

ÉBOLA



O QUE É O ÉBOLA E COMO SE TRANSMITE?

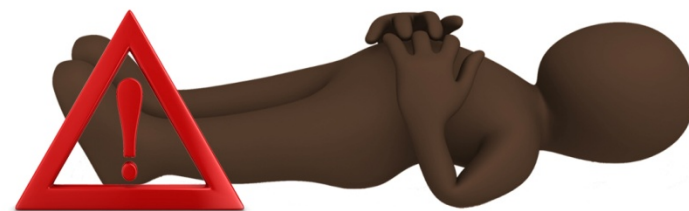
- O Ébola é real e pode matá-lo(a)
- O Ébola agora está a espalhar-se nas comunidades
- Para ficar doente, tem de ter contacto **DIRECTO** com uma pessoa doente ou com os fluidos corporais dessa mesma pessoa



- Os antibióticos **NÃO** matam o Ébola
- **Obtenha tratamento imediato num Centro de Ébola. Assim aumenta as hipóteses de recuperar da doença.**
- Pessoas mortas podem também transmitir a doença. **TENHA CUIDADO**
- Não lavar, tocar ou beijar pessoas mortas
- Não lavar as mãos no mesmo balde que os outros que tocaram o corpo

Maior risco:

- Membros da família
- Trabalhadores da Saúde
- Pessoas que vão a funerais



SINTOMAS DA ÉBOLA

Os primeiros sintomas têm início de 2 a 21 dias após o contacto com uma pessoa ou corpo infectado

PRIMEIROS SINTOMAS

SINTOMAS POSTERIORES



Febres



Dores musculares



Dores de cabeça



Cansaço



Vómitos

Pode Conter Sangue



Diarreia

Pode Conter Sangue



Erupção na pele, Olhos vermelhos



Hemorragias
(incluindo pela boca, nariz e pele)

PREVENÇÃO DA ÉBOLA E O QUE FAZER SE FICARES DOENTE

Só pode ficar doente com o Ébola se tocar em alguém que está doente ou morta, nos fluidos corporais ou em objectos em que essa pessoa tenha tocado.

- Lave regularmente as suas mãos – USE SABÃO!
- Limpe regularmente objectos em que as pessoas mexam
- **NÃO** toque numa pessoa infectada ou nos seus fluidos: Sangue, Vómitos, Fezes ou Diarreia, Urina

O ÉBOLA também está nos animais e nos morcegos.

- Coma apenas carne bem cozinhada.
- Evite animais da selva que estão doentes ou encontrados mortos
- Evite os morcegos e carne de morcego

Se estiver doente ou se tocou numa pessoa doente ou nos fluidos corporais dela:

- Ligue para o Centro de Saúde
- Escute os conselhos do médico. Poderá ser enviado a um hospital especial
- Não deixe que ninguém lhe toque
- Tenha especial cuidado com o seu vômito e/ou diarreia

Ser avaliado(a) e tratado(a) imediatamente nos Centros de Ébola aumenta a hipótese de recuperação

