



# FICHE D'INFORMATION 2023

# JOURNÉE MONDIALE DU LAVAGE DES MAINS

## DES MAINS PROPRES SONT À PORTÉE

**La Journée mondiale du lavage des mains (GHD)** est une journée mondiale de plaidoyer dédiée à la sensibilisation à l'importance de l'hygiène des mains et au déclenchement d'un changement durable du niveau politique à l'action communautaire.

### Des mains propres sont à portée

Le thème de la Journée mondiale du lavage des mains de cette année explore l'hygiène des mains au niveau systémique. Même si des progrès ont été réalisés, les efforts en matière d'hygiène des mains doivent être triplés pour atteindre les objectifs mondiaux. Cela nécessite de se concentrer non seulement sur le comportement individuel en matière d'hygiène des mains, mais également d'un effort plus large pour créer un environnement favorable qui soutient l'intensification de l'hygiène des mains au sein d'un système local. Parvenir à l'hygiène universelle des mains dépend des contributions d'acteurs multiples et interconnectés pour permettre l'accès et la pratique de l'hygiène des mains à la maison, dans les écoles, sur les lieux de travail, dans les établissements de soins de santé et dans d'autres contextes communautaires. Chacun a un rôle à jouer pour garantir que **des mains propres sont à portée**.

### Quels sont les avantages de l'hygiène des mains ?

L'hygiène des mains peut contribuer à réduire la transmission de diverses maladies :

- Le lavage des mains avec du savon peut réduire les maladies diarrhéiques de 30 %.
- Le lavage des mains avec du savon peut réduire jusqu'à 20 % les infections respiratoires aiguës.
- Le lavage des mains joue un rôle important dans la réduction de la transmission d'agents pathogènes liés aux épidémies tels que le choléra, le virus Ebola, la shigellose, le SRAS, l'hépatite E et le COVID-19.
- L'hygiène des mains protège contre les infections nosocomiales et réduit la propagation de la résistance aux antimicrobiens.
- L'hygiène des mains peut contribuer à la réduction des maladies tropicales négligées.

Une bonne hygiène des mains a également été associée à des avantages allant au-delà de la réduction des maladies, tels que la réduction des taux d'absentéisme scolaire et l'amélioration du bien-être, de la dignité et de la productivité.



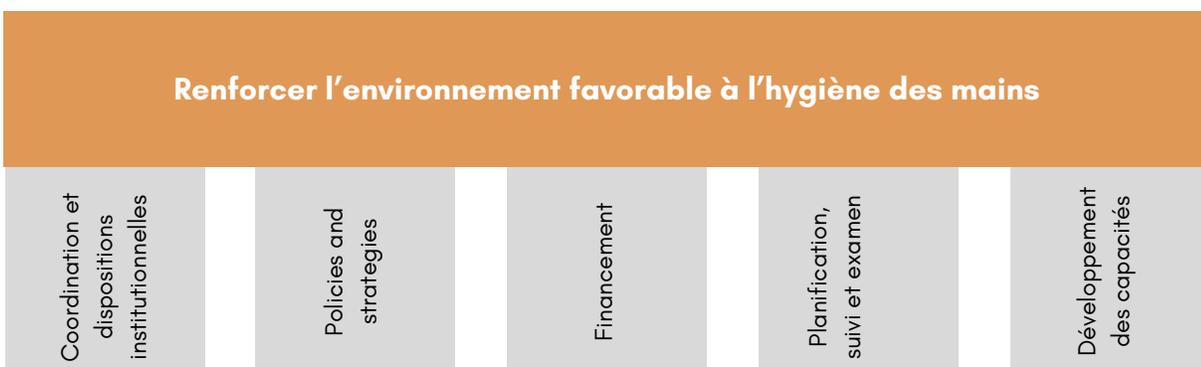
## Messages clé

- L'hygiène des mains présente de nombreux avantages transversaux. Les défenseurs devraient partager ces avantages pour montrer l'impact de l'hygiène des mains aux décideurs afin de déterminer les priorités et les investissements.
- Les défenseurs peuvent utiliser des données et des informations localisées lorsqu'ils s'adressent à leurs décideurs. Relier l'hygiène des mains à une question importante pour un pays ou une communauté peut constituer un argument plus solide pour générer des progrès.
- Pensez aux avantages au-delà des résultats pour la santé. Le partage des bénéfices autour de l'impact économique et/ou de l'impact sur le bien-être, la dignité et la productivité de la société peut trouver davantage de résonance auprès de vos décideurs.

## Aborder l'hygiène des mains au niveau des systèmes

Malgré sa simplicité, l'hygiène des mains est une question complexe et nécessite une collaboration et une coordination entre des acteurs multiples et interconnectés à tous les niveaux du système (national, étatique, communautaire). Les systèmes sont constitués de différents « éléments de base » qui soutiennent l'hygiène des mains. Sanitation and Water for All (SWA) décrit les éléments de base suivants comme des éléments essentiels d'un système solide d'hygiène des mains. Ce cadre a été adapté davantage grâce au manuel sur le lavage des mains du Global Handwashing Partnership.

**Figure 1. Assainissement et eau pour tous les éléments constitutifs du système**





- **Élément constitutif 1 – Coordination et arrangements institutionnels.** Cet élément constitutif décrit les relations formelles et les mécanismes de communication, de collaboration et de coordination entre les acteurs clés du pays. Ces acteurs comprennent le secteur privé, les organisations de la société civile, les organisations confessionnelles, les bailleurs de fonds et les entités gouvernementales de différents ministères, depuis le niveau communautaire jusqu'au niveau national.
- **Élément constitutif 2 – Politiques et stratégies.** Cet élément de base comprend les mécanismes par lesquels un gouvernement expose sa vision (politique) et détermine son plan d'action (stratégie) pour l'hygiène des mains. Les politiques nationales devraient identifier des objectifs pour améliorer les infrastructures de lavage des mains et fournir des orientations sur les stratégies et les dispositions institutionnelles pour atteindre ces objectifs.
- **Élément constitutif 3 – Financement.** Cet élément constitutif met en évidence la nécessité de budgets réalistes et transparents avec des fonds dédiés à l'hygiène des mains. Les pays dotés de politiques et de plans nationaux d'hygiène établis devraient chiffrer ces plans et veiller à ce que les besoins en ressources financières et humaines soient satisfaits pour la mise en œuvre de ces plans.
- **Élément constitutif 4 – Planification, suivi et examen.** Cet élément de base comprend des systèmes de suivi, d'évaluation et de révision des plans et objectifs nationaux en matière d'hygiène des mains. Ces systèmes devraient permettre d'évaluer les progrès vers l'adoption de l'hygiène des mains et de soutenir la planification des ajustements des programmes afin d'optimiser leur mise à l'échelle. Les pays peuvent utiliser des outils, tels que le Hand Hygiene Acceleration Framework Tool, dans le cadre de ces efforts.
- **Élément constitutif 5 – Développement des capacités.** Cet élément constitutif soutient le besoin de renforcement des capacités basé sur la recherche formative, le changement de comportement et la prestation de qualité et décrit la nécessité de plans de développement pour répondre aux capacités des institutions à remplir leurs rôles et responsabilités à grande échelle, y compris la disponibilité des structures, outils et formations nécessaires, et des incitations.

Des systèmes fiables, résilients et durables doivent être construits pour créer un environnement propice dans lequel l'hygiène des mains peut être pratiquée dans les foyers, les écoles, les lieux de travail, les établissements de santé et d'autres contextes communautaires.

## Messages clé

- Les pays devraient adopter une approche systémique pour garantir que des mains propres sont à portée. Comprendre les différents rôles et responsabilités des multiples acteurs au sein d'un système peut contribuer davantage aux progrès en matière d'hygiène des mains.
- Un leadership fort nécessite de s'attaquer aux différents éléments constitutifs du système pour garantir un environnement solide et favorable à l'hygiène des mains.



## Que peut-on faire pour aborder l'hygiène des mains au niveau systémique?

### Créer un environnement favorable à l'hygiène des mains

La création d'un environnement solide et favorable commence par des stratégies et des plans nationaux solides en matière d'hygiène des mains qui rassemblent différents secteurs et parties prenantes. Même si le leadership doit commencer par le gouvernement, d'autres parties prenantes telles que les donateurs, le monde universitaire, les ONG, la société civile et le secteur privé ont également un rôle important à jouer pour ouvrir la voie au progrès. Ces stratégies et plans nationaux fournissent des mécanismes institutionnels clairs de collaboration et des systèmes de suivi des progrès.

La plupart des pays ont mis en place des politiques et des plans nationaux en matière d'hygiène. Sur les 109 pays interrogés pour le rapport GLASS 2020, 79 % ont déclaré avoir des politiques nationales d'hygiène et 73 % ont déclaré avoir un plan national d'hygiène. Cependant, peu de pays disposent de ressources financières et humaines suffisantes pour mettre en œuvre leurs politiques et plans nationaux d'hygiène, avec seulement 9 % des pays déclarant disposer de fonds suffisants pour soutenir leurs plans nationaux. Le financement doit provenir conjointement des gouvernements, des donateurs et des ménages, et les discussions autour du financement doivent avoir lieu pendant le processus d'élaboration des politiques et des plans.

Dans le cadre de l'Initiative Hygiène des mains pour tous, les pays se sont engagés à élaborer des feuilles de route chiffrées en matière d'hygiène des mains, qui servent de plan d'action national pour accélérer les progrès en matière d'hygiène des mains. Une liste actuelle des feuilles de route achevées et d'autres exemples de politiques sont disponibles [ici](#). En outre, les pays ont utilisé l'outil cadre d'accélération de l'hygiène des mains récemment lancé pour suivre leurs processus et évaluer la qualité des plans nationaux d'hygiène des mains. Cet outil permet aux pays d'identifier les obstacles, les opportunités et les actions prioritaires en matière d'hygiène des mains et de stimuler les investissements dans de tels plans.

### Garantir l'équité en matière d'accès à l'hygiène des mains

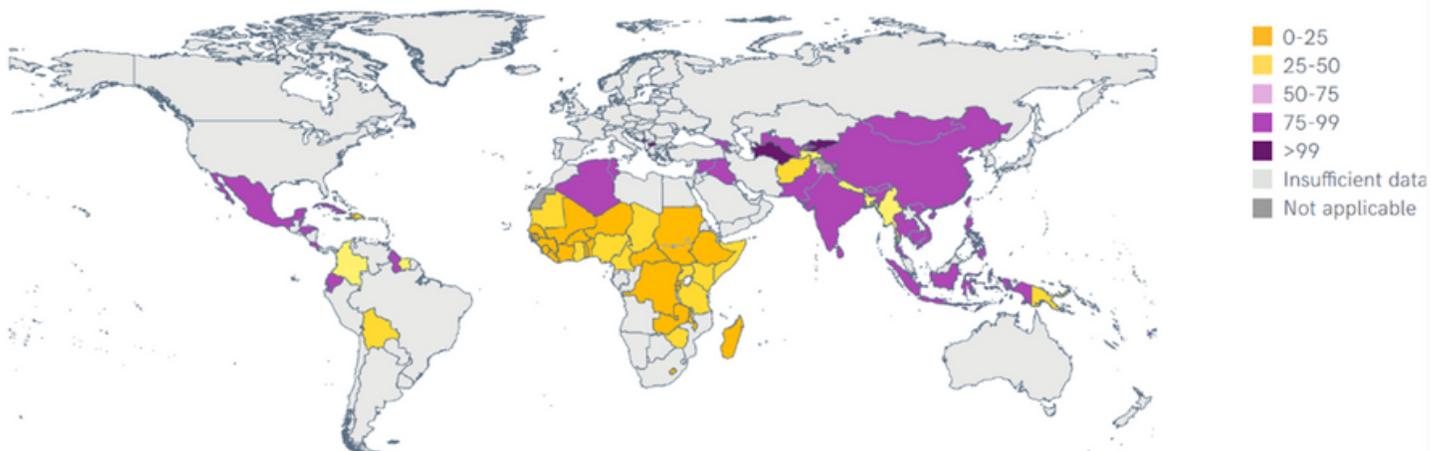
Un élément important du thème de cette année, « Des mains propres sont à portée », est l'accès aux installations d'hygiène des mains. À l'échelle mondiale, l'accès aux installations et produits d'hygiène des mains reste très insuffisant. Pour permettre la pratique de l'hygiène des mains, les gens doivent avoir accès à des installations d'hygiène des mains bien situées et faciles à utiliser. La recherche montre que les gens sont plus susceptibles de se laver les mains s'ils ont de l'eau et du savon à proximité de l'installation de lavage des mains.



Les progrès en matière d'hygiène des mains sont suivis par le Programme conjoint OMS/UNICEF de surveillance de l'approvisionnement en eau, de l'assainissement et de l'hygiène (JMP). Dans son dernier rapport, publié plus tôt cette année, le programme note que 2 milliards de personnes dans le monde n'ont toujours pas accès aux services d'hygiène de base, dont 653 millions de personnes n'ont aucune installation pour se laver les mains. Ces dernières estimations sont basées sur des données provenant de 84 pays.

**Figure 2. Carte montrant la proportion de la population bénéficiant de services d'hygiène de base, 2022 (%), élaborée par le JMP.**

In 2022, 84 countries had estimates available for basic hygiene services



Depuis 2015, la couverture des services d'hygiène de base est passée de 67 % à 75 %, avec une augmentation plus significative dans les zones rurales (de 53 % à 65 %) et est restée inchangée, à 83 %, dans les zones urbaines. Sur les 84 pays inclus dans le dernier rapport du JMP, seuls 11 pays sont en passe d'atteindre l'accès universel d'ici 2030, tandis que 56 pays progressent trop lentement. En outre, 7 pays ont réduit leur taux de progression. Selon les dernières estimations, aucune région des SDG n'est en passe d'atteindre l'accès universel d'ici 2030 et le rythme global des progrès devra tripler pour atteindre les cibles mondiales des SDG.

Si le JMP met souvent en évidence les inégalités dans les niveaux de service entre et au sein des pays, il est également important de noter les disparités entre les sous-groupes de population. Il est largement admis que l'accès aux services d'hygiène a un impact différent sur les femmes et les hommes. Cela est dû en partie à des besoins spécifiques (c'est-à-dire que les femmes et les filles peuvent avoir besoin d'accéder à des installations de lavage des mains pour des besoins d'hygiène supplémentaires, tels que la santé menstruelle) ainsi qu'aux différences dans les normes de genre et dans les rôles et responsabilités liés à l'hygiène. Certains indicateurs tiennent compte



pour ces inégalités de genre, et certaines données nationales peuvent être ventilées par sexe ou genre ; cependant, des travaux supplémentaires sont nécessaires pour développer des indicateurs qui répondent aux besoins spécifiques en matière d'hygiène des femmes et des filles.

## Messages clé

- Les progrès doivent tripler pour atteindre les objectifs actuels fixés dans le cadre du programme de développement durable. Même si des progrès ont été réalisés, seul un pays sur sept est en bonne voie pour parvenir à un accès universel à l'hygiène d'ici 2030.
- Les efforts ne doivent pas seulement tenir compte des disparités entre les pays, mais également au sein des sous-populations d'un pays pour garantir que personne ne soit laissé pour compte.

## Promouvoir une mise en œuvre à grande échelle

La conception, la mise en œuvre et l'évaluation de programmes de changement de comportement en matière d'hygiène des mains nécessitent une approche à multiples facettes et y parvenir à grande échelle nécessite des efforts coordonnés entre toutes les parties prenantes du système d'hygiène des mains. La promotion de programmes de changement de comportement en matière d'hygiène des mains fondés sur des données factuelles dans le cadre de questions de développement plus larges est essentielle pour atteindre de multiples objectifs de développement. Le manuel sur le lavage des mains fournit des conseils supplémentaires pour la mise en œuvre de programmes d'hygiène des mains à grande échelle.

Les prochaines lignes directrices dirigées par l'Organisation mondiale de la santé et l'UNICEF fourniront des orientations aux ministères sur les meilleures pratiques en matière de contexte communautaire. Ces lignes directrices, qui devraient être publiées en 2024, fourniront des recommandations fondées sur des preuves pour des normes mondiales sur les exigences minimales pour pratiquer une hygiène des mains efficace en milieu communautaire ; des approches efficaces de changement de comportement pour maintenir des pratiques efficaces d'hygiène des mains ; et un cadre pour la mise en œuvre dirigée par le gouvernement des normes mondiales et l'adoption durable de comportements. Ces lignes directrices peuvent servir de catalyseur pour de meilleurs programmes et pratiques d'hygiène des mains dans les communautés.

## Messages clé

- Les défenseurs doivent influencer les gouvernements et autres décideurs pour qu'ils accordent la priorité et financent l'hygiène des mains, que ce soit par le biais de stratégies et de plans nationaux ou dans le cadre de programmes de développement plus larges.



## Que pouvez-vous faire pour vous assurer que des mains propres sont à portée?

Garantir que des mains propres soient à portée de main ne peut se faire que si toutes les parties prenantes travaillent ensemble. N'importe quel individu ou organisation peut montrer la voie en matière d'hygiène des mains. Pour garantir que des mains propres soient à portée de main, nous avons besoin de :

- **Les gouvernements** doivent renforcer leurs efforts nationaux en matière d'hygiène des mains et suivre les progrès en matière d'hygiène des mains à l'aide de l'outil de cadre d'accélération de l'hygiène des mains.
- **Les donateurs** doivent augmenter et maintenir le financement pour atteindre les objectifs en matière d'hygiène des mains en investissant dans des programmes et des plans/stratégies nationaux sensibles à l'hygiène et promouvant les habitudes d'hygiène des mains.
- **Les entreprises** doivent contribuer à des systèmes d'hygiène des mains résilients par le biais de partenariats, de recherches, de politiques, de financements et d'innovations.
- **Les institutions** doivent utiliser une approche à multiples facettes pour améliorer l'hygiène des mains dans les écoles, les établissements de santé, les lieux de travail et autres contextes institutionnels.
- **Les chercheurs** mèneront des recherches plus approfondies pour combler les lacunes en matière de données probantes sur l'hygiène des mains, en mettant l'accent sur le changement de comportement en matière d'hygiène des mains et le retour sur investissement des interventions d'hygiène des mains.
- **Les défenseurs** sensibilisent à l'importance de l'hygiène des mains en tant qu'élément essentiel de la santé et du développement

Pour en savoir plus sur nos efforts collectifs visant à garantir des mains propres pour tous, visitez le site Web du Partenariat mondial pour le lavage des mains [ici](#).