

Evita enfermedades lavándote las manos con agua y jabón



Antes de preparar y consumir
alimentos



Después de ir al baño, cambiar
pañales y realizar actividades de
limpieza



Sécate con toallas de papel
desechable

Recuerda que tu higiene personal es el primer paso para una mejor salud
¡Tu salud y la de tu familia son primero!!