

Maitriser l'Hygiène des mains: rappel des fondamentaux

Lundi 23 juin 2025

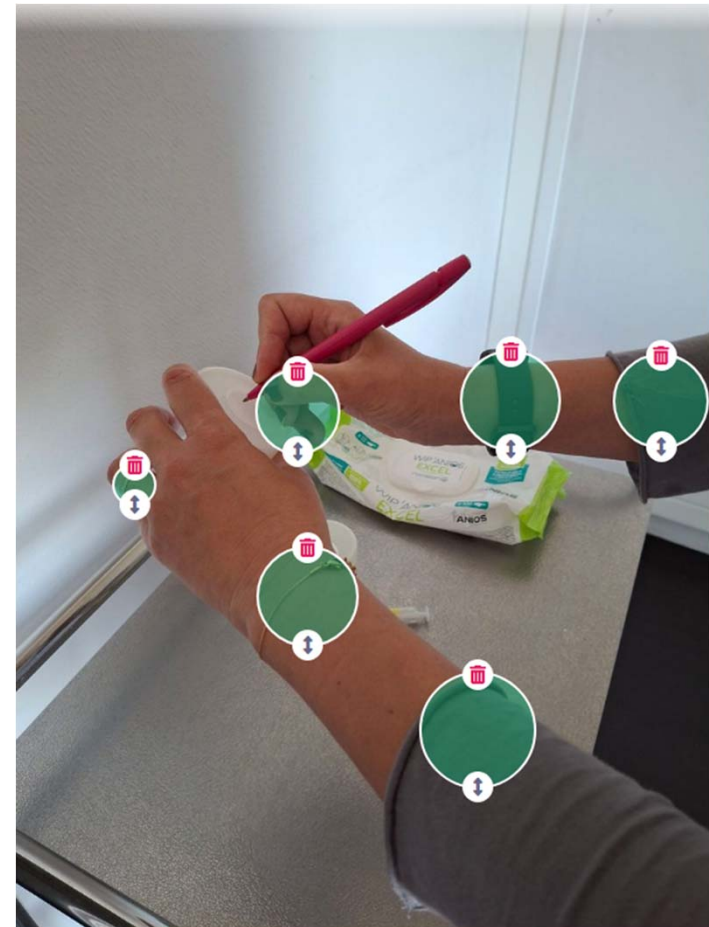


Q1 L'hygiène des mains c'est :

- Mobiliser ses doigts au moins 30 minutes par jour
- Réaliser régulièrement une manucure
- x Réaliser un lavage au savon doux
- x Réaliser une désinfection des mains par friction



Q2 Trouver le ou les intrus ?



Pré-requis à l'hygiène des mains

- ☒ Absence de bijou (y compris alliance lisse et montre)
- ☒ Ongles courts et sans vernis (même incolore)
- ☒ Absence de faux-ongles
- ☐ Absence de tatouage (permanent ou temporaire)
- ☒ Avant-bras dégagés

L'alliance, même lisse, n'est pas tolérée.

Les bijoux, ongles longs, vernis ou faux ongles empêchent l'action complète de la FHA car les micro-organismes peuvent ne pas être en contact avec le PHA.

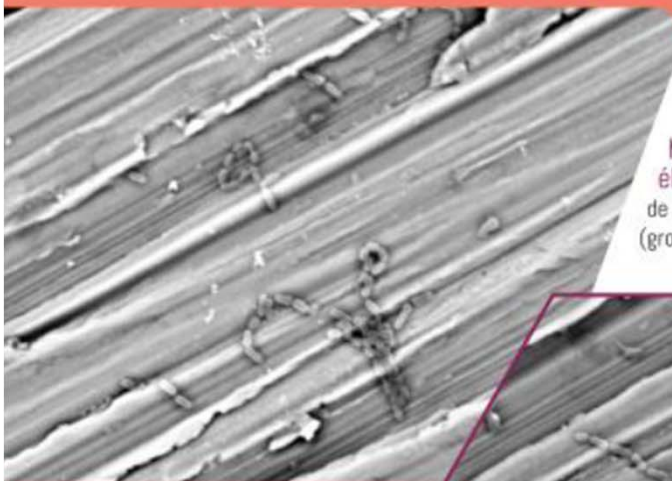
Avoir les avant-bras dégagés permet la réalisation complète des mouvements jusqu'au poignet et de pouvoir remonter sur les avant-bras (7 étapes depuis 2009)

Les tatouages n'empêchent pas la bonne action de la FHA.



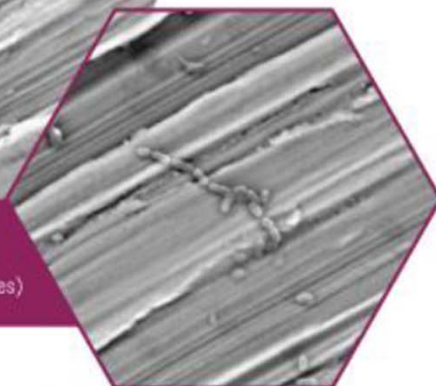
Charge bactérienne d'une bague après 48h d'incubation à 35°C.

L'ALLIANCE N'EST PAS SI LISSE QU'ELLE Y PARAÎT

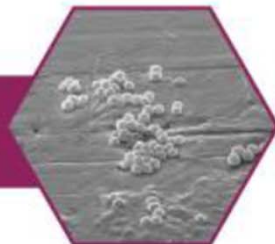


Microphotographies en microscopie électronique à balayage de la surface d'un bijou lisse à l'oeil nu (grossissement x 5000)

Après immersion dans une suspension de Streptocoques (disposition caractéristique en courtes chaînettes)



Après immersion dans une suspension de Staphylocoques (disposition caractéristique en amas)

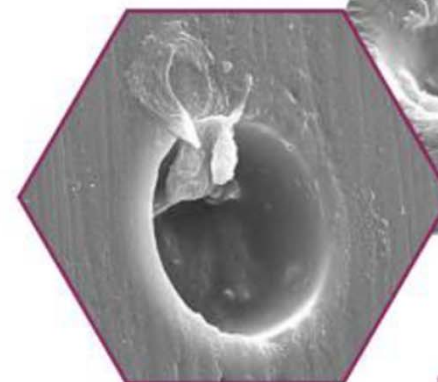


Les nombreuses griffures et anfractuosités visibles à la surface du métal sont d'excellentes niches susceptibles d'héberger des bactéries.

LES FAUX ONGLES RÉSERVENT AUSSI QUELQUES SURPRISES

face des faux ongles présente de nombreux cratères de quelques micromètres de diamètre susceptibles d'héberger des microorganismes.

Microphotographies en microscopie électronique à balayage (grossissement x 1000)



Les faux ongles sont aisément contaminés et les dimensions des cratères ne permettent pas un nettoyage ou une désinfection efficace.

LE PORT DES BIJOUX ET DE L'ALLIANCE DIMINUE L'EFFICACITÉ DU LAVAGE ET DE LA DÉSINFECTION DES MAINS. LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, SOUMIS À L'OBLIGATION DE DÉSINFECTION RÉGULIÈRE DES MAINS, DOIVENT TRAVAILLER LES MAINS NUES. (HORS PRÉCAUTIONS STANDARD)

Et le Henné ?



Le henné est toléré, il n'a pas d'impact sur l'efficacité du SHA.

Q3 Complétez les définitions suivantes, 2 techniques hygiène des mains:

- ☐ Le lavage des mains consiste à [**éliminer**] la saleté visible
- ☐ La friction consiste à [**tuer**] les micro-organismes se trouvant sur les mains



Hygiène des mains: à chacune son objectif

La désinfection par friction hydro-alcoolique (FHA)

est la technique de référence dans **toutes les indications** d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible



Comparée au lavage des mains à l'eau et au savon,
la friction des mains avec un produit hydro-alcoolique (PHA) est :

- ✓ plus efficace
- ✓ plus rapide
- ✓ mieux tolérée sur le plan cutané

Technique
de référence



En cas de mains visiblement souillées, procéder à un lavage des mains
à l'eau et au savon doux

Le lavage de mains est également indiqué dans des situations particulières
En cas de contact avec un liquide biologique (dont AES)
(précautions complémentaires d'hygiène) en présence d'ectoparasites ou de spores bactériennes
(ex : Gale, *Clostridioïdes difficile*)

Hygiène des mains: à chacune son objectif

Techniques	Méthodes	Effet sur les salissures	Effet sur les Micro-organismes
Friction avec SHA	30 secondes	0	+++
Lavage avec du savon	Mouillage Savonnage Rinçage Séchage	+++	0



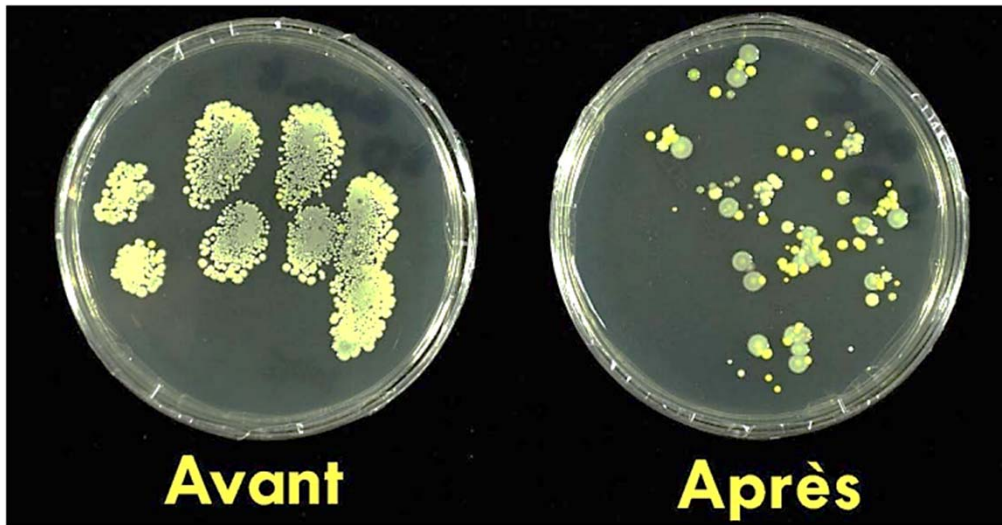
volume suffisant
+ **durée** adaptée
+ respect des **étapes**
= **efficacité**



Hygiène des mains: à chacune son objectif

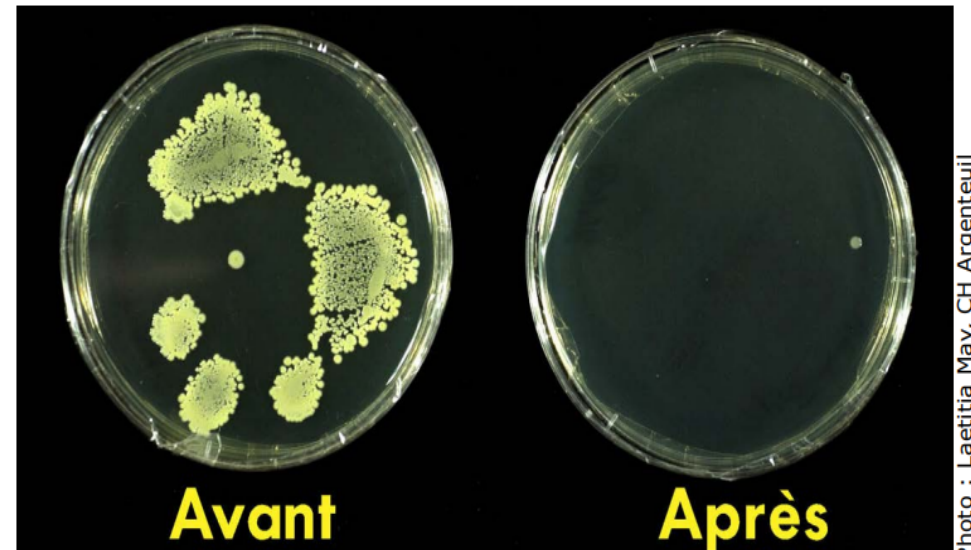
Efficacité : empreinte de doigts

Lavage au savon doux



Efficacité : empreinte de doigts

Friction hydro-alcoolique



Q4 Quelles sont les normes demandées pour un savon doux ?

X Aucune

☐ Bactéricide

☐ Fongicide

☐ Virucide

☐ Sporicide



Q5 Je réalise une désinfection des mains par friction hydro-alcoolique:

- x Avant un contact avec un patient/résident
- x Avant un geste aseptique
- x Après avoir réaliser un soin
- ☐ Après un accident d'exposition au sang



Je réalise une désinfection des mains par friction hydro-alcoolique :

- ☑ Après un contact avec l'environnement d'un patient
- ☑ Avant un contact avec l'environnement d'un patient
- ☑ Avant un contact avec le patient

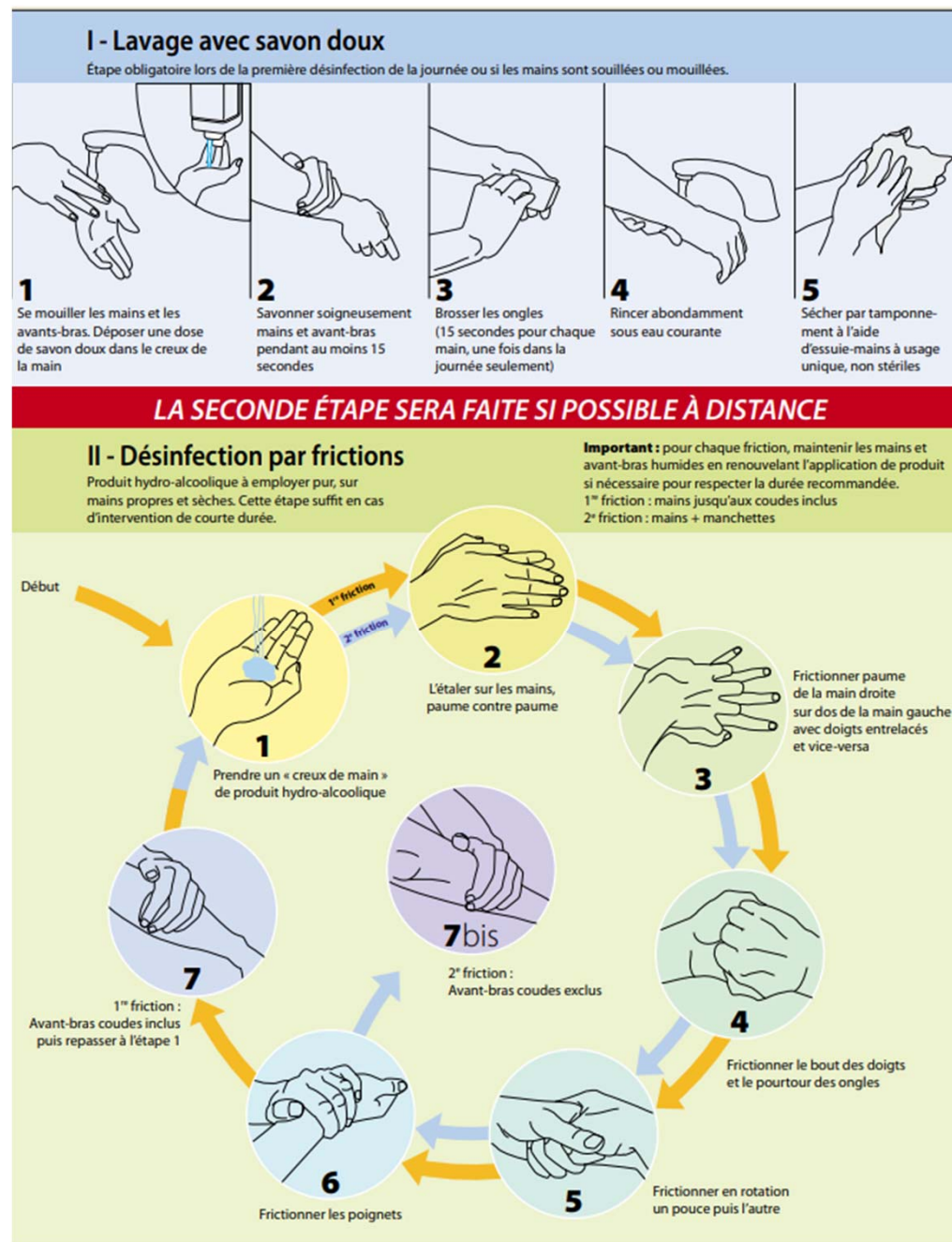
La FHA est systématique dès que les mains entrent en contact avec le patient afin de le protéger des contaminations extérieures.

Pratiquer une FHA avant tout contact avec le patient en incluant son environnement proche ou zone patient est tout à fait adapté afin de minimiser le risque de transmission.

La FHA est essentielle à la sortie de la chambre si les mains ont été en contact avec le patient ou son environnement afin de protéger l'environnement extérieur des contaminations avec la flore transitoire.

La FHA est également nécessaire juste avant les soins aseptiques.

Désinfection chirurgicale par frictions



Q6 Quel(s) composant(s) trouve-t-on dans une solution hydroalcoolique ?

Composition des PHA



- 70 à 90 % d'alcool (éthanol ou isopropanol)
- 10 à 30 % d'eau
- 1 à 2 % d'agents émollients, hydratants

Q7 Quelles sont les normes d'efficacité attendues pour choisir une solution hydro-alcoolique ?

- ☐ Aucune
- x Bactéricide
- x Fongicide
- x Virucide
- ☐ Sporicide

Les produits hydro-alcooliques pour être efficaces doivent répondre aux normes d'application suivantes :

Bactéricidie : NF EN 13727, NF EN 1500

Fongicidie : NF EN 13624

Virucidie : NF EN 14476, NF EN 17430

Q8 Quelles sont les affirmations correctes ?

- ☐ Trop de frictions peuvent positiver un alcootest
- ☐ La friction est inefficace sur certaines bactéries multi-résistantes
- X La friction peut être réalisée par un enfant
- ☐ Un flacon de gel hydro-alcoolique coloré, à paillettes, senteur pastèque peut être utilisé dans les 3 secteurs de soins



Quelles sont les affirmations correctes ?

- ☐ Trop de frictions peuvent positiver un alcootest



L'alcool des SHA passe dans le sang **FAUX**

L'absorption d'alcool est extrêmement faible lors de frictions intensives des mains avec les SHA, équivalente aux valeurs d'éthanolémie "endogène" (= que le corps produit naturellement).

Pas de contre-indication à l'utilisation par la femme enceinte (source : ANSM mars 2011)

CPias - Pays de la Loire

- ☐ La friction est inefficace sur certaines bactéries multi-résistantes

Les BMR et BHRe sont des bactéries résistantes aux antibiotiques mais pas aux produits hydro-alcooliques qui restent efficaces pour les détruire.

Quelles sont les affirmations correctes ?

X La friction peut être réalisée par un enfant

□ Un flacon de gel hydro-alcoolique coloré, à paillettes, senteur pastèque peut être utilisé dans les 3 secteurs de soins ?

En établissement de santé et médicosocial, les solutions hydro-alcooliques utilisées sont sans les colorants et paillettes afin de pouvoir répondre aux normes attendues



Q9 Au bout de combien de désinfection des mains doit-on effectuer un lavage ?

Il n'existe pas de nombre minimal ou maximal de succession de friction hydro-alcoolique avant de réaliser un lavage des mains au savon doux.



Q10 Parmi les éléments suivants , lesquels sont susceptibles d'agresser les mains ?

x Le froid

Le froid agresse naturellement mes mains.

☐ La solution hydroalcoolique

La SHA contient des émollients.

x Un mauvais rinçage après un lavage au savon

Le savon est un détergent dont les résidus conjugués à un séchage peuvent agresser la peau



Merci d'avoir participer !

