Le lavage des mains dans les écoles

Juin 2012

Le lavage des mains est le meilleur moyen de freiner la propagation d'infections

Les germes à l'école

35 % des rampes d'autobus sont contaminées*

Des chercheurs de l'Université de l'Arizona ont constaté que 44 % des surfaces de terrains de jeux sont contaminées par des bactéries*

*** Coliformes fécaux**

Les germes sur les bureaux

Quels bureaux avaient le plus de germes? Ceux de...

- **Comptables?**
- **Banquiers?**
- **Médecins?**
- **Avocats?**
- **Enseignants?**

CEUX D'ENSEIGNANTS !

Suivis des :

Comptables

Banquiers

Médecins

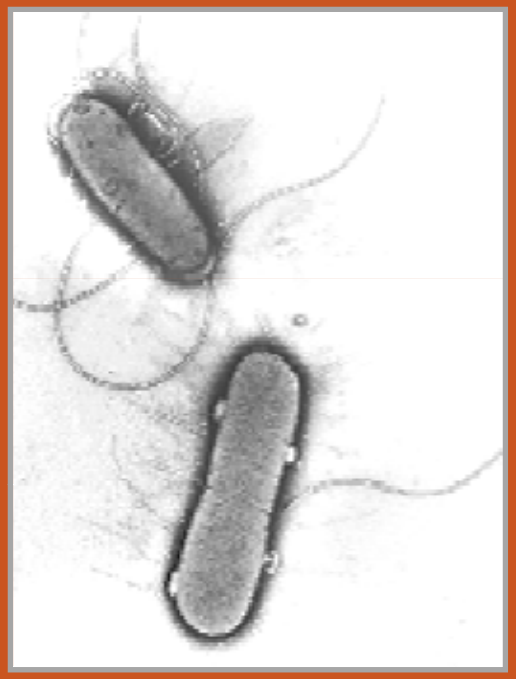
Avocats

Le lavage des mains

- 80 % des infections courantes peuvent se propager par les mains
- Le lavage des mains est le meilleur moyen de freiner la propagation d'infections

Les germes sont partout

des pilules contre tous les microbes



Germes de l'environnement → Mains → Membranes muqueuses

Le lavage des mains fonctionne-t-il?

Margaret Ryan, Centre naval de recherche en santé, San Diego

- **Des recrues de la Marine ont reçu l'ordre de se laver les mains au moins 5 fois par jour**
- **Résultat : 45 % moins de maladies respiratoires**

des pilules contre tous les microbes MD

Lavage des mains et santé infantile

Colonies de squatters à Karachi, Pakistan

Des foyers ont reçu :

du savon ordinaire

ou

du savon antibactérien

ou

aucun savon

Lavage des mains et santé infantile

Résultats

Dans les foyers ayant reçu du savon, on a noté :

- 50 % moins de pneumonies
- 53 % moins de diarrhées
- 34 % moins d'impétigo

IMPORTANT

Aucune différence entre le savon ordinaire et le savon antibactérien

des pilules contre tous les microbes

Comment se laver les mains

1. Mouillez vos mains
2. Mettez du savon sur vos mains
3. Frottez vos mains ensemble 20 secondes (le temps de chanter Au clair de la lune)
4. Rincez vos mains 10 secondes
5. Essuyez vos mains avec une serviette jetable propre
6. Utilisez la serviette pour fermer le robinet et ouvrir la porte de la salle de toilette

Laissez la salle de toilette bien propre

des pilules contre tous les microbes

Lavez toutes les parties des mains

1. Paumes
2. Entre les doigts
3. Dessus
4. Poignets
5. Pouces
6. Bout des doigts
7. Ongles

Le séchage des mains

- Enlève 42 % plus de germes que le lavage à lui seul
- Ne partagez pas de serviettes
- Les séchoirs à air chaud favorisent le développement de bactéries, car ils laissent les mains chaudes et humides

QUAND SE LAVER LES MAINS

Principes :

- **Chaque fois que les mains pourraient être significativement contaminées**
- **Chaque fois que les mains pourraient transférer des germes aux membranes muqueuses**

QUAND SE LAVER LES MAINS

Avant de manger ou de préparer un repas

Après avoir touché des objets partagés

Ordinateurs

Livres de la bibliothèque et manuels de cours

Stylos et crayons

Téléphones cellulaires

Après avoir touché des objets partagés

Équipement de gymnase

Matériel de laboratoire

Instruments de musique

N'oubliez pas : ne partagez pas les flûtes ou les embouchures

Après la récréation

des pilules contre tous les microbes

Après être allé aux toilettes

Autres occasions de se laver les mains

des pilules contre tous les microbes

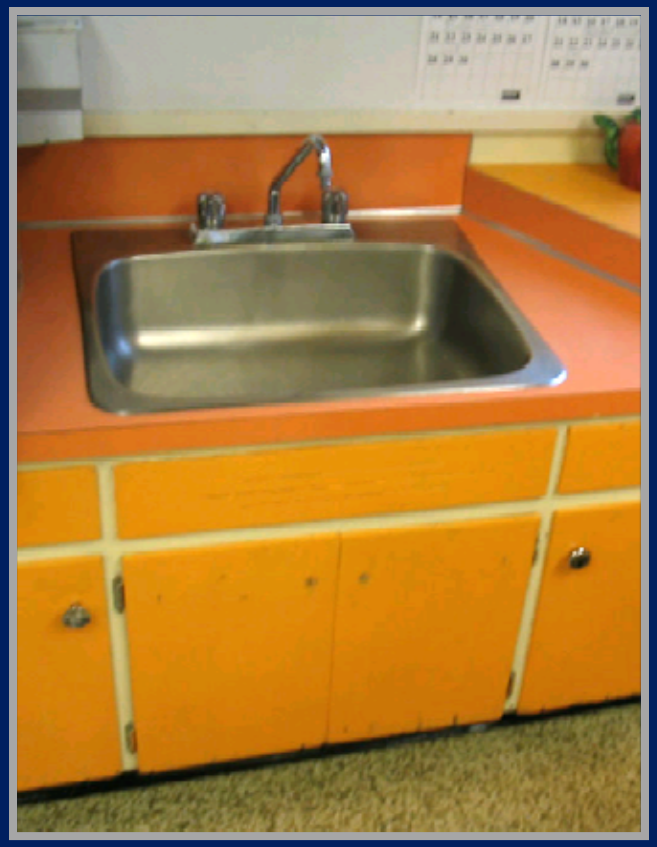
Étiquette respiratoire

Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche

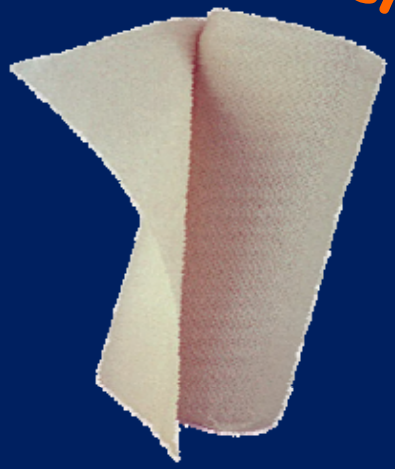
Obstacles à un bon lavage des mains

Obstacles à un bon lavage des mains

Pas de savon



Pas de serviettes de papier



Obstacles à un bon lavage des mains

Obstacles à un bon lavage des mains

Lavabos, robinets, savon et serviettes de papier hors de portée. . .

Obstacles à un bon lavage des mains

- Les robinets automatiques ne restent pas ouverts assez longtemps
- La recontamination est difficile à éviter

Obstacles à un bon lavage des mains

- La friction du séchage avec une serviette enlève des germes des mains
- L'utilisation d'une serviette pour fermer le robinet et ouvrir la porte de la salle de toilette évite la recontamination
- Les séchoirs à air chaud laissent les mains humides et chaudes, des conditions idéales au développement de bactéries

Obstacles à un bon lavage des mains

Le savon antibactérien favorise la résistance aux antibiotiques . . .

des pilules contre tous les microbes

Les savons et les désinfectants pour les mains

Les bactéries : bons ou mauvais germes?

- 60 % de la vie sur Terre
- 2-3 milliards de types de bactéries
- Plus vieilles que les plantes et les animaux
- Importantes pour l'environnement
- Importantes pour la santé humaine

Bonnes bactéries

- Sur votre peau et dans votre corps
- Ne vous rendent pas malade
- Protègent contre la maladie
- Plus de cellules bactériennes qu'humaines, dans votre corps
- Restent avec vous toute votre vie

Mauvaises bactéries

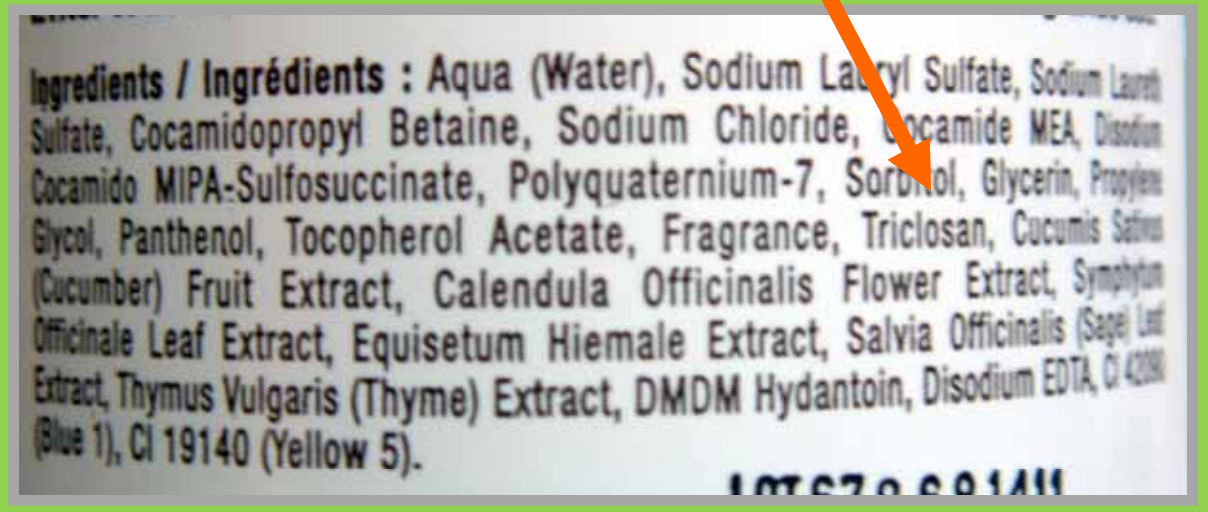
- Survivent moins de 24 heures
- Ne se multiplient pas sur la peau
- Vous rendent malade
- S'enlèvent facilement au lavage des mains

Utilisez du savon ordinaire

- Enlève les mauvaises bactéries
- Laisse les bonnes bactéries tranquilles
- Ne favorise pas la résistance aux antibiotiques
- Le savon antibactérien n'est pas meilleur que le savon ordinaire

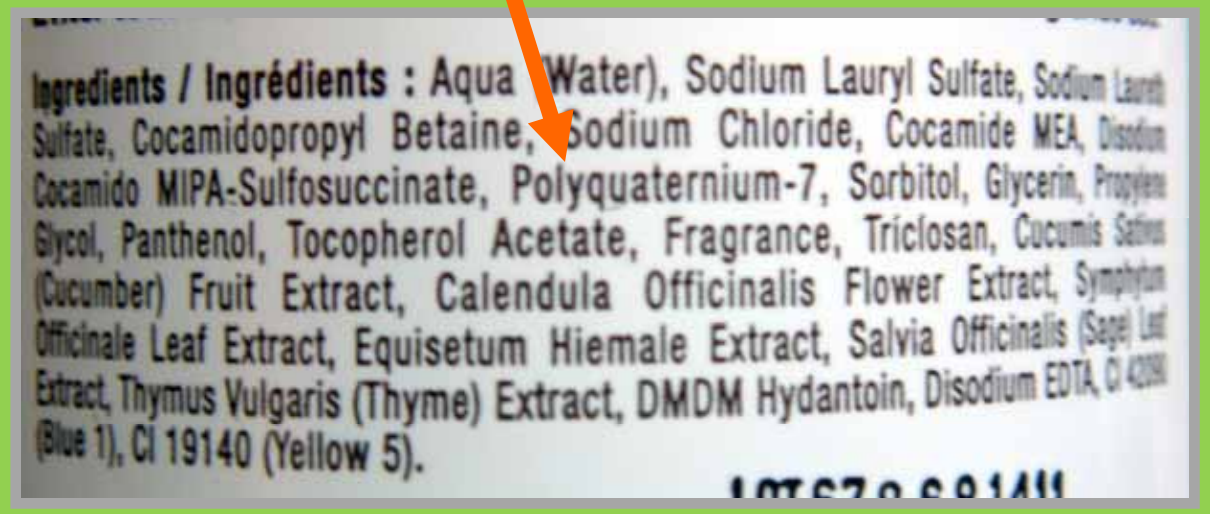
Ingrédients à éviter

Triclosan



- **L'ingrédient antibactérien le plus courant**
- **Les bactéries deviennent résistantes au triclosan**
- **Elles deviennent aussi résistantes aux antibiotiques utilisés dans les médicaments**

Solutions d'ammonium quaternaire



- **Produits dont le nom se termine en "-nium"**
- **Utilisées pour désinfecter des surfaces dures, mais ne tuent pas les germes sur la peau**
- **Favorisent la résistance aux antibiotiques utilisés dans les médicaments**

Désinfectants pour les mains

Désinfectants pour les mains à base d'alcool

ACTIVE INGREDIENT/INGRÉDIENT ACTIF : DENATURED ETHANOL 62% W/W OTHER INGREDIENTS/AUTRES INGRÉDIENTS : AQUA, OLETH-20, CARBOMER, PARFUM, AMINOMETHYLPROPANOL, ALOE BARBADENSIS LEAF EXTRACT.

- **Doivent contenir au moins 60 % d'alcool pour tuer les germes**
- **Tuent plusieurs bactéries et virus**
- **Ne favorisent pas la résistance aux antibiotiques**
- **Ne devraient pas contenir de triclosan ou de solutions d'ammonium quaternaire**

Désinfectants pour les mains à base d'alcool

Inconvénients

- Inefficaces si les mains sont graisseuses ou sales
- Ne tuent pas certains germes qui causent la diarrhée
- Inflammables
- Toxiques si ingérés

Désinfectants pour les mains à base d'alcool

NE REMPLACENT PAS LE LAVAGE DES MAINS

Désinfectants pour les mains sans alcool

ACTIVE INGREDIENT / INGRÉDIENT ACTIF: Benzalkonium Chloride 0.15% w/w
INACTIVE INGREDIENTS / AUTRES INGRÉDIENTS: Aqua, Polysorbate 20, Aloe Barbadensis, Parfum

Ingrédient actif = chlorure de benzalkonium = solution d'ammonium quaternaire

Ne tuent pas les germes sur les mains

Non recommandés

des pilules contre tous les microbes

Hygiène des mains

✓✓✓ **Savon ordinaire**

✓ **Désinfectants pour les mains à base d'alcool (alcool comme seul ingrédient actif)**

X **Savon antibactérien (triclosan, solutions d'ammonium quaternaire)**

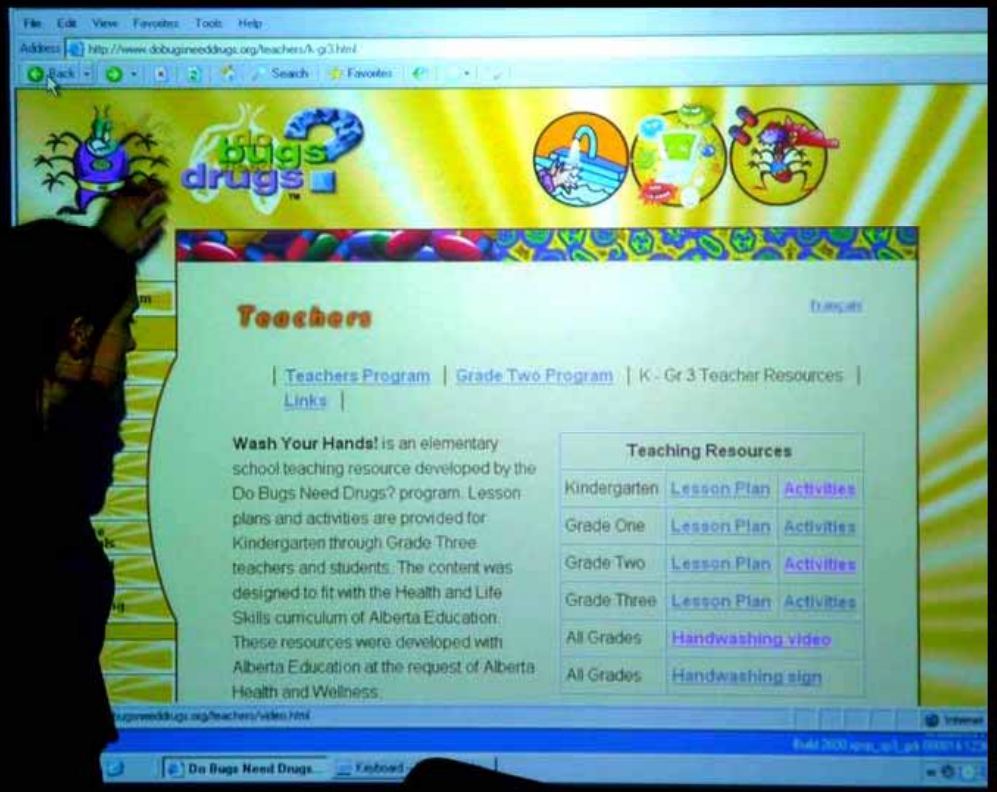
X **Désinfectants pour les mains sans alcool (solutions d'ammonium quaternaire)**

Comment passer le mot, pas les germes

Ressources autorisées pour les enseignants de la maternelle à la 3e année

www.francais.dobugsneeddrugs.org/enseignants/

Accès facile sur tableau SMART



Développé par le programme « Des pilules contre tous les microbes? », en collaboration avec Alberta Health and Wellness et Alberta Education

Vidéo sur le lavage des mains pour les élèves du primaire

Vidéo sur le lavage des mains pour les élèves plus âgés et les adultes

Lavez-vous les mains!
Ressources pour les écoles

- **Renseignements élémentaires**
- **Feuillets d'information pour le personnel scolaire**
- **Articles de bulletin d'information scolaire**
- **Liste de contrôle pour évaluer le lavage des mains dans les salles de toilette des élèves et du personnel**
- **Solutions pratiques à des problèmes courants de lavage des mains**
- **Affiches sur le lavage des mains**

Que pouvez-vous faire?

- **Savon.** **Assurez-vous que du savon ordinaire est fourni dans les salles de toilette.**

- **Serviettes de papier.** **Assurez-vous que des serviettes de papier sont disponibles dans toutes les salles de toilette.**

- **Désinfectants pour les mains.** **Utilisez des produits dont l'alcool est le seul ingrédient actif. Assurez-vous que les distributeurs et les bouteilles sont bien situés.**

Que pouvez-vous faire?

Pour éviter la recontamination des mains

- **Déplacez la poubelle à l'extérieur de la porte de la salle de toilette, pour encourager à ouvrir la porte avec une serviette de papier**
- **Laissez la porte de la salle de toilette ouverte, si possible**
- **Si l'école est en rénovation, envisagez des robinets à détecteur de mouvement, des robinets d'hôpital qui peuvent être poussés avec le poignet, et des salles de toilette sans porte**

Que pouvez-vous faire?

Faites du lavage des mains une priorité dans votre école

- **Informez les enseignants de la maternelle à la 3e année des ressources autorisées sur le lavage des mains**
- **Aidez les employés de la cafétéria à faire du lavage des mains une habitude avant de manger**
- **Collaborez avec les professeurs d'informatique, les bibiothécaires, etc., à promouvoir le lavage des mains pour réduire la propagation de germes par le contact avec des objets partagés**

Que pouvez-vous faire?

Courtoisie dans les salles de toilette

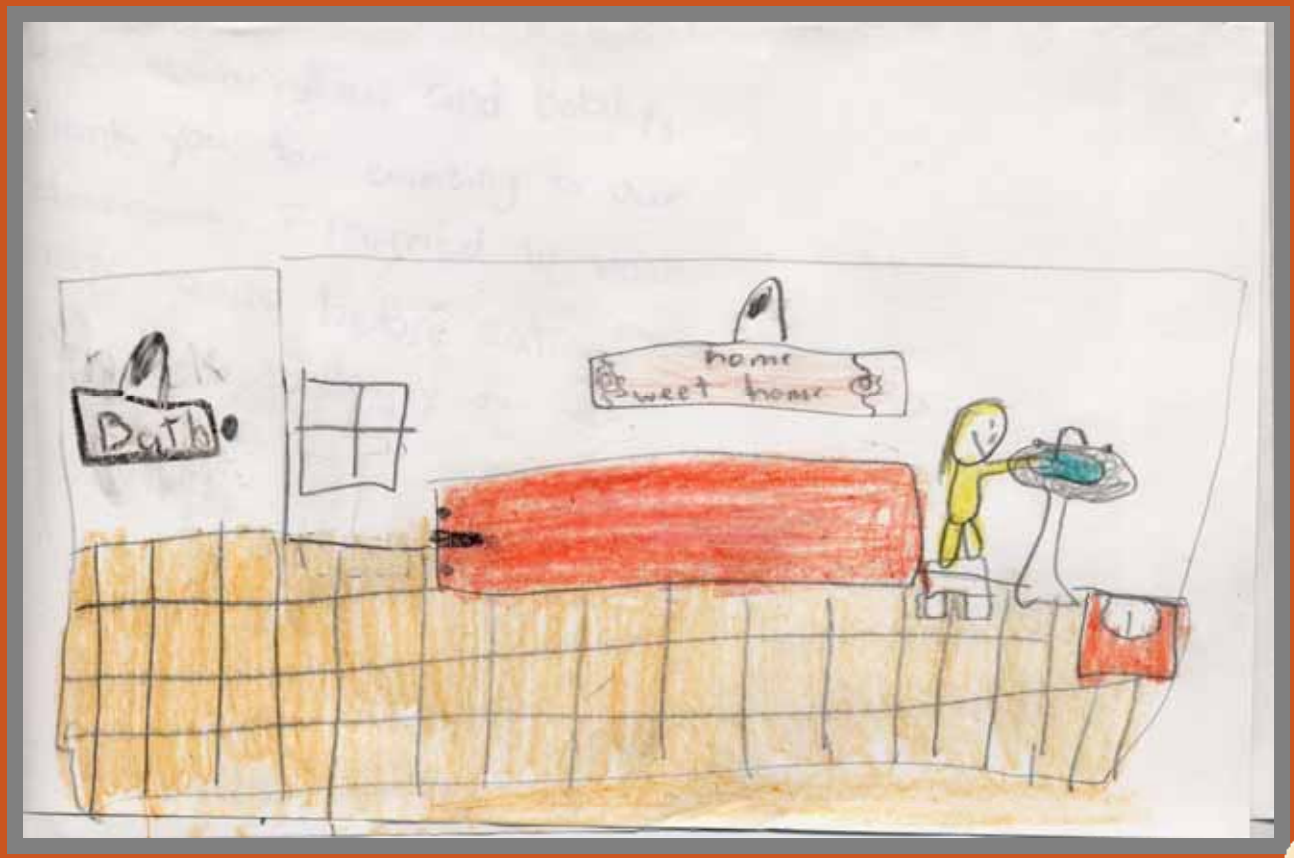
- **Discutez avec les employés d'entretien et aidez-les à comprendre que du savon et des serviettes doivent être disponibles en tout temps**
- **Encouragez les élèves à laisser les salles de toilette bien propres**

Que pouvez-vous faire?

Collaborez avec les parents

- **Publiez des articles sur le lavage des mains dans votre bulletin d'information scolaire**
- **Demandez aux conseils scolaires de contribuer à la promotion du lavage des mains dans vos écoles**
- **Soyez un modèle positif pour le personnel, les élèves et les familles**

Appliquez les règles à la maison Soyez des modèles dans votre communauté



Pour plus d'information

Agence de la santé publique du Canada
http://www.phac-aspc.gc.ca/im/iif-vcg/wh-lm-fra.php

Alberta Health Services
http://www.health.alberta.ca/health-info/influenza-wash-hands.html

Des pilules contre tous les microbes?
http://www.francais.dobugsneeddrugs.org/

Disinfectant Overkill
http://www.womenandenvironment.org/

US Department of Health and Human Services Product Ingredient Database
http://householdproducts.nlm.nih.gov/index.htm

Pour nous joindre

info@dobugsneeddrugs.org

1-800-931-9111