



Que signifie « l'hygiène des mains pour tous » ?

Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

La Journée mondiale du lavage des mains (GHD) est une journée mondiale de plaidoyer dédiée à la sensibilisation à l'importance de l'hygiène des mains, en particulier à travers le lavage des mains avec du savon, et à déclencher un changement durable du niveau politique à une action communautaire.

La pandémie actuelle de COVID-19 a mis en évidence le rôle essentiel que joue l'hygiène des mains dans la transmission des maladies. Le thème nous rappelle la nécessité de prendre des mesures immédiates en matière d'hygiène des mains dans tous les milieux publics et privés pour répondre et contrôler la pandémie de COVID-19. L'hygiène des mains doit devenir l'affaire de tous. Cela nous rappelle également la nécessité de tirer parti de la dynamique actuelle pour faire de l'hygiène des mains un pilier des interventions de santé publique au-delà de la pandémie et créer une culture de l'hygiène des mains. Cette fiche d'information donne un aperçu de ce que le thème de cette année signifie pour la promotion et la programmation du lavage des mains.

L'hygiène des mains a un impact sur la santé et le COVID-19.

Le lavage des mains avec du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) peut aider à réduire la transmission de diverses maladies :

- Le lavage des mains peut réduire les maladies diarrhéiques de **30%** à **48%**.
- Le lavage des mains peut réduire les infections respiratoires aiguës jusqu'à **20%**.
- Le lavage des mains joue un rôle important dans la réduction de la transmission d'agents pathogènes liés à l'épidémie tels que le **choléra**, **l'Ébola**, **la shigellose**, **le SARS** et **l'hépatite E**.
- L'hygiène des mains protège contre **les infections nosocomiales** et réduit la propagation de **la résistance aux antimicrobiens**.
- L'hygiène des mains peut contribuer à la réduction **des maladies tropicales négligées**.

Le lavage des mains est également essentiel dans la lutte contre la COVID-19. Le lavage des mains avec du savon ou du gel pour les mains à base d'alcool détruit la membrane externe du virus et ainsi l'inactive. Une étude a révélé que le lavage régulier des mains avec du savon peut réduire de **36%** la probabilité d'infection à COVID-19.

« Hygiène des mains pour tous » dans la réponse COVID-19.

Rendre l'hygiène des mains disponible et accessible à tous nécessite une approche à multiples facettes à l'échelle de la société. Premièrement, cela signifie un besoin urgent d'améliorer l'accès à des services d'hygiène des mains durables (installations de lavage des mains, approvisionnement régulier en eau, savon ou de gel pour les mains à base d'alcool).

Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

Améliorer l'accès aux installations d'hygiène des mains, au savon et à l'eau

Pour que les gens puissent pratiquer l'hygiène des mains, ils ont besoin d'installations d'hygiène des mains **bien situées et faciles à utiliser**. Les gens sont plus susceptibles de se laver les mains s'ils ont du savon et de l'eau **à proximité de l'installation de lavage des mains**.

Le Programme conjoint de surveillance (JMP) géré par l'UNICEF et l'OMS définit une « installation de base pour le lavage des mains » comme « la disponibilité d'une installation de lavage des mains sur place avec du savon et de l'eau ». Cela comprend les installations de lavage des mains « fixes » telles que les éviers avec des robinets ou des seaux avec des robinets ou des tippy-taps, ou des installations « mobiles », telles que des cruches ou des bassins destinés au lavage des mains. Le savon comprend le pain de savon, le savon liquide, le détergent en poudre et l'eau savonneuse mais ne comprend pas les cendres, la terre, le sable ou d'autres agents de lavage des mains.

Accès à l'hygiène des mains au sein des ménages

- **60%** de la population mondiale a accès à une installation de lavage des mains de base.
- De nombreux pays à revenu élevé ont une couverture presque universelle des installations de lavage des mains de base, mais dans les pays les moins avancés du monde, seuls 28% of des habitants ont accès à des installations de base pour le lavage des mains.
- Dans **42** des **78** pays pour lesquels le JMP dispose de données, moins de la moitié de la population dispose d'une installation de lavage des mains de base à domicile.
- Actuellement, dans 17 pays, plus de **10 millions** de personnes ne disposent pas d'installations de lavage des mains.
- Seuls **47%** des installations de lavage des mains de base sont « fixes ». C'est un problème parce que les gens sont beaucoup moins susceptibles de conserver du savon et de l'eau dans les installations de lavage des mains « mobiles » et peuvent donc se laver les mains moins fréquemment.
- La disponibilité de savon et d'eau dans les installations de lavage des mains **varie considérablement**. En Éthiopie, par exemple, seulement 0,1% des ménages avaient du savon et de l'eau à l'installation de lavage des mains où, comme en Irak, 91% des personnes avaient ces articles à disposition.
- Dans certains comtés, des districts entiers ou des régions peuvent avoir moins d'accès aux installations de lavage des mains. Par exemple, seulement **12%** des ménages de la région de Kuntaur en Gambie ont accès à des installations de lavage des mains de base, tandis que dans la région de l'Ouest, **68%** des personnes ont de telles installations.
- Nous avons fait des progrès limités dans la réduction de l'écart d'accès à l'hygiène entre les populations urbaines et rurales, avec seulement **34%** des habitants des zones rurales ayant accès à une installation de lavage des mains de base. Dans les zones rurales de la Sierra Leone les habitants sont 24% moins susceptibles d'avoir accès au savon et 11% plus susceptibles de ne pas avoir suffisamment d'eau que ceux des régions urbaines.
- Il existe également des inégalités au sein des populations. Par exemple, dans 51 des 82 pays disposant de données JMP désagrégées, la couverture de base du lavage des mains dans le quintile de richesse le plus riche était au moins deux fois plus élevée que celle dans le quintile le plus pauvre. Les groupes vulnérables tels que **les personnes handicapées**, les personnes âgées, **les populations déplacées** et les populations autochtones ont également généralement un accès limité à l'hygiène et peuvent avoir des besoins d'hygiène accrus.
- Dans **120** pays, nous ne disposons d'aucune information fiable sur l'accès aux installations de lavage des mains. La pandémie COVID-19 offre une occasion unique aux acteurs de suivre et de documenter les améliorations infrastructurelles.

Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

Accès à l'hygiène des mains dans les lieux publics

Pendant la pandémie COVID-19, l'OMS a publié de nouvelles **directives** stipulant que des installations d'hygiène devraient être établies à l'entrée de tous les bâtiments commerciaux publics et privés (pour une utilisation à l'entrée et à la sortie), dans tous les principaux centres de transport (tels que les gares routière et ferroviaire), aéroports et ports de mer) et dans les marchés, magasins, lieux de culte, établissements de santé et écoles. Avant la pandémie, les installations d'hygiène des mains dans les lieux publics n'étaient pas une priorité pour les gouvernements ou le secteur privé. Nous ne disposons pas de données mondiales sur la disponibilité des installations d'hygiène des mains dans les lieux publics. Malgré le manque d'apprentissage préalable sur les installations publiques de lavage des mains, la pandémie COVID-19 a déclenché une multitude d'innovations au niveau local, en particulier dans le domaine des installations de lavage des mains « sans contact » pour minimiser la contamination croisée. Des ressources ont été développées pour rassembler ces innovations émergentes et aider les acteurs dans la construction de **stations de lavage des mains** dans **les lieux publics**.

Accès à l'hygiène des mains dans les établissements de santé

- La définition du JMP d'une « installation de lavage des mains de base » dans un établissement de soins de santé est « une installation d'hygiène des mains, fonctionnelle (avec de l'eau et du savon et / ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool, à disposition) aux points de soins et à moins de cinq mètres des toilettes ».
- Nous manquons de données sur la disponibilité des installations de lavage des mains dans les établissements de soins de santé. Par exemple, seuls **16** pays disposent de données sur la disponibilité d'installations de lavage des mains dans les toilettes des établissements de santé et seuls **55** pays ont des données sur les installations de lavage des mains dans les points de soins.
- 68% des établissements de santé dans le monde disposaient d'installations d'hygiène des mains de base dans les points de soins.
- Les données de 54 pays à revenu faible et intermédiaire ont montré que **35%** des établissements de santé ne disposent pas d'eau et de savon pour se laver les mains.
- Il existe des inégalités au sein des pays et entre les niveaux de soins de santé. Par exemple, en Afrique subsaharienne, **84%** des hôpitaux disposaient d'installations d'hygiène des mains aux points de soins, mais parmi les établissements de santé de niveau inférieur, ce pourcentage est tombé à 64%.

Accès à l'hygiène des mains dans les écoles

- Seulement **57%** des écoles du monde fournissent des « installations de base pour le lavage des mains » à leurs élèves. Cela signifie que 818 millions d'étudiants n'ont actuellement nulle part où se laver les mains. Dans certains pays, comme le Yémen, la couverture est beaucoup plus pauvre, 84% des écoles ne disposent pas d'installations de lavage des mains pour les élèves.
- De nombreuses écoles disposent d'installations pour se laver les mains, mais le savon et l'eau ne sont souvent pas disponibles. En Inde, par exemple, **5%** des écoles indiquent que leur principale source d'eau provient d'élèves apportant leur propre eau à l'école.
- L'accès aux installations de base pour le lavage des mains est généralement **plus élevé** dans les écoles secondaires que dans les écoles primaires et plus élevé dans les écoles urbaines que dans les écoles rurales.



Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

Améliorer les comportements d'hygiène des mains

Avoir accès à des installations de lavage des mains, du savon et de l'eau est une première étape importante, mais cela doit être complété par des actions pour changer le comportement de lavage des mains au niveau individuel et sociétal afin que le lavage des mains devienne une habitude à long terme et une norme. Ci-dessous, nous mettons en évidence quelques recommandations fondées sur des données probantes pour changer le comportement de lavage des mains.

- **La promotion de l'hygiène est l'une des interventions de santé publique les plus rentables en général et pour la prévention de la COVID-19.** Cependant, cela ne signifie pas qu'il soit facile ou peu coûteux à mettre en œuvre. La promotion de l'hygiène ne doit pas être considérée comme un événement ponctuel, mais plutôt comme un processus adaptatif qui est révisé et ajusté afin de soutenir un changement durable.
- **Il est important que les gens connaissent les bienfaits du lavage des mains pour la santé, comment se laver les mains et les moments critiques où il doit être pratiqué.** Cependant, les programmes qui se concentrent uniquement sur l'éducation à l'hygiène n'apportent généralement pas de changement de comportement. C'est parce que la plupart des gens connaissent le lavage des mains et parce que le comportement d'hygiène est influencé par une gamme de déterminants.
- **Essayez de changer l'environnement physique pour indiquer et activer le comportement de lavage des mains.** Par exemple, une étude au Bangladesh a montré que peindre des empreintes de pas sur le chemin entre les toilettes et l'installation de lavage des mains augmentait le comportement de lavage des mains de 64% dans les écoles. Une autre étude menée dans un camp de déplacés a révélé que mettre des jouets dans du savon rendait le lavage des mains plus amusant pour les enfants et les rendait 4 fois plus susceptibles de se laver les mains avec du savon.
- **Les comportements de lavage des mains augmentent naturellement pendant les épidémies, mais des efforts doivent être faits pour garantir un comportement durable à long terme.** Lorsque les gens sont soudainement inondés d'informations sur un nouvel agent pathogène et éprouvent par la suite de la peur, ils se rendent compte qu'ils sont à risque et voient les normes sociales changer pour s'adapter à la pandémie. Malheureusement, l'effet des épidémies sur les comportements d'hygiène est de courte durée. À mesure que la peur disparaît ou si l'épidémie devient endémique et normalisée, les comportements d'hygiène diminuent également. Le rôle clé des agences d'intervention est de se renseigner sur les priorités des populations locales, d'autoriser les comportements de lavage des mains (par exemple à travers l'infrastructure et les produits) et de motiver la pratique en la positionnant comme la « bonne chose à faire ». Pourtant, lors d'épidémies, les acteurs transigent souvent sur le processus de conception des programmes afin de réagir rapidement. Des évaluations rapides ou même de courtes périodes d'apprentissage des communautés sont essentielles pour développer des programmes acceptables, pertinents et adaptés au contexte. Pendant les crises, il est également particulièrement important de partager les informations entre les acteurs et d'apprendre des populations et de les impliquer tout au long de la conception et de la mise en œuvre du projet.



Credit: World Vision

Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

Coordination multisectorielle

Aucun acteur ou agence ne peut faire de l'hygiène des mains pour tous une réalité à lui seul. « L'hygiène des mains pour tous » est un appel à la coordination et à la collaboration entre les secteurs. La pandémie COVID-19 a montré que la prévention de la propagation des maladies infectieuses n'est pas seulement la tâche du ministère de la Santé. Pour garder tout le monde en bonne santé, chacun a un rôle à jouer. Pour l'hygiène des mains, cela va des employeurs et des directeurs d'école, aux innovateurs et aux ministères gouvernementaux, aux communautés elles-mêmes.

Les flambées précédentes ont mis en évidence que des mécanismes de **coordination** et de **collaboration** efficaces peuvent conduire à une réduction de la transmission de la maladie – bien sûr, là où la coordination fait défaut, les flambées peuvent être prolongées, les impacts socio-économiques secondaires peuvent être plus graves et les idées fausses sont susceptibles d'être plus courantes. Il est essentiel que les gouvernements nationaux prennent l'initiative de mettre en place des mécanismes de coordination, mais cela peut souvent être complété par d'autres structures. Par exemple, le Global WASH Cluster a élaboré des directives pour coordonner la programmation préventive du COVID-19 et Global Handwashing Partnership a décrit un processus pour établir des coalitions nationales pour le lavage des mains afin de garantir que les acteurs traditionnels et nouveaux **collaborent** dans le cadre de la réponse.

La coordination et la collaboration sont nécessaires pour s'assurer que toutes les initiatives d'hygiène COVID-19 atteignent l'ensemble de la population. Il est également essentiel pour garantir la durabilité et la rentabilité des programmes. Par exemple, les installations d'hygiène des mains doivent être régulièrement entretenues, réapprovisionnées, remplies et nettoyées pour permettre l'hygiène des mains. Pour cela, les politiques et plans appropriés, les arrangements institutionnels, le renforcement des capacités, le financement et le suivi doivent être en place.

« Hygiène des mains pour tous » au-delà de la réponse à COVID-19 : Reconstruire et réinventer l'hygiène des mains

La Journée mondiale du lavage des mains de cette année appelle les pays à célébrer l'hygiène des mains comme un élément central de leur réponse à COVID-19 et en même temps à commencer à planifier pour créer l'avenir. Une fois la crise immédiate passée, reconstruire mieux qu'avant signifie que les pays devront renforcer leurs systèmes d'hygiène. Cela les aidera à contrôler la COVID-19, à prévenir d'autres nouvelles maladies émergentes et à lutter contre les défis à long terme comme les maladies diarrhéiques.



Credit: FHI 360

Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

Changement de système, politique, planification et financement

Le COVID-19 a rappelé aux décideurs l'importance de l'hygiène des mains, mais les systèmes devront peut-être être repensés pour maintenir une culture de l'hygiène des mains. Cela peut inclure des réformes structurelles au sein des gouvernements et des institutions; renforcer les fondements institutionnels, réglementaires et juridiques de l'accès à l'hygiène et de la promotion de l'hygiène; mettre en œuvre des programmes d'hygiène inclusifs à grande échelle, intégrant des programmes d'hygiène dans divers secteurs; et le suivi et l'application des exigences d'hygiène dans les milieux commerciaux publics et privés, y compris les écoles et les établissements de soins de santé.

Pour mieux reconstruire après la pandémie, il faut planifier des réformes structurelles pour combler les lacunes des cadres juridiques et réglementaires, des politiques, des capacités, des ressources et du suivi, ainsi que développer et / ou améliorer la programmation pour assurer l'offre et la demande d'hygiène des mains à grande échelle et pour tous.

À l'heure actuelle, l'hygiène des mains est **souvent négligée** dans les politiques nationales et les documents de planification par rapport à l'eau et à l'assainissement. L'hygiène a également été historiquement sous-financée. Actuellement, l'hygiène ne représente que 6% des budgets nationaux pour l'eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH). La planification financière reste médiocre avec seulement 9% des pays ayant chiffré des plans nationaux d'hygiène suffisamment financés et seulement 10% des pays disposant de ressources humaines suffisantes pour mettre en œuvre ces plans. Les données sur les installations de lavage des mains font cruellement défaut et près de 60% des pays n'ont pas d'objectifs nationaux pour atteindre la couverture de base des installations de lavage des mains.

La Journée mondiale du lavage des mains de cette année appelle les pays à élaborer des feuilles de route pour l'hygiène. Celles-ci permettront aux gouvernements et aux partenaires de tirer parti de l'élan actuel autour de COVID-19 et de l'hygiène des mains et de traduire cela en l'hygiène devenant un pilier des programmes de santé publique. Des orientations techniques plus détaillées et étape par étape pour développer des feuilles de route multisectorielles seront disponibles autour de la Journée mondiale du lavage des mains 2020.

Preuve et apprentissage

Au cours des 20 dernières années, il y a eu de plus en plus de recherches sur le lavage des mains et le changement de comportement en matière d'hygiène. Cependant, il existe encore des lacunes importantes dans notre compréhension. Par exemple, nous n'avons pas de bonnes preuves sur les conditions requises pour que le savon élimine et inactive certains agents pathogènes. Nous ne savons pas grand-chose sur les produits alternatifs au savon comme le lavage des mains avec de la cendre. Nous ne sommes pas d'accord sur les déterminants du comportement de lavage des mains, quels sont les ingrédients clés pour des interventions réussies, et nous manquons encore de méthodes fiables pour mesurer efficacement les comportements d'hygiène. Les programmes d'hygiène ne sont souvent suivis que pendant une courte période de temps, de sorte que nous en savons encore relativement peu sur le maintien **d'un changement de comportement en matière d'hygiène**. L'initiative Hygiène des mains pour tous vise à renforcer les processus de suivi et d'évaluation de l'hygiène, à promouvoir l'apprentissage à travers les cultures et les contextes et à façonner le futur programme de recherche.



Apprendre encore plus

Visitez **le site Web** de la Journée mondiale du lavage des mains pour plus de ressources sur la Journée mondiale du lavage des mains. Pour en savoir plus sur l'initiative Hygiène des mains pour tous dirigée par l'OMS / UNICEF sur laquelle est basé le thème de la Journée mondiale du lavage des mains de cette année, visitez **ici**.