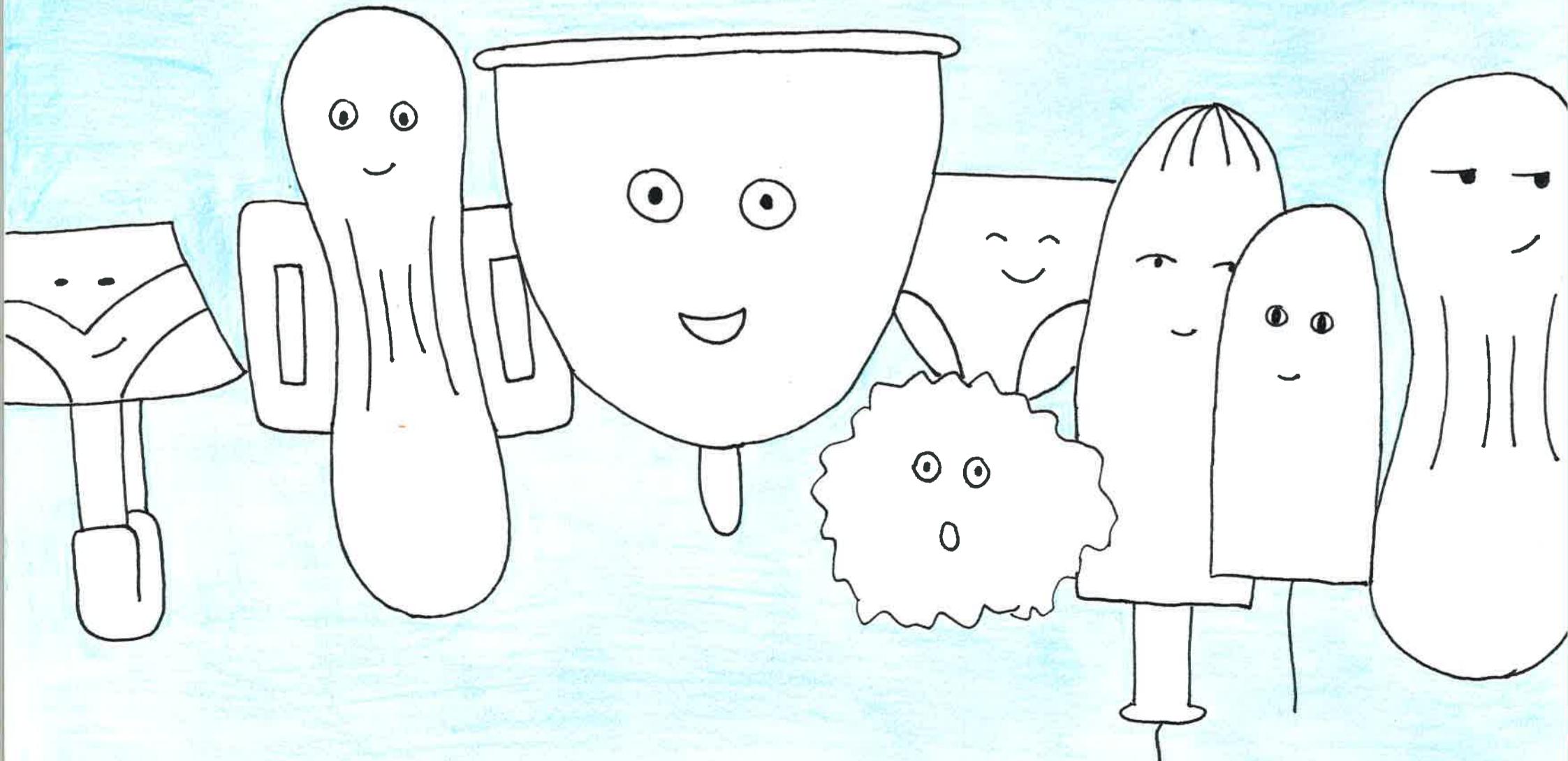


Ca Va Saigner !

éditions CSI

À VOS PROTECTIONS !



SOMMAIRE

II. Santé et Hygiène

- a) COMPOSITION DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES. page 1
- b) LES MALADIES PLUS FACILEMENT TRANSMISSIBLES. page 2

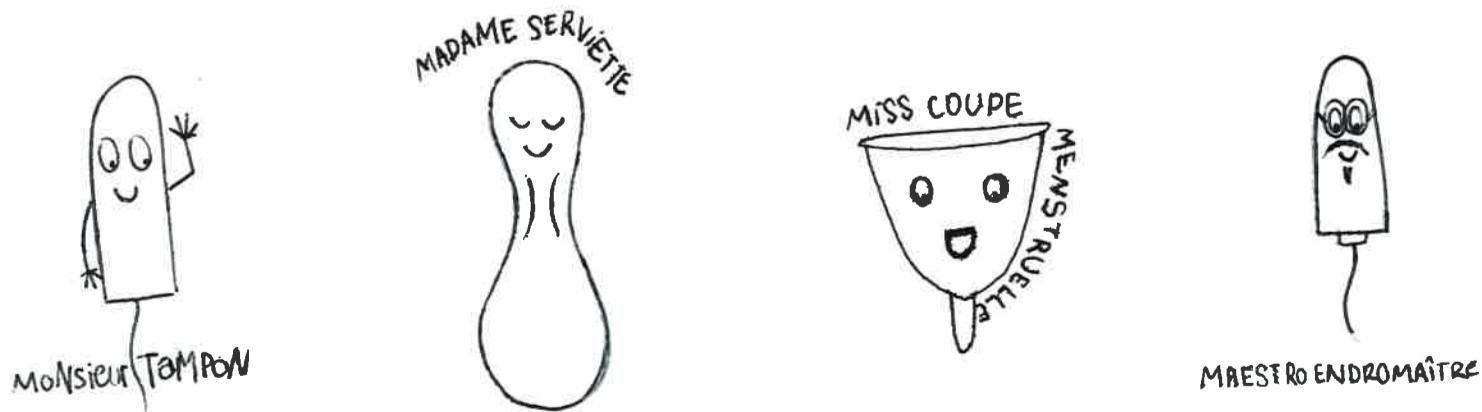
III. Tabou et Stigmatisation

- a) SELON DIFFÉRENTES CULTURES
- b) SELON DIFFÉRENTES RELIGIONS

III. Émancipation de la Femme

- a) FORME ET FACILITÉ D'UTILISATION
- b) MÉDIATISATION
- c) COMMERCIALISATION

Tout au long de cette BD vous rencontrerez :



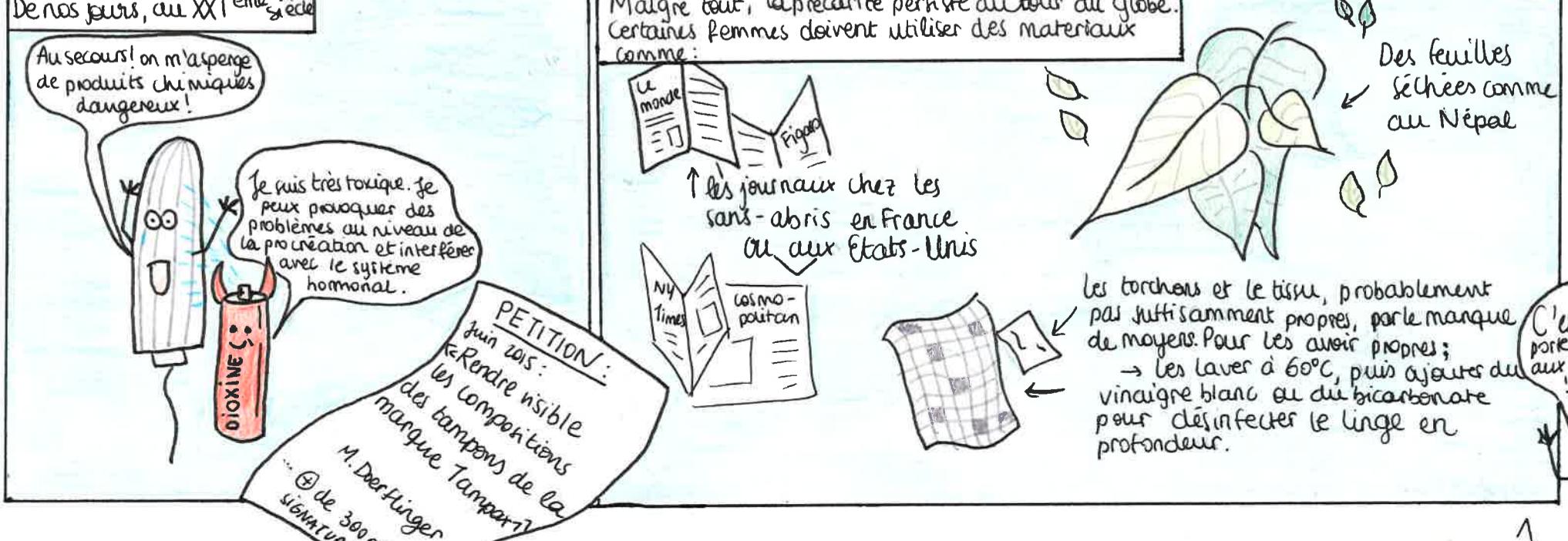
Durant l'Egypte Ancienne

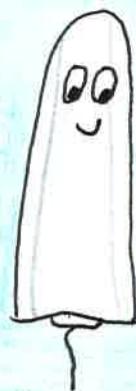


Durant le Moyen-Age, en Occident



De nos jours, au XXI^{eme} siècle





Depuis longtemps, les médecins se sont intéressés au phénomène de la menstruation. Il y a eu de nombreuses théories. Pour autant la question de l'hygiène et des maladies n'était pas d'actualité.

« LA MENSTRUATION EST UN SUJET AUSSI VIEUX QUE LE MONDE. »

Les maladies étaient très fréquentes au Moyen-Age, le manque d'hygiène, les rats et la présence d'ordures étaient facteurs d'épidémies de choléra, de peste et de typhus. Malgré cela, les règles n'ont jamais été jugées responsables de ces maladies bien que le manque d'hygiène vis-à-vis de celles-ci ne soit pas anodin.

Au XIX^e siècle, Louis Pasteur va prendre conscience de l'importance de l'hygiène durant les menstruations.



Il va aussi découvrir ce qu'est l'asymétrie

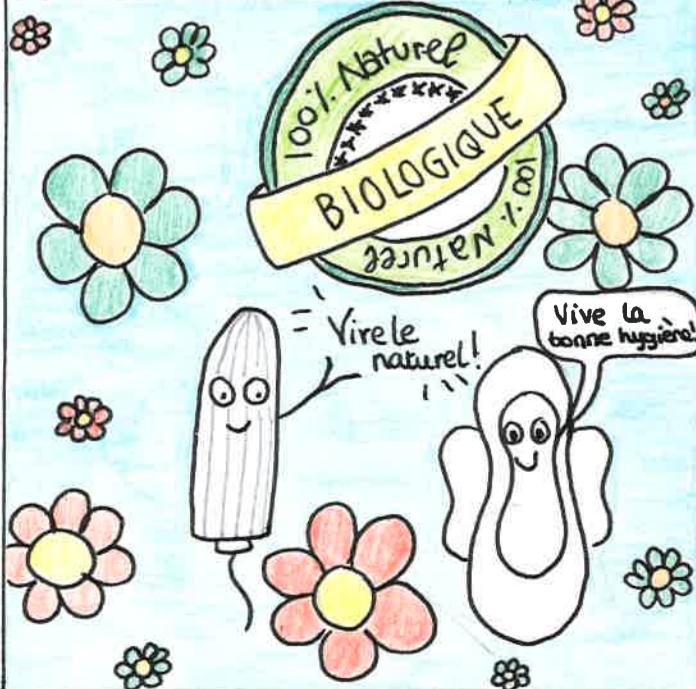
Ainsi, au XX^e siècle, les scientifiques vont découvrir le syndrome du choc toxique (SCT), qui est une infection très rare due à une bactérie qui peut devenir dangereuse si elle se multiplie lors de la stagnation du sang menstrual lors du port de tampons et de la cup.

Mais attention ! Beaucoup de personnes portent la bactérie sans qu'elle ne soit dangereuse !

Suite à cette découverte, il a été convenu de faire plusieurs tailles de tampons pour mieux réguler et convenir à tous les super et super plus menstruels :



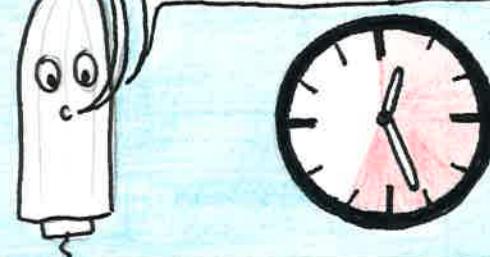
Aujourd'hui le bio s'impose ! Les protections hygiéniques sont donc plus respectueuses de l'environnement et surtout moins nocives pour les femmes !



Mais en 2013 à Limoges, une jeune fille de 16 ans meurt du SCT (syndrome du choc toxique).

Cette jeune demoiselle avait gardé le même tampon pendant 20h00 ! C'est beaucoup trop !

Il est fortement recommandé de changer de tampon toutes les 3 à 6 heures !



Et puis dans des pays comme en Inde...

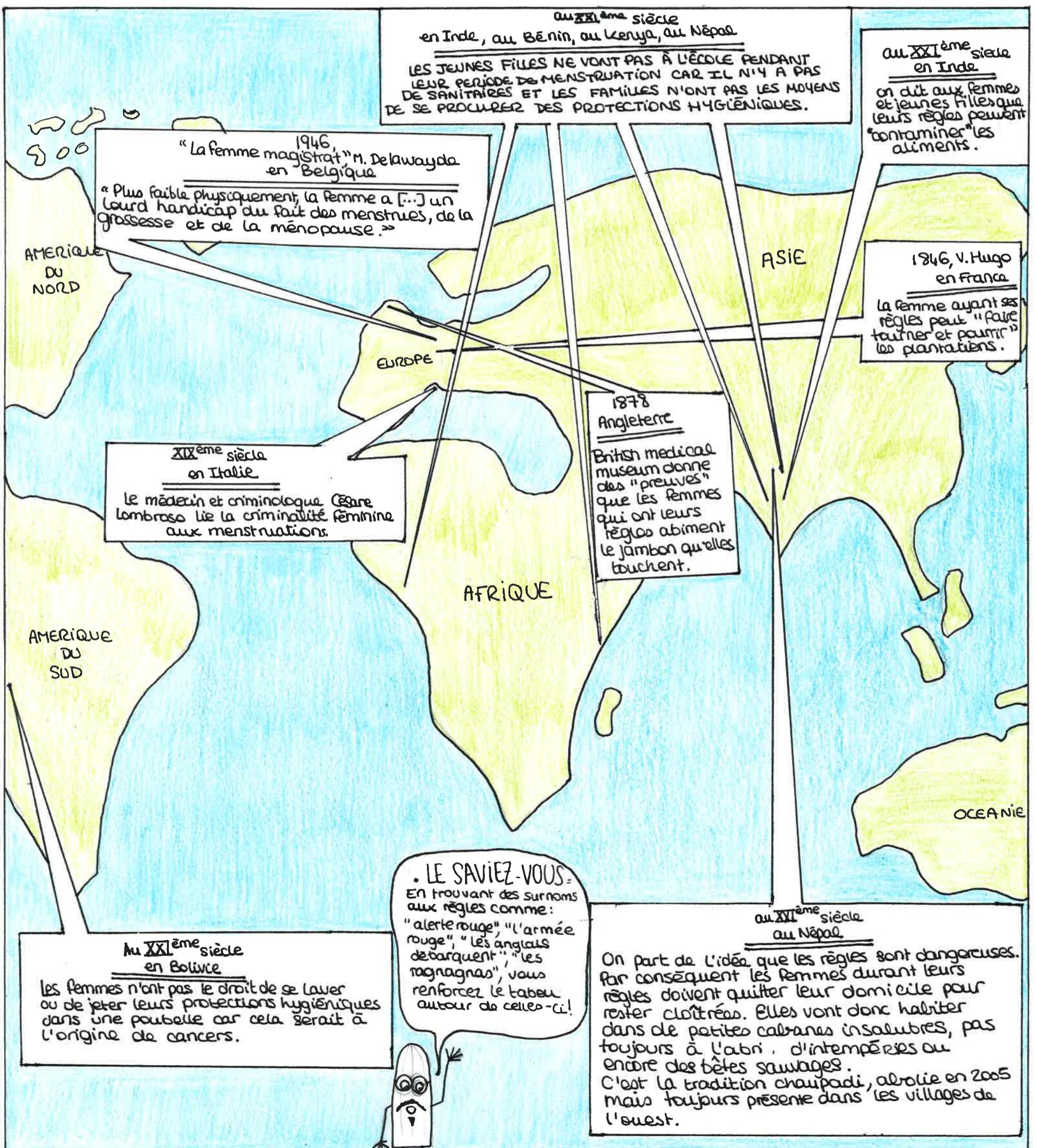
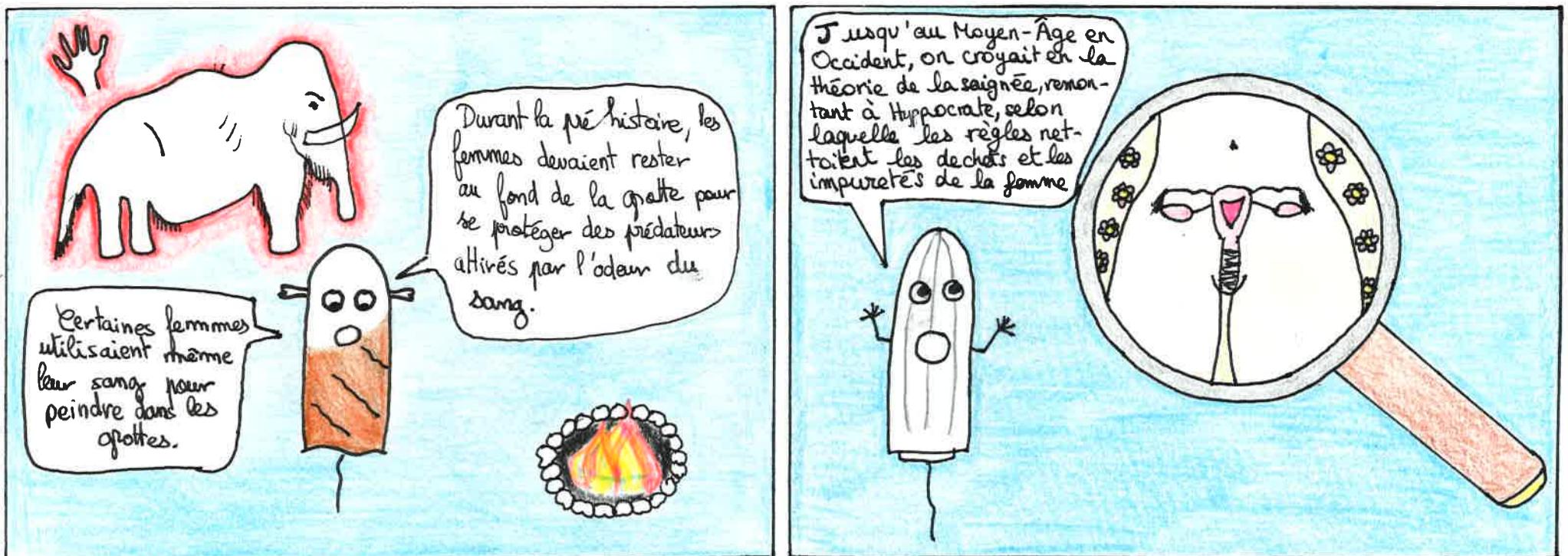
88% des femmes utilisent du sable...

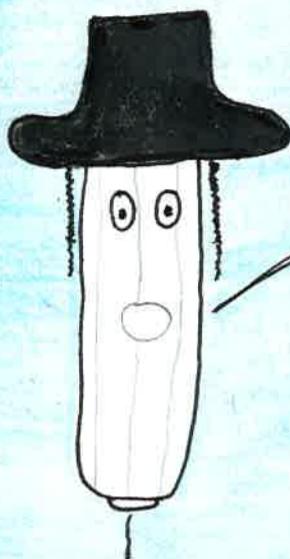
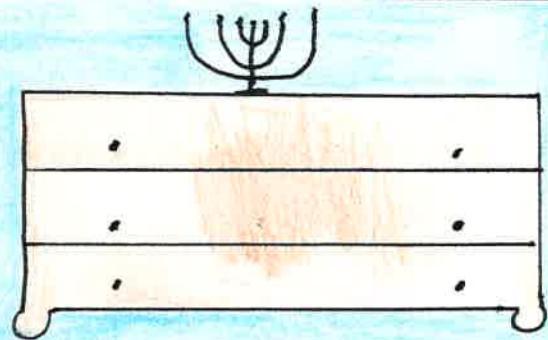
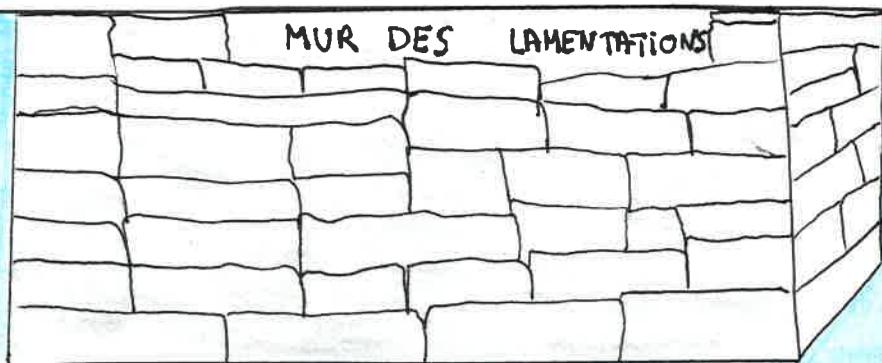
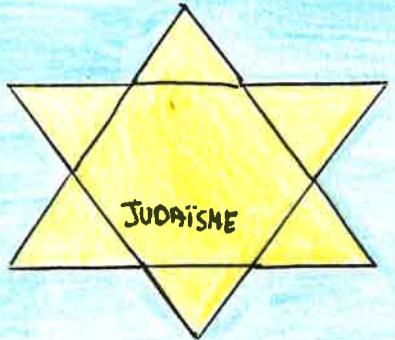
... ou du linge...

... ou des cendres.

Le manque d'hygiène est à l'origine de 70% de problèmes de santé reproductive en Inde !

LE SAVIEZ-VOUS : 1/3 des femmes en Inde, lors de leurs premières règles, ne savent pas ce qui leur arrive !

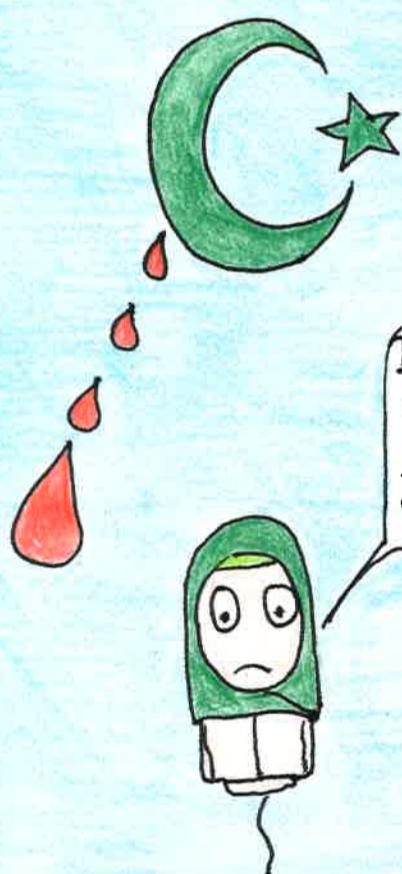




TORA

Dans l'Ancien testament, lorsqu'une femme a ses règles, elle est considérée comme impure. Elle ne peut donc pas toucher des meubles, des objets sacrés ainsi que des personnes. Après le saignement, il y a 7 jours de purification dit "sept jours propres".

ח שְׁרָקֵל זְהֻדָּה נְבָזֶן



Dans ma religion, le sang doit rester loin de Dieu. Ainsi la femme doit éviter toute proximité avec Dieu.

Il est interdit de faire le ramadan, de lire à voix haute le Coran.

Il est aussi interdit de toucher le Coran.

En effet, les règles sont considérées comme impures. Or, le maître-mot des prières ou encore du ramadan, c'est propreté et pureté du corps !

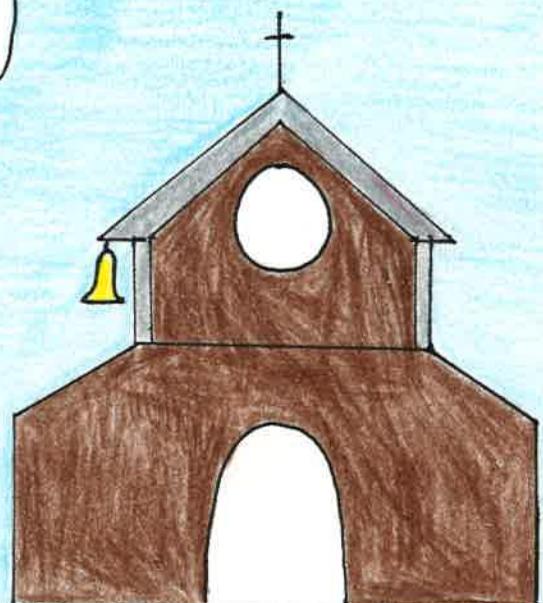
Et Benedictus Fructus Ventris Tui, Jesus

Le CHRISTIANISME

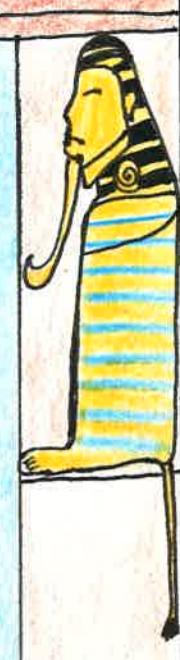


Elle peut et doit prier afin de se rapprocher de l'esprit de dieu. Pour autant cela reste quelque chose d'impur d'avoir ses règles. La femme devrait rester au foyer.

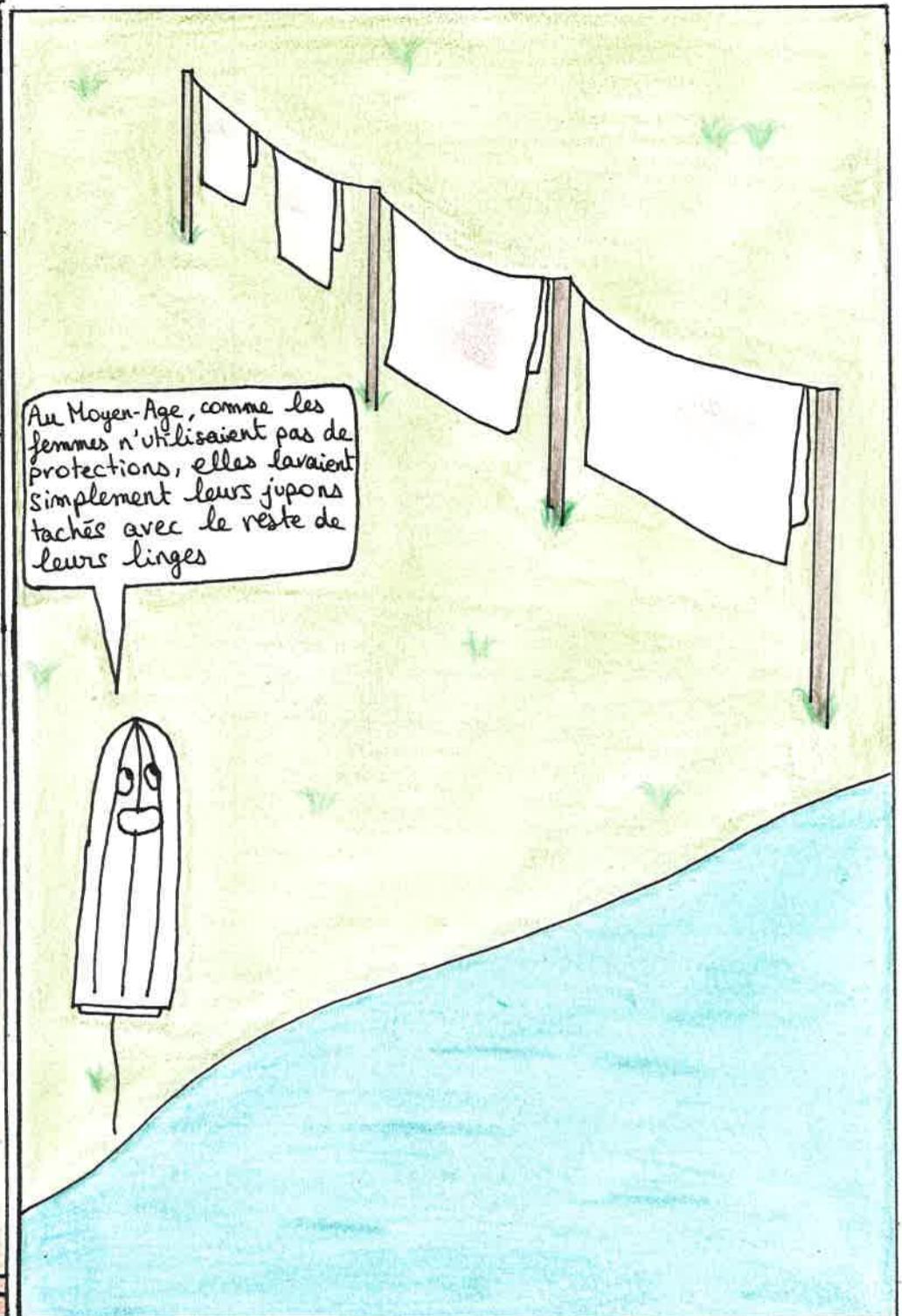
Le sang glorifie le sacrifice du Christ. Mais la femme avec ses menstruations fait de même pour la procréation. Au Moyen-Âge il était interdit de coucher pendant les fêtes religieuses.



En 1550 av J.-C., les femmes égyptiennes plaçaient des bandes ovales dans leur vagin, tandis qu'en Grèce antique, elles utilisaient des compresses enroulées autour d'un morceau de bois. Mais sous l'influence des différentes religions, ce fut vite considéré comme tabou, car ces méthodes étaient du ressort de plaisir. A cette époque-là, la facilité d'utilisation n'était pas leur priorité. Pour elles, il était seulement question d'avoir un moyen utile de se protéger.

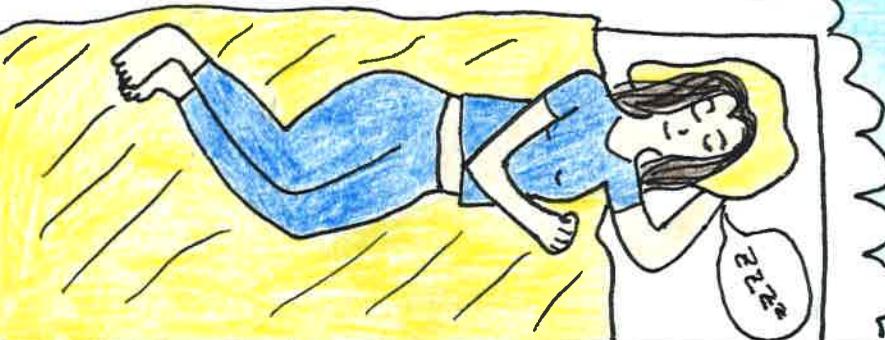


Au Moyen-Age, comme les femmes n'utilisaient pas de protections, elles lavaient simplement leurs jupons tachés avec le reste de leurs linges



Désormais,
les femmes
peuvent faire
du sport en
toute sérénité!

Elles peuvent dormir paisiblement avec des serviettes de nuit plus ou moins absorbantes, plus ou moins épaisses !



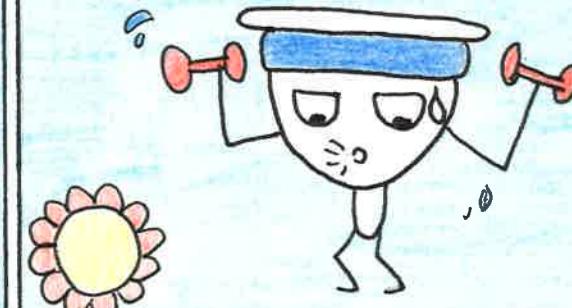
Bonjour, moi c'est la cup, ou coupe menstruelle !

Je suis un avantage économique car on peut me réutiliser pendant 5 à 10 ans !

Je suis lavable et donc plus respectueuse de l'environnement

En me portant, une femme peut faire du sport tout en étant libre de ces gestes !

environ 15€





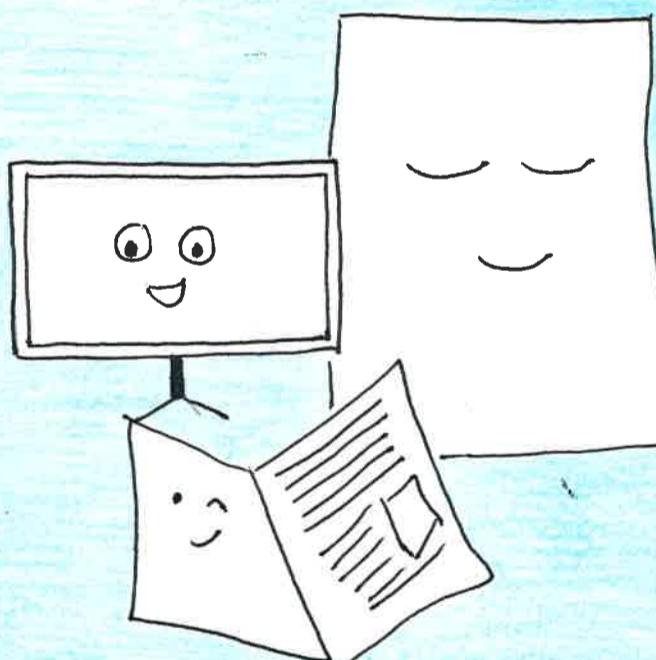
Durant le Moyen-Âge, les règles étaient un sujet très tabou, il n'était donc

abordé qu'entre femmes et très discrètement.

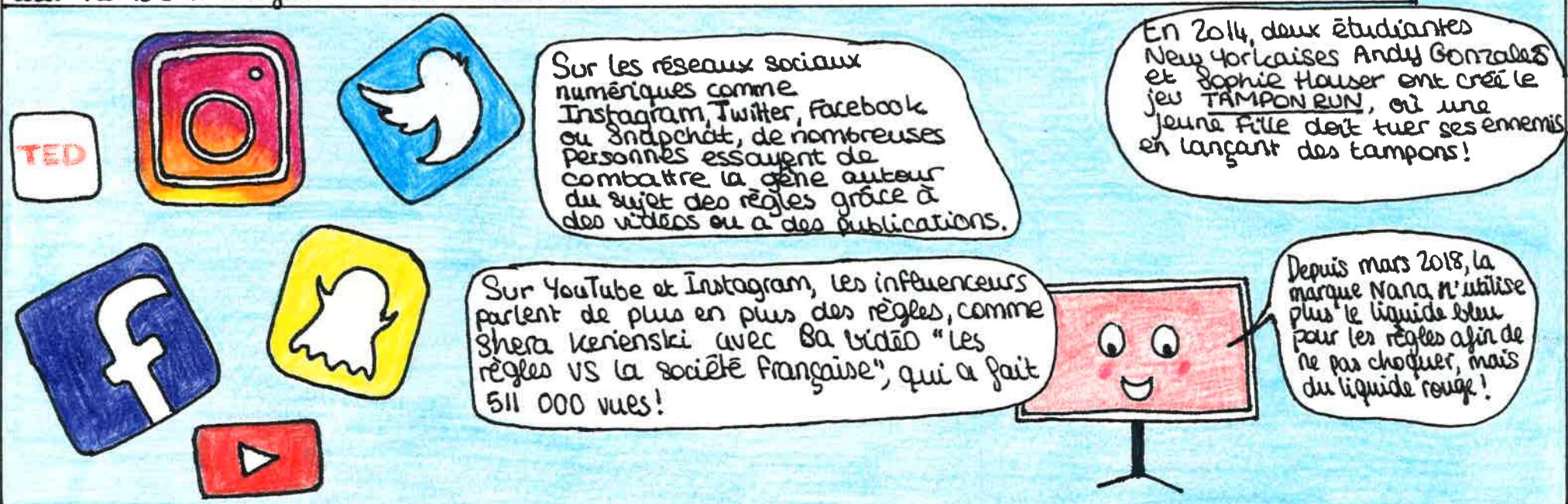
À partir des années 1950, les marques commencent à faire de la publicité pour leurs protections hygiéniques.

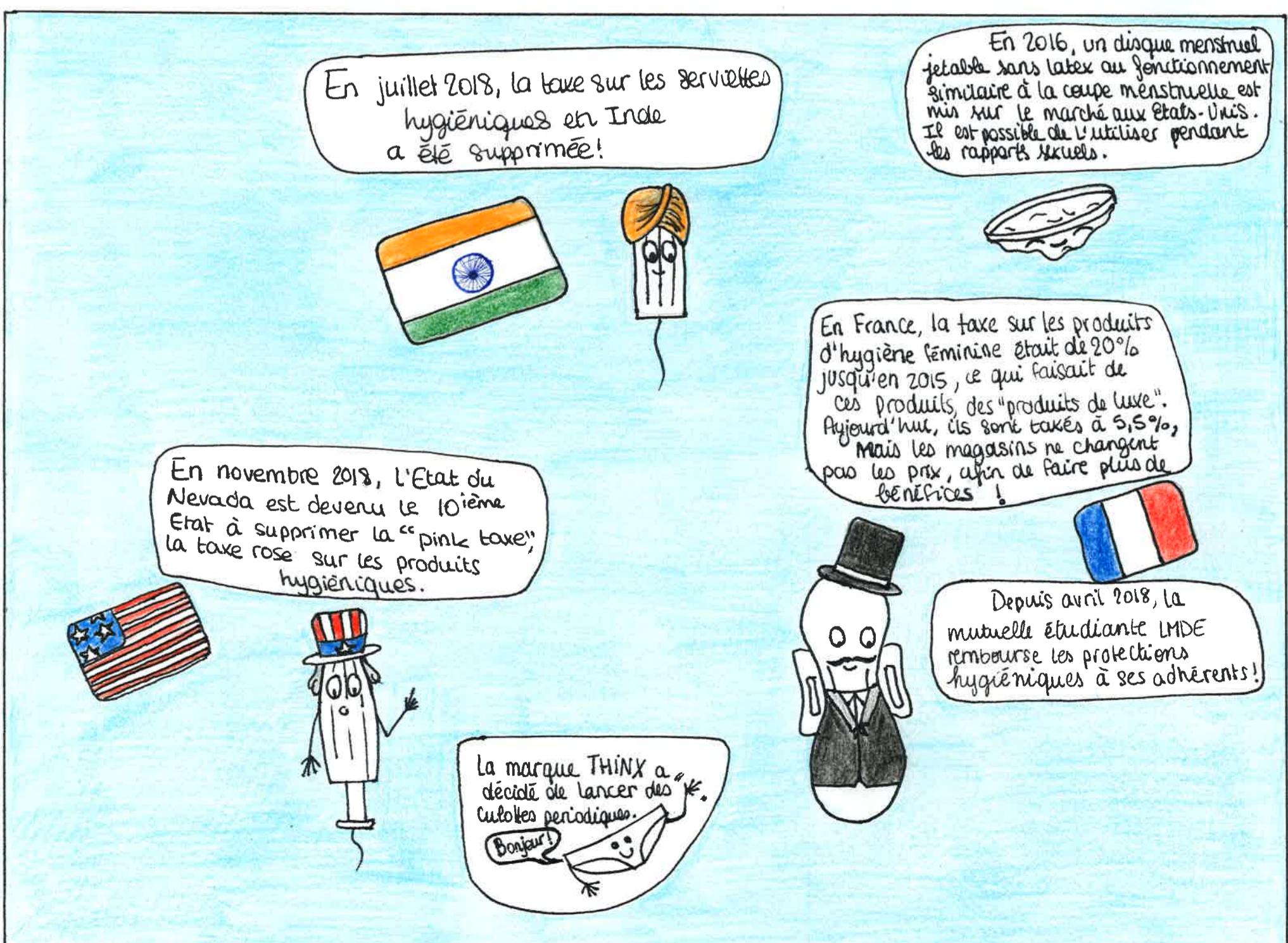
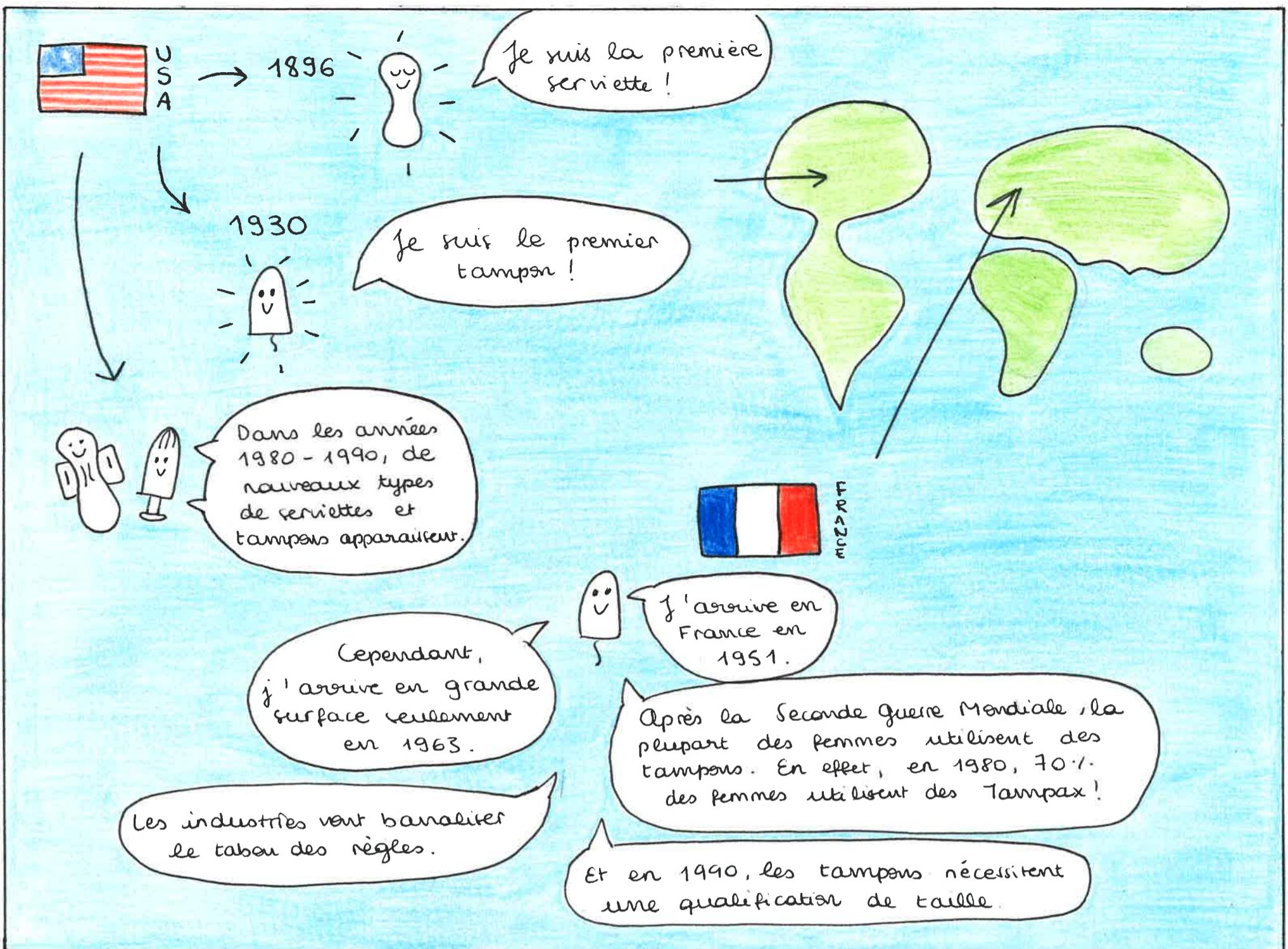
Cependant, les publicités sont très "épurées" et gardent le tabou lié aux règles.

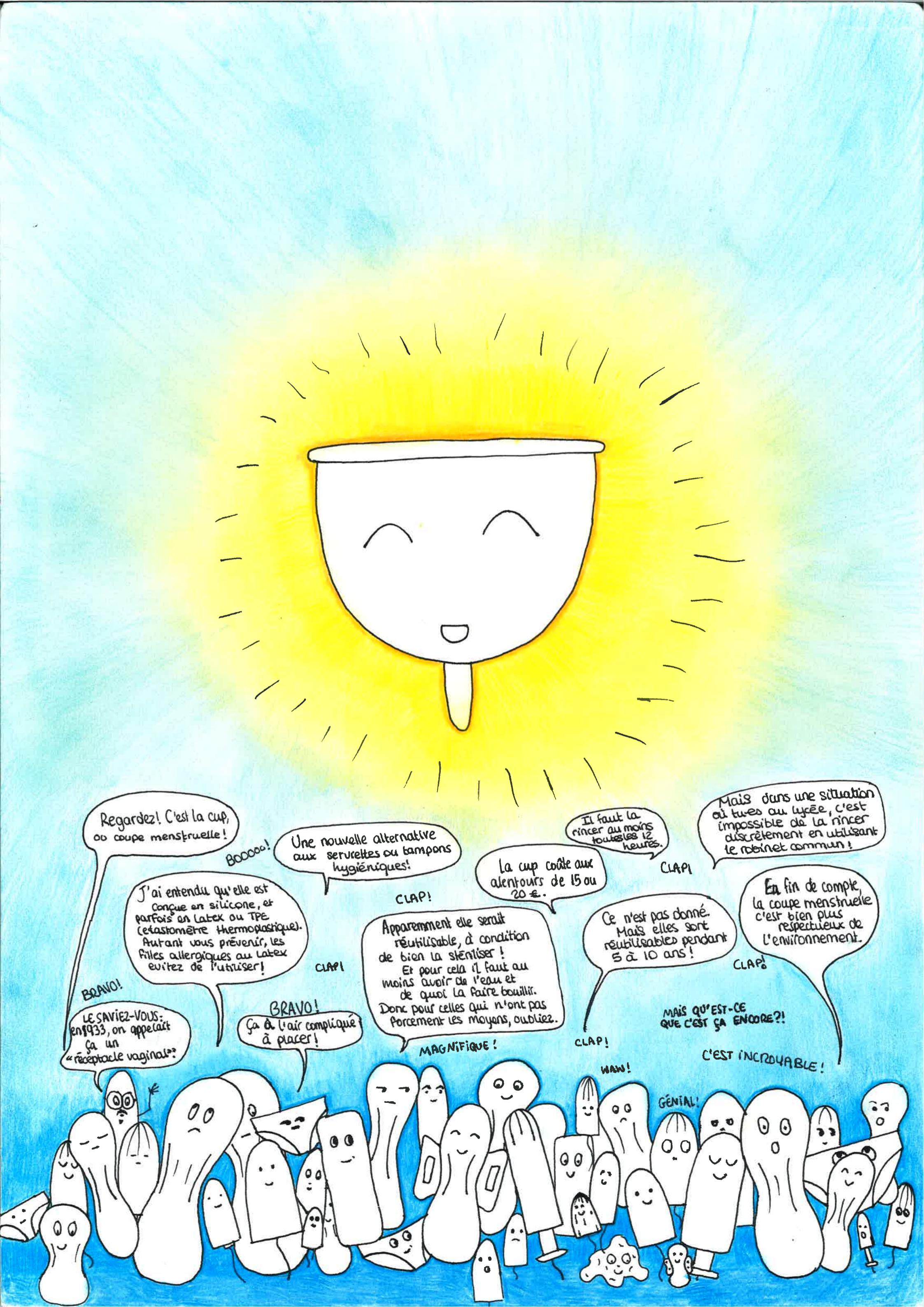
Au fil du temps, les publicités se sont de plus en plus développées.



Au XXI^{ème} siècle, le tabou autour des règles et des protections hygiéniques est en voie de disparition grâce aux nombreux moyens de médiatisation.







Regardez! C'est la cup,
ou coupe menstruelle!

Bocaaa!

Une nouvelle alternative
aux serviettes ou tampons
hygiéniques!

J'ai entendu qu'elle est
conçue en silicone, et
parfois en Latex ou TPE
(élastomère thermoplastique).
Autant vous prévenir, les
filles allergiques au latex
évitez de l'utiliser!

BRAVO!

LE SAVIEZ-VOUS:
en 1933, on appelait
ça un
"réceptacle vaginal"!

BRAVO!
Ça à l'air compliqué
à placer!

CLAP!

Apparemment elle serait
réutilisable, à condition
de bien la stériliser!
Et pour cela il faut au
moins avoir de l'eau et
de quoi la faire bouillir.
Donc pour celles qui n'ont pas
forcément les moyens, oubliez.

MAGNIFIQUE!

La cup coûte aux
alentours de 15 ou
20 €.

Il faut la
rincer au moins
toutes les 12
heures.

CLAP!

Ce n'est pas donné.
Mais elles sont
réutilisables pendant
5 à 10 ans!

CLAP!

En fin de compte,
la coupe menstruelle
c'est bien plus
respectueux de
l'environnement.

MAIS QU'EST-CE
QUE C'EST SA ENCORE?!

C'EST INCROYABLE!

WOW!

GÉNIAL!