



RÉGION ACADÉMIQUE  
CORSE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Coronavirus COVID-19

# Le Coronavirus expliqué aux enfants par Julia et Petru



- Avril 2020 -

Bonjour Julia.



Bonjour Petru.



Ça fait plus d'un mois que nous sommes tous obligés de rester à la maison. Mais, je ne comprends pas vraiment pourquoi. Tu le sais toi ?

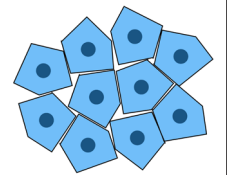
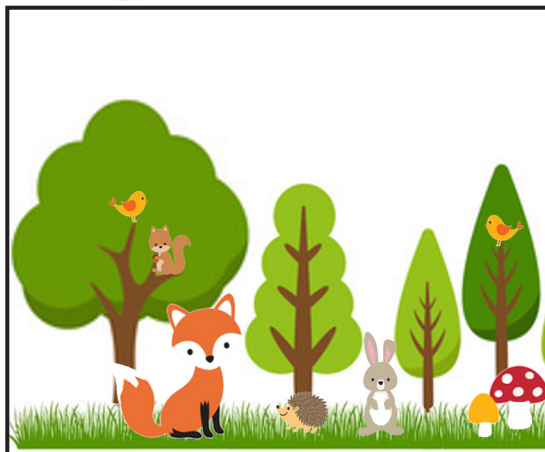


Je veux bien essayer de t'expliquer. Mais il faut que tu m'arrêtes, que tu me poses des questions, si tu ne comprends pas ce que je raconte.



## Julia explique à Petru

Alors, d'abord, il faut que tu saches que dans chaque être vivant, chez les hommes, les femmes, les enfants mais aussi chez les animaux, les plantes et même les arbres, il y a des **cellules**.



Des cellules ?  
Qu'est-ce que c'est ?



Les cellules, ce sont les briques qui sont assemblées pour construire notre corps.



D'accord, comme les briques pour une maison. J'ai compris.



Dans l'air que nous respirons, il y a beaucoup de petites choses, de petits « morceaux » invisibles. Certains que tu connais et qui chatouillent ton nez au printemps, on les appelle les pollens : ils viennent des arbres, des fleurs et certains enfants y sont allergiques.



Ah oui ! Je vois très bien, mon grand-frère, il est allergique aux pollens des arbres du jardin et il n'arrête pas d'éternuer au printemps.



Certaines de ces minuscules choses sont si petites, si petites, qu'elles sont **microscopiques**.



Microsco...quoi ? Piques ? Parce qu'elles piquent le nez comme les pollens ?



Mais non. Microscopique, c'est-à-dire qu'il faut des appareils spéciaux pour les voir, des microscopes. Les virus sont aussi petits que cela : ils sont microscopiques.



Ces virus ont besoin des cellules d'un être vivant pour se développer. Ils pénètrent dans notre corps par plusieurs portes d'entrée.



Ils choisissent une clé (ils en ont plusieurs sur leur porte-clés) pour entrer dans notre corps et attaquer nos cellules (tu te rappelles les briques qui sont assemblées pour construire notre corps). Ces cellules tombent malades et nous aussi nous tombons malades.



D'accord. Le virus il peut rentrer dans notre corps parce qu'il est tellement petit qu'on ne peut pas l'arrêter. Et il peut nous rendre malades.

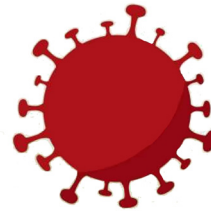


# Le Coronavirus

Mais pourquoi on l'appelle **Coronavirus** ?



Le virus qui nous oblige à rester chez nous en ce moment s'appelle « Coronavirus » tu as raison. Virus parce que c'est un virus et corona car il a une forme de couronne.



Ah oui !!! Couronne, corona. Et comme c'est le 19ème que l'on a trouvé, on l'appelle COVID-19. Je suis trop fort.



Non, c'est plus simple que cela. Il existe plusieurs sortes de Coronavirus, celui qui nous intéresse aujourd'hui a été découvert à la fin de l'année dernière en 2019. c'est pourquoi les chercheurs l'ont appelé COVID-19 : 19 pour se rappeler que c'était en 2019.



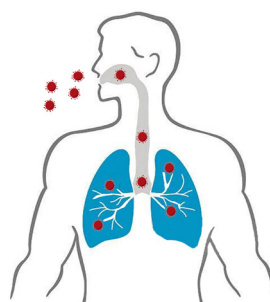
Il vient de Chine, un pays très loin de nous. Ce virus a circulé sur toute notre planète, très rapidement, à cause des voyages et des déplacements en avion, en bateau et en train que font tous les gens à travers le monde entier. Aujourd'hui, tous les pays du monde sont touchés par la maladie COVID-19.



Et quand il est dans notre corps, il va où ce virus ?



Il aime surtout certaines cellules comme les cellules de nos poumons où il trouve tout ce qu'il faut pour se développer et créer plein de petits virus qui sortent lorsque nous toussons, nous éternuons ou simplement lorsque nous parlons.





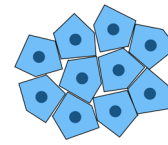
Mais moi, je sais que dans mon corps, il y a des ... comment cela s'appelle déjà ?  
Des pilules ?



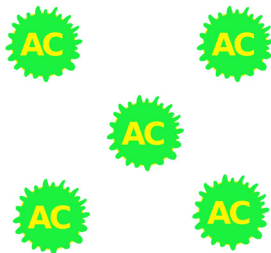
Non ! Des cellules.



Oui des cellules, c'est ça, elles peuvent nous aider à nous battre contre ce virus.



Tu as raison Petru. Pour nous défendre contre ce virus, il existe, dans notre corps, des bonnes cellules, nos cellules amies, qui se battent pour nous protéger des virus. Ce sont **les anticorps**.



Les anticorps ce sont les super héros de notre corps. J'ai dans mon corps plein de super héros alors ?



Oui d'ailleurs une bonne solution pour en finir avec la maladie COVID-19, ce serait d'avoir **un vaccin**... C'est ce que les chercheurs du monde entier essaient de fabriquer en ce moment.



Vaccin ? Je ne connais pas.



Mais si les vaccins... tu les connais. Ton pédiatre ou ton médecin te fait des piqûres parfois quand tu vas le voir, c'est pour te protéger contre les maladies déjà connues à cause de certains virus ou microbes. Ces vaccins aident ton corps à fabriquer les bonnes cellules, les anticorps, les super héros de ton corps, si tu préfères, pour bloquer l'entrée du virus. Mais pour le moment les chercheurs n'ont pas encore trouvé le vaccin contre le virus responsable de la maladie COVID-19.



Et en attendant, qu'est ce que je peux faire moi ?

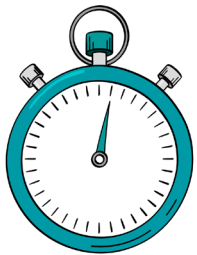


Tu as certainement entendu tes parents te le dire... Cela passe même à la télé, la radio et dans les journaux. Pour empêcher que le virus trouve une porte d'entrée dans notre corps il faut ...



## Ce qu'il faut faire :

Se laver les mains avec de l'eau et du savon pendant 30 secondes pour éliminer le virus.



30  
secondes



30 secondes, c'est facile, tu chantes deux fois dans ta tête « joyeux anniversaire » pendant que tu te laves les mains... et voilà, 30 secondes sont passées.



Se moucher avec un mouchoir jetable et le jeter tout de suite après dans une poubelle fermée.



Éternuer ou tousser dans ton coude et pas dans ta main.



Dire bonjour sans faire de bisous, ni de câlins et sans se toucher les mains.



Ne pas trop se coller aux autres, tu dois pouvoir tendre tes deux bras et tourner sur toi-même sans toucher personne, comme si tu faisais « l'hélicoptère ».



D'accord, joyeux anniversaire deux fois pour les mains bien propres et l'hélicoptère pour ne pas être trop près des autres.



C'est exactement ça. Et n'oublie pas d'utiliser des mouchoirs jetables et d'éternuer dans ton coude. On peut aussi mettre un masque pour se protéger et protéger les autres.

Il faut de toute façon éviter de toucher son visage avec ses mains.



D'accord il faut attendre un vaccin et bien se laver les mains. Mais pourquoi alors on reste chez nous ?

?



Pour limiter la circulation du virus, le Président de la République a demandé que tout le monde reste à la maison : c'est le **confinement**.



... Le virus a moins de portes d'entrée et moins de personnes sont malades.



... Quand on retournera à l'école, il faudra quand même continuer de bien respecter les gestes qui nous protègent comme ...



Stop Julia, je les connais. Écoute-moi. Il faut :



Se laver les mains avec de l'eau et du savon pendant 30 secondes pour éliminer le virus (je n'oublie pas la chanson... Joyeux anniversaire ... 2 fois !).

Se moucher avec un mouchoir jetable et le jeter tout de suite après dans une poubelle fermée.

Éternuer ou tousser dans mon coude et pas dans ma main.

Dire bonjour sans faire de bisous, ni de câlins et sans se toucher les mains.

Ne pas trop se coller aux autres. Je me souviens, je dois pouvoir tendre mes deux bras et tourner sur moi-même sans toucher personne. L'hélicoptère quoi !

Bravo Petru. Je crois que tu as tout compris et bien retenu ce que je t'ai dit. Mais si tu as des questions n'oublie pas que tu peux en parler avec tes parents.



Peut-être que maintenant j'en sais plus qu'eux. Je vais tout de suite les interroger ... A prestu Julia ! Basgi.



Papa ! Maman ! Je vais vous poser des questions sur le Coronavirus...



# Le Coronavirus expliqué aux enfants

par Julia et Petru



DIRECTRICE DE LA PUBLICATION :  
Julie Benetti, Rectrice de la région académique de Corse

ÉCRITURE DES DIALOGUES :  
Sylvie Ferrara, Médecin conseillère technique auprès de la Rectrice  
Pôle Santé-Social

et

Pierre-Toussaint Casabianca, Inspecteur de l'Éducation nationale  
Chargé de mission académique Maternelle, Éducation prioritaire, Formation (MEPF)

SCÉNARISATION ET MISE EN IMAGES :  
Aude André, Responsable de la communication institutionnelle  
(Crédits : Freepik)



**RÉGION ACADÉMIQUE  
CORSE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

- Avril 2020 -