

# الطريقة الصحيحة لغسل يديك لتحمي نفسك من فيروس كورونا



4

اغسل ما بين الأصابع  
بالماء والصابون



3

اغسل ظهر يدي بالماء  
والصابون



2

افرك باطن يدي  
بالماء والصابون



1

أضع القليل من الصابون  
والماء في يدي



8

انشف يدي من الماء  
بمنديل



7

اغسل يدي  
بالماء جيدا



6

اغسل أظافر يدي  
بالماء والصابون



5

اغسل أصبع الإبهام  
بالماء والصابون