

9. UNE QUESTION D'HYGIÈNE ET DE LAVAGE DES MAINS

Les systèmes de lavage des mains sont indispensables pour donner une valeur hygiénique aux latrines. Le lavage de main est peut-être l'étape la plus essentielle du processus d'amélioration de l'hygiène personnelle. En fait, c'est le premier élément à réaliser si on veut améliorer l'état de santé en relation avec l'utilisation des latrines. Toutes les éco-latrines ou latrines écologiques (et toute autre latrine) devraient être équipées d'un dispositif de lavage des mains simple en priorité. Il existe plusieurs manières de réaliser ces dispositifs. La plus simple est décrite ci-dessous. L'utilisation de supports de pot pour sécher hygiéniquement les plats et les pots est nécessaire. La propreté dans la maison est aussi essentielle pour accéder à une meilleure santé. Une alimentation simple mais saine est aussi nécessaire.

9.1 Des dispositifs simples de lavage des mains.

Les dispositifs de lavage des mains peuvent être faits très simplement et presque à coût nul. Trois types simples sont décrits ici. Les deux premiers proviennent du Malawi où ils sont employés dans les programmes ECOSAN de CCAP et de COMWASH. Les deux se font avec une tasse en plastique (*Photo 9-1*) ou une cannette d'étain/aluminium (*Photo 9-3*) avec un ou deux trous de 3 mm perforés près de la base. Un clou peut être utilisé pour faire les trous. Dans le premier cas la tasse ou la cannette est suspendue avec une corde à la latrine elle-même ou à une structure en bois près de la latrine. Des plantes peuvent être cultivées en dessous du dispositif de sorte que l'eau utilisée ne soit pas gaspillée (*Photo 9-2*). L'eau est prise dans le récipient avec une tasse ou un gobelet ou encore une bouteille, et versée dans le dispositif juste avant le lavage des mains (*Photo 9-5*). Dans le deuxième cas la boîte en fer est attachée à un fil de fer et suspendue. Au moment du lavage des mains, la boîte métallique est tenue par le fil pour puiser l'eau, puis raccrochée. L'eau s'écoule ensuite par les trous de la boîte sur les mains (*Photo 9-4*). Même un seul trou fournira assez d'eau pour se laver les mains (*Photo 9-6*). Du savon peut également être accroché à côté. Le savon dur est plus pratique puisqu'il peut être perforé pour être suspendu à un fil près du dispositif de lavage des mains (*Photo 9-7*). Ces dispositifs simples peuvent être faits en quelques minutes, ne coûtent presque rien et peuvent nettoyer les mains des bactéries dangereuses après utilisation de la latrine.



Photo 9-1 : Un dispositif simple de lavage des mains fait avec une tasse en plastique



Photo 9-2 : L'eau de lavage des mains retombe sur des plantes en dessous



Photo 9-3 : Un dispositif de lavage des mains simple fait avec une boîte de conserve



Photo 9-4 : Utilisation du dispositif de lavage des mains simple fait avec une boîte de conserve

Le deuxième type de dispositif de lavage de mains simple est fait à partir d'une bouteille ronde en plastique avec un bouchon à vis. N'importe quelle taille de bouteille suffira mais plus elle est grande, plus on peut laver de mains avant de devoir la remplir. On perce le bas de la bouteille avec un fil de fer de 3 mm, au-dessus de la base. (Photo 9-8). On peut enrouler un tissu autour du fil de fer pour pouvoir le tenir fermement. On l'enfonce dans le plastique puis on le retire. Quand le bouchon est vissé, l'eau ne sortira pas du trou (Photo 9-9). Quand le bouchon est dévissé, suffisamment d'eau sortira pour permettre

de se laver les mains (*Photo 9-10*). Le dispositif est accroché près de la latrine. En mettre d'autres dans la salle de bains, la cuisine et la salle à manger, ou espaces réservés à cet effet. Comme pour le premier dispositif, pour ces derniers on peut aussi accrocher un savon à côté.

Chaque latrine construite doit être équipée d'un dispositif de lavage des mains. Si possible, en faire plusieurs autour du foyer, aux endroits propices. Ils devraient toujours être utilisés avant les repas ou avant de manipuler des aliments. Le lavage régulier des mains est nécessaire à l'efficacité de l'amélioration de la santé dans les programmes d'eau et d'assainissement. C'est remarquable qu'une chose si simple à faire et si peu coûteuse puisse avoir autant de valeur.



Photo 9-5 : Remplissage de la boîte de conserve

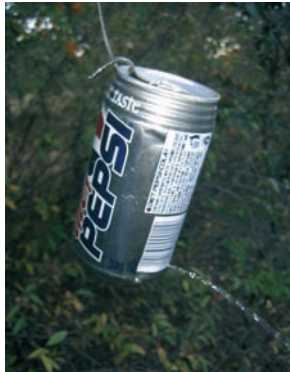


Photo 9-6 : Cannette avec un seul trou



Photo 9-7 : Cannette avec une barre de savon



Photo 9-8 : Perforation de la bouteille en plastique



Photo 9-9 : On remet le bouchon de la bouteille



Photo 9-10 : On dévisse le bouchon pour laisser couler l'eau