





Ébola-Sensibilização

7 Outubro 2014

Portuguese

Disclaimer: Esta apresentação foi desenvolvida apenas para fins educacionais e está correcta no momento da publicação. Não é um substituto para aconselhamento médico profissional. Se você tiver dúvidas ou preocupações sobre qualquer assunto nela contido, por favor, consulte o seu médico.

CONTACT International SOS for permission to reproduce content (text and images) in a different format.

healthpromotion@internationalsos.com





EBOLA

O QUE É?

- O Ébola é real e pode matá-lo(a)
- O Ébola agora está a espalhar-se nas comunidades
- Os antibióticos NÃO matam o Ébola
- **MAS obter tratamento imediatamente num Centro de Ébola, aumenta as hipóteses de recuperação**





ÉBOLA

COMO SE TRANSMITE?

O Ébola espalha-se por contacto directo

Para ficar infectado, tem de tocar numa pessoa doente ou nos seus fluidos corporais.

Indivíduos em contacto directo com os doentes estão em maior risco:

- Membros da família
- Trabalhadores da saúde
- **Pessoas que vão a funerais.**



Pessoas Mortas podem também transmitir a doença. **TENHA CUIDADO.**

- Não lavar, tocar ou beijar pessoas mortas
- Não lavar as mãos no mesmo balde que os outros que tocaram o corpo



ÉBOLA

SINTOMAS

Como te sentes
com a Ébola?



ÉBOLA

PRIMEIROS SINTOMAS

Os sintomas podem começar entre 2-21 dias (período de incubação) após contacto com uma pessoa doente ou corpo.



FEBRES



**DORES
MUSCULARES**



**DORES DE
CABEÇA**



Cansaço

ÉBOLA

SINTOMAS SECUNDÁRIOS



VÔMITO

Pode conter sangue



DIARREIA

Pode conter sangue



ERUPÇÃO NA PELE, OLHOS VERMELHOS



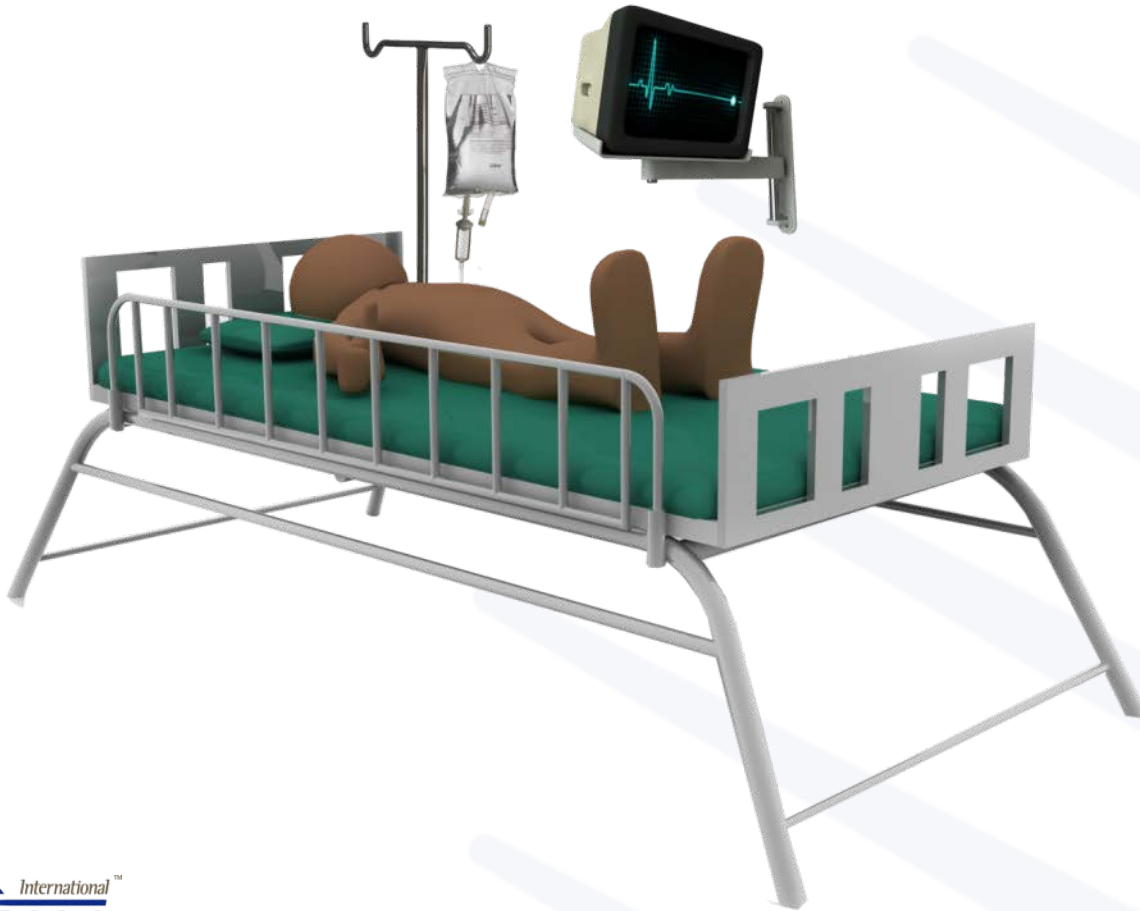
SANGRAMENTO

(incluindo o do nariz, boca
ou pele)

ÉBOLA

SINTOMAS SECUNDÁRIOS

PODES FICAR
MUITO
DOENTE





ÉBOLA

A MORTE É COMUM

**A MAIORIA DAS PESSOAS COM
ÉBOLA MORRE**

MAS algumas pessoas podem recuperar

– **OBTER AJUDA imediatamente
aumenta a hipótese de recuperar**





ÉBOLA PREVENÇÃO

Como Prevenir a Ébola?



ÉBOLA NÃO CONTRAIA!

PODES CONTRAIR A
ÉBOLA A PARTIR
DE ALGUÉM QUE
ESTÁ **DOENTE**
OU MORTA



MANTENHA-SE DISTANTE.....

ÉBOLA

NÃO TOQUE!

Não toques numa pessoa infectada
ou nos seu fluidos corporais



SANGUE



VÓMITO



FEZES OU DIARREIA

ÉBOLA

NÃO TOQUE!

Não toques numa pessoa infectada
ou nos seu fluidos corporais



FLUIDOS CORPORAIS



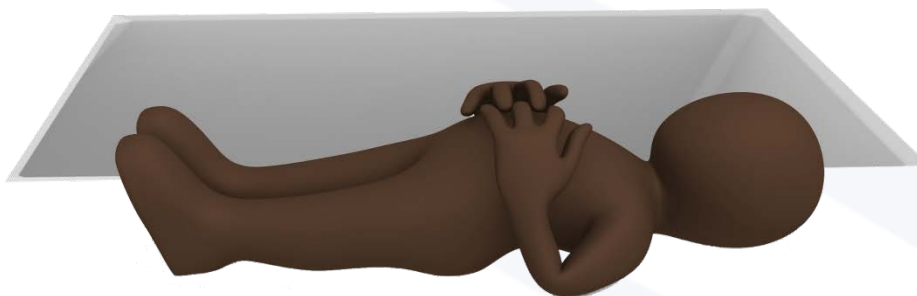
URINA

ÉBOLA

NÃO TOQUE!



Pessoas Mortas transportam o vírus. Enterre-as com cuidado. Mantenha-se afastado.



PESSOA MORTA

ÉBOLA

PREVENÇÃO



O Ébola pode viver horas em superfícies, e mesmo por vários dias

Limpe regularmente objectos em que as pessoas toquem

Use lixívia de uso doméstico diluída de acordo com as instruções

ÉBOLA

PREVENÇÃO



LAVE REGULARMENTE AS
SUAS MÃOS

Use SABÃO



ÉBOLA

PREVENÇÃO



O ÉBOLA existe nos animais e também nos morcegos.

- Coma apenas carne bem cozinhada
- Evite animais da selva que estão doente ou são encontrados mortos
- Evite morcegos e a carne de morcegos





ÉBOLA

O QUE FAZER?

Se ficares doente



ÉBOLA

O QUE FAZER?

Se desenvolveres estes sintomas...



FEBRES



DORES MUSCULARES



DOR DE CABEÇA



CANSAÇO



VÓMITOS

Pode conter sangue

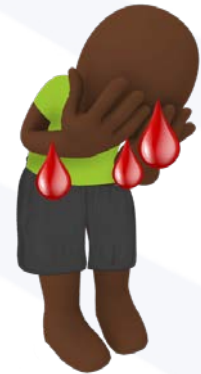


DIARREIA

Pode conter sangue



**ERUPÇÃO NA PELE,
OLHOS VERMELHOS**



SANGRAMENTO

(incluindo o do nariz, boca ou pele)



ÉBOLA

O QUE FAZER?

**Se tocou numa
pessoa doente ou
nos seus fluidos
corporais**



ÉBOLA

O QUE FAZER?



OBTENHA AJUDA IMEDIATAMENTE!

Ligue para o Centro de Saúde e fale sobre a sua doença

Escute os Conselhos. Poderás ser encaminhado a um hospital especial

Não deixe que alguém lhe toque

Tenha muito cuidado com o seu vômito e diarreia

Ser avaliado(a) e tratado(a) imediatamente nos Centros de Ébola aumenta a hipótese de recuperação.



ÉBOLA

MAIS INFORMAÇÃO

Para mais informação
visite
www.internationalsos.com/ebola

