



Técnica de lavado de manos



La salud de todos está en TUS MANOS

Es importante que los establecimientos cuenten con una estación de lavado de manos bien equipada, identificada y ubicada cerca de las áreas más importantes de la elaboración del producto, de preferencia de operación no manual, la cual deberá contar con jabón desinfectante, cepillo para uñas, agua corriente, toallas desechables o secadores de aire y bote de basura con bolsa y tapa oscilante o de pedal.



ESTACIÓN DE LAVADO DE MANOS

www.cofepris.gob.mx

Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios



Técnica de lavado de manos

1



Moje sus manos hasta la altura del codo. Frótelas con el jabón haciendo abundante espuma en dirección de la mano al codo.

2



Con un cepillo, talle debajo de las uñas, entre los dedos, la palma y el dorso de las manos, hasta la altura del codo.

3



Enjuague al chorro de agua de la mano al codo, cuidando que no quede jabón.

4



Desinfecte sus manos y brazos con solución desinfectante.

5



Seque con toallas de papel desechables o con secadores de aire.

