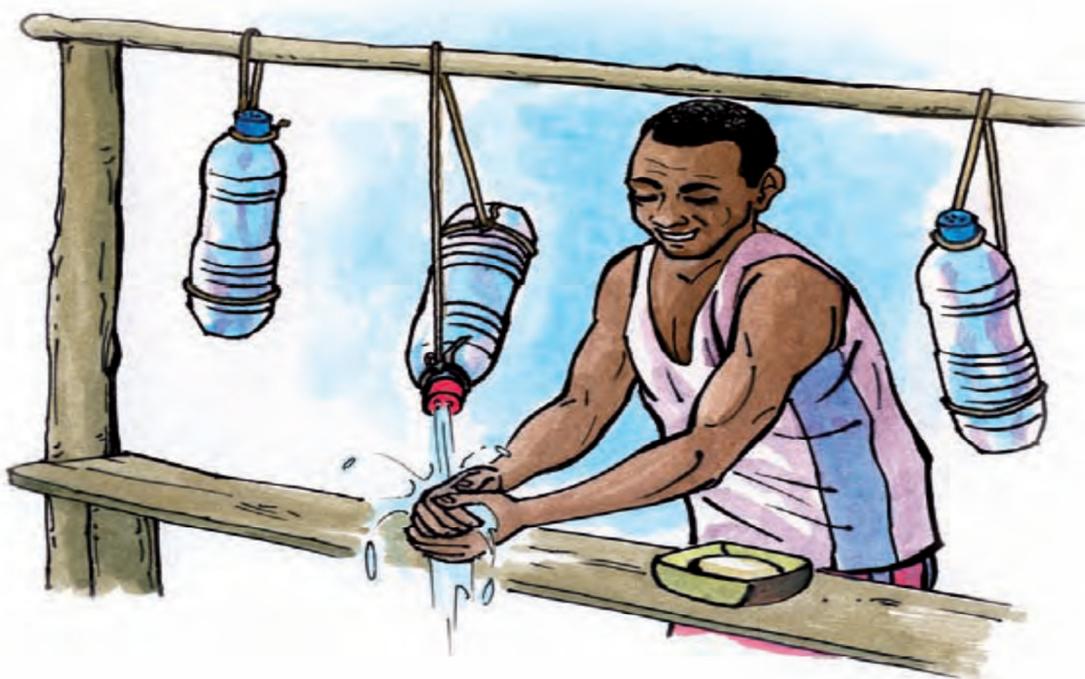




Projet cofinancé par la
Commission européenne

**Projet d' « Appui à la mise en œuvre de plans de développement communaux
intégrés
prenant en compte les problématiques d'eau, d'assainissement et de santé »**

GUIDE D'EDUCATION SANITAIRE APPLIQUEE A L'EAU L'HYGIENE ET L'ASSAINISSEMENT



**A L'INTENTION DES ACTEURS COMMUNAUX CHARGES
DE LA MISE EN ŒUVRE DU PDCI
ET DES POPULATIONS BENEFICIAIRES**

SOMMAIRE

SIGLES ET ABREVIATIONS.....	3
INTRODUCTION.....	4
DEFINITION DES CONCEPTS	5
GENERALITES	8
OBJECTIFS	10
RESULTATS ATTENDUS	11
STRATEGIES	12
FICHES TECHNIQUES.....	14
FT 1 : PROMOTION DE L'HYGIENE	15
FT 2 : LAVAGE DES MAINS AVEC DU SAVON	18
FT 3 : HYGIENE DE L'EAU.....	20
FT 4 : HYGIENE ALIMLENTAIRE	23
FT 5 : PROMOTION DE L'ASSAINISSEMENT DE BASE	23
BIBLIOGRAPHIE.....	26

Il est précisé que les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement le point de vue de la Commission Européenne
Ce guide a été rédigé dans le cadre des activités du PDCl–par le Dr Eugène KPIZINGUI, Assistant Technique National en santé publique du Projet

Traduction sango réalisée par Boniface Nzonikoua, coordination c.r.a.d.,
cradrca@yahoo.fr

SIGLES ET ABREVIATIONS

AIMF	Association Internationale des Maires Francophones
AMCA	Association des Maires de Centrafrique
ATPC	Assainissement Total Piloté par la Communauté
M.D.	Medical Doctor (Docteur en médecine)
MPH	Master of Public Health (Master en Santé Publique)
PHAST	Participatory Hygiene And Sanitation Transformation (Participation à la Transformation de l'Hygiène et de l'Assainissement)
SARAR	Self-esteem, Associative strength, Resourcefulness, Action planning and Responsibility
VIH	Virus de l'Immunodéficience Humaine

INTRODUCTION

Le présent Guide propose un ensemble d'outils et de repères utiles aux acteurs communaux et aux populations, dans le processus de transformation de leur cadre de vie, en vue de mieux maîtriser la problématique de l'eau, de l'assainissement et de la santé.

Ce guide encourage les gens à être responsables de leur propre existence sur la base d'une bonne compréhension de l'hygiène et de la façon dont la maladie se propage. Il aide les gens à prendre de sages décisions concernant l'accès à l'assainissement, à une bonne hygiène et à des approvisionnements en eau sûrs, qui peuvent avoir un impact de grande envergure sur la santé et la vie de leur famille.

Après un bref rappel des connaissances basiques sur les modes de transmission des maladies infectieuses qui sous-tendent les mesures d'hygiène et d'assainissement, le guide présente les objectifs, les résultats attendus et les stratégies de communication à utiliser pour assurer la promotion des bonnes pratiques d'hygiène et d'assainissement. Enfin le guide présente une série de fiches techniques thématiques qui développent pour chaque thème :

- La problématique et les enjeux
- les actions (bonnes pratiques)
- les mauvaises pratiques à éviter
- les messages éducatifs pour le dialogue avec la population

Les thèmes traités incluent:

- Le processus de promotion de l'hygiène et de l'assainissement de base,
- Le lavage des mains à l'eau et au savon avant de manger et après le contact avec les selles et/ou les urines.
- La préservation de la qualité de l'eau de boisson (entretien du point d'eau, modalités pour une collecte et un transport hygiénique de l'eau, les modes de stockage de l'eau conformes à l'hygiène, les pratiques pour une consommation hygiénique de l'eau de boisson),
- La nécessité de la construction, de l'utilisation et de l'entretien des latrines familiales
- L'hygiène du milieu
- L'hygiène alimentaire au sens de la protection et de la conservation des aliments

DEFINITION DES CONCEPTS

Assainissement

- Selon l'OMS, c'est l'ensemble des interventions destinées à réduire les risques pour la santé en assurant aux populations un environnement propre et des mesures destinées à interrompre la transmission des pathologies. Elles consistent généralement à organiser l'évacuation ou la gestion hygiénique des excréta humains et animaux, des ordures et des eaux usées; à lutter contre les vecteurs de maladies, et à mettre en place les installations nécessaires à l'hygiène corporelle et à la propreté des habitations. La notion d'assainissement regroupe les comportements et les équipements qui agissent en synergie pour créer un environnement salubre.

- Selon la Banque Mondiale : L'assainissement comprend des interventions visant à réduire l'exposition de la population à des maladies en fournissant un environnement sain permettant de vivre et de prendre des mesures pour briser le cycle de transmission des maladies. Cela inclut généralement la gestion hygiénique des excréta humains et déjections animales, les déchets et eaux usées, le contrôle des vecteurs des maladies et la fourniture d'installations de lavage pour l'hygiène personnelle et domestique. De plus, il implique à la fois les comportements et les installations qui fonctionnent ensemble pour former un environnement sain (La Banque mondiale, 2002).

Assainissement amélioré : L'assainissement amélioré se réfère aux installations d'évacuation des excréments qui peuvent prévenir efficacement le contact de l'homme, des animaux, des insectes avec les excréta, allant de la latrine à fosse simple mais bien protégée à la toilette à chasse, connectée à un système d'égouts. Les latrines publiques ou partagées ne sont pas considérées comme étant des exemples d'assainissement amélioré. Pour être efficaces, les installations doivent être correctement construites et entretenues. (La Banque mondiale, 2005).

Assainissement durable : Pour que l'assainissement soit un succès, il est également nécessaire d'utiliser certains principes de durabilité. L'assainissement durable englobe généralement les critères suivants:

- Prévention des maladies: le système d'assainissement doit être capable de détruire ou d'isoler les agents pathogènes fécaux.
- La protection de l'environnement: le système d'assainissement doit être en mesure de prévenir la pollution et de préserver les ressources en eau.
- Le recyclage des éléments nutritifs: le système d'assainissement doit permettre la réutilisation des nutriments dans la production agricole.
- Acceptabilité: le système d'assainissement doit être esthétiquement inoffensif et compatible avec les valeurs culturelles et sociales, y compris l'égalité entre les sexes.
- Simplicité: le système d'assainissement doit être suffisamment solide pour être facilement entretenu, compte-tenu des limites en termes de capacité technique locale,

Assainissement de l'environnement

Englobant beaucoup plus que ce que l'on entend d'habitude par assainissement, l'assainissement de l'environnement vise à réduire la fréquence des maladies et de la contamination grâce à des installations d'assainissement «perfectionnées». Il s'agit d'installations diminuant les risques d'entrer en contact avec les déchets domestiques (y compris les excréments humains) et susceptibles d'être plus saines que les installations non-perfectionnées. On entend notamment par là des toilettes évacuant les déchets dans les égouts ou une fosse septique, ainsi que des latrines sèches ventilées avec couvercle. Cela comprend également la gestion de toute une gamme de contaminants éventuels tels que les

déchets solides, les eaux usées, les déchets médicamenteux, le contrôle de vecteurs de maladies tels que les moustiques, les rongeurs et les mouches, ainsi que le traitement approprié des cadavres.

Chlore

Un produit chimique puissant qui peut être utilisé pour rendre l'eau salubre et potable (on le trouve dans le commerce sous le nom d'eau de javel)

Communauté

Personnes vivant dans une zone locale unique et qui ont souvent la même culture et des intérêts semblables

Déféquer

Expulser les excréments hors du corps

Diarrhée

Maladie microbienne qui a pour conséquence l'expulsion d'excréments très liquides au moins trois fois par jour et qui entraîne la déshydratation

Dysenterie

Un genre de diarrhée grave caractérisée par une fièvre ainsi que du sang et du mucus dans les excréments

Eau potable

C'est une eau qui possède des propriétés organoleptiques acceptables et dont la consommation ne provoque aucune maladie d'origine bactérienne, virale, parasitaire ou chimique.

Excréments

Déchets solides expulsés hors du corps

Hygiène

C'est l'ensemble des règles et des comportements à suivre pour la conservation de la santé.

Hygiène et assainissement de base

L'hygiène et l'assainissement de base recouvrent l'ensemble des systèmes autonomes individuels ainsi que les attitudes et pratiques devant concourir à la promotion d'une  hygiène adéquate

Latrines

Une petite construction ou structure, généralement séparée de la maison, où les gens se débarrassent de leurs excréments et urines

Microbes

Un terme général pour décrire les nombreuses différentes sortes de micro-organismes qui peuvent provoquer des maladies telles que la diarrhée

Paludisme (ou malaria)

Une maladie grave résultant de la piqûre d'un moustique infecté ? qui provoque de fortes fièvres répétées et des maux de tête et qui peut entraîner la mort

Promotion de l'hygiène

C'est l'ensemble des mesures destinées à prévenir les infections et l'avènement de maladies infectieuses. Elles comprennent la propreté, la désinfection et la conservation, en particulier dans les zones prioritaires telles que les zones résidentielles, les cliniques, les écoles et les marchés. La promotion de l'hygiène consiste en un échange d'informations visant à favoriser un changement des comportements afin d'améliorer l'assainissement global de l'environnement et la santé de ses habitants. C'est la pierre angulaire de toute intervention en Eau et Assainissement.

Sources d'eau potable

Sont considérées comme sources d'eau potable : l'eau de robinet traitée, les fontaines publiques, les puits profonds ou forages, les puits protégés, les sources protégées et la récupération d'eaux de pluie (impluviums).

GENERALITES

Pour garantir un engagement effectif des communautés à changer de comportement et à soutenir les actions visant la promotion de la santé, de l'hygiène et l'assainissement, il est indispensable de bien leur faire comprendre les avantages et l'intérêt de celles-ci.

Pour mieux comprendre les mesures et les comportements nécessaires pour prévenir les maladies infectieuses transmissibles, éviter leur propagation et préserver la santé, il est utile de rappeler leurs modes de transmission.

Selon les épidémiologistes, on distingue 2 principaux modes de transmission des maladies infectieuses :

- Transmission directe : contact d'une personne malade à une personne saine à travers :
 - l'air (infections respiratoires : tuberculose, méningite)
 - **la main (maladies des mains sales)**
 - le sexe (maladies sexuellement transmissibles)
 - le sang (VIH)
 - la mère et le fœtus (transmission materno-fœtale du VIH)
- Transmission indirecte : par l'intermédiaire de
 - **Vecteurs (paludisme)**
 - Animal (zoonose, rage),
 - **Objets inertes souillés,**
 - **environnement, notamment :**
 - **sol (ascaridiase, ankylostomiase, etc. ;),**
 - **eau insalubre (diarrhée, cholera, etc.),**
 - **aliments souillés**
 - air (grippe aviaire)

L'hygiène et l'assainissement ont pour but de briser la chaîne de contamination en empêchant ou évitant que l'agent infectieux quitte son réservoir (humain, animal ou environnemental) pour atteindre une personne en bonne santé. Deux barrières sont généralement recommandées pour empêcher la propagation des maladies. Une première barrière (barrière primaire) consiste à éviter que les agents infectieux quittent le malade pour contaminer son environnement immédiat (eau, aliments, sol, air, mains, etc.). La deuxième barrière, consiste le cas échéant à éviter que l'hôte sain ne soit contaminé à partir des éléments de son environnement devenu insalubre (barrière secondaire).

Dans le cas de la problématique Eau-Assainissement-Santé les risques pour l'environnement et la santé proviennent de :

- Une mauvaise évacuation des excréments humains et animaux,
- Une mauvaise évacuation des déchets solides et liquides
- Manque de drainage des eaux de surface

Ce qui va avoir pour conséquences : la contamination du sol, des sources d'eau de boisson et des aliments, les eaux stagnantes et la pullulation des vecteurs et autres hôtes intermédiaires et en fin de chaîne la contamination de l'homme exposé qui va tomber malade affecté par les maladies hydriques, féco-orales, et transmises par les vecteurs.

Pour rompre cette chaîne de contamination, les barrières primaires couramment utilisées visent à empêcher que les microbes issus des excréments humains infectés et autres déchets polluants soient expulsés dans la nature. Ces barrières comprennent :

- L'évacuation hygiénique des excréments à travers la construction et l'utilisation correcte des installations sanitaires appropriées (toilettes ou latrines améliorées, etc.),
- Le lavage des mains au savon après la défécation ou le nettoyage de l'anus des enfants après la défécation
- La gestion hygiénique des déchets solides et liquides (eaux usées),
- L'assainissement du milieu pour détruire les gîtes des vecteurs,
- L'approvisionnement en eau potable,
- Le traitement des malades

Les barrières secondaires qui permettent à l'homme sain d'éviter de se contaminer par l'intermédiaire des aliments souillés comprennent les comportements et les mesures suivantes :

- L'hygiène alimentaire
- L'hygiène personnelle
- Hygiène de l'eau

OBJECTIFS

Dans la perspective d'une promotion durable de l'hygiène et de l'assainissement, le guide est un outil de transformation qualitative des mentalités et des comportements des populations. De ce fait, il vise à outiller les personnes et les acteurs communaux engagés dans ce processus à :

- Informer, former et sensibiliser tous les acteurs locaux (en priorité les décideurs, les techniciens et les populations) sur la problématique de l'hygiène et de l'assainissement, notamment en les aidant à comprendre comment une mauvaise hygiène et un assainissement insuffisant favorisent la maladie et une mauvaise santé ;
- Promouvoir les comportements favorables à de bonnes pratiques d'hygiène et d'assainissement individuel et collectif ;
- Encourager les communautés à assumer la responsabilité de la mise en place et de la gestion des services d'approvisionnements en eau et d'assainissement.

RESULTATS ATTENDUS

Les campagnes de promotion de l'hygiène et de l'assainissement de base utilisant le présent guide devront permettre d'aboutir aux résultats principaux ci-après :

- Les acteurs communaux sont davantage conscients de leur capacité et responsabilité à encourager les changements au sein de leurs communautés ainsi que de l'importance de l'organisation des populations locales pour prendre des mesures appropriées en vue de la promotion de l'hygiène et de l'assainissement ;
- Les populations locales sont davantage conscientes des risques pour la santé liés à une mauvaise hygiène, au manque d'assainissement et à la consommation d'une eau insalubre;
- Les ménages des quartiers touchés ont amélioré leurs pratiques d'hygiène en matière de transport, de stockage et de consommation d'eau potable.
- Au moins 90% des concessions touchées ont construit des latrines familiales,
- Tous les membres des ménages ayant des latrines les utilisent et les entretiennent effectivement.
- La population se lave les mains à l'eau et au savon avant de manger et après tout contact avec les selles.
- Les ménages ont aménagé des puisards ou puits perdus et les utilisent pour l'évacuation des eaux domestiques usées.

STRATEGIES

Plusieurs stratégies, outils et techniques de communication et d'animation couramment utilisés pour promouvoir et accompagner les changements de comportement pourraient être exploités pour transmettre les messages. La communication peut être verbale (orale ou écrite) ou non (gestuelle...).

En plus des méthodes d'information, d'éducation et de communication (IEC) classiques basées sur le transfert des connaissances, on utilisera de façon privilégiée les approches de communication pour changement de comportement (CCC), notamment les méthodes de sensibilisation participatives qui favorisent la réflexion, la créativité, la confiance en soi et amènent les populations à assumer une plus grande responsabilité dans la gestion de leur existence et de leur environnement (méthodes SARAR/PHAST, ATPC, etc.).

Plusieurs formes de communication sont possibles :

- la communication interpersonnelle : entretien individuel. On pourra s'aider de techniques de communication (ex : counselling) et d'outils (ex : classeur-imagier, jeu de cartes...) ;
- la communication de groupe. On pourra s'aider de techniques d'animation (ex : focus group, jeux de rôle...) et d'outils (ex : conte, vidéo, jeu, théâtre) ;
- la communication de masse : en utilisant les médias de masse (télévision, radio, journaux) pour la diffusion des messages

Le choix des méthodes se fera en fonction des cibles, de l'approche choisie (informative ou participative), des résultats attendus, des acteurs (communicateurs) des contraintes (contraintes de temps, moyens disponibles limités).

Le tableau suivant présente les options de stratégies en fonction des acteurs ainsi que les rôles à jouer.

Tableau 1 : Rôles des différents acteurs dans la promotion de l'éducation sanitaire

Acteurs	Stratégies de communication	Rôles
Personnels de santé (médicaux et paramédicaux)	Approche informative, responsabilisante, participative	Appui à la planification Appui à la formation des acteurs Sensibilisation des populations
Techniciens d'hygiène et d'assainissement	Approche informative, responsabilisante, participative	Idem + visite à domicile
Relais communautaires (agents de santé communautaires, mobilisateurs /animateurs communautaires)	Approche informative, responsabilisante, participative	Sensibilisation Visite à domicile Analyse de situation

Acteurs	Stratégies de communication	Rôles
Pairs	Approche participative (informative, responsabilisante)	Idem
Agents des médias	Approche informative	Information de la population
Enseignants	Approche informative, responsabilisante et participative	Information Formation Appui à la planification
Société civile (associations, ONG)	Approche informative, responsabilisante, participative	Appui à la planification Appui à la formation des acteurs Sensibilisation des populations Visite à domicile
Personnes influentes (artistes, leaders communautaires, leaders religieux, hommes politiques, etc.)	Approche informative, responsabilisante, participative et injonctive	IEC CCC Plaidoyer
Acteurs communaux (Maitres d'ouvrage, conseillers)	Approche informative, responsabilisante, participative et injonctive	Planification Mobilisation des ressources Suivi-évaluation Formation IEC Plaidoyer
Acteurs communaux (Maitres d'ouvrage, conseillers)	Approche informative, responsabilisante, participative et injonctive	Planification Mobilisation des ressources Suivi-évaluation Formation IEC Plaidoyer

FICHES TECHNIQUES

Problématique/enjeux

« Comment amener les ménages à admettre la nécessité de disposer d'ouvrages d'assainissement à domicile, en l'occurrence des latrines et les puits perdus et d'adopter de bonnes pratiques d'hygiène » est toute la problématique de la promotion de l'hygiène et de l'assainissement.

La promotion de l'hygiène vise à améliorer les pratiques d'hygiène à travers un changement effectif de comportement.

La promotion de l'hygiène consiste à informer la communauté sur l'hygiène et les problèmes connexes de santé, ainsi qu'à promouvoir les meilleures pratiques d'hygiène dans toutes ses composantes : hygiène personnelle, domestique, de l'eau et des aliments.

C'est un processus au cours duquel se succèdent d'intenses activités d'information et de sensibilisation dans tous les secteurs de la vie sociale de la communauté et de façon spécifique, dans les ménages et certains lieux publics.

ACTIONS

Comment promouvoir l'hygiène?

- ✓ Construire un programme basé sur une bonne connaissance du terrain et la demande, notamment : la connaissance des comportements à changer, de l'audience, des mobilisateurs, des stratégies efficaces pour changer les comportements, des voies et moyens pour atteindre les cibles et de mesurer les résultats,
- ✓ Expliquer aux membres de la communauté les pratiques d'hygiène saine à travers les canaux de communication disponibles et les approches appropriées,
- ✓ Parler des pratiques d'hygiène avec les leaders communautaires,
- ✓ Dans les foyers où il y a des malades, déterminer s'ils ont de mauvaises pratiques d'hygiène et expliquez-leur comment les améliorer,
- ✓ Organiser la promotion de l'hygiène dans les écoles,
- ✓ Distribuer des brochures et des affiches dans les écoles et autres lieux publics

Les règles d'or de l'Hygiène

Ce que chaque famille et chaque communauté sont en droit de savoir sur l'hygiène

- 1. Il faut évacuer les selles de façon hygiénique. Le meilleur moyen consiste à utiliser des toilettes ou des latrines.**
- 2. Tous les membres de la famille, y compris les enfants, doivent se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon ou à l'eau et à la cendre après avoir été en contact avec les selles, avant de toucher à la nourriture et avant de donner à manger aux enfants.**
- 3. Se laver le visage à l'eau et au savon chaque jour permet d'éviter les infections des yeux. Dans certaines régions du monde, ces infections peuvent provoquer le trachome, qui peut rendre aveugle.**
- 4. Il faut utiliser de l'eau qui provient d'une source d'eau potable ou qui a été purifiée. Il faut toujours couvrir les récipients contenant de l'eau pour qu'elle reste propre.**
- 5. Les aliments crus ou les restes peuvent être dangereux. Il faut donc laver ou cuire les aliments crus. Les aliments cuits doivent être consommés rapidement ou réchauffés à cœur.**
- 6. Les aliments, les ustensiles et les surfaces sur lesquelles on prépare les aliments doivent toujours être propres. Il faut conserver les aliments dans des récipients couverts.**
- 7. L'évacuation hygiénique de toutes les ordures ménagères contribue à éviter les maladies.**

LES MESSAGES

HYGIENE PERSONNELLE

- Lavez-vous les mains avec du savon après avoir utilisé les toilettes, avant de préparer les aliments, avant de manger et après avoir changé les couches d'enfants
- Lavez-vous le visage et le corps tous les jours avec du savon
- Lavez vos dents tous les jours avec une brosse à dents souple
- Lavez fréquemment vos habits

HYGIENE DOMESTIQUE

- Eliminer les selles de manière hygiénique, utiliser les latrines et maintenez les propres
- Débarrassez votre maison, votre terrain et environnement des déjections animales
- Enterrer ou brûler les déchets
- Eviter les plans d'eau stagnante dans votre environnement et sur votre terrain

HYGIENE ALIMENTAIRE

- Couvrez les aliments et conservez-les de façon hygiénique
- Lavez les légumes et le fruits soigneusement avec de l'eau propre
- Lavez les ustensiles avec de l'eau propre et du savon
- Cuire complètement la viande et autres produits d'origine animale

Problématique/enjeux

Même lorsque les mains paraissent propres, elles peuvent toutefois être couvertes de milliers de microbes minuscules. Toucher les excréments, soit en se nettoyant soi-même après avoir déféqué, soit en nettoyant un jeune enfant ou un bébé, couvrira toujours les mains de microbes provenant des excréments. Toucher la porte des latrines ou travailler une terre qui peut contenir des excréments souillera également les mains.

Se laver les mains avec du savon est un moyen efficace d'éviter la propagation des maladies infectieuses, comme la diarrhée, le choléra, etc.

ACTIONS

Comment se laver les mains ?

- ✓ Se mouiller les mains avec de l'eau propre
- ✓ Savonner les mains
- ✓ Frotter vigoureusement les mains l'une contre l'autre pendant au moins 15 à 20 secondes
- ✓ Frotter toutes les parties des mains y compris le dos, les poignets, l'espace entre les doigts et les ongles
- ✓ Bien rincer pour faire partir le savon
- ✓ Sécher les mains avec une serviette propre à usage unique

MESSAGES:

IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS AVEC DU SAVON

AVANT DE

- **Préparer ou de consommer les aliments**
- **Allaiter ou nourrir un enfant**
- **Soigner une blessure**
- **Soigner un malade**

APRES

- **Etre allé aux toilettes ou latrines**
- **Avoir changé les couches ou nettoyé un enfant après les selles**
- **S'être mouché, avoir éternué ou toussé**
- **S'être occupé d'un malade**
- **Avoir manipulé de la viande crue**
- **Avoir manipulé des déchets ou tout objet suspect d'être contaminé**
- **Avoir touché un animal, même domestique**

Problématique/enjeux

La contamination de l'eau peut avoir des causes diverses : la contamination chimique (par l'arsenic et le fluor par exemple) est fréquemment d'origine naturelle, alors que la contamination microbienne (bactéries, virus, amibes, etc.) est le plus souvent le résultat de l'activité humaine ou de la présence d'animaux à proximité des points d'eau. Ces deux types de contamination peuvent être traités à la source et/ou à domicile.

Des études ont démontré qu'il y a souvent une détérioration importante de la qualité de l'eau entre sa collecte à la source et le moment où elle est bue, d'où la nécessité du traitement et d'un stockage sécurisé à domicile

Une eau propre est essentielle pour éviter la propagation des maladies infectieuses comme la diarrhée et le choléra.

Le traitement et le stockage sécurisé de l'eau à domicile constitue une stratégie moins coûteuse et plus efficace.

ACTIONS

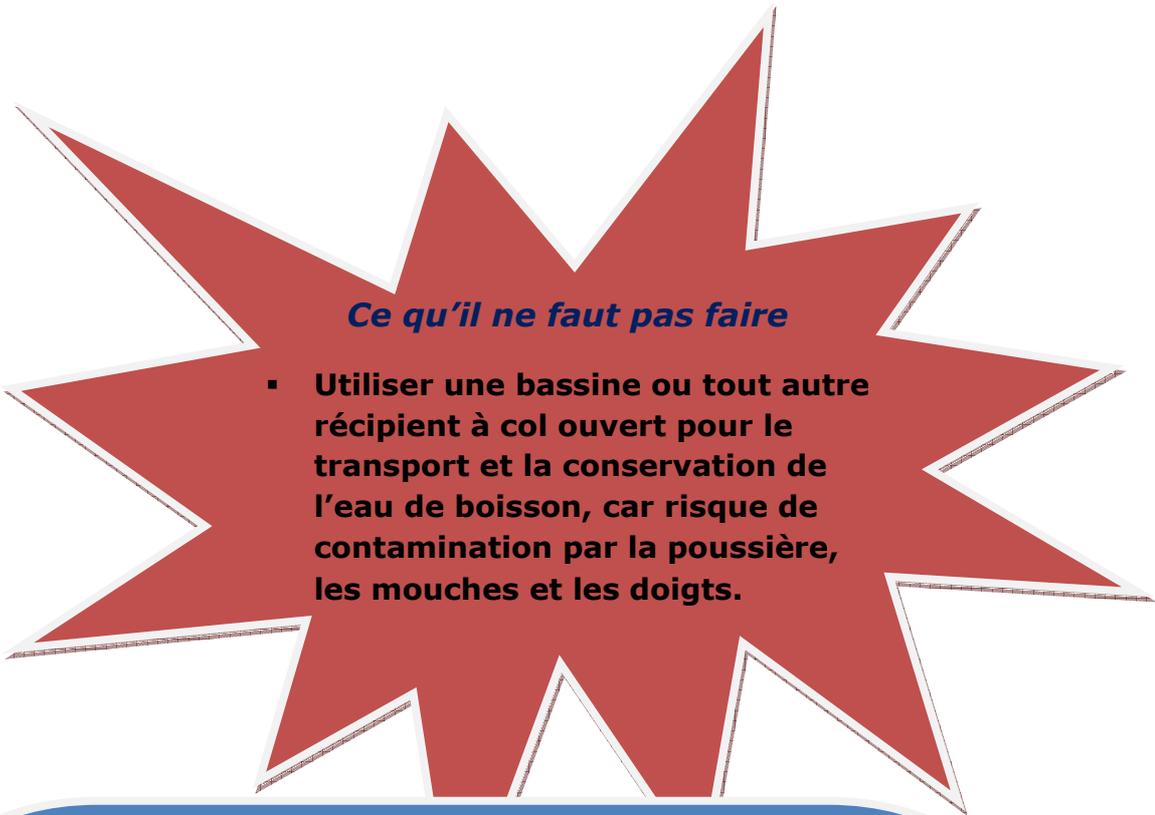
Comment fournir de l'eau propre et potable à domicile ?

- ✓ La meilleure manière de se procurer de l'eau potable et propre est de la prélever d'une source souterraine (puits protégés ou forage)
- ✓ En l'absence d'une source d'eau sûre, il existe plusieurs moyens de purifier l'eau :
 - La faire bouillir (pendant au moins une minute d'ébullition)
 - Ajouter du chlore (uniquement sous la supervision d'un spécialiste ou suite à une formation reçue)
 - Ajouter des comprimés de purification de l'eau selon les instructions d'utilisation
 - La filtrer
 - L'exposer à l'ensoleillement : la désinfection de l'eau par irradiation solaire (les rayons ultraviolets tuent les microbes)

CONSEILS

Conservation et manipulation sûres de l'eau de boisson

- ✓ Utiliser des récipients propres munis de couvercle pour le transport



Ce qu'il ne faut pas faire

- **Utiliser une bassine ou tout autre récipient à col ouvert pour le transport et la conservation de l'eau de boisson, car risque de contamination par la poussière, les mouches et les doigts.**

MESSAGES

- **L'eau potable permet d'éviter les maladies diarrhéiques y compris le choléra dans la communauté,**
- **Utiliser de l'eau potable pour la boisson et la préparation de la nourriture,**
- **En l'absence d'eau potable, traiter l'eau non sure à la maison en la filtrant, en la faisant bouillir ou en la désinfectant avec du chlore ou des comprimés de purification d'eau,**
- **Transporter et conserver l'eau dans des récipients propres et fermés à l'abri de la pollution et hors de la portée des enfants,**
- **Veiller à la propreté et protection des points d'eau (sources, puits, forage)**

FT 4 : HYGIENE ALIMENTAIRE

Problématique/enjeux

Les aliments souillés s'ils ne sont pas lavés et cuits correctement ou conservés hygiéniquement peuvent transmettre des maladies et contribuer à la propagation des épidémies telles les diarrhées (aqueuses ou sanglantes), la poliomyélite, la fièvre typhoïde, etc.

ACTIONS

HYGIENE ALIMENTAIRE

- ✓ Bien cuire les viandes et autres produits d'origine animale comme les œufs pour éviter les germes,
- ✓ Laver soigneusement les fruits et les légumes avec de l'eau propre,
- ✓ Laver les ustensiles avec de l'eau propre et du savon
- ✓ Couvrir les aliments pour les protéger des insectes (mouches, cafards) et des animaux,

MESSAGES

- Toutes les catégories de viandes doivent être parfaitement cuites avant consommation afin d'éliminer tous les microbes potentiels,
- Les légumes doivent être cuits soigneusement ou bien lavés avec de l'eau propre,
- Les légumes et les fruits crus doivent être lavés avec de l'eau propre,
- Les aliments cuits doivent toujours être conservés de manière hygiénique, couverts pour les protéger des insectes et animaux,
- Il faut se laver les mains avec de l'eau propre et du savon avant de préparer les aliments, avant et après les repas.

FT 5 : PROMOTION DE L'ASSAINISSEMENT DE BASE

Problématique/enjeux

Un défaut d'assainissement expose l'environnement à divers risques de contamination et de nuisance qui

MESURES D'ASSAINISSEMENT NECESSAIRES POUR PREVENIR LES MALADIES

Défaut d'assainissement	Conséquences environnementales	Risques sanitaires	Mesures d'assainissement
Défaut d'évacuation des excréta	<ul style="list-style-type: none"> • Présence de matières fécales dans la nature ; • Contamination des eaux de surfaces ; • Contamination des sources d'alimentation en eau. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies liées au péril fécal : diarrhées diverses, dysenterie, typhoïde, choléra ; • Maladies parasitaires : ascaris, tænia ; • Autres : poliomyélite 	<ul style="list-style-type: none"> • Elimination hygiéniques des excréments : construction, utilisation et entretien des latrines ou toilettes • Lavage des mains
Mauvaise évacuation des eaux usées	<ul style="list-style-type: none"> • Présence d'eau stagnante ; • Infiltration et pollution des nappes phréatiques peu profondes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies hydriques liées à la pollution des eaux : diarrhées, typhoïde, etc. ; • Prolifération dans les eaux sales des moustiques vecteurs (éléphantiasis, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Drainage et écoulement des eaux usées : construction des puisards/puits perdu

Défaut d'assainissement	Conséquences environnementales	Risques sanitaires	Mesures d'assainissement
Mauvaise gestion des déchets solides	<ul style="list-style-type: none"> Dégradation du cadre de vie : visuel et odeurs ; Prolifération d'insectes et autres rongeurs ; Pollution des eaux (nappes, cours d'eau) : mort des poissons. Risques de pollution chimique et de pollution organique Colmatage des caniveaux 	<ul style="list-style-type: none"> Maladies diverses liées aux vecteurs : mouches, blattes, et autres rongeurs ; Maladies liées à la pollution des eaux ; Maladies liées à la pollution chimique ou organique ; Présence de gîtes larvaires : paludisme Présence d'objets dangereux, tranchants 	<ul style="list-style-type: none"> Collecte et élimination des déchets Lutte contre les vecteurs et protection
Mauvais drainage des eaux pluviales	<ul style="list-style-type: none"> Inondations ; Erosion, dégradation des voies et infrastructures ; Présence d'eau stagnante. 	<ul style="list-style-type: none"> Transfert des germes et microbes et contamination des populations (maladies hydriques et maladies liées au péril fécal) ; Prolifération des moustiques : paludisme, fièvre jaune ; Risque d'épidémies (Choléra) 	<ul style="list-style-type: none"> Drainage des eaux pluviales Canalisation Lutte contre les vecteurs et protection
Mauvaise gestion des déchets biomédicaux	Présence de déchets à risques dans les déchets ménagers ou dans la nature.	Transmission de maladies : hépatite B, hépatite C, staphylocoques, VIH Sida, tétanos, etc.	<ul style="list-style-type: none"> Collecte et incinération

ACTIONS

COMMENT PROMOUVOIR UN BON ASSAINISSEMENT

- ✓ **Créer des conditions favorables pour la construction et l'utilisation des latrines :**
 - **Promotion de l'intérêt, de la demande et de l'utilisation des latrines : information, sensibilisation, communication pour le changement de comportement**
 - **Accompagnement de la demande : renforcement des**

MESSAGES

- **L'assainissement prévient les maladies. Utilisez correctement les latrines, éliminez les déchets et les eaux stagnantes ;**
- **Les toilettes et les latrines doivent toujours être régulièrement nettoyées et débarrassées de toutes matières fécales et mauvaises odeurs ;**
- **L'utilisation des latrines adéquates et propres préserve la santé et prévient les maladies ;**
- **Les déchets autour des habitations attirent les mouches, les insectes ou des rongeurs porteurs de germes. Ils peuvent aussi contaminer l'eau. Éliminez les déchets de manière hygiénique.**

BIBLIOGRAPHIE

1. L'Assainissement Total Piloté par la Communauté, un guide de formation des formateurs, Kamal Kar, CLTS Foundation 2010
2. Eau, Assainissement et Hygiène, Politique thématique, Terre des Hommes - Aide à l'Enfance
3. Education pour la santé, Guide pratique pour les projets de santé,
4. Encourager une bonne hygiène et l'assainissement. Un guide PILIERS, par Isabel Carter, Tearfund 2006

5. Fiche de dialogue pour la communauté, PSSBC en Action, Fédération Internationale des Sociétés de la Croix Rouge et du Croissant Rouge
6. Guide pratique pour la promotion de l'hygiène scolaire, Initiative Dubaï Cares au Mali, UNICEF Mali
7. La lutte contre les épidémies à l'usage des volontaires. Manuel de formation. Fédération Internationale des Sociétés de la Croix Rouge et du Croissant Rouge
8. La lutte contre les épidémies à l'usage des volontaires. Fiches Actions/Fiches Maladies/Fiches Dialogue à la population. Fédération Internationale des Sociétés de la Croix Rouge et du Croissant Rouge
9. La méthode PHAST et la méthode SARAR, Sensibiliser à l'hygiène et à la santé - Méthodes -, Wikiwater
10. La promotion de l'assainissement, Mayling Simpson- Hébert et Sara Wood, OMS, 1998
11. Mise en place des Centres de Santé de Base Amis de WASH, Guide Technique, Ministère de la Santé et du Planning Familial, Madagascar, 2009
12. Module de formation des animateurs sur l'alimentation en eau potable, de l'hygiène et de l'Assainissement basée sur la méthode SARAR/PHAST, Mme Marie Angèle OMOZE ANGBABATA Consultante Spécialiste en SARAR/PHAST
13. Principes généraux et principales méthodes de formation et de sensibilisation aux problèmes d'hygiène et de santé liés à l'eau et à l'assainissement, Wikiwater
14. Promotion de l'hygiène, Matériel pour les meilleures pratiques, Cluster PH WASH UNICEF 2007
15. Sanitation and Hygiene Promotion. Programming Guidance, WHO
16. Savon, toilettes et robinets - LES BASES FONDAMENTALES POUR DES ENFANTS EN BONNE SANTE, APPUI DE L'UNICEF EN MATIERE D'EAU, D'HYGIÈNE ET D'ASSAINISSEMENT, UNICEF
17. Un manuel sur l'hygiène et l'assainissement en milieu scolaire, Série de directives techniques dans le domaine de l'eau, de l'environnement et de l'assainissement - No. 5, UNICEF 1998