre bobo (blessure)

Après avoir touché de l'argent car tout le monde a touché cet argent avant toi.



Est-ce que les fruits et les légumes sont vraiment propres après les avoir lavés ?



*Je voudrais savoir :
Est-ce qu'on doit laver ou non
les fruits et les légumes
qu'on achète au
marché ?*



: Bien sûr, Tita !

La terre dans laquelle poussent les fruits et les légumes peut contenir des bactéries ou des spores de champignons. Il peut en rester sur les fruits et les légumes une fois qu'on les cueille. Et ce, malgré qu'on les lave quelquefois après avoir été cueillis ! L'eau avec laquelle on arrose les fruits et les légumes peut aussi contenir des saletés.

Une autre raison pour bien laver et nettoyer les fruits et les légumes est pour enlever la toxicité des pesticides et d'autres produits chimiques. Parfois le cultivateur les utilise pour avoir de jolis fruits et légumes. Il utilise ces produits chimiques pour avoir des fruits et légumes en bonne santé et en plus grande quantité. Malheureusement, les produits chimiques ne sont pas bons pour ta santé. Ils peuvent causer de graves maladies comme le cancer.

Voilà pourquoi il faut bien laver et bien rincer les fruits et légumes.

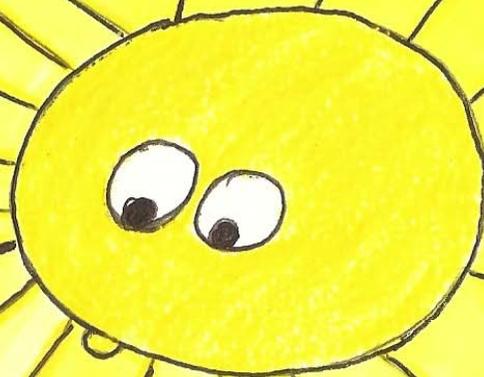
Mêmes avant d'éplucher ta mangue, ta carotte, ta banane... il est mieux de laver le fruit ou le légume.



Pourquoi avons-nous besoin de boire de l'eau ?



C'est très ennuyant d'avoir soif ! Souvent quand je joue, je dois m'arrêter parce que j'ai soif. Il faut que je rentre à la maison pour aller boire de l'eau. Pourquoi avons-nous besoin de boire de l'eau ?





: Ton corps est composé de beaucoup d'eau (60 à 70%).

Ton corps a besoin de 3 litres d'eau par jour qu'il trouve dans les boissons (1 litre et demi) et dans les aliments (aussi 1 litre et demi)

L'eau voyage dans ton corps !

Il y a le sang qui a besoin de l'eau. Tu en as besoin aussi pour transpirer, pour uriner, pour faire les selles, pour pleurer, pour respirer aussi parce que tu expires de la vapeur et du gaz carbonique.

Ce sont les reins qui filtrent et éliminent les déchets transportés par le sang.

Comme tu vois, tu as vraiment besoin de boire de l'eau ! Donc quand tu joues et que tu ne bois pas suffisamment d'eau, ton corps risque de se déshydrater.*

Ton corps a besoin de beaucoup d'eau pour bien fonctionner.

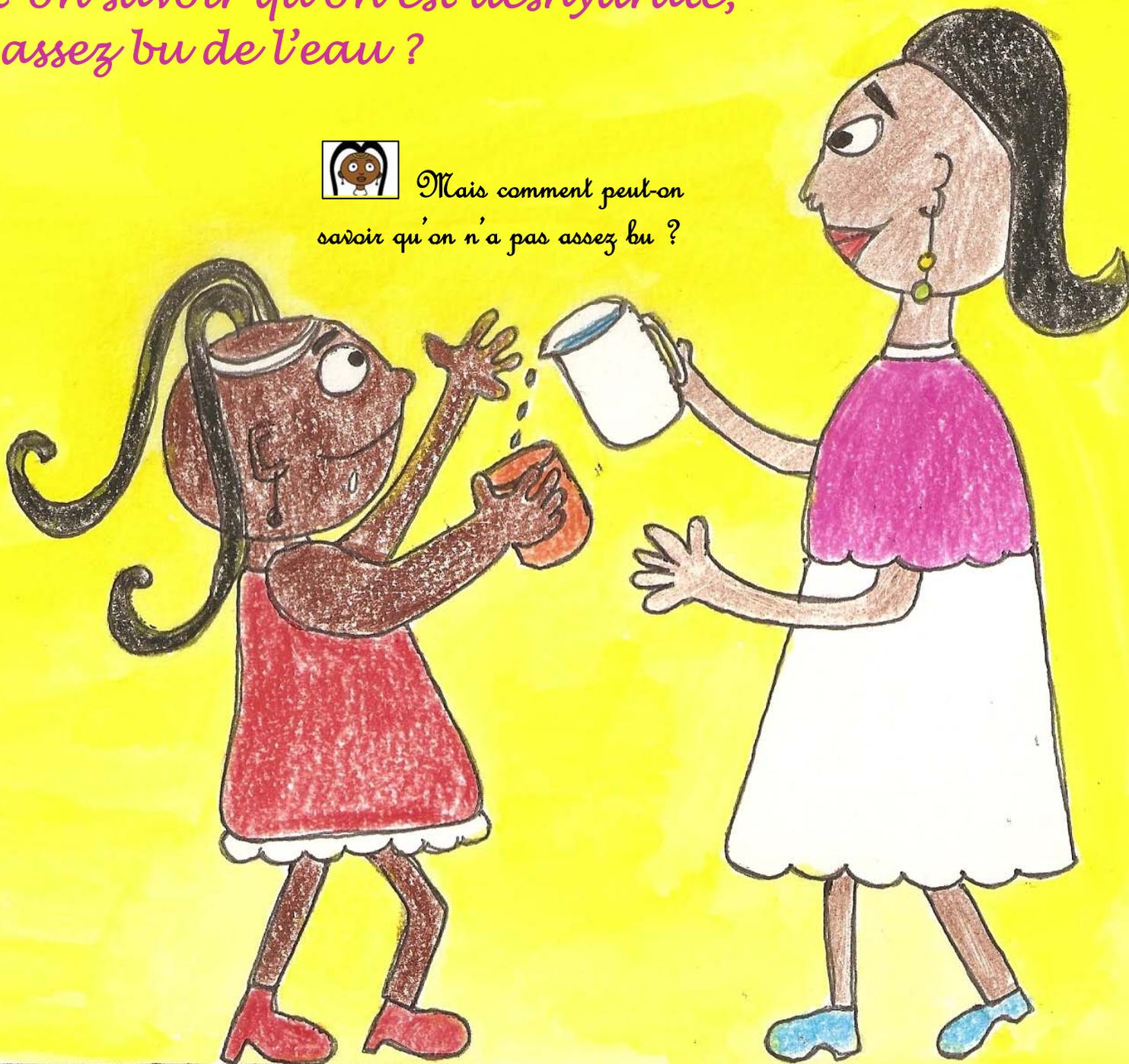


** Ce mot est expliqué à la page 55.*

*Comment peut-on savoir qu'on est déshydraté,
qu'on n'a pas assez bu de l'eau ?*



*Mais comment peut-on
savoir qu'on n'a pas assez bu ?*





: Tout d'abord on vous explique le mot « déshydratation »

On parle de « déshydratation » quand tu as perdu beaucoup d'eau et que ton corps n'en a plus assez pour fonctionner normalement.

Tu le sens rapidement. Ta langue est sèche. Tu as envie de boire. Tu ne penses qu'à une chose : boire de l'eau. Plus grave, c'est quand tu as des maux de tête à cause du manque d'eau. Souvent quand tu as mal à la tête, c'est en buvant de l'eau que les maux passent.

Pire, c'est quand tu as les signes suivants : quand tu es vraiment vraiment gravement déshydratée, tu ressens une grosse envie de dormir. Tu peux te sentir très très fatiguée. Tu peux avoir de la fièvre aussi.

Chez les bébés il faut veiller à les faire boire assez. Ils ne peuvent pas encore dire qu'ils ont soif. Ils ne ressentent pas non plus l'envie de boire. Même les vieilles personnes ne ressentent plus l'envie de boire de l'eau. Il faut qu'elles pensent à boire régulièrement de l'eau.

Recettes de Wiwa pour sauver des vies en cas de déshydratation :

Recette 1 : On fait bouillir un litre d'eau.

On fait refroidir l'eau jusqu'à ce qu'elle ne soit ni-chaude-ni-froide.

On prend 4 morceaux de sucre. On ajoute 2 pincées de sel.

On mélange le tout avec la cuillère et on boit petit-à-petit..

Recette 2 : On fait bouillir 2 tasses et demie d'eau. On fait refroidir l'eau.

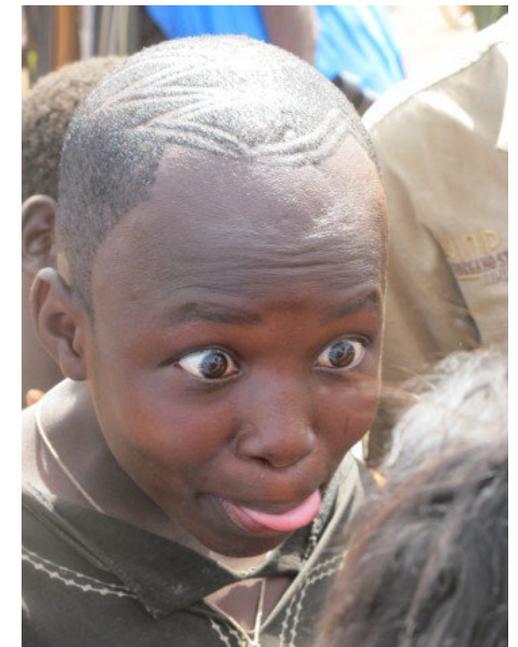
On ajoute une bonne pincée de sel et une tasse et demie de jus d'orange.

On mélange bien !

Attention : On boit quelques cuillères à la fois ou un peu plus si on a très très soif.

Il ne faut pas boire plus d'une demi-tasse à l'heure.

Ne garde pas plus d'une journée ce jus !



*Une eau transparente
n'est-elle pas
potable ?*



*Quand on puise l'eau du puits,
l'eau est transparente. Et pourtant, je vois que
les mamans font bouillir de l'eau, puis la font
refroidir avant de la mettre dans les bouteilles.
Une eau transparente n'est-elle pas potable ?*





: Non, Tita !

Il n'existe pratiquement plus d'eau potable dans la nature et une eau transparente n'est pas forcément potable.

Lorsque l'eau est pompée à partir d'une rivière, d'un lac ou d'un puits (nappe phréatique), il est souvent nécessaire de la rendre potable avant de la boire ou de la distribuer.

Elle contient des petites poussières de sable, des feuilles mortes, des bouts de bois, des déchets, de l'urine,... Ainsi, elle contient aussi des bactéries et des virus qu'il faut éliminer. L'eau est alors filtrée et stérilisée avant d'être stockée et distribuée.



*Explication de « **nappe phréatique** » (difficile à prononcer hé ?)*

Une nappe phréatique est un réservoir naturel qui se trouve dans le sous-sol, souvent présent sous le lit des rivières. Il est formé par des roches poreuses dont les vides, parfois microscopiques, sont occupés par l'eau.

*Qu'est-ce que le pipi (urine)
et pourquoi c'est sale ?*



Quand je bois beaucoup d'eau, je dois aller faire pipi.
Est-ce que le pipi c'est de l'eau ? Qu'est-ce que l'urine ?





: Comme Aki t'a déjà expliqué, tu dois boire beaucoup d'eau.

Chez l'enfant, l'eau représente 70% du poids de son corps.

Quand toi, Tita, tu pèses 35 kg, il y a 25 litres d'eau dans ton corps. Et le corps en a bien besoin.

Les reins filtrent et éliminent les déchets transportés par le sang. Et voilà l'urine !

On ne peut donc pas boire de l'urine !

On utilise les toilettes pour faire pipi et après avoir uriné, il faut bien se laver les mains avec de l'eau et du savon.



DANGER

DRAIN OUTLET

KEEP CLEAR

Mes questions sur les dangers de l'eau...

D'où viennent les inondations ? Pourquoi sont-elles dangereuses ?



La soif

dans l'eau, le vélo dans l'eau, la moto dans l'eau, les chaussures dans l'eau, le chien dans l'eau, ... Parfois la rue est entièrement dans l'eau ! Ce n'est pas vraiment rigolo pour tout le monde. D'où vient ce débordement d'eau ? D'où viennent les inondations ? Et sont-elles dangereuses ?





: Oh ma chère Tita ! Les inondations ne sont pas rigolotes du tout. Je n'aime pas nettoyer la boue dans l'auberge.



Ce sont les fortes pluies qui provoquent les inondations. La terre n'arrive pas à absorber la grosse quantité d'eau. Donc l'eau reste à la surface.

Quand un cours d'eau déborde après quelques jours de fortes averses ou après une longue période pluvieuse, il inonde les terrains voisins.

L'inondation peut faire des dégâts !

Une grande et forte inondation peut faire des morts ou des blessés car les victimes sont entraînées par le courant.

Quand tu marches dans l'eau, tu ne vois pas où tu mets tes pieds. Parfois, il y a un grand trou et tu risques la noyade.

Tu peux aussi te blesser en marchant sur des objets tranchants.



Pourquoi devons-nous apprendre à nager ?



Pourquoi ne suis-je pas née comme un poisson pourvu des nageoires ? Pourquoi ne suis-je pas née comme une grenouille, amphibien, vivant près des lacs et des étangs, avec des palmes aux pattes. Je me déplacerai en nageant et en sautant.

Kwaaaaaak ! Kwaaaaak !

Pourquoi même les chiens savent nager de naissance et pas moi ?





: Oui, Tita... et pourquoi l'homme ne sait pas voler ?

Un poisson sait bien nager, mais ne sait pas courir.

Un oiseau sait bien voler, mais ne sait pas ramper comme un serpent...

L'homme ne sait pas tout faire non plus.

Mais il peut réfléchir et il peut apprendre des choses.

L'homme a appris à réfléchir et à se défendre contre tous les dangers.

Et l'eau est pour l'homme un vrai danger, car l'homme ne peut pas respirer sous l'eau ! Il a donc appris à nager...

Apprendre à nager est...



...apprendre à ne pas se noyer !



Pourquoi l'eau bouillante nous fait très mal ?





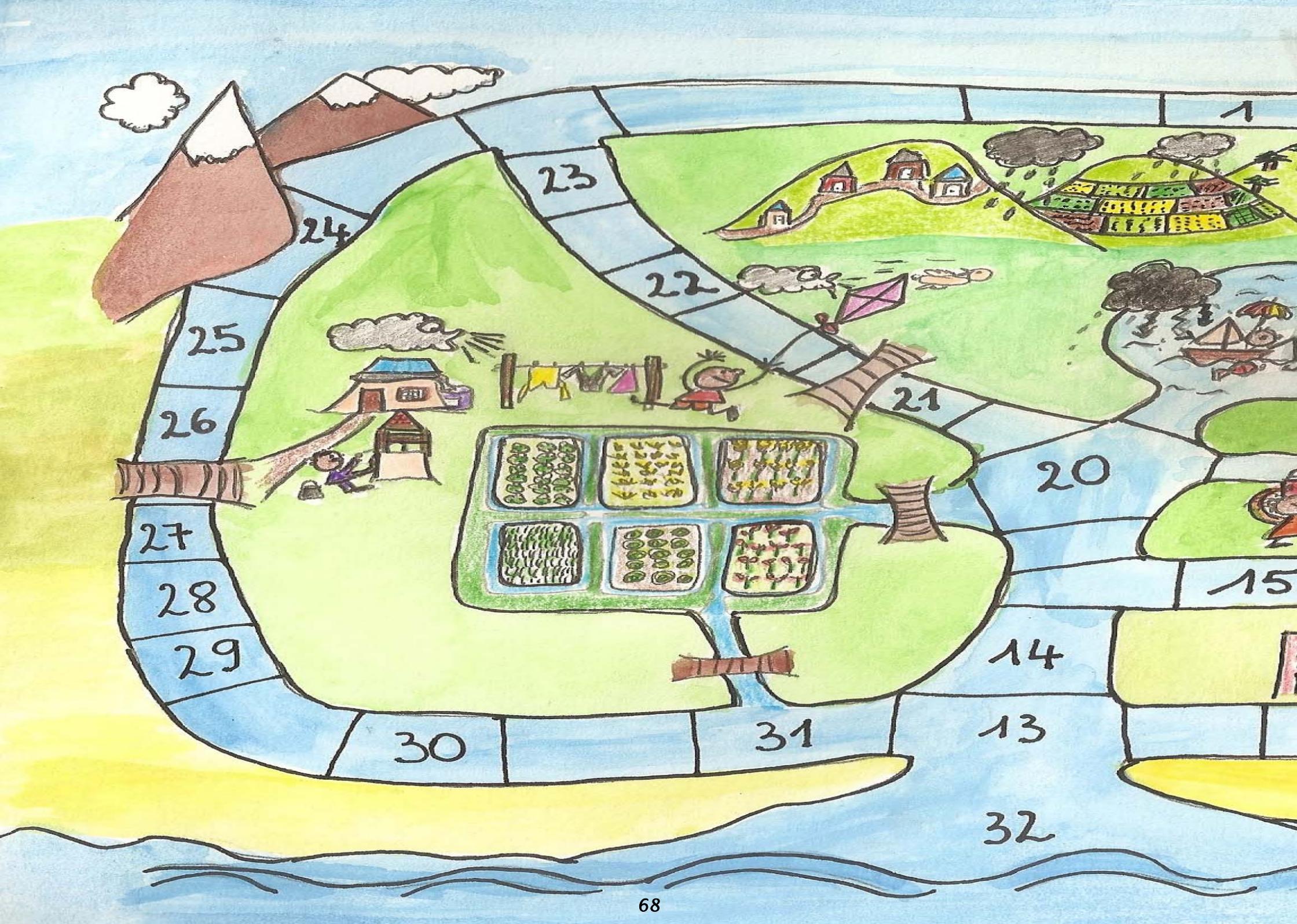
: L'eau bouillante est très dangereuse car sa température est très élevée : 100°C !

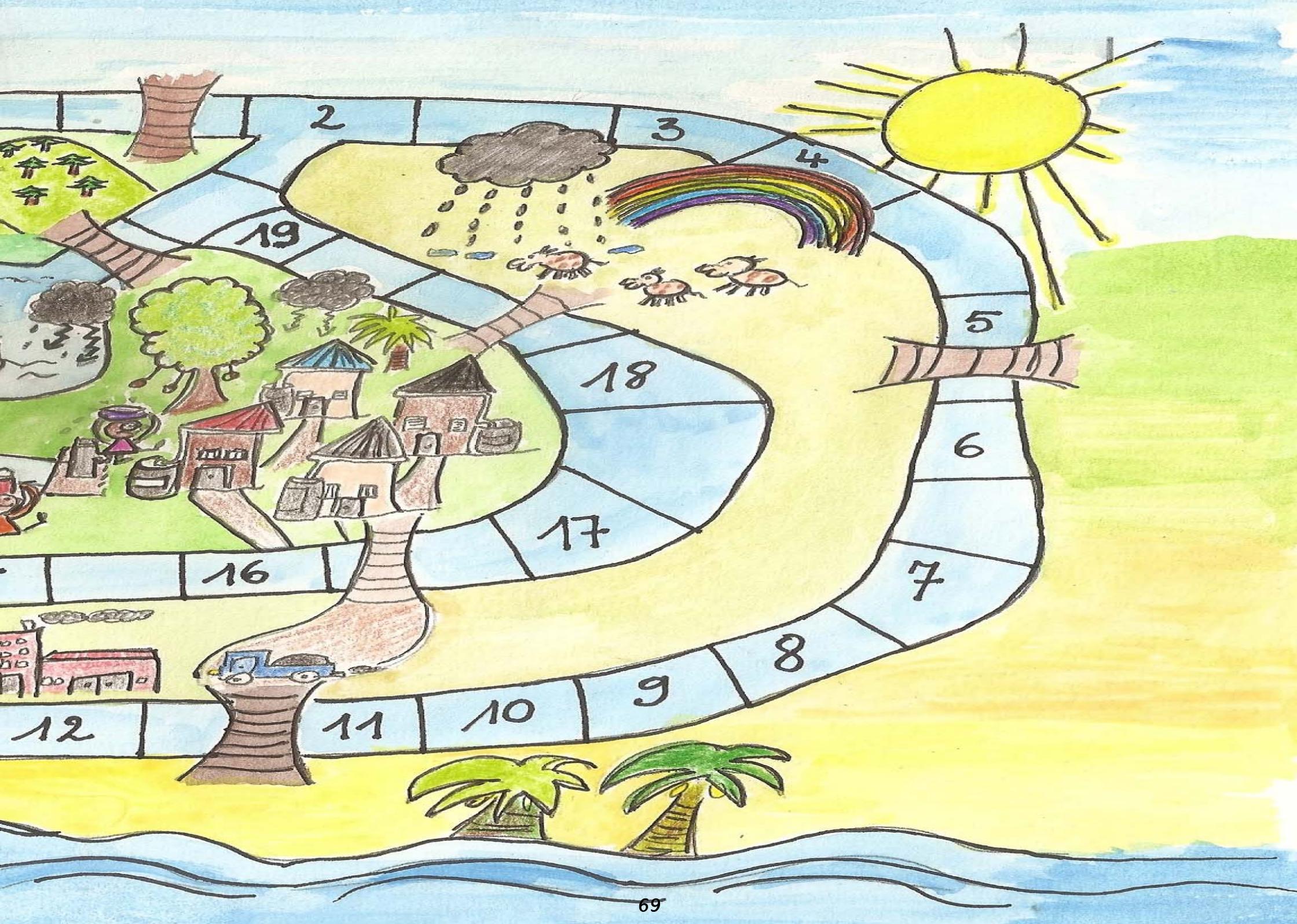
À cette température, même moins chaude encore, la peau brûle.

Tu ne dois jamais t'approcher d'une marmite sur le feu. Tu ne dois jamais toucher une marmite sur le feu.

Même quand la marmite n'est plus sur le feu et que tu vois qu'il y a de la vapeur, ne touche pas la marmite car même la vapeur peut te brûler. C'est pourquoi il est strictement interdit aux enfants de faire la cuisine tout seul sans adulte.







Réponds à ces questions, et gagne des bouchons

Questions sur la pluie...

1. Pourquoi pleut-il ?
2. Où va l'eau de la pluie ?
3. Pourquoi pleut-il moins dans certaines régions que dans d'autres ?

Questions sur les nuages...

4. Pourquoi y a-t-il des nuages ?
5. Comment ça se fait que les nuages n'ont pas les mêmes couleurs ?
6. Pourquoi les nuages n'ont pas tous les mêmes formes ?

Questions sur les orages...

7. C'est quoi un orage ?
8. D'où viennent les éclairs ?
9. Où la foudre frappe-t-elle ?
10. Et quand l'orage me surprend... je me protège comment ?

Questions sur le vent...

11. Qu'est-ce que le vent ?
12. Que fait-on avec le vent ?

Questions sur l'eau et l'hygiène...

13. Pourquoi devons-nous nous laver les mains avec de l'eau ?
14. Est-ce que les fruits et les légumes sont vraiment propres après les avoir lavés ?
15. Pourquoi faut-il boire de l'eau ?
16. Comment faire pour avoir de l'eau potable ?
17. Qu'est-ce que le pipi (urine) et pourquoi c'est sale ?

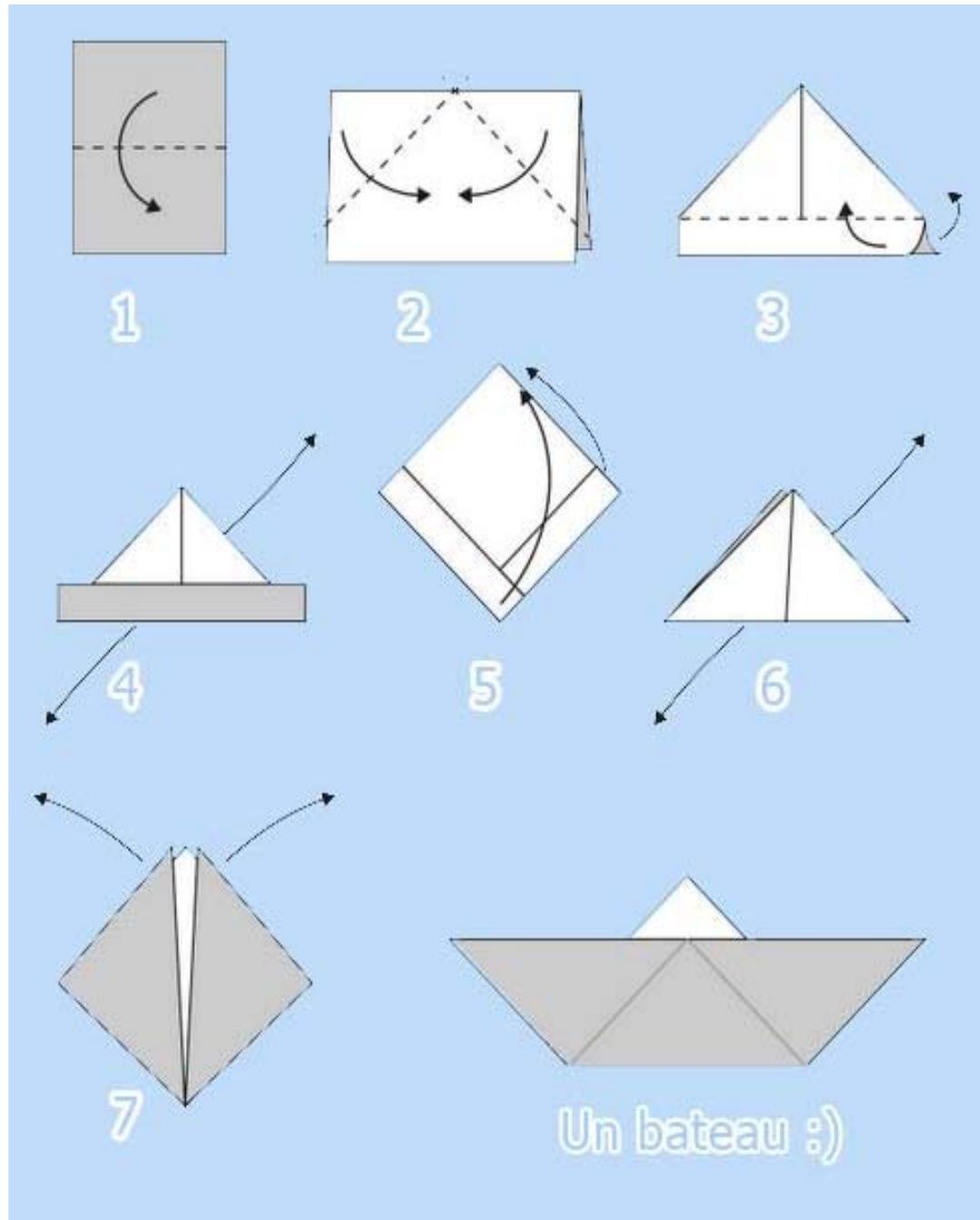
Questions sur les inondations...

18. D'où viennent les inondations ?
19. Quels sont les dangers des inondations ?

Questions sur les dangers de l'eau...

20. Pourquoi devons-nous apprendre à nager ?
21. Pourquoi l'eau bouillante nous fait très mal ?

Pliage du bateau en papier



Texte :

Latifatou Oketokoun

Hilde Baele

Illustrations :

Hilde Baele

Photographies :

© *Frieda Kreuk*

© *Anouk Van Neck*

© *Carel de Groot*



production



*Tita boit tous les jours de l'eau.
Tita se lave tous les jours avec de l'eau et du savon.
Tita tire la chasse d'eau aux toilettes.
De l'eau, de l'eau, de l'eau.*

*Et elle fait quoi d'autre l'eau ?
Et elle vient d'où ?
Et elle va où alors ?*

*Rien de mieux que les amis Aki, Vivi et Wiwa
pour répondre à tout ça !*

