



Gestion de l'hygiène menstruelle

*Rencontre d'échange sur
l'IEC/CCC en matière d'EAH
Ampefy, 2-3 Juin 2015*

Rindra Rakotojoelimaria
WaterAid Madagascar

www.wateraid.org

Gestion de l'hygiène menstruelle

1. De quoi s'agit-il ? Pourquoi en parler ?
2. Axes d'intervention potentiels?
3. Nos premières interventions à Madagascar



A l'issu d'une recherche diagnostique

Etat de lieux sur la pratique actuelle de la gestion de menstruation

Le comportement et l'attitude de la société

Les mythes ou tabous autour du sujet,

Dispositions existantes pour la gestion de l'hygiène menstruelle,

Barrières à la bonne gestion de l'hygiène menstruelle

Etat de lieux sur la pratique actuelle de la gestion de menstruation



Certaines femmes n'apportent pas de slip, pendant la période de menstruation, elles ont attaché l'absorbant par des ficelles fabriqués par des fibres végétales ou des lianes

Il est rare de trouver une femme ayant possédée plus de deux slips



Les femmes rurales ne se lavent qu'une fois par jour après les travaux de champs même pendant la menstruation

En cas de règle douloureuse, l'utilisation des plantes médicinales est très appréciée par les femmes, rare sont ceux qui fréquentent les formations sanitaires.

Absorbants utilisés



Utilisation de la nature: l'utilisation des plantes est encore pratiquée à nos jours comme les feuilles de sevabe ou morelle auriculée -, les fibres spongieuses à l'intérieur du zozoro ou papyrus,

Récupération des tissus usagés: certaines femmes utilisent des morceaux de tissus récupérés des draps, des couvertures ou vêtements usés. On a recensé des cas d'utilisation de débris de tissus pour usage comme absorbant tampon.

Absorbants utilisés



Achat des serviettes

hygiéniques: trois sortes de serviettes sont constatées sur terrain, chamoisine ou chiffon jaune, serviette confectionnée par des artisans et les serviettes hygiéniques à jeter.

Éponge: en cas d'imprévu de la venue des règles

Note: les serviettes hygiéniques à jeter sont considérées comme des biens de luxes pour certaines femmes et elles n'utilisent que pour le voyage ou sortie.

Douche



Comportements et attitudes de la société



A Morondava: Les frères ont le droit de gifler leurs soeurs en cas de découverte qu'elles sont en règle

Les filles sont sanctionnées au cas où leurs frères découvrent ses effets intimes pendant la période de menstruation

Les garçons taquent les jeunes filles en règle à l'école

Les mythes ou tabous autour du sujet



Interdiction d'informer les frères sur la menstruation de leurs sœurs

Les femmes menstrues ne peuvent pas entrer et sortir par la **porte principale** de la maison (c'est la raison pour laquelle, la maison de sakalava a deux portes) et ne peuvent pas assister aux quelconques réunions de famille.

Les mythes ou tabous autour du sujet



Interdiction de cueillir
des citrouilles et des
courgettes aux champs
Interdiction de jeter les
serviettes usées pour
éviter la sorcellerie
« mitsika »

« quand un chien avale
un morceau de serviette
tacheté de sang, la
femme propriétaire
saigne
perpétuellement »

Les mythes ou tabous autour du sujet

Le premier rapport sexuel provoque les règles pour les jeunes filles

Auparavant, il est interdit de prononcer les mots douche et latrines, on disait tout simplement la maison de santé

Interdiction de parler de menstruation en présence des frères et des adultes

Les frères ne devraient pas voir les slips de leurs soeurs tandis que les soeurs lavent leurs culottes



Dispositions existantes pour la gestion de l'hygiène menstruelle



Etablissements scolaires : latrines et eau, couverture partielle

Terminologie: l'urinoir est appelé douche dans la commune de Morondava

Bacs ou fosses familiales pour ordure

Dispositions existantes pour la gestion de l'hygiène menstruelle



Accès à l'eau via cours d'eau, puits, bornes fontaines :
couverture partielle

Bloc sanitaire public

Formations sanitaires : Agents communautaires qui font des sensibilisations permanente en matière d'hygiène et de planning familial

Dispositions existantes pour la gestion de l'hygiène menstruelle



Disponibilité des serviettes hygiéniques auprès des épiceries

Disponibilité d'une matrone et des plantes médicinales antidouleurs

Barrière à la bonne Gestion de l'hygiène menstruelle

Facteur économique

Insuffisance d'infrastructure sanitaire: accès limité aux dispositifs indispensables pour l'hygiène menstruelle

Inexistence de budget affecté à la bonne gestion de l'hygiène menstruelle au sein des ménages: insuffisance de revenus pour l'achat des effets personnels liés à la bonne gestion de l'hygiène menstruelle.

Capacité limitée pour l'aménagement des lieux d'habitations: la majorité des foyers possèdent 2 chambres sans porte de communication et un coin cuisine à l'extérieur.

Insuffisance **de programme étatique** (via les CTD) tendant à l'amélioration des cadres de vie de la population afin qu'elles puissent évoluer positivement leurs qualités de vie

Facteur social

Manque de dialogue social: parents, enfants, éducateurs

Pour les scolarisés:

- Insuffisance d'horaire réservé pour le programme scolaire concernant la gestion de l'hygiène menstruelle.
- Les contenus des cours sont limités à la santé reproductive et une seule phrase expliquant l'importance de l'hygiène pendant les règles dans le manuel de connaissances usuelles

Pour les non scolarisés:

- Inexistence de sensibilisation sur la menstruation pour l'éducation hors salle de la population.
- Les thèmes de sensibilisations sur l'hygiène s'articulent autour de l'hygiène corporelle, l'utilisation des latrines, l'assainissement de l'environnement et cetera

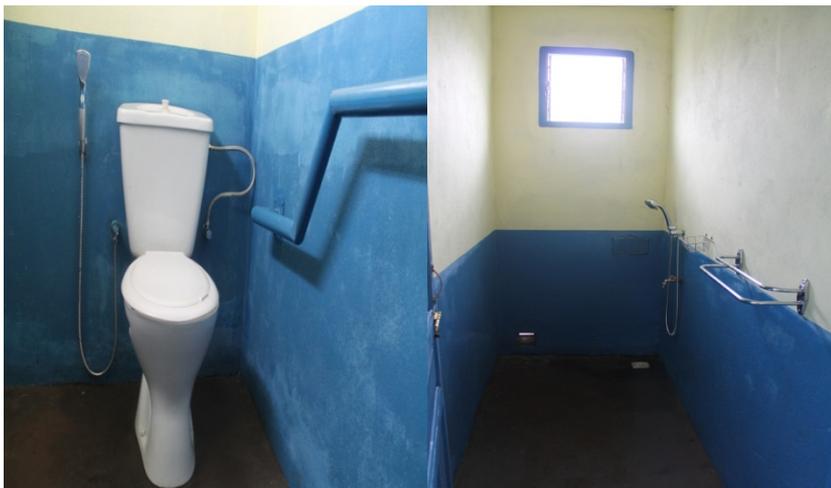
Facteur culturel

Utilisation des feuilles de plantes: l'utilisation des feuilles comme « le sevabe », le papyrus selon la pratique ancestrale ne garantit pas la bonne gestion de l'hygiène.

Sorcellerie : il est interdit d'exposer les serviettes au soleil ou dans un endroit public pendant son séchage de peur d'atteindre par le jet de sort de quelqu'un. Par contre, le rayonnement solaire est indispensable pour éradiquer certains germes ou bactéries pouvant causer des infections vaginales

Interdiction de se laver: certaines pratiques ancestrales ne permettent pas aux femmes de prendre sa douche qu'à partir de la couché de soleil. inexistence de sensibilisation sur le sujet pour l'éducation hors salle de la population.

Nos premières interventions à Madagascar



Infrastructure EAH dans les établissements scolaires

Formation du corps enseignant

Sensibilisation de l'opinion publique





Andao resahina ny momba ny
fahadiovana mandritra ny fadimbolana

Misaotra

tompoko!