



# Técnica de lavado de manos

## ¿Cómo lavarse las manos correctamente?

1

Humedécelas y enjabónalas.



2

Frótalas fuertemente y entre los dedos.

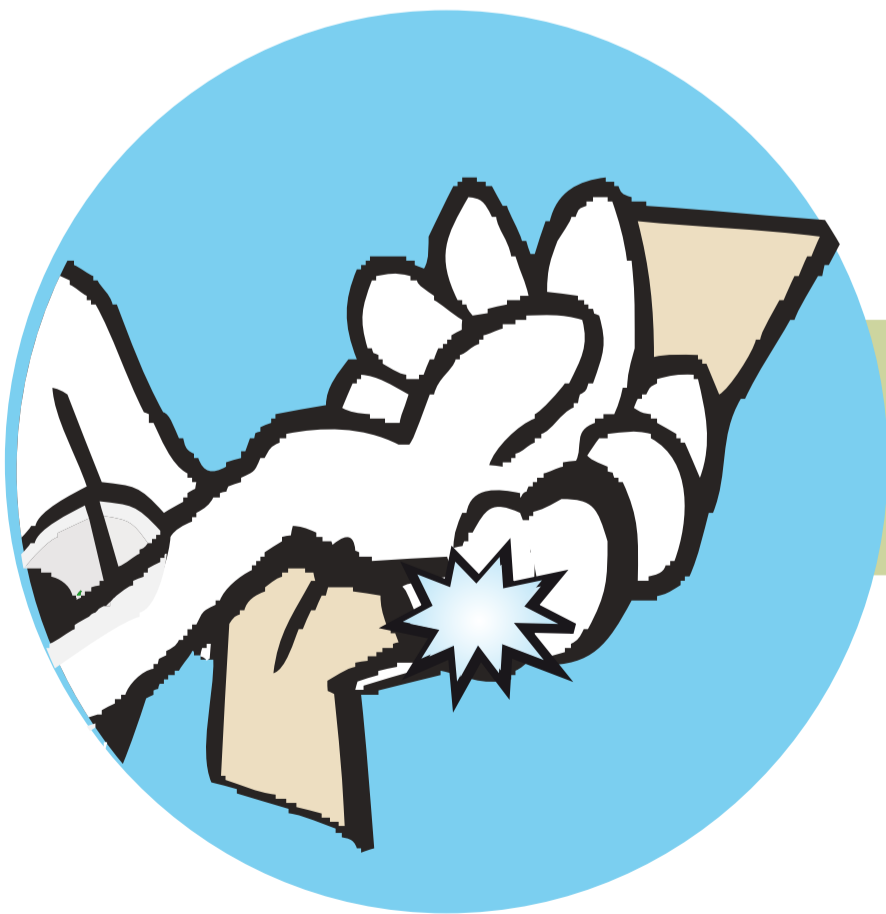
3

Enjuágalas completamente.



4

Sécalas, de preferencia, con toallas de papel o aire. Si usas toalla de tela, debes mantenerla limpia.



Tu salud y la de todos está en tus manos