

Manual de Saneamiento Básico PERSONAL COMUNITARIO



DIRECTORIO

Dr. José Narro Robles
Secretario de Salud

Lic. Julio Sánchez y Tépoz
Comisionado Federal para la Protección
contra Riesgos Sanitarios

Lic. Jorge Antonio Romero Salgado
Comisionado de Fomento Sanitario

Lic. Juan Carlos Gallaga Solórzano
Comisionado de Autorización Sanitaria

Lic. Álvaro Israel Pérez Vega
Comisionado de Operación Sanitaria

Dra. Armida Zúñiga Estrada
Comisionada de Control Analítico
y Ampliación de Cobertura

Mtra. Rocío del Carmen Alatorre Eden-Winter
Comisionada de Evidencia y Manejo de Riesgos

Lic. Jessica Boyzo Sánchez
Directora Ejecutiva de Comunicación de Riesgos e Información

Mtra. Adelaida Martínez Chapa
Subdirectora Ejecutiva de Comunicación de Riesgos e Información

Lic. David Arcos Mancilla
Gerente de Difusión e Información

Autor
Q.F.B. Valentín Yáñez Sánchez

Diseño
D.G. Berenice Arreola Prado
D.G. Miguel Ángel González Figueroa

Cuidado editorial
Lic. Rosa Bonifaz Pedrero

Manual de Saneamiento Básico para personal comunitario
DR © Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios
Oklahoma No. 14, Col. Nápoles. Del. Benito Juárez, C.P. 03810, Ciudad de México.
ISBN: 978-607-460-229-6
Primera edición 2006
Segunda edición 2011
Tercera edición 2013

página 5
Introducción

página 6
1. Saneamiento básico

- Definición

página 7
2. Desinfección domiciliaria del agua

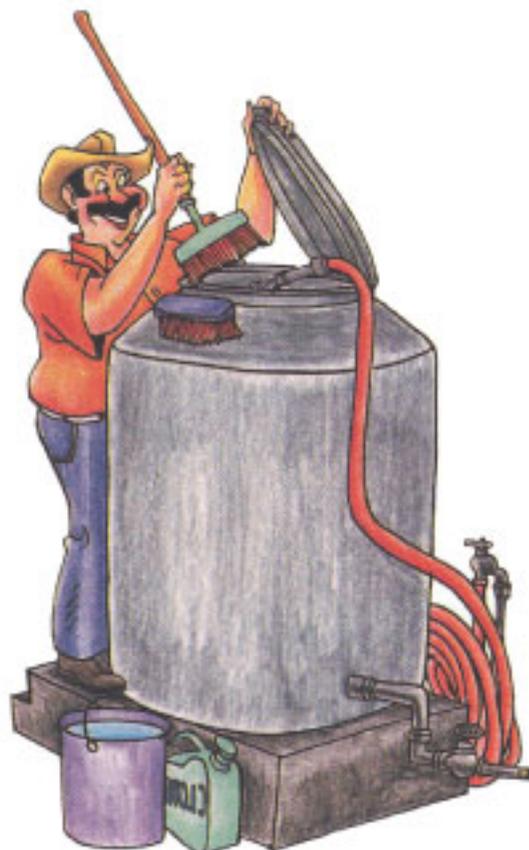
- Importancia
- Desinfección física
- Desinfección química

página 11
3. Protección sanitaria de las fuentes de abastecimiento de agua

- Importancia
- Protección de pozos
- Protección de manantiales
 - Toma por gravedad
 - Toma por bombeo
- Vigilancia de la calidad del agua

página 17
4. Disposición sanitaria de los residuos sólidos municipales

- Importancia
- Reducir, reutilizar, reciclar
- Quemar, enterrar
- Composta



página 21

5. Manejo higiénico de los alimentos

- Importancia

página 25

6. Disposición sanitaria de excretas

- Importancia
- Sanitario con sello hidráulico (conectado a fosa séptica)
 - Fosa séptica
- Sanitario tradicional (letrina de hoyo)
 - Sanitario abonero ecológico (de doble cámara con separador de orina)

página 31

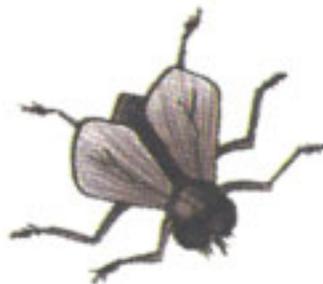
7. Control sanitario de fauna nociva

- Importancia
 - Moscos
- Cucarachas
 - Ratas
 - Moscas
- Chinchas

página 35

8. Mejoramiento sanitario de la vivienda

- Importancia



En estricto apego al derecho a la protección de la salud, consagrado en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, la presente administración se planteó como uno de sus objetivos, ampliar el acceso regular a los servicios básicos de salud de toda la población.

El presente manual está diseñado como guía para el personal comunitario, a fin de que cuente con los elementos técnicos para realizar con eficiencia y calidad acciones de Saneamiento Básico; permite, además, conocer las alternativas más comunes para la identificación y solución de los problemas de saneamiento en las comunidades rurales.

El manual es la herramienta de trabajo para que las estrategias puedan operar con facilidad e implementar la capacitación directa y a distancia del personal en el nivel operativo.

La atención en el Saneamiento significa trabajar en la conservación de la salud de la población, lo cual juega un papel importante en la prevención de las enfermedades cuyo origen está vinculado con deficiencias en este campo.



Definición

Es el mejoramiento y preservación de las condiciones sanitarias de:

- Las fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo humano.
- La disposición sanitaria de excretas.
- El manejo sanitario de los residuos sólidos municipales.
- El control de la fauna nociva.
- La vivienda.

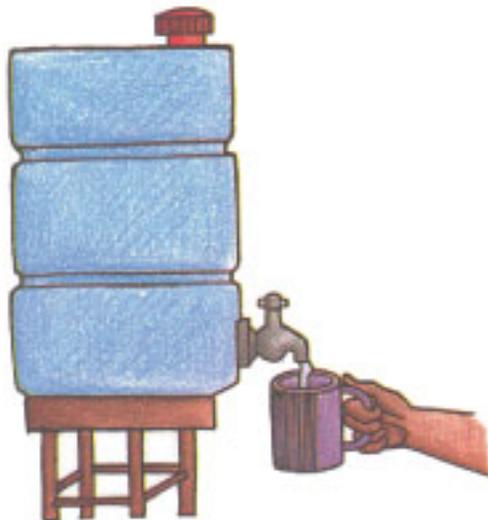
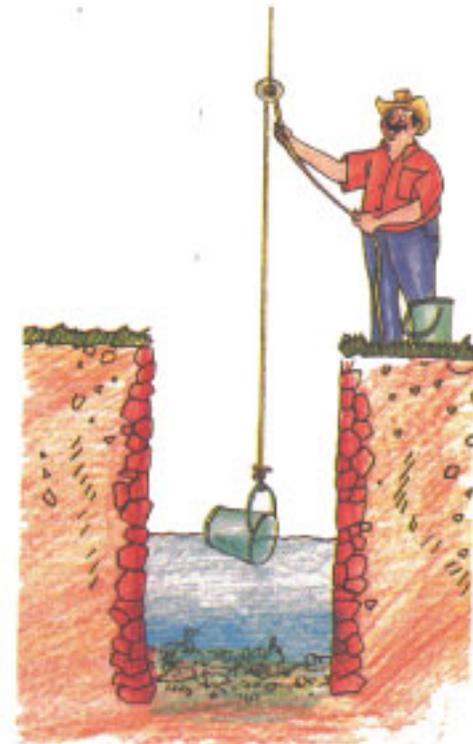


Importancia

En lugares donde el agua se obtiene de fuentes de abastecimiento desprotegidas, como pozos, manantiales, ríos y arroyos, es decir, cuando existe la posibilidad de que en el agua se deposite polvo, basura o excretas, es indudable que la fuente se encuentra contaminada por lo que es necesario algún método de desinfección, además de proteger sanitariamente la fuente del agua.

CUANDO EN UN POZO DESPROTEGIDO SE DEPOSITAN RESIDUOS SÓLIDOS O SE PRESENTAN ESCURRIMIENTOS PROVOCADOS POR LA LLUVIA, EL AGUA SE ENCUENTRA CONTAMINADA.

La desinfección del agua y el almacenamiento seguro son factores esenciales para el control de las enfermedades gastrointestinales.



ALMACENAMIENTO SEGURO SIGNIFICA MANTENER EL AGUA DESINFECTADA EN UN RECIPIENTE CON TAPA Y LLAVE PARA PODER SERVIRLA.

El objetivo de la desinfección del agua es la destrucción de los diversos organismos presentes en ella (bacterias, virus, parásitos) que transmiten enfermedades diarreicas al ser humano.

EL AGUA PUEDE CONTENER BACTERIAS COMO EL *V. CHOLERA* QUE PRODUCE EN EL HUMANO LA ENFERMEDAD CONOCIDA COMO CÓLERA, QUE SI NO ES ATENDIDA A TIEMPO PUEDE PROVOCAR LA MUERTE.

Desinfección Física

HERVIR:

Hervir el agua durante 3 minutos. Es importante almacenar el agua en el mismo recipiente en que se hirvió. La aireación del agua no se recomienda porque existen posibilidades de recontaminación (debido al uso de recipientes sucios).

Es posible que el agua hervida pueda contaminarse, por lo que se debe tener cuidado con la contaminación causada por las manos.



RECUERDA

SE DEBEN USAR RECIPIENTES DE POCO VOLUMEN DE DONDE EL AGUA PUEDA SERVIRSE DIRECTAMENTE AL VASO, NO INTRODUCIR LAS MANOS, TAZAS O CUCHARÓN EN LA OLLA.



Desinfección Química

Para desinfectar el agua se utiliza el cloro (blanqueador), el que se emplea para lavar la ropa.

APLICACIÓN DE CLORO:

- Se aplican dos gotas de blanqueador por cada litro de agua.
(Si se desean preparar 5 litros de agua se tienen que utilizar 10 gotas de blanqueador).
- Dejar reposar 30 minutos y el agua se encuentra lista para beber.
- Primero se aplican las gotas y luego el agua.



Una solución al 2% de yodo (regularmente es la forma en que se vende en los comercios) se emplea para desinfectar el agua. Se aplican dos gotas por litro y se deja reposar por 30 minutos antes de beberla. Primero se aplican las gotas y luego se agrega el agua.



APLICACIÓN DE YODO:

- NO ES RECOMENDABLE DESINFECTAR AGUA EN GRANDES CANTIDADES, SINO ÚNICAMENTE EL AGUA QUE SE BEBE EN UN DÍA.
- DEJAR REPOSAR 30 MINUTOS PARA BEBERLA.

APLICACIÓN DE PLATA COLOIDAL:

- LA RECOMENDACIÓN PARA SU USO EN AGUA DESTINADA PARA CONSUMO ES LA APLICACIÓN DE UNA GOTTA POR CADA DOS LITROS.
- DEJAR REPOSAR 30 MINUTOS PARA BEBERLA.



El uso de cloro, yodo o plata coloidal son métodos seguros para desinfectar el agua.

Sin embargo, es importante recordar tres aspectos:

- Utilizar recipientes limpios, con tapa, y de fácil lavado.
- Mantener prácticas adecuadas en la manera de servir el agua (no introducir las manos a recipientes con agua limpia para beber).
- La desinfección del agua con plata coloidal y yodo debe hacerse en recipientes de plástico, vidrio, barro o cerámica (sin plomo).

3. Protección sanitaria de las fuentes de abastecimiento de agua

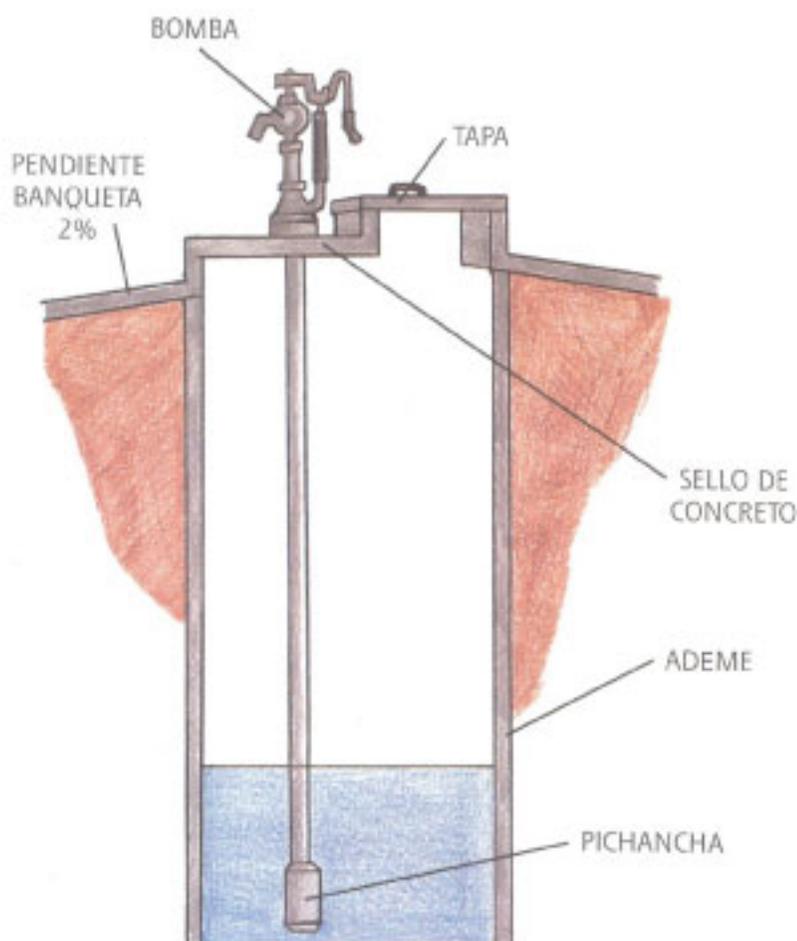
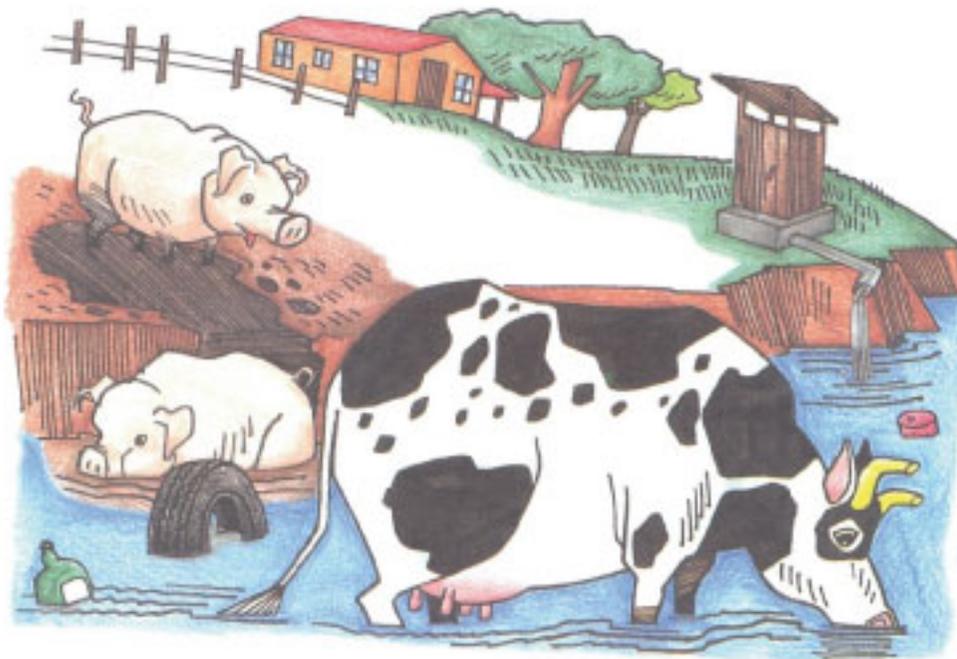
Importancia

Existen diversidad de fuentes de abastecimiento de agua: ríos, arroyos, manantiales (ameles, ojos de agua), lagos, pozos artesianos o profundos e, incluso, presas y cuerpos de agua destinados al riego.

LAS PRINCIPALES CAUSAS POR LAS QUE SE PUEDEN CONTAMINAR LAS FUENTES SON:

- DEPÓSITOS DE BASURA. (RESIDUOS SÓLIDOS MUNICIPALES).
- PRESENCIA DE ANIMALES.
- DESCARGAS DE AGUAS RESIDUALES (DRENAJE)





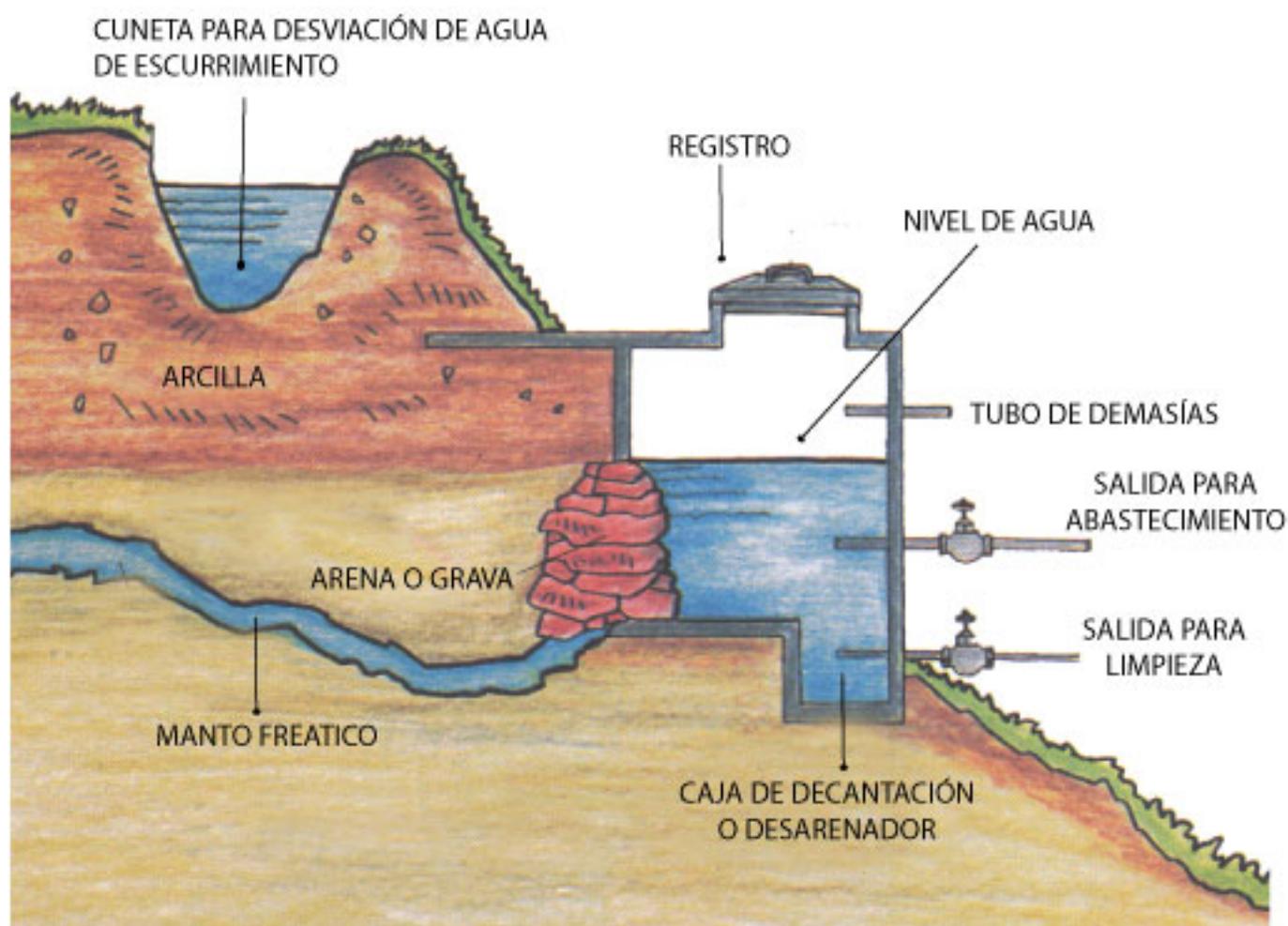
Protección de pozos

BOMBA Y CUBIERTA DE CONCRETO

La protección de las fuentes es importante porque de esto depende la calidad del agua que será utilizada por la población. Antes de iniciar la protección de un pozo, o cualquier otro tipo de fuente de abastecimiento, se debe realizar un reconocimiento sanitario y, en su caso, solicitar un análisis fisicoquímico del agua previo a la recomendación de una obra o cambio en la misma.

LA PROTECCIÓN DE LOS POZOS SE LOGRA CONSTRUYENDO UN ADEME IMPERMEABLE (REVESTIMIENTO DE CONCRETO, LADRILLO O PIEDRA EN LAS PAREDES INTERNAS DEL POZO), TAPANDO EL POZO CON UNA CUBIERTA, CON UNA BANQUETA DE PROTECCIÓN, PARA EVITAR LA FILTRACIÓN DE LAS AGUAS PLUVIALES E INSTALANDO UNA BOMBA.

Protección de manantiales



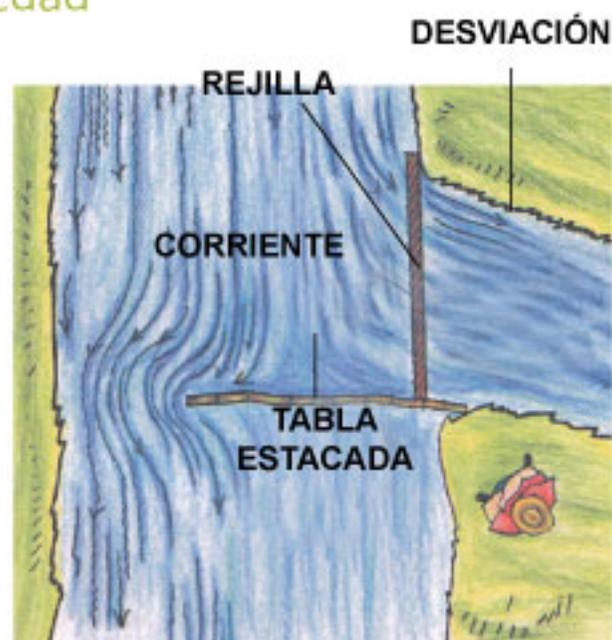
LA PROTECCIÓN DE UN MANANTIAL SE LOGRA MEDIANTE LA CONSTRUCCIÓN DE DEPÓSITOS, CÁMARA O CAJAS COLECTORAS DE AGUA, CONSTRUIDAS A BASE DE CONCRETO.

LA CÁMARA DEBE TENER TRES SALIDAS:

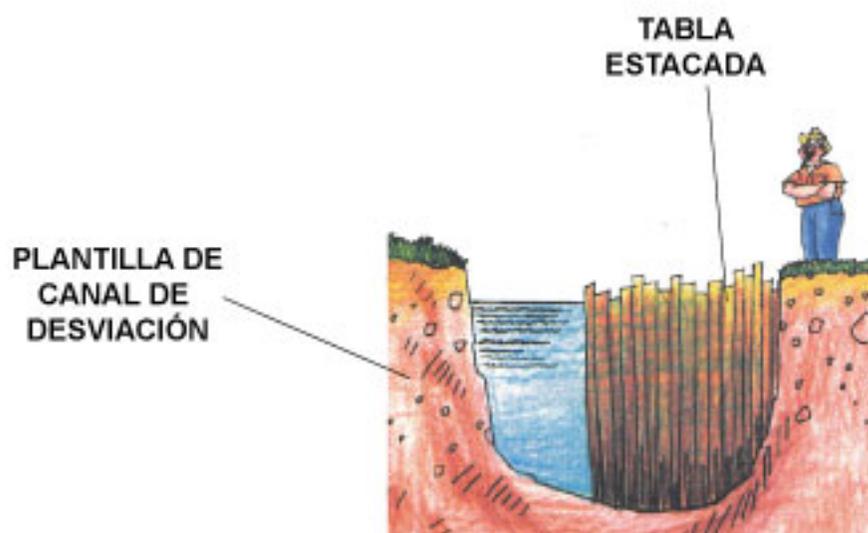
UNA PARA CUANDO EL NIVEL DE AGUA AUMENTE (DEMASÍAS), OTRA PARA EL ABASTECIMIENTO DE LA COMUNIDAD Y LA TERCER SALIDA PARA VACIAR LA CÁMARA CUANDO SE REALICEN OPERACIONES DE LIMPIEZA.

Existen diversos tipos de obras para captar las aguas superficiales que reciben el nombre de obras de captación. Las tomas de las obras de captación más usuales en pequeños sistemas son:

Toma por gravedad

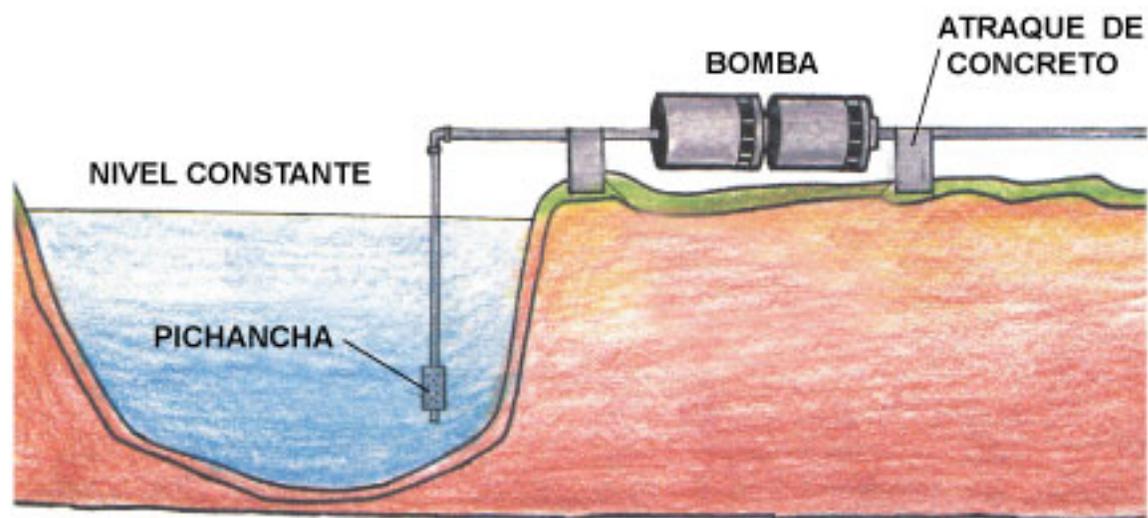


LA TOMA POR GRAVEDAD SE REALIZA APROVECHANDO LA CORRIENTE DE AGUA PARA CONSTRUIR UN CANAL DE DESVIACIÓN Y LLEVARLA HACIA UN DEPÓSITO O ESTANQUE.



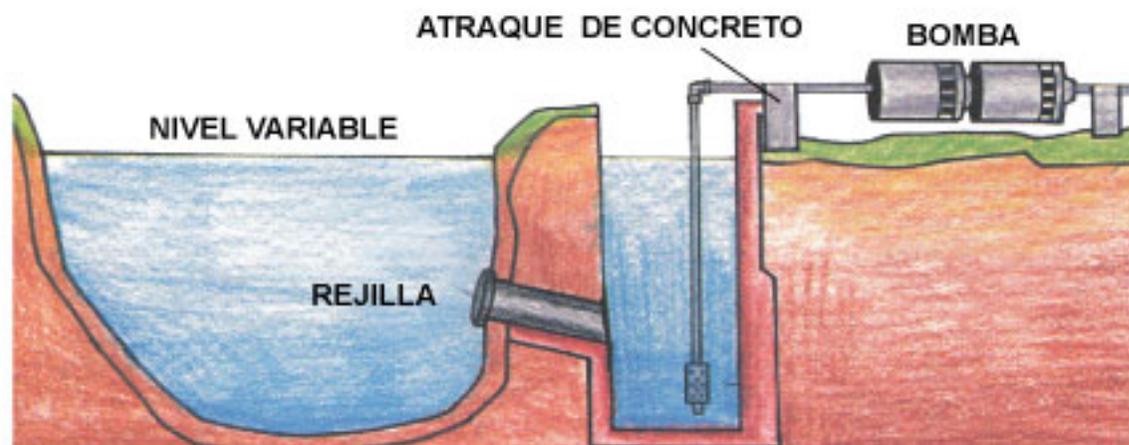
Toma por bombeo

TOMA DIRECTA DE BOMBEO



LA TOMA POR BOMBEO CONSISTE EN COLOCAR UNA BOMBA PARA LLEVAR EL AGUA HACIA ALGUNA CISTERNA O TINACO, EN DONDE SE DEBE DESINFECTAR EL AGUA.

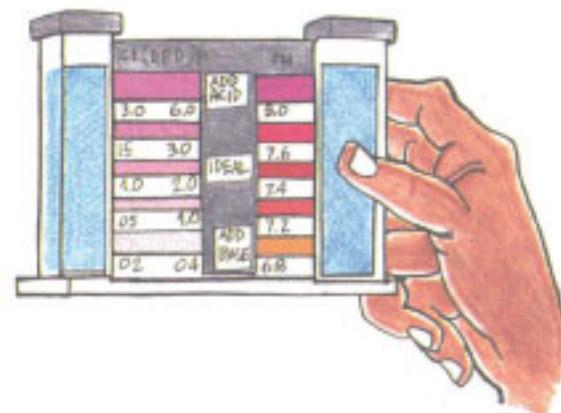
TOMA INDIRECTA DE BOMBEO



Vigilancia de la calidad del agua

En comunidades que cuentan con una red de agua potable (sistema de abastecimiento), es necesario establecer un programa de vigilancia de la calidad del agua en donde al personal de salud le corresponde la medición de cloro residual, esta evaluación debe realizarse después de 30 minutos de haber agregado el cloro en los tanques.

EL CLORO RESIDUAL PRESENTE EN EL AGUA INDICA LA EFICIENCIA DE LA DESINFECCIÓN.



Otro aspecto de importancia para el cuidado de la calidad del agua que se almacena es la promoción para el lavado y desinfección de los depósitos de almacenamiento (cisternas, tinacos, piletas y tambos), con la frecuencia necesaria para que el agua se observe limpia.

LOS ELEMENTOS QUE SE TOMAN EN CUENTA DURANTE EL LAVADO Y DESINFECCIÓN DE TANQUES SON:

- VACIADO CASI TOTAL DEL TANQUE Y CIERRE DE LA LLAVE DE ENTRADA DEL AGUA.
- CON EL AGUA QUE QUEDÓ EN EL TANQUE REALIZAR EL TALLADO DE LAS SUPERFICIES.
- EXTRACCIÓN DEL AGUA SUCIA DEL TANQUE.
- DESINFECCIÓN UTILIZANDO UNA CUBETA DE AGUA CON CLORO, CUBRIENDO TODAS LAS PAREDES.
- LLENADO DEL TANQUE CON AGUA LIMPIA.
- DESINFECCIÓN DEL AGUA CON CLORO.



4. Disposición sanitaria de los residuos sólidos municipales

Importancia

Los residuos sólidos son aquellos materiales que no se consideran útiles para quien se deshace de ellos, si son manejados adecuadamente, pueden obtenerse diversos subproductos para reusar o reciclar.



EN LOS RESIDUOS SE ENCUENTRAN MEZCLADOS MATERIALES COMO PAPEL, VIDRIO, PLÁSTICO, METAL, CARTÓN Y RESIDUOS DE ALIMENTOS, ENTRE OTROS.

Los residuos sólidos representan un problema porque son factor de transmisión importante de enfermedades, mediante la proliferación de fauna nociva (moscas, cucarachas, mosquitos, ratas y ratones).

ENTRE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA FAUNA NOCIVA ESTÁN LAS INFECCIONES INTESTINALES, PARASITOSIS, DENGUE, PALUDISMO, ENTRE OTRAS.

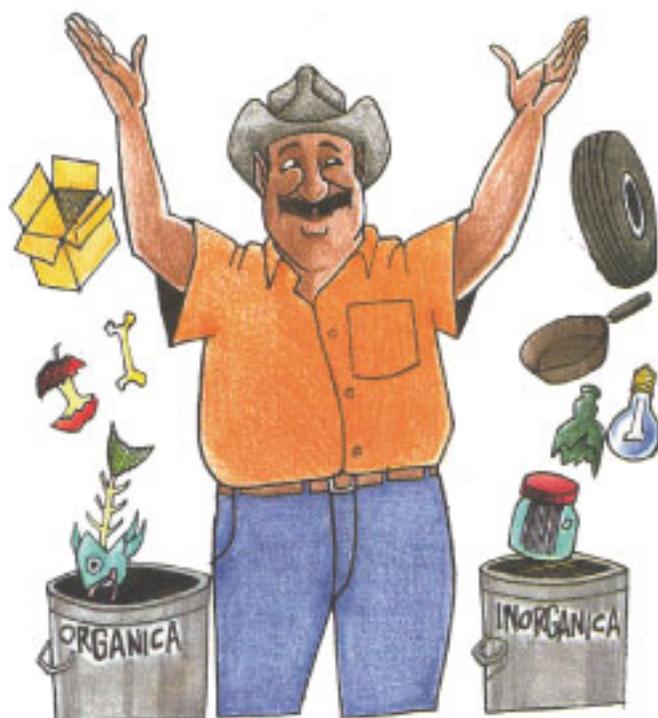


LOS RESIDUOS SÓLIDOS ALMACENADOS O DISPUESTOS EN FORMA INADECUADA DENTRO DEL DOMICILIO O EN SITIOS COMUNITARIOS, PROVOCAN MALOS OLORES, REPRESENTAN UN FOCO DE INFECCIÓN E INCREMENTAN EL DESARROLLO DE LA FAUNA NOCIVA.



Existen prácticas sencillas que se recomiendan realizar dentro del hogar, como separar la basura en orgánica (residuos de alimentos y plantas), e inorgánica (vidrio, papel y cartón), a las que se pueden aplicar las siguientes alternativas para el manejo sanitario de estos residuos:

Reducir - Reutilizar - Reciclar



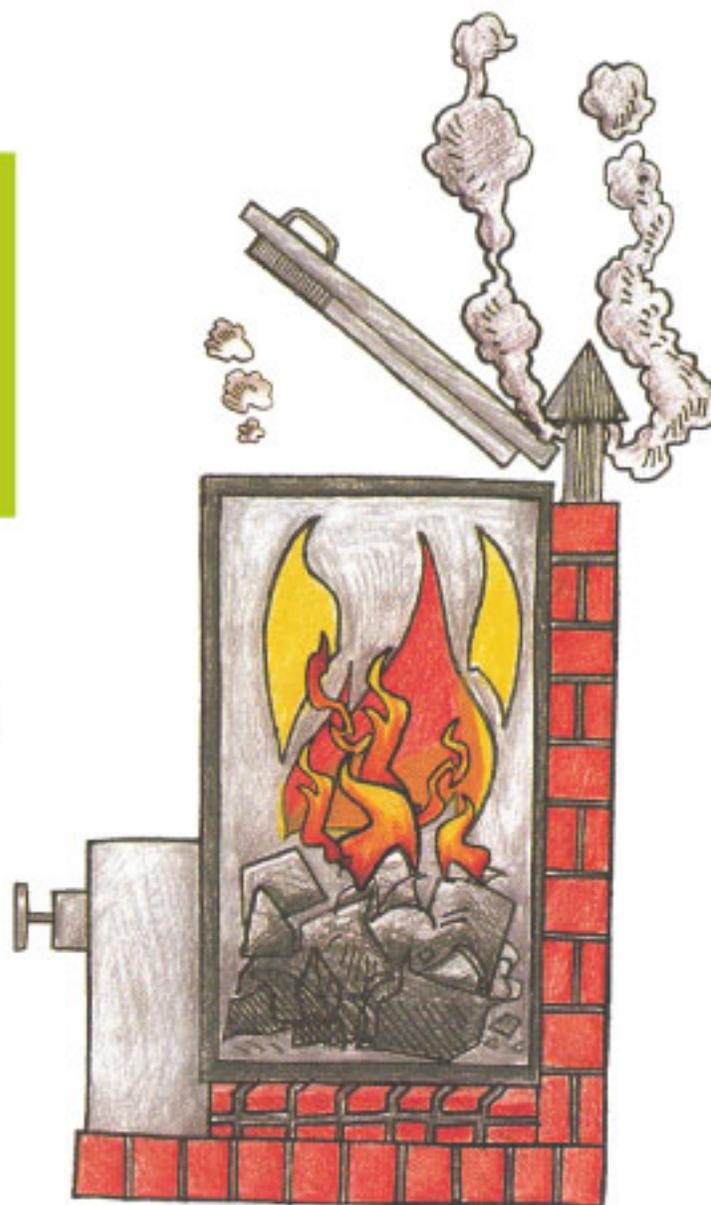
SI SE TRATA DE **REDUCIR**, SE DEBE DEJAR DE COMPRAR PRODUCTOS CON ENVASES DESECHABLES; **REUTILIZAR** LOS RECIPIENTES VACÍOS EMPLEÁNDOLOS COMO MACETEROS, LAPICEROS U OTROS Y SEPARAR LOS DESECHOS QUE SE PUEDEN **RECICLAR** (LATAS, VIDRIO, PAPEL Y CARTÓN).

En áreas donde exista servicio de recolección siempre se deben mantener los residuos en recipientes con tapa. En áreas que no cuentan con el servicio de recolección existen dos maneras para la disposición de estos residuos:

Quemar - Enterrar

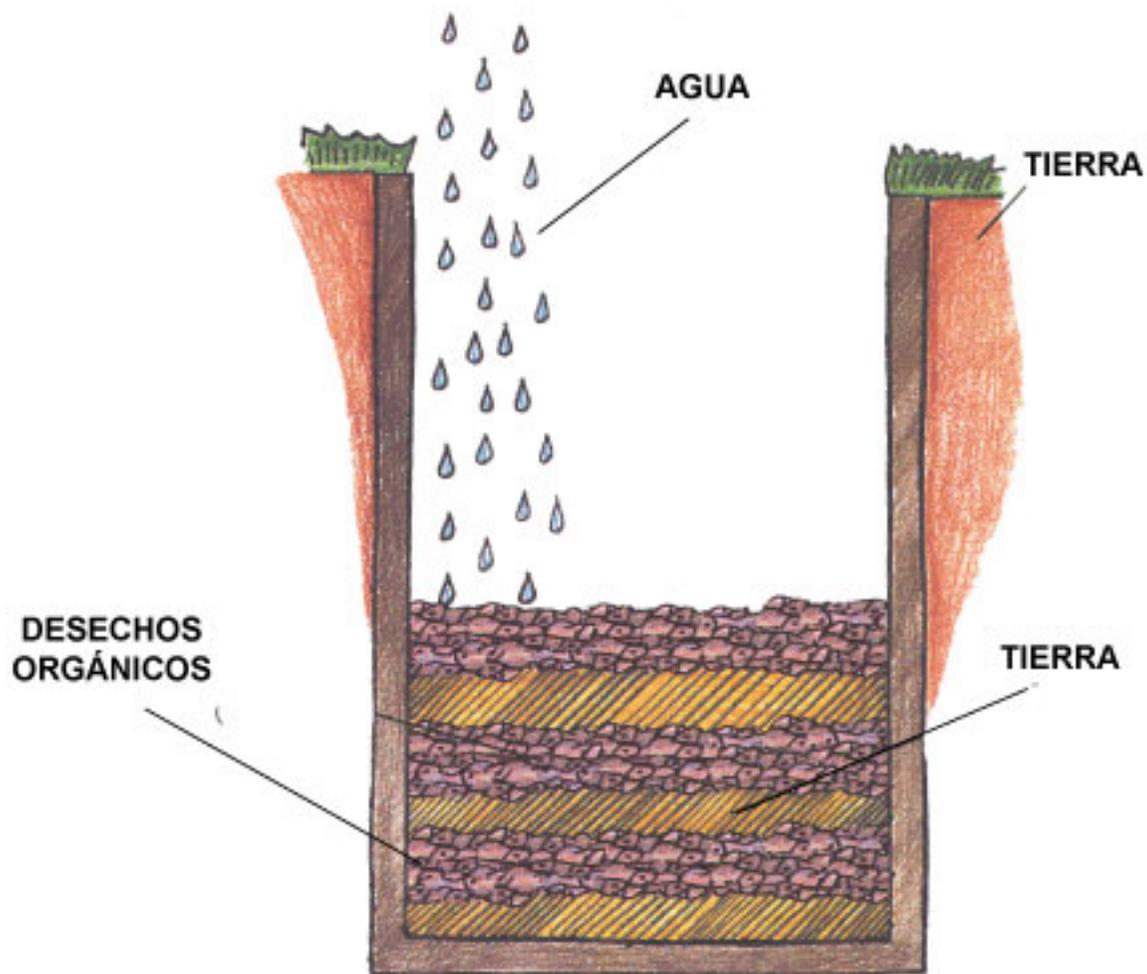
PARA ESTAS PRÁCTICAS SE NECESITA CAVAR UNA ZANJA EN UN SITIO ALEJADO DE LA CASA HABITACIÓN, SEPARAR PREVIAMENTE LOS DESECHOS Y DEPOSITARLOS EN LA ZANJA PARA QUEMARLOS O ENTERRARLOS.

Otra forma de disponer los residuos es la elaboración de composta (mejorador del suelo) a partir de aquellos desechos que sufren una rápida descomposición (residuos de alimentos, hojas secas y pasto, entre otros).



Composta

SE UTILIZA UN RECIPIENTE DE 20 A 25 LITROS. SE COLOCA EN EL FONDO UNA CAMA DE HOJAS SECAS O TIERRA Y DESPUÉS UNA SEGUNDA CAPA CON LOS RESIDUOS ALIMENTICIOS; NUEVAMENTE SE COLOCA UNA CAPA DE TIERRA Y ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA QUE SE LLENE EL RECIPIENTE. LA ÚLTIMA CAPA DEBERÁ SER DE TIERRA Y CUIDAR QUE SIEMPRE ESTÉ HÚMEDA. A LOS 3 MESES SE RECOMIENDA CERNIR Y LO QUE NO PASE POR EL CERNIDOR DEBE INCORPORARSE A OTRO COMPOSTERO.



Importancia

Para evitar daños a la salud es necesario proteger los alimentos.



EXISTEN ACTIVIDADES Y PRÁCTICAS EN EL MANEJO DE LOS ALIMENTOS DENTRO DEL HOGAR QUE AFECTAN LA SALUD.

Las medidas que se pueden adoptar para proteger los alimentos son:

- Evitar cocinar y preparar los alimentos a ras del suelo.
- Adquirir y preparar únicamente los alimentos que se consumirán durante el día.
- Proteger los alimentos guardándolos en recipientes tapados.
- Cocer o freír bien los alimentos, aún cuando se recalienten.

SI LOS ALIMENTOS SE ENCUENTRAN DESPROTEGIDOS, EL POLVO Y LAS MOSCAS PUEDEN CONTAMINARLOS.



EL ASEO DE MANOS, TRASTES Y UTENSILIOS ANTES DE COCINAR NOS AYUDA A CONSERVAR LA SALUD, PORQUE LOS MICROBIOS SE ELIMINAN CON AGUA Y JABÓN.



No debes olvidar que el agua que utilices tanto en la preparación de alimentos como en el lavado de utensilios de cocina debe estar desinfectada.

La mejor manera de proteger los alimentos es:

- Asear manos, trastes y utensilios antes de cocinar.
- Almacenar y disponer correctamente la basura en recipientes con tapa, enterrarlos o quemarlos.
- Disponer adecuadamente de las excretas, con el uso de letrinas sanitarias.



Los dos puntos en que se debe prestar atención son: la manipulación de los alimentos y los recipientes que se usan.



SE DEBEN LAVAR LAS MANOS ANTES DE MANIPULAR LOS ALIMENTOS, DESPUÉS DE UTILIZAR LOS SANITARIOS Y DE CUALQUIER INTERRUPCIÓN EN LA PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS, COMO SONARSE LA NARIZ, CAMBIAR EL PAÑAL AL NIÑO O RASCARSE LA CABEZA.



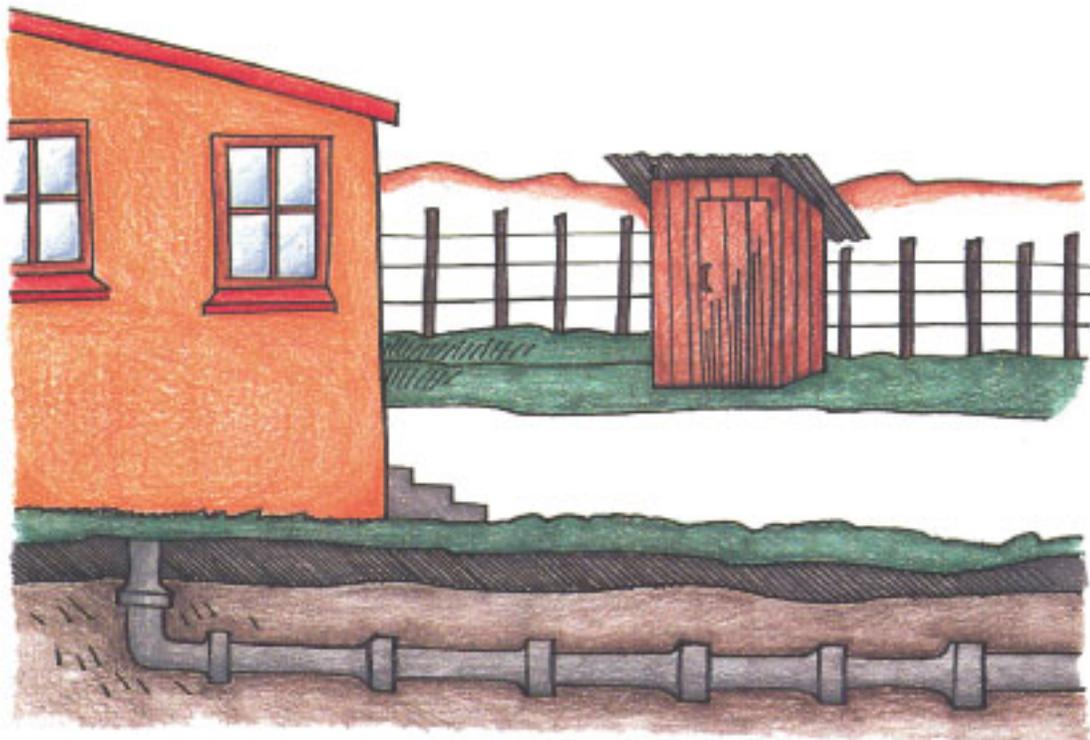
Importancia

Los desechos humanos (heces y orina) representan un riesgo para la salud si no se disponen sanitariamente, porque en ellos se encuentran gran número de microbios transmisores de enfermedades.

PARA DISPONER SANITARIAMENTE DE LAS EXCRETAS EXISTEN DIVERSAS ALTERNATIVAS, COMO EJEMPLOS:

- DRENAJE
- FOSA SANITARIA
- SANITARIO (LETRINA)

EL DRENAJE ES LA ALTERNATIVA MÁS COMÚN EN LOCALIDADES DENSAMENTE POBLADAS.



En términos generales, existen dos tipos de sanitarios: aquellos que requieren arrastre de agua, como el del sello hidráulico, y los que carecen de arrastre de agua como la letrina tradicional o el abonero ecológico de doble cámara.

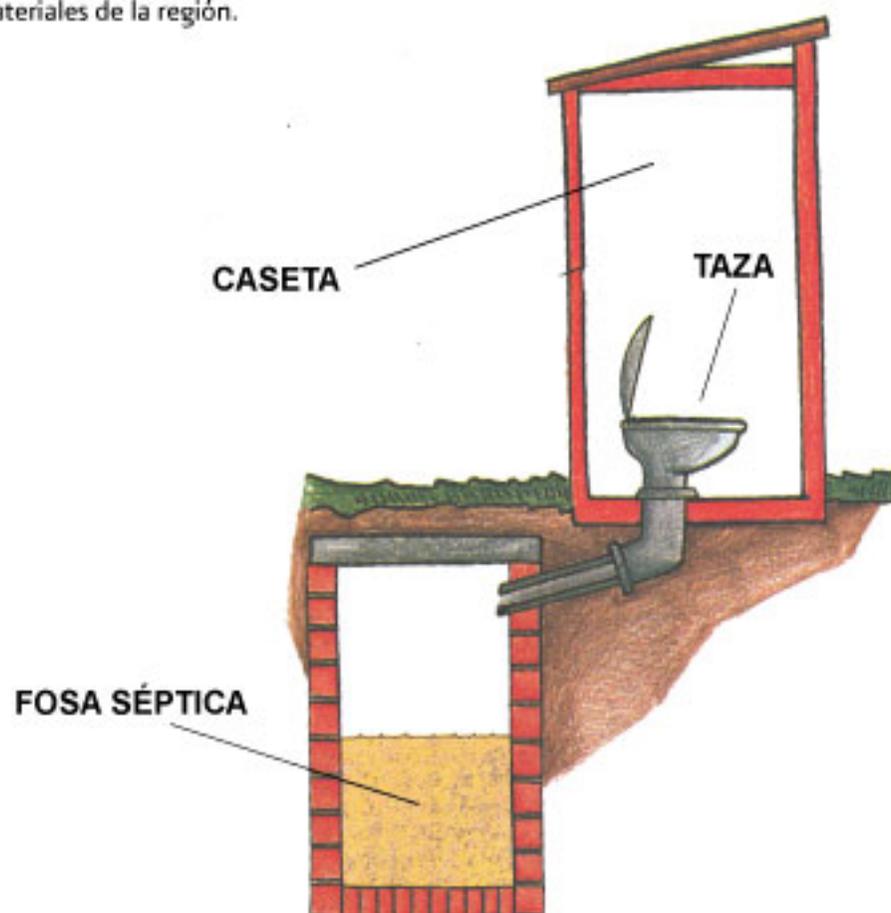
Aquí se presentan tres modelos:

- Sanitario con sello hidráulico conectado a la fosa séptica.
- Sanitario tradicional (letrina de hoyo).
- Sanitario abonero o ecológico de doble cámara con separador de orina.

Sanitario con Sello Hidráulico (Conectado a Fosa Séptica).

Para la selección del tipo de sanitario acorde a la comunidad se deben tener en cuenta diversos factores:

- Tipo de suelo.
- Disponibilidad de agua.
- Nivel del manto freático.
- Materiales de la región.



Fosa Séptica

La fosa séptica es un método seguro para la disposición sanitaria de excretas.
Son tres las principales partes de su adecuado manejo:

- Diseño de la fosa.
- Disposición del agua excedente.
- Nivel de manto freático.
- Mantenimiento periódico.

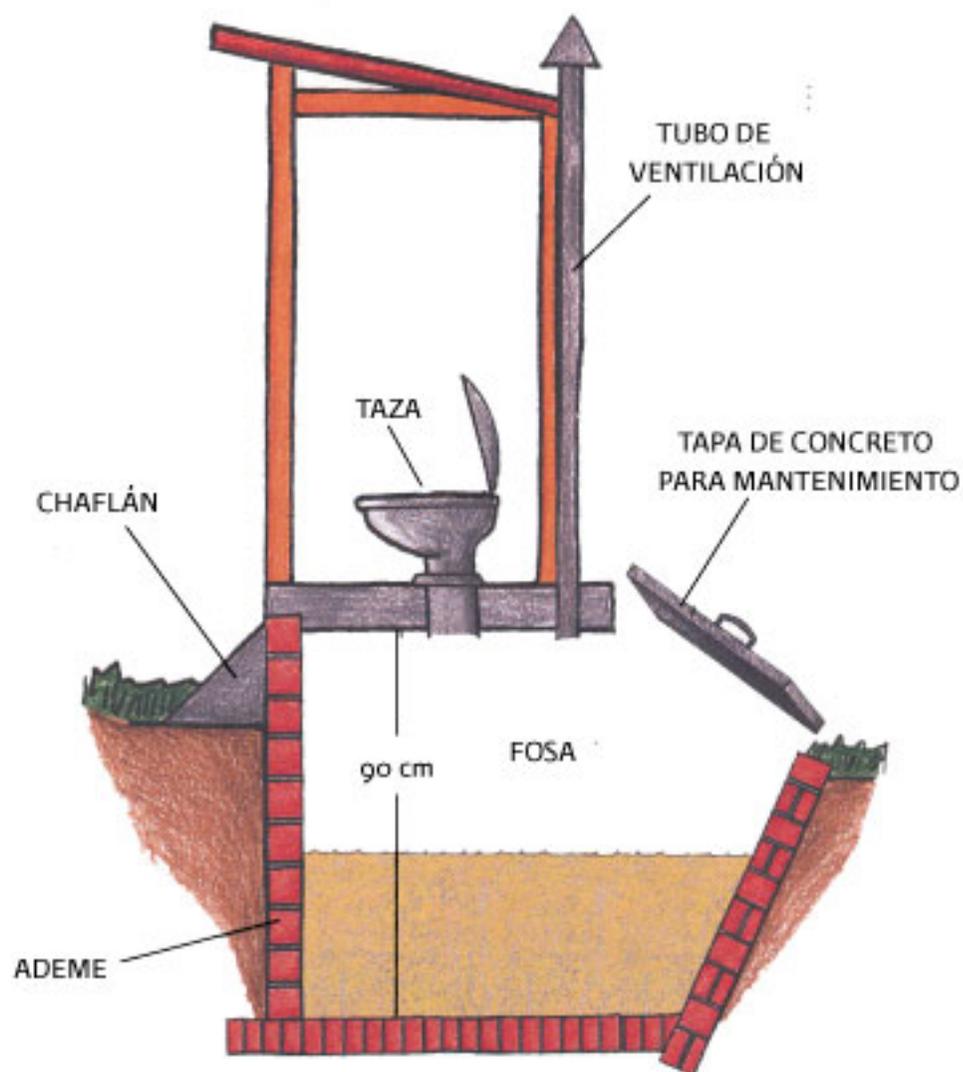


Sanitario Tradicional (letrina de hoyo)

Cuando sea necesario, el hoyo de sanitario se debe reforzar con paredes (ademe) construidas con ladrillos, cemento u otros materiales.

El mantenimiento es parte fundamental para el buen funcionamiento de los sanitarios sin arrastre de agua:

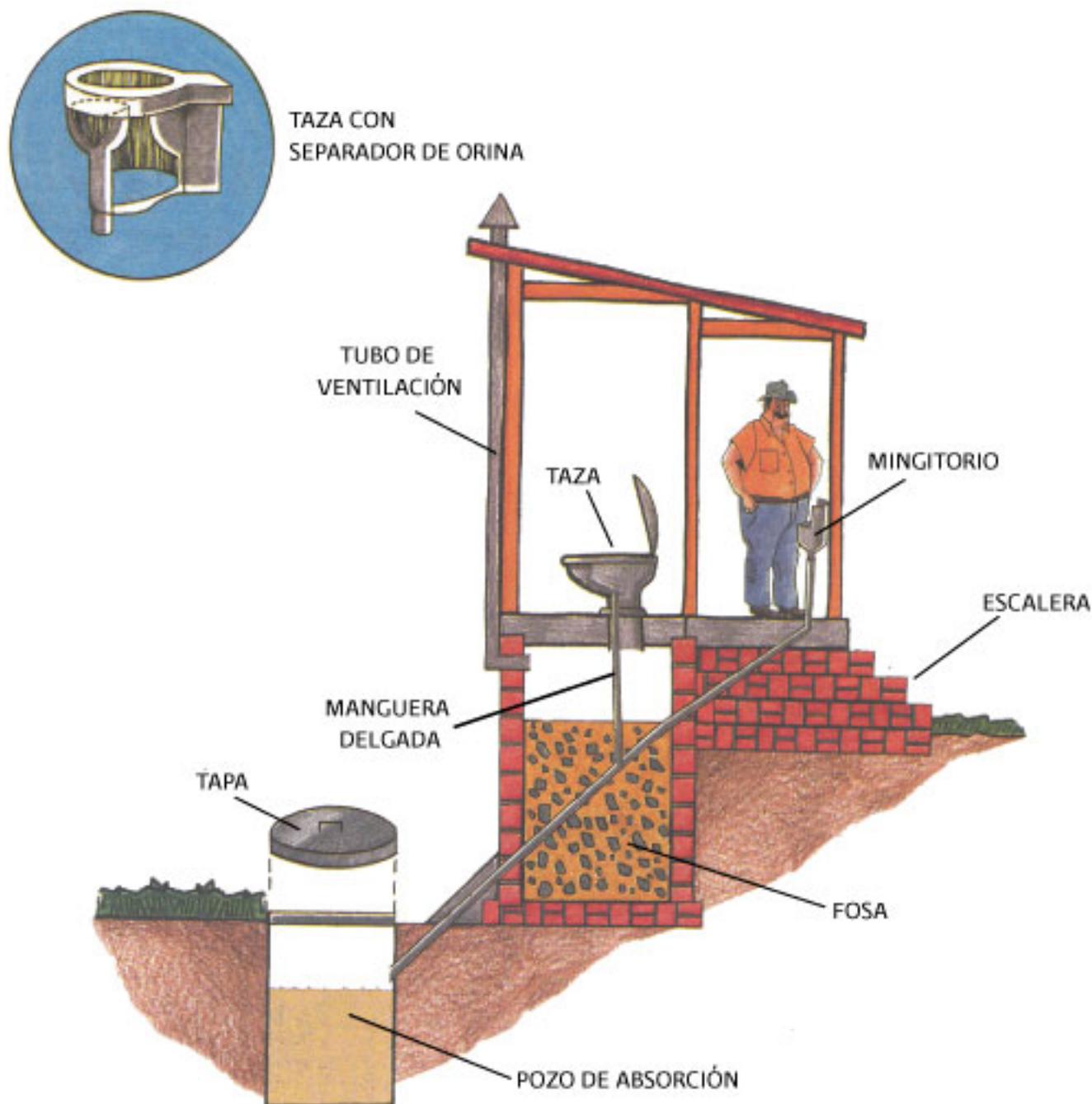
- Arroja los papeles dentro del foso.
- Agrega tierra, cal o aserrín. Esto evitará malos olores.



Sanitario Abonero Ecológico (de doble cámara con separador de orina)

Este tipo de sanitario, además de resolver los problemas de la disposición de excretas, permite la producción de abono que puede utilizarse como mejorador de suelo.

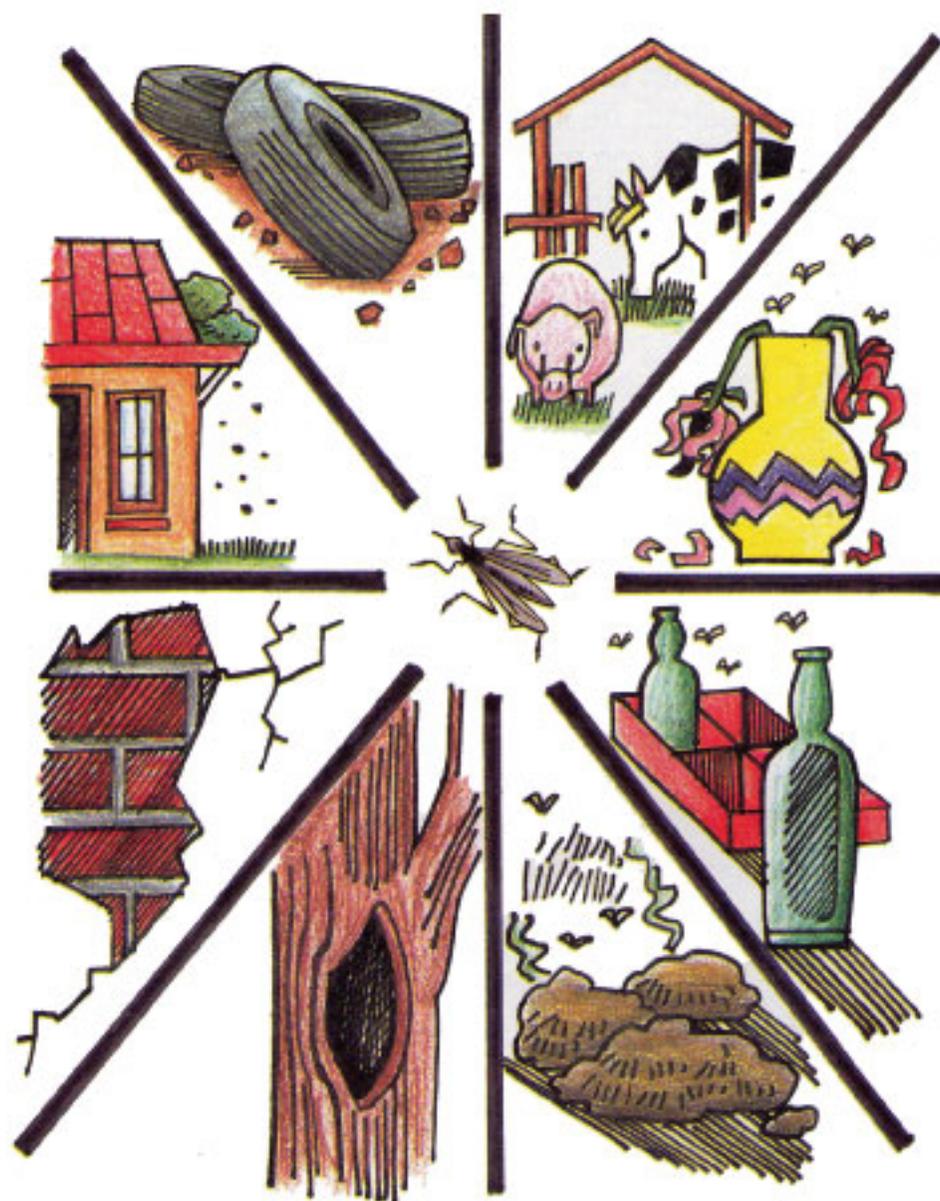
En su utilización, la mujer debe sentarse perfectamente para que la orina y las excretas fluyan correctamente; los varones nunca deben orinar en la taza, es necesario usar el mingitorio que para tal efecto se encuentra en el sanitario.





Importancia

Cuando existen deficiencias en el Saneamiento Básico se propicia la proliferación de fauna nociva como: moscos, cucarachas, ratas, moscas y chinches, entre otros, que son dañinas a la salud porque transmiten enfermedades.



Moscas

Los moscos son insectos que se reproducen en cualquier lugar, por ejemplo:

- Agua acumulada en llantas y en canaletas de los techos.
- Paredes deterioradas.
- Agujeros en los árboles.
- Heces a ras de suelo.
- Floreros.



Medidas de control:

- Tapar los recipientes donde se almacene el agua.
- Limpiar las canaletas de los techos.
- Proteger las ventanas con malla tipo mosquitero y las camas con pabellón.
- Descacharrización y eliminación de charcos en los alrededores de cada casa.

Cucarachas

Las cucarachas son portadoras de bacterias causantes de diarrea, disentería, fiebre tifoidea, cólera y amibiasis. Éstas viven en grietas y hendiduras, debajo de los muebles y fregaderos, en drenajes y cocinas sucias.

Medidas de control:

- Reparar las llaves de agua con fugas.
- Mantener la casa limpia y ordenada.
- Almacenar los alimentos en recipientes cerrados.
- Arrojar los papeles del baño dentro del sanitario.

Ratas

Las ratas llevan en su cuerpo pulgas que al picar a las personas les transmiten la peste y el tifo murino. Éstas pueden hacer su madriguera fuera de la casa, debajo de restos de plantas, bajo tierra, en basureros y alcantarillas.

Medidas de control:

- Almacenar la basura en recipientes con tapa.
- Limpiar los lugares donde se almacenan alimentos.
- Reparar fugas y eliminar agua acumulada.
- Resanar los orificios de las paredes.



Moscas

Las moscas son portadoras de bacterias causantes de diarrea, fiebre tifoidea y cólera. Éstas se reproducen en estiércol, basura, aguas residuales, residuos vegetales y otras materias en descomposición.

Medidas de control:

- Colocar malla tipo mosquitero en puertas y ventanas.
- Almacenar la basura en recipientes tapados.
- Mantener cubiertos los alimentos o guardarlos en recipientes tapados.

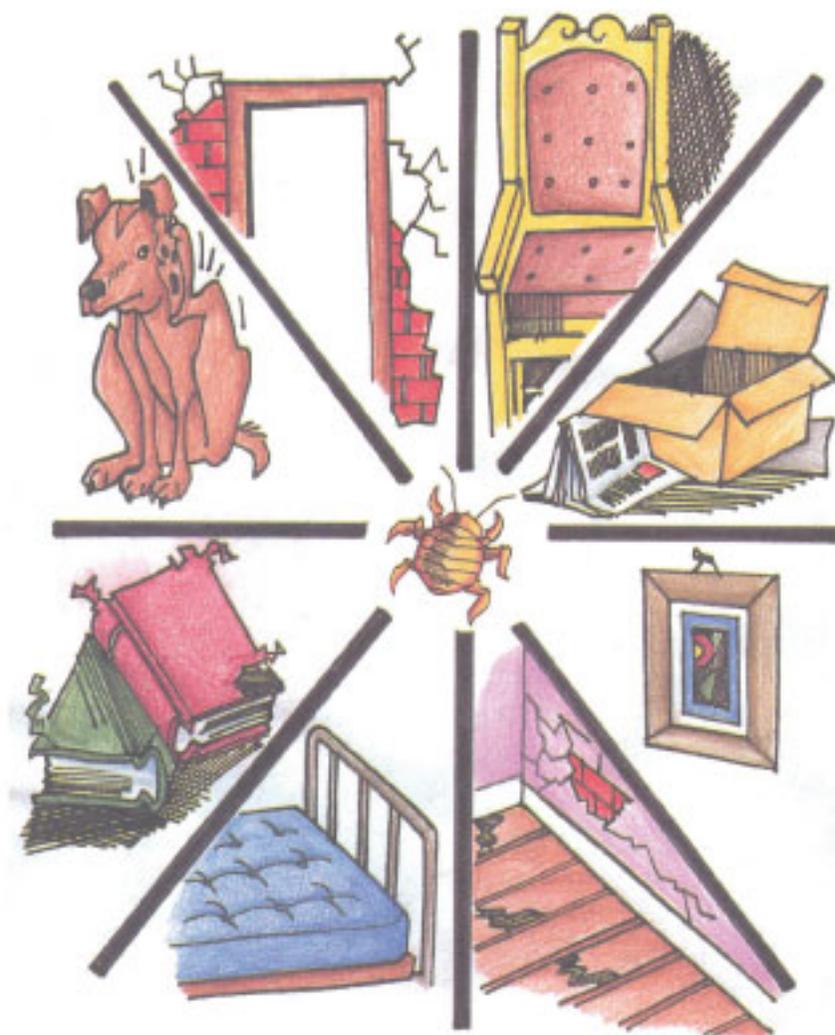


Chinches

Las chinches viven en grietas y hendiduras de paredes y pisos, en muebles, armazones de camas, colchones, marcos de cuadros y libros. Su picadura produce comezón e irritación en la piel.

Medidas de control:

- Mantener todo tipo de animales fuera de la casa.
- Tener en lo posible la ropa colgada.
- Separar las zonas destinadas para el consumo de alimentos de aquellas destinadas a dormir.
- Mantener limpia la casa.



Importancia

EL ASEO DEL HOGAR DEBE SER DIARIO; ENTRE MÁS LIMPIA, VENTILADA Y CUIDADA ESTÉ NUESTRA CASA, TENDREMOS MENOS POSIBILIDADES DE ENFERMAR.





TAMBIÉN UNA ADECUADA VENTILACIÓN FAVORECE LA CIRCULACIÓN Y EL INTERCAMBIO DE AIRE. CONTAR CON ILUMINACIÓN SUFICIENTE FACILITA LAS DIVERSAS ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS EN ELLA.

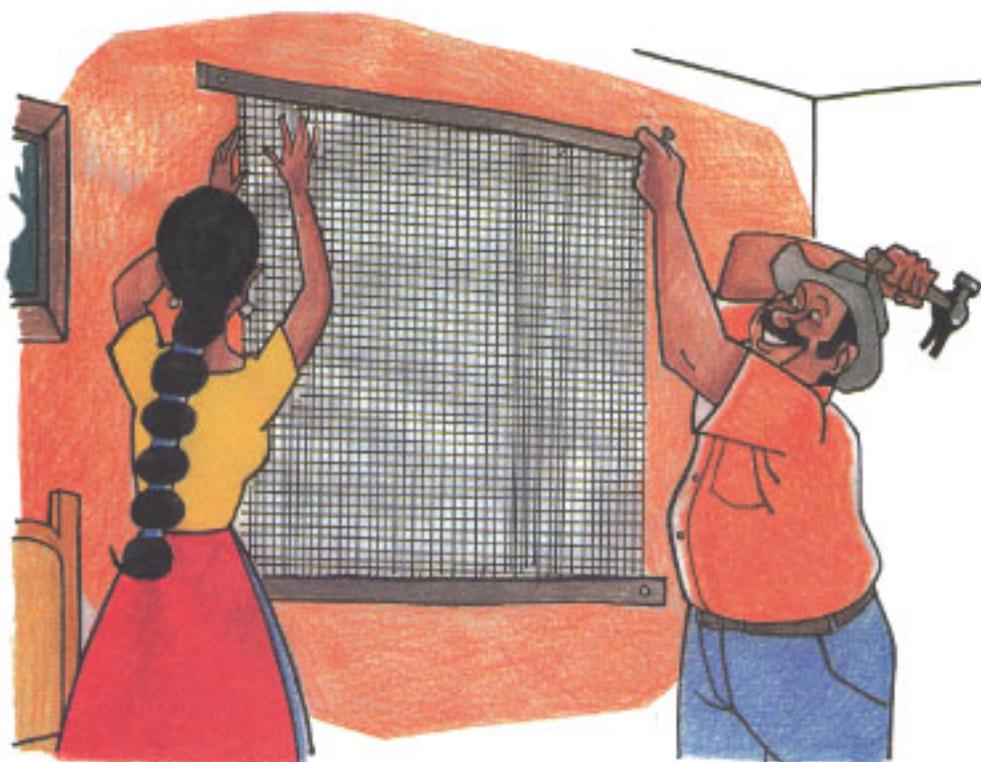
SI SE CUENTA CON ESTUFA DE LEÑA, DEBE TENER UNA CHIMENEA O ESTAR EN UN CUARTO SEPARADO DE LA CASA, DEBIDO A QUE LOS HUMOS PROVOCAN DAÑO EN LOS PULMONES.



EN LO POSIBLE, LA CASA DEBE CONTAR CON ESPACIOS SEPARADOS PARA DORMIR, COCINAR Y BAÑARSE; ESTOS DEBEN LIMPIARSE DIARIAMENTE PARA EVITAR ENFERMEDADES.



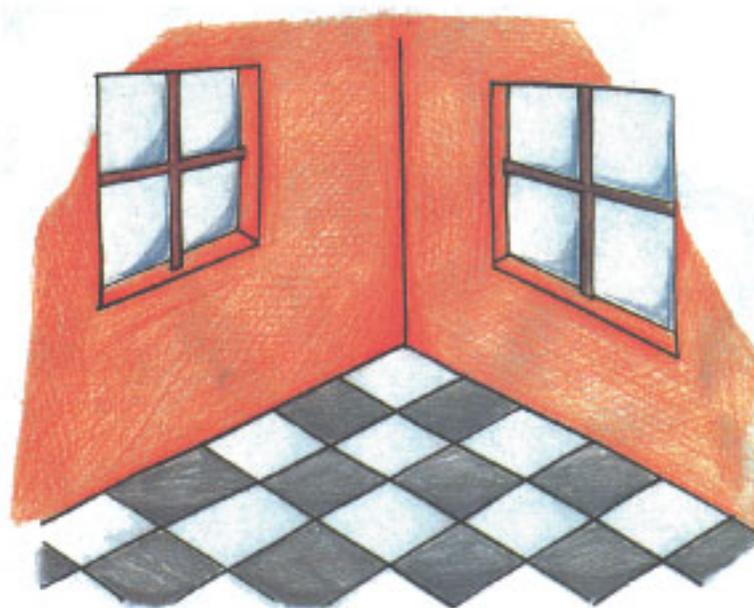
EN LUGARES CALIENTES Y HÚMEDOS SE DEBEN INSTALAR MOSQUITEROS EN PUERTAS Y VENTANAS PARA IMPEDIR LA ENTRADA DE MOSCAS, MOSQUITOS Y OTROS INSECTOS.





LAS PAREDES Y LOS TECHOS DEBEN SER LISOS PARA EVITAR QUE HAYA HUECOS O GRIETAS DONDE PUEDE ACUMULARSE POLVO O ANIDEN ANIMALES.

LOS PISOS DEBEN SER DE MATERIAL LISO, DURO Y FIRME; EN LOS DE TIERRA SE ACUMULAN PARÁSITOS Y MICROBIOS QUE DAÑAN NUESTRA SALUD.



Lo que se encuentra fuera de la vivienda también forma parte de ella, por eso es tan importante que...

LA MALEZA QUE CRECE ALREDEDOR DE LA CASA DEBE RECORTARSE PARA EVITAR LA REPRODUCCIÓN DE INSECTOS O ANIMALES PONZOÑOSOS QUE AFECTAN A LA SALUD.



LOS CHARCOS QUE SE FORMAN CERCA DE LA CASA O EN EL PATIO, DEBEN SER CUBIERTOS CON TIERRA PARA QUE NO SE CRIEN INSECTOS O ANIMALES.

LAVAR PILETAS, TAMBOS, TINACOS, CISTERNAS O DEPÓSITOS DE AGUA CUANDO MENOS CADA SEIS MESES, Y MANTENERLOS BIEN TAPADOS PARA EVITAR LA ENTRADA DE POLVO, BASURA Y DE INSECTOS.







Centro de Atención Telefónica
01 800 033 50 50
ww.cofepris.gob.mx