

REPUBLIQUE DU NIGER

MINISTERE DE L'HYDRAULIQUE

**DIRECTION DE L'HYDRAULIQUE URBAINE, SEMI URBAINE ET DE
L'ASSAINISSEMENT**

Projet d'hydraulique villageoise de Tahoua

Départements de Tahoua, Bouza et Keita, Illéla, Madaoua et de Bimi N'Konni



FINANCEMENT: AGENCE FRANCAISE DE DEVELOPPEMENT
Convention DE FINANCEMENT N°: CNE 3005.01 J

FINANCEMENT : BANQUE AFRICAINE DE DEVELOPPEMENT
Convention DE FINANCEMENT N°: Projet n° P-NE-EA0-007

Livret de l'Elèves

Mars 2009

Contact:
PHV Tahoua
EGIS/BCEOM/CEH-Sidi
Téléphone: +227 20 61 07 61
Télécopie: +227 20 61 07 62
E-mail: bceomcehsidi@yahoo.fr

Imprimer par: arts graphiques

The logo for egis bceom International, featuring a stylized green 'e' in a circle followed by the text 'egis bceom' and 'International' below it.



J'apprends

L'HYGIENE

avec

Aminá et Amadou



**L i v r e t d'Education à l'hygiène destiné aux
élèves de CE2 et CM1**

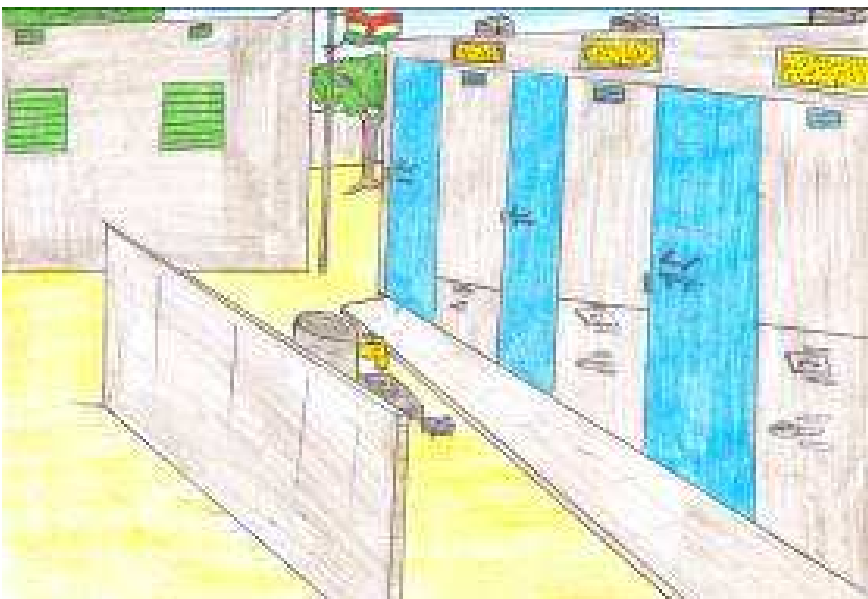
Tous les élèves (filles et garçons) participent au nettoyage quotidien des latrines.

A l'école de Amina et Amadou, il y a un bloc de latrines pour les filles et un bloc pour les garçons.

Amadou et Amina s'occupent chacun avec son groupe, du nettoyage quotidien de leur bloc de latrines.

Le directeur de l'école et l'Association des Parents d'Elèves font des contrôle une fois par mois.





C'est le livret de l'élève 'J'apprends l'hygiène avec Amina et Amadou' qui est destiné aux classes de CE2 et CM1.

Ce livret a été élaborée par le Projet d'Hydraulique Villageoise de Tahoua avec le financement AFD et BAD

Il aborde 5 thèmes, à savoir :

1. Comment se procurer de l'eau potable ?
2. La salubrité du village!
3. Quand et comment se laver les mains !
4. L'hygiène corporelle et alimentaire!
5. Comment faire pour avoir les latrines sans mauvaise odeur, sans mouches et sans cafards?

La latrine de l'école d'Amadou et Amina est très bien entretenue.

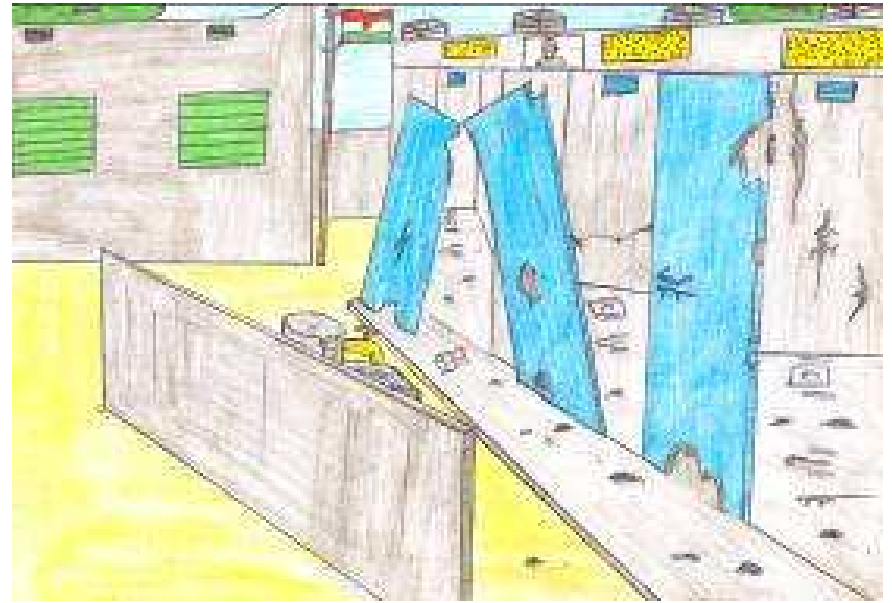
Il y'a un dispositif de lavage des mains et du savon en permanence pour se laver les mains après avoir déféqué.

L'école d'Amadou et d'Amina a mis en place des séances pratiques sur l'utilisation correcte des latrines.

Les élèves ont appris comment utiliser correctement la latrine pour que le caca tombe dans le trou de chute.

Un plan d'entretien des latrines a été mis en place.

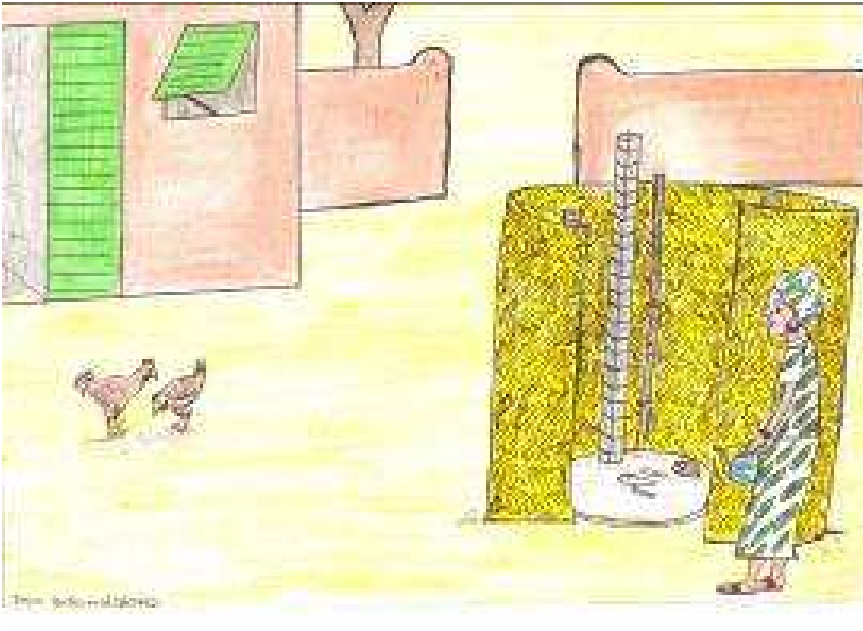
Comment se procurer de l'eau potable ?



Dans l'école d'Ibrahim, les latrines sont délabrées. Les portes sont cassées et les élèves défèquent partout sur la plateforme.

Mais le plus souvent ils font leurs besoins derrière la latrine.

Les filles n'aiment plus aller à l'école parce qu'elles ne trouvent pas un endroit pour se soulager.



Mariam entre dans la latrine sans mauvaises odeurs. Elle a sa bouilloire et se servira du savon que Maman dépose toujours dans la savonnière à l'entrée de la latrine.

La latrine familiale de chez Mariam est bien entretenue. Elle est nettoyée tous les jours avec de l'eau simple et une fois par semaine avec de l'eau savonneuse.



Amadou et Amina ont fini l'école. Ils retournent à la maison. Leurs familles habitent face à face.

La mère d'Amadou lui demande de chercher de l'eau au puits traditionnel tandis que celle d'Amina lui demande d'aller à la borne fontaine.



Amadou s'apprête à aller au puits traditionnel avec son pousse-pousse de 4 bidons pour chercher de l'eau. Cette eau servira à toutes les activités de la famille.

La corde utilisée est habituellement laissée dans la boue aux abords du puits. Les bidons utilisés sont rarement lavés de sorte qu'on peut constater la présence d'algues qui donnent une couleur verte à l'eau.

Amina est partie chercher l'eau à la borne fontaine.



Amina : Bonjour Tantie

La fontainière : Bonjour ma fille et ta maman ? Elle va bien ? Tu veux combien de seaux ?, Trois, voici l'argent.

Il y a la tante d'Amina qui est aussi venue chercher de l'eau à la borne fontaine.

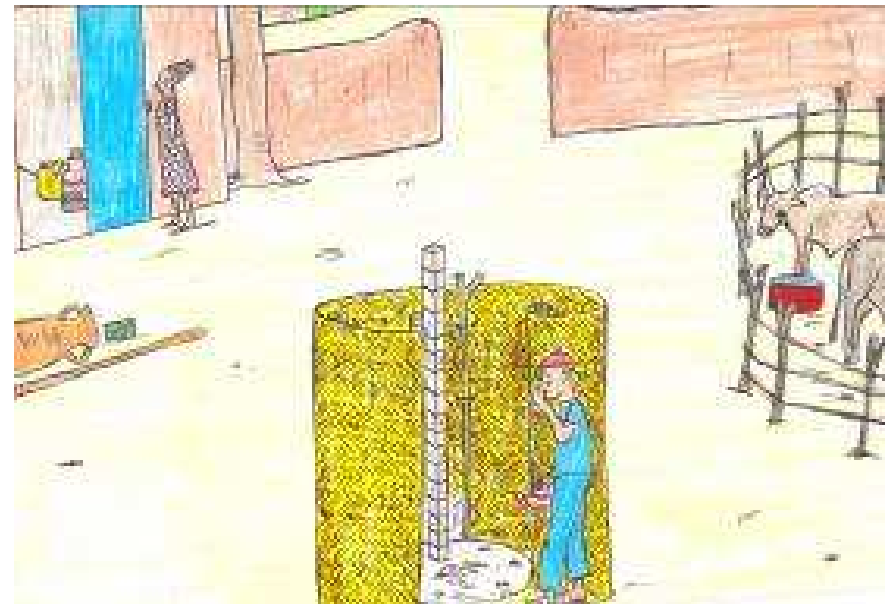
Tantie : Amina, il faut mettre des feuilles d'arbre pour que l'eau ne se déverse pas.

Amina : Tantie ! notre maître nous a conseillé de ne plus faire cela, car ça pollue l'eau.

Tantie : Ah ! je vois donc ! c'est la même chose que le non lavage des récipients et des mains.

L'utilisation d'une latrine doit être agréable. Pour cela les latrines doivent être propres et correctement construites pour ne pas dégager des odeurs et pour ne pas avoir des mouches dans les cabines.

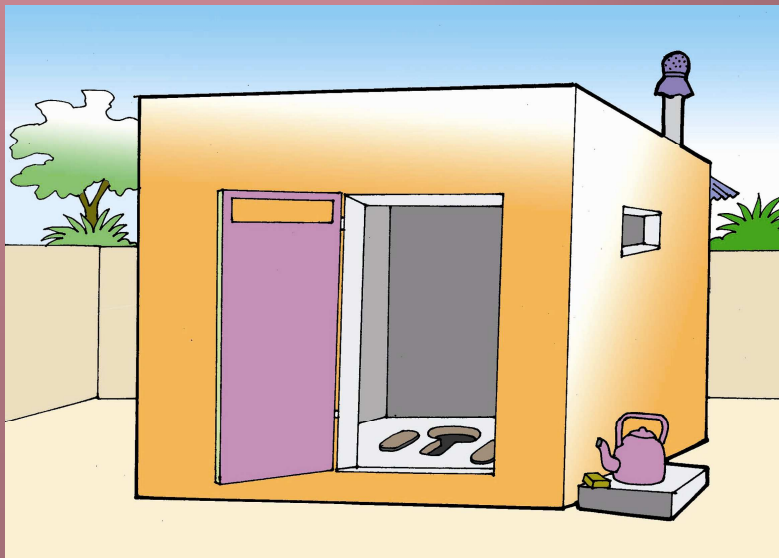
L'histoire de l'Amina et d'Amadou nous montre que l'entretien et l'utilisation correcte des latrines sont autant importants à la maison qu'à l'école.



Moussa, le grand frère d'Amina se pince le nez en rentrant dans la latrine. Il a sa bouilloire en main mais pas de savon.

Très souvent il ne trouve pas de savon parce que sa maman la garde dans un endroit sûr.

*Comment faire pour
avoir des latrines sans
mauvaise odeur, sans
mouches et sans
cafards ?*



C'est bien! On vous apprend de bonnes choses à l'école ; d'ailleurs, je dirais à mon fils d'inscrire sa fille à l'école l'année prochaine.



Sur le chemin du retour à la maison, Amadou rencontre Amina qui était partie chercher de l'eau à la borne fontaine. Une discussion s'engage entre les deux.

Amadou dit à Amina : « Pourquoi achètes-tu de l'eau à la BF, alors que nous en avons gratuit au puits ? Ne penses-tu pas que tu peux aussi garder cet argent pour tes frais de récréation » ?

Amina répond à Amadou : « Oui ! L'eau du puits est gratuite ; mais, n'a-t-on pas appris à l'école que l'eau du puits n'est pas potable ?

Que cette eau contient beaucoup de microbes qui donnent plusieurs maladies ? Alors, mieux vaut se protéger des maladies en achetant de l'eau potable à la BF.



Pour que les enfants mangent dans de bonnes conditions le Directeur de l'école et le Président de l'APE vérifient les alentours des vendeuses et les sensibilisent pour qu'elles fassent attention à l'hygiène du milieu.

Chaque école sera équipée des dispositifs de lavage mains. Chaque matin les élèves doivent vérifier si le récipient est rempli d'eau et qu'un morceau de savon est disponible.

Amadou rétorque : « Hier ton frère Moussa est venu au puits traditionnel avec le même récipient que tu utilises aujourd'hui pour prendre l'eau à la borne fontaine ».

Amina à Amadou : « je vois ! Tu te rappelles que le maître nous a aussi expliqué qu'il faut réserver un récipient qui est utilisé seulement pour le transport et le stockage de l'eau de la borne fontaine ».

« Ce n'est pas le même récipient, ils se ressemblent et sont de même forme et de même couleur »

Il y a une autre vendeuse qui sait aussi bien préparer, c'est là qu'Amina achète sa nourriture pendant la récréation. Chez elle, tout est propre. Avant de commencer, elle nettoie les alentours.



La rue est propre, il n'y a pas de mouches sur la nourriture. Elle a même prévu une bassine, un gobelet et du savon pour se laver les mains.



Amina rend visite à Amadou

Amina : Je vois les bidons que tu as remplis d'eau de puits à côté du réservoir de stockage d'eau de boisson. Ne me dit pas que c'est votre eau de boisson ?

Amadou : Oui, c'est moins chère et plus douce que celle de la borne fontaine

Amina : Tu as oublié ce que Mr le Directeur nous a dit : « ce n'est pas le goût qui fait l'eau », As-tu oublié les conséquences sanitaires de l'eau de puits ? Je vois même un bouc attaché à côté des ustensiles de cuisine.



Amina à Amadou : « Sais-tu que dans ma famille nous faisons une stricte séparation entre l'eau pour la boisson, la cuisine et la vaisselle et l'eau pour les autres usages ? »

Tu vois Amadou, chez nous l'eau du puits est uniquement utilisée pour l'abreuvement des animaux et les activités de construction.

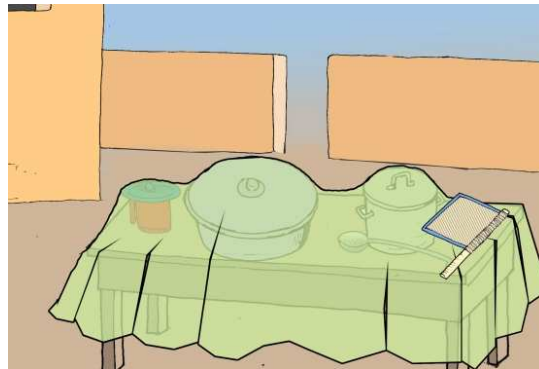
Amadou : « Je trouve cela formidable ; si tout le monde pouvait en faire autant ! »

Amadou s'arrête souvent chez la vendeuse de riz devant l'école. Son repas est bon, mais avec les saletés et les eaux usées à côté, il y a des moustiques, et beaucoup de mouches tout autour et sur la nourriture.

Il y a même des enfants qui font leurs besoins non loin de la vendeuse. Aussi, la vendeuse n'a prévu ni de l'eau, ni du savon pour se laver les mains avant de manger.

Les règles d'hygiène alimentaire à respecter sont:

- Les plats cuisinés doivent être toujours couverts pour empêcher que les mouches et les insectes viennent se poser dessus.



- Si les plats ont plusieurs jours, des microbes vont se multiplier dans la nourriture et peuvent rendre malade celui qui la mange.



- Utiliser de l'eau propre pour laver les ustensiles de cuisine

- Utiliser des serviettes propres pour essuyer les ustensiles de cuisine.

Amina à Amadou : « Amadou ! Sais-tu que l'eau de la borne fontaine est propre parce qu'elle vient d'une nappe qui est très profonde et bien protégée et donc qui n'a pas de germes ? ».

C'est vrai qu'il coûte très cher pour pomper l'eau et de la distribuer à travers les bornes fontaines. Nous devons aussi faire notre contribution ».

Ils se répètent ce que leur maître a dit :

« L'eau du puits est gratuite, mais elle n'est pas potable. Tandis que l'eau de la BF est potable, et préserve notre santé »

Amadou pense qu'il doit parler avec sa maman pour lui faire part de ce que leur maître a dit.



Le lendemain

Amina : Bonjour Amadou, pourquoi es-tu si triste?

Amadou : Bonjour Amina ! Mon Dieu ! Hier nuit nous n'avons pas fermé les yeux.

Amina : Ah bon ! Que s'est-il passé ?

Amadou : Mon petit frère Saley était malade, il ne fait que vomir et il a la diarrhée.

C'est exactement les signes des maladies dont le maître nous a parlé. Il nous a dit que ces maladies sont liées à la consommation de l'eau du puits.

A l'Hôpital.....

Père de Saley : Bonjour major

Major Garba : Bonjour vieux, prenez place. Qu'est-ce qui ne va pas ?

Père de Saley : Mon enfant est malade

Major Garba : Il souffre de quoi ?

Père de Saley : Diarrhée, vomissement...

Major Garba : Depuis combien de temps, il n'a pas de fièvre ? Le major prend la température de l'enfant. Qu'est-ce que vous lui avez donné à manger hier ?

Père de Saley : Le plat ordinaire de la famille

Major Garba : Vous êtes sûr qu'il n'a rien mangé en plus?

Père de Saley : Il n'a rien mangé

Aujourd'hui Amina et Amadou ont appris à l'école l'importance de l'hygiène corporelle et alimentaire.

Pour l'hygiène corporelle, il faut:

- Se laver systématiquement les mains au savon
- Se laver le corps chaque jour avec de l'eau propre.
- Se laver le visage au moins deux fois par jour avec de l'eau propre
- Se brosser les dents après les repas
- Se couper les ongles des mains
- Se coiffer régulièrement.
- Porter des habits propres et
- Porter des chaussures .



L'hygiène Corporelle et Alimentaire



Major Garba : Bon ! à quelle source d'eau vous approvisionnez-vous ?

Père de Saley : Souvent à la borne fontaine

Major Garba : Oui, mais quelle eau a été consommée par la famille depuis quarante huit heures?

Père de Saley : L'eau du puits

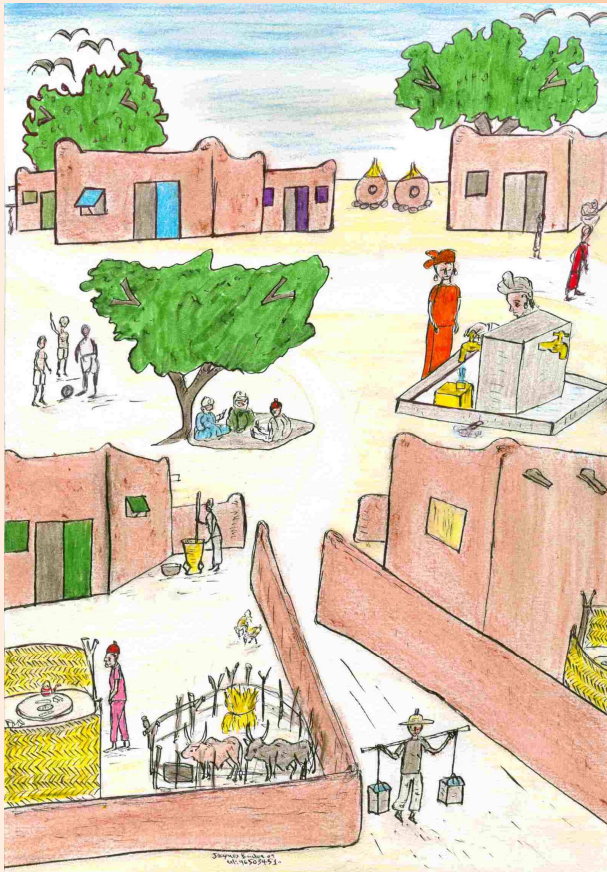
Major Garba : Eh voilà vieux ! c'est ça la cause de la maladie de votre enfant. On vous a toujours parlé des conséquences sanitaires de la consommation de l'eau du puits.

Le major conseille le papa de Saley : maintenant, vous avez eu de la chance de disposer de borne fontaine, consommez l'eau potable et appliquez les règles d'hygiène.

Cela protège votre famille contre les maladies liées à l'eau surtout les maladies diarrhéiques chez les enfants. Vous économisez sur l'eau mais une maladie vous coûte beaucoup plus chère avec les médicaments à acheter et le temps investi pour se rendre au centre de santé.

Les parents d'Amadou décident de ne plus utiliser l'eau du puits pour la boisson et de faire un enclos pour les animaux, de laver et de couvrir les ustensiles.

La salubrité du village



Amina et Amadou ont appris à l'école les 8 étapes pour se laver les mains:

1. Mouiller les mains
2. Savonner les mains
3. Frotter les paumes des mains
4. Frotter les dos des mains
5. Frotter bien les intervalles des doigts. (Les microbes aiment habiter surtout dans les intervalles des doigts)
6. Frotter tous les ongles sur la paume des mains
7. Frotter les poignets
8. Rincer les mains avec de l'eau courante jusqu'à enlever la mousse du savon

Les moments critiques de se laver les mains au savon

Avant de manger



Après les selles

Avant de préparer à manger



Après le nettoyage d'un enfant qui vient de déféquer



Notre ville est insalubre. Cette rue est envahie par les ordures souvent les enfants marchent sur des épines et d'autres saletés qui peuvent même piquer le pied à travers sa sandale.

Beaucoup de déchets dangereux traînent dans les rues comme les lames de rasoir, les boîtes de conserve, même les seringues, batteries et les épines.

Dans d'autres endroit on ne peut pas passer parce que les eaux usées coulent dans la rue.

Il s'ajoute maintenant les problèmes des sachets en plastiques qui envahissent nos villages.



Souvent les enfants défèquent sur les tas d'ordures et les vaches mangent les plastiques qui s'y trouvent.

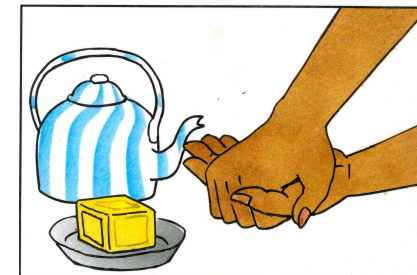
Des vaches tombent malade après avoir mangé des déchets plastiques. Il faut leur faire une intervention chirurgicale pour enlever les plastiques et lui sauver la vie.

La famille de TANKO veut envoyer leurs deux filles à l'école, il se pose la question de savoir si les conditions sont bonnes à l'école comme à la maison.

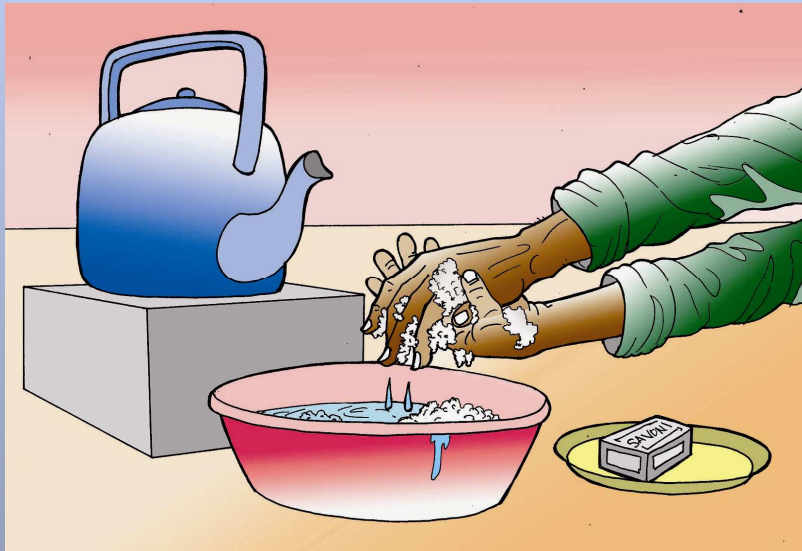
La maman fait toujours attention à ce que le repas soit couvert, que les enfants se lavent correctement les mains avant de manger et l'eau soit bien gardée pour être sans danger.



Dans la famille d'Amina, grands et petits ont pris l'habitude de se laver les mains au savon avant de manger et la nourriture est toujours couverte contre les mouches et les animaux .



Quand et comment se laver les mains!



Amadou et Amina sautent par-dessus les eaux usées pour ne pas se salir les pieds.

2 hommes en train de boire du thé dans la rue sont gênés par les moustiques qui rentrent même dans la maison par la fenêtre.

Le chemin de la mosquée est jonché de flaques d'eaux usées.



Amadou et Amina retournent à l'école. Moussa le grand frère d'Amina glisse sur les eaux de toilette sortant de la douche d'un voisin, son cahier tombe.

Amadou : Tu vois ! Amina ! C'est de cela que le Directeur de notre école et le président du Comité Villageois de Salubrité nous ont parlé la fois passée.

Amina : Oui, tu te rappelles quand ils nous ont parlé de l'importance des bassins à verdure ! Si cette famille utilisait le bassin on n'aurait pas eu ce problème.

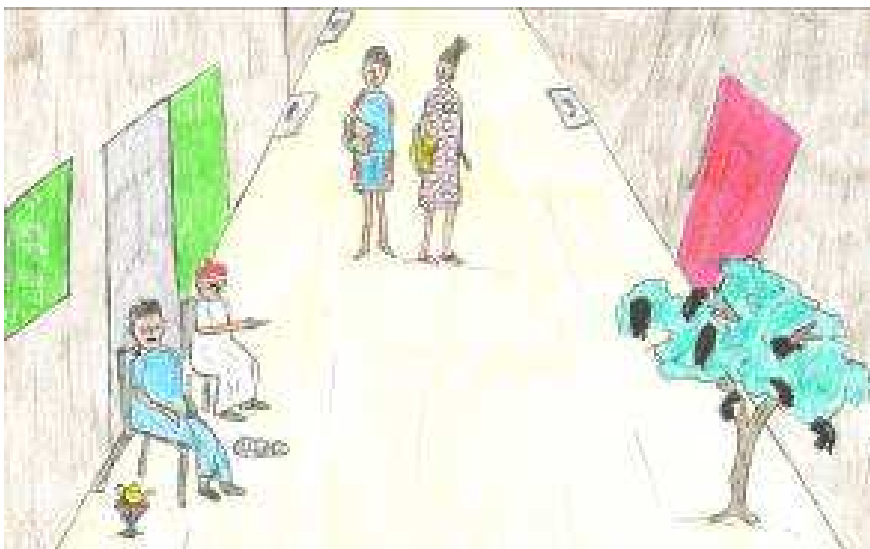


En classe : Amadou et Amina sont à l'aise après tout ce qui leur est arrivé depuis le repas et sur le chemin de l'école.

Amadou a suivi les explications de l'animateur du projet l'autre jour et il a compris que les déchets non traités posent beaucoup de problèmes de santé.

Il y a beaucoup de maladies qui sont dues à l'insalubrité. Il a aussi compris que les ordures peuvent être une ressource pour l'agriculture, l'élevage ou l'énergie.

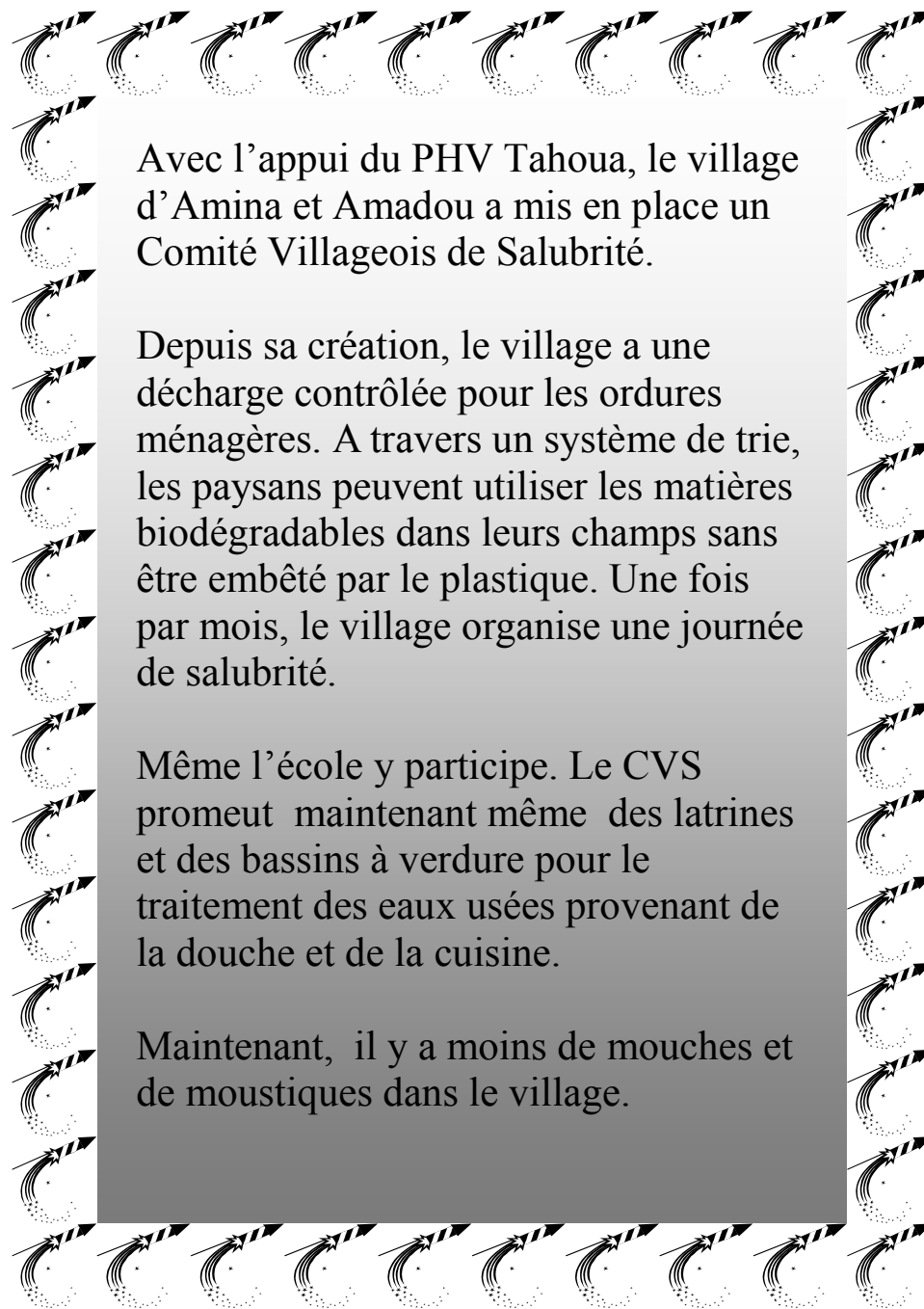
Il s'est rappelé qu'en classe ils ont traité dernièrement le cycle de l'eau et le cycle des matières.



Maintenant, Amadou et Amina peuvent marcher tranquillement. Toutes les familles ont aménagé des bassins à légumes ou des puisards bien fermés.

Les hommes qui boivent leur thé devant la concession ne sont plus gênés par les moustiques mais regrettent que le bel arbre soit toujours devenu un arbre jonché de plastiques.

Ils se demandent si on ne pourrait pas arrêter d'utiliser les sachets en plastiques.



Avec l'appui du PHV Tahoua, le village d'Amina et Amadou a mis en place un Comité Villageois de Salubrité.

Depuis sa création, le village a une décharge contrôlée pour les ordures ménagères. A travers un système de trie, les paysans peuvent utiliser les matières biodégradables dans leurs champs sans être embêté par le plastique. Une fois par mois, le village organise une journée de salubrité.

Même l'école y participe. Le CVS promeut maintenant même des latrines et des bassins à verdure pour le traitement des eaux usées provenant de la douche et de la cuisine.

Maintenant, il y a moins de mouches et de moustiques dans le village.



Depuis que le CVS existe, les populations participent régulièrement aux séances de salubrité. Dans cette rue, tout le monde balaie régulièrement la devanture de sa concession.

On peut marcher tranquillement sans se salir ou se blesser. Les places publiques du village sont propres.

Maintenant, il existe une décharge contrôlée dans le village. Les ordures sont triées et traitées séparément. Les matières biodégradables sont utilisées pour le compostage et les inertes sont enfouies séparément.



Chez Amina, la cours est propre, parce que les animaux sont gardés dans un enclos. La douche est équipée d'un bassin à verdure.

Des plantes vétivers y sont plantées pour absorber les eaux de douches.

Ceci permet d'éviter les flaques d'eaux usées dans la cours de la maison et dans les rues.

Les jeunes pousses du vétiver peuvent aussi être coupées et données aux animaux. L'Anima a souvent cette tâche.