

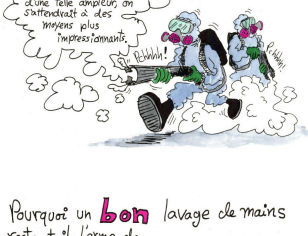
L'importance du lavage de mains



Vade retro satana!



Dr Arruda, dir. nat. de la Santé publique du Québec



Face à une pandémie d'une telle ampleur, on s'attendrait à des moyens plus impressionnants.

Pourquoi un **bon** lavage de mains reste-t-il l'arme de prédilection contre le **coronavirus**?



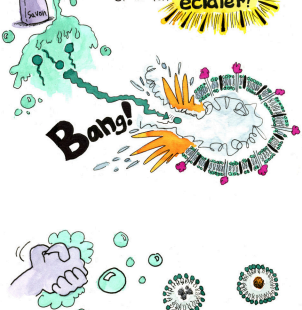
Si le coronavirus est plutôt contagieux...



Comme la plupart des virus et des bactéries, il a un point faible: la **membrane** qui l'entoure.

lipides de la membrane

Les molécules du **SAVON** qui ressemblent aux lipides de la membrane vont s'y insérer et la font **éclater!**



Bang!

Les molécules de savon forment aussi des micro-capsules appelées «micelles» qui capturent les saletés, les virus nus (sans membrane) et les spores de bactéries.

L'action mécanique du **rinçage** éliminera ensuite les micelles emprisonnant les saletés et microbes.



C'est ce qui manque aux gels contenant de l'alcool.

Ces gels avec alcool agissent de manière semblable au savon, en faisant éclater les membranes des bactéries et des virus.



Toutefois, les gels d'alcool ne forment **pas de micelles.**

Ils tuent les bactéries et virus à membrane, comme les coronavirus, mais ils laissent les spores, saletés et virus nus sur vos mains

C'est pourquoi on recommande de vous laver les mains avec les gels quand vous n'avez pas accès à de l'eau propre et du savon.



Cela dit, le savon et les gels avec alcool agissent efficacement contre la majorité des microbes.

Le **Savon** et les gels avec **alcool** détruisent le **coronavirus!**

Peu importe celui que vous choisissez... **Lavez-vous les mains!**



Martin P.M. info



Principales références

- « Désinfectants et désinfection en hygiène et salubrité: principes fondamentaux », Min Santé et Services sociaux du Québec, 2009.
- lavage des mains (conseils en santé et prévention du gouvernement du Québec), quebec.ca/sante
- « Guerre aux virus: mythes et vérités sur le gel désinfectant », Sophie Allard, La Presse, 8 janv. 2014,