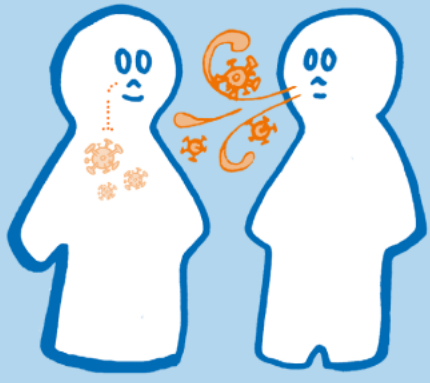


كيف ينتشر الفيروس؟



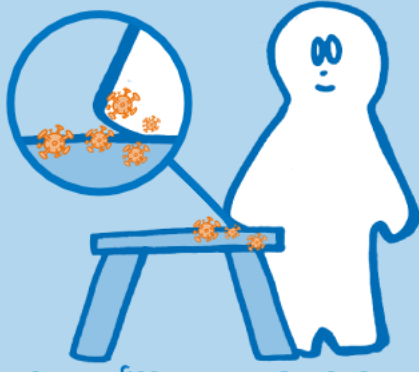
عن طريق النفس



عن طريق العطس



عن طريق السعال



من خلال لمس الأسطح



ومن ثم لمس العينين



أو الأنف



أو الفم

تجنب



حشود من الناس



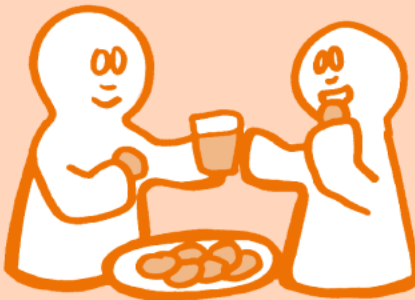
المصافحة بالأيدي



التقبيل

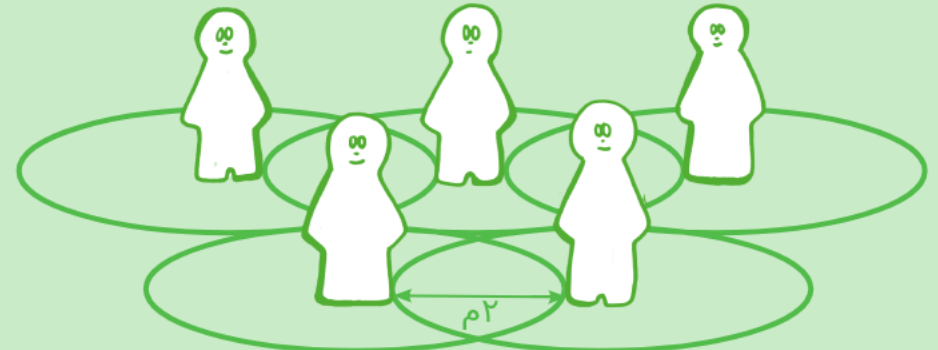


لمس الأنف، الفم، والعيون

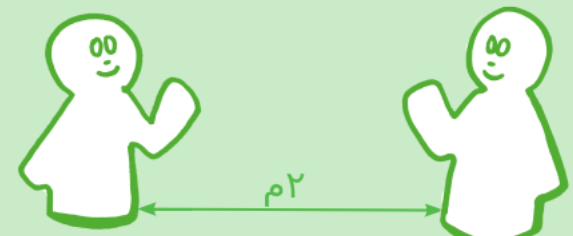


مشاركة طبق طعامك وأكوابك مع الآخرين

أفعل



حافظ على مسافة ٢م بينك وبين الآخرين



القي التحية وتفاعل عن بعد



غطي أنفك بكوعك عند العطاس أو استخدم المنديل وارمه بعيداً



اغسل يديك بالصابون



تناول الطعام في المنزل، وكل من طبقك الخاص