

15 Octobre

de la Journée
mondiale du lavage
des mains

Guide du Planificateur



Global Handwashing Day
October 15

Juillet 2016, 5ème édition

Ce guide a été préparé par FHI 360 pour le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains avec du savon (PPPHW).

Les membres du comité directeur du PPPHW sont : Colgate-Palmolive; FHI 360; la London School of Hygiene and Tropical Medicine; Procter & Gamble; l'UNICEF; Unilever; l'USAID; l'Université à Buffalo; le Programme Eau et Assainissement (WSP) de la Banque mondiale; et le Conseil de concertation pour l'approvisionnement en eau et l'assainissement (WSSCC).

Les résultats, interprétations et conclusions dans ce guide du planificateur sont entièrement ceux des auteurs et ne doivent pas être attribués en aucune manière aux organisations membres du PPPHW. Toutes les précautions raisonnables ont été prises par les auteurs pour vérifier les informations contenues dans cette publication. Cependant, les organisations membres du PPPHW ne garantissent pas l'exactitude des données dans le présent document et n'acceptent aucune responsabilité pour les conséquences de son utilisation.

Tout matériel dans ce guide peut être utilisé librement avec attribution.

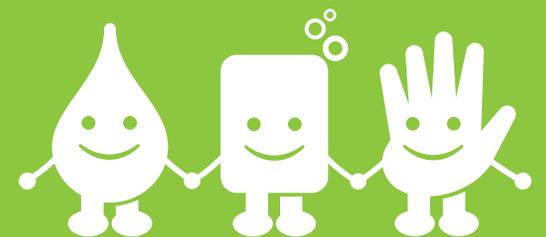
Conception graphique: [Design Lab 360](#)

Table des matières



SECTION UNE: Introduction

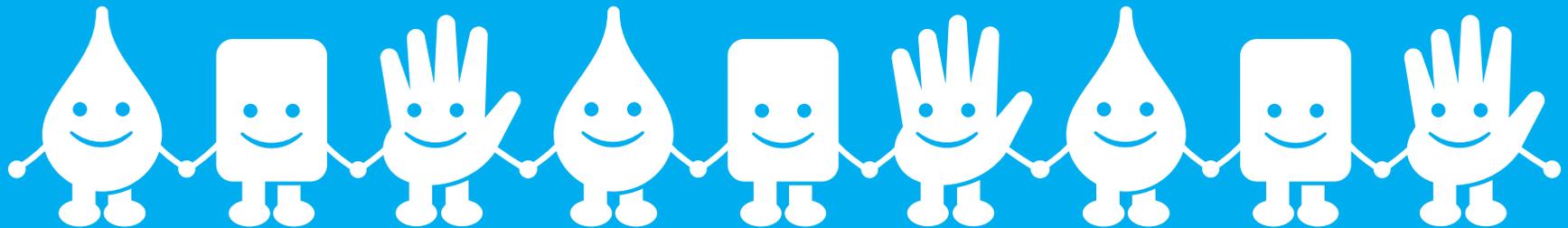
Les mains propres sauvent des vies

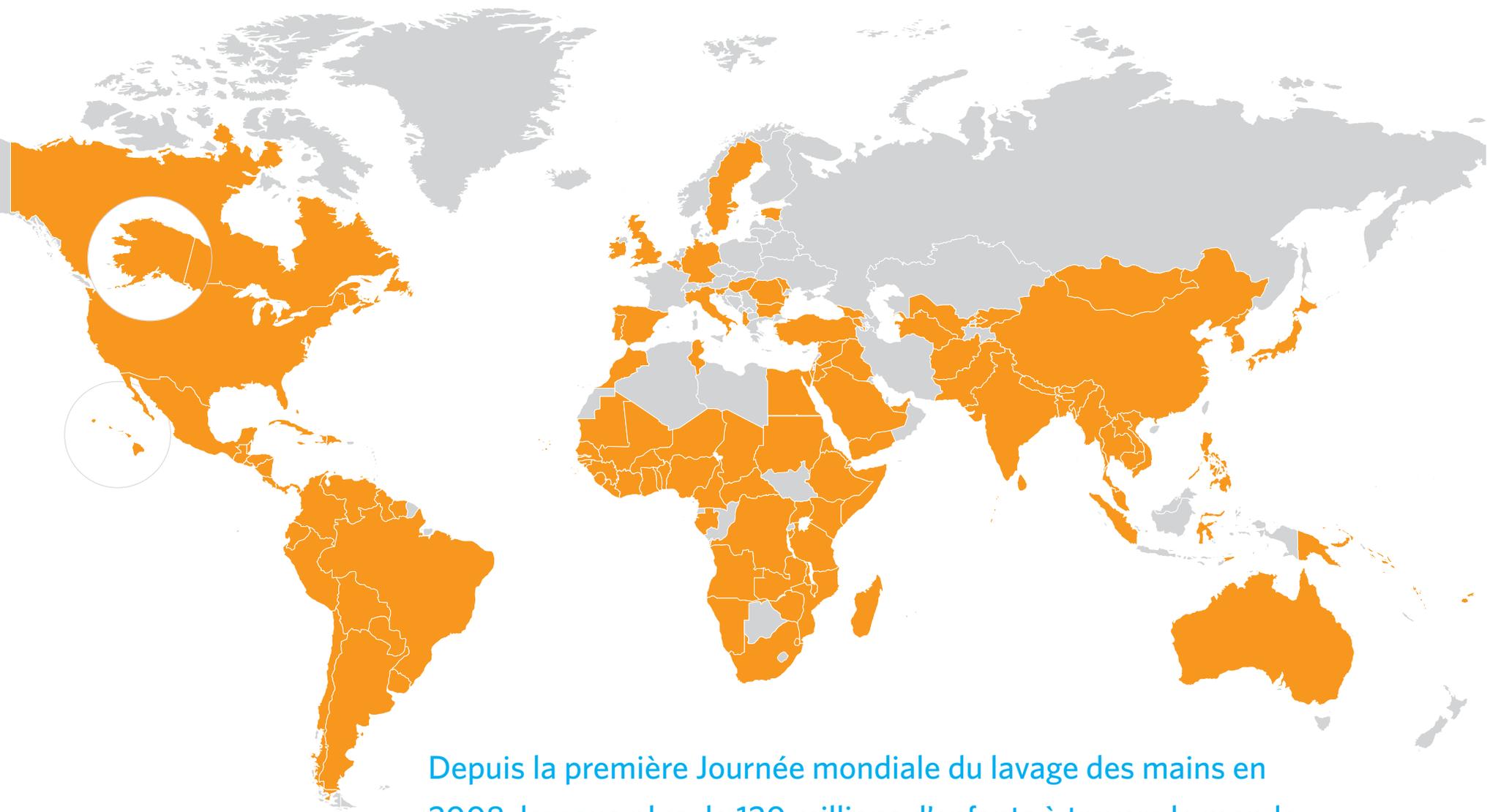


Le 15 octobre est la Journée mondiale du lavage des mains,

une journée de sensibilisation au niveau mondial dédiée à accroître la sensibilisation et la compréhension sur l'importance du lavage des mains avec du savon comme un moyen efficace et abordable de prévenir les maladies.

La Journée mondiale du lavage des mains est une occasion de concevoir, tester, et répliquer des façons créatives d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.





Depuis la première Journée mondiale du lavage des mains en 2008, lorsque plus de 120 millions d'enfants à travers le monde se lavaient les mains avec du savon dans plus de 70 pays, les dirigeants communautaires et nationaux ont utilisé la Journée mondiale du lavage des mains pour passer le mot sur le lavage des mains, construire des lavabos et des robinets Tippy Tap, et ont démontré la simplicité et la valeur des mains propres.

Pourquoi le lavage des mains est important

Chaque année, 1,7 million d'enfants ne sont pas en vie pour célébrer leur cinquième anniversaire à cause de la diarrhée et la pneumonie.¹ Le lavage des mains avec du savon est l'un des moyens le plus efficace et le moins coûteux de prévenir les maladies diarrhéiques et la pneumonie. Ce comportement simple peut sauver des vies, réduire les décès dus à la diarrhée de près de la moitié et les décès dus à des infections respiratoires aiguës par près d'un quart.²

Le lavage des mains avec du savon est inclus dans les nouveaux objectifs de développement durable (ODD), sous-objectif 6.2 pour l'assainissement et l'hygiène. Il est également important pour atteindre les objectifs dans le cadre de la survie de l'enfant, la nutrition, l'égalité des genres, et l'éducation.

A propos de la Journée mondiale du lavage des mains

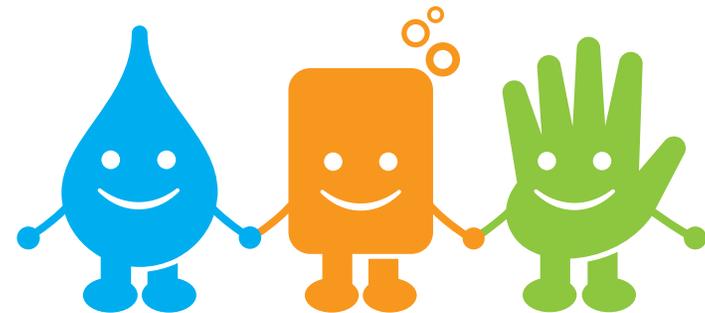
Le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains a lancé la première journée mondiale du lavage des mains le 15 octobre 2008, mobilisant 120 millions d'enfants dans 73 pays sur les cinq continents à se laver les mains avec du savon. Aujourd'hui, il est approuvé et commémoré par un large éventail de gouvernements, institutions internationales, organisations de la société civile, organisations non-gouvernementales (ONG), entreprises privées et par de nombreux individus à travers le monde.

A propos de ce guide de planificateur

Ce guide de planificateur est une ressource pour aider les individus, les groupes, et les organisations du monde entier à planifier leurs activités de la Journée mondiale du lavage des mains. Dans ce guide vous trouverez des conseils pratiques, des outils, des faits et des idées pour mettre en œuvre une célébration réussie de Journée mondiale du lavage des mains. Ce guide comprend également des suggestions pour promouvoir le lavage des mains tous les jours de l'année—au-delà du 15 octobre.



Vous souhaitez utiliser notre logo pour une initiative de Journée mondiale du lavage des mains ?

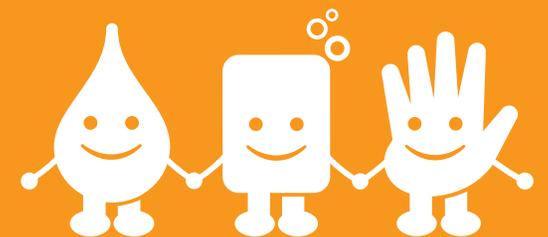




Anupam Subhadarshan, Programme Officer - Odisha, Catalysts for Social Action

SECTION DEUX: Informer

Cinq faits sur le lavage des mains



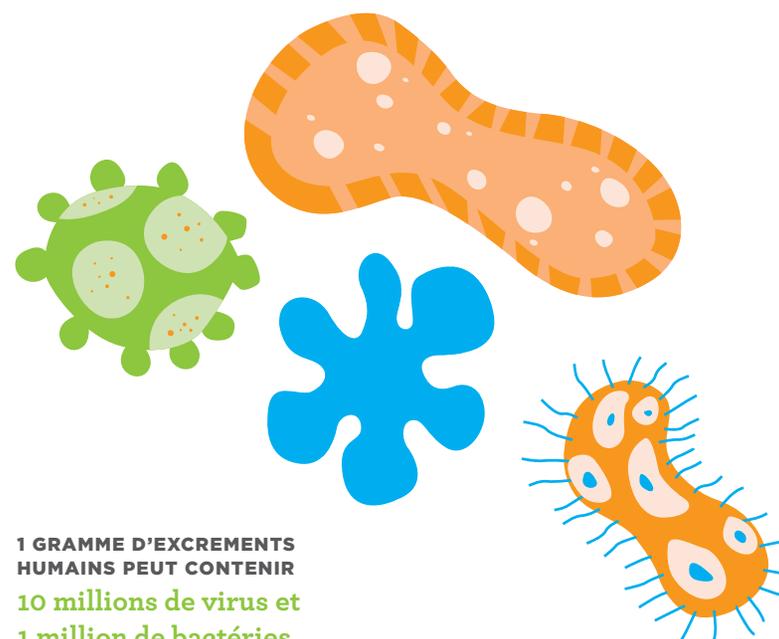
1

Le lavage des mains avec du savon est un « vaccin à faire soi-même » qui, lorsqu'il est pratiqué correctement et régulièrement, prévient les infections et sauve des vies

Les excréments humains (caca) sont la source principale source de germes qui causent la diarrhée, y compris la shigellose, la typhoïde, et le choléra, toutes les autres infections gastro-entériques endémiques courantes, et certaines infections respiratoires telles que la grippe et la pneumonie.

Un seul gramme d'excréments humains peut contenir 10 millions de virus et un million de bactéries. Ces agents pathogènes proviennent de matières fécales humaines et sont transmis d'une personne infectée à une autre par le contact de la peau, de la nourriture, et d'autres façons. Le lavage des mains avec du savon après contact avec la matière fécale—d'utiliser les toilettes ou le nettoyage d'un enfant—empêche la transmission des bactéries, des virus, et des protozoaires qui causent des maladies diarrhéiques.

Etant donné que le lavage des mains peut empêcher la transmission d'une variété d'agents pathogènes, il peut être plus efficace que n'importe quel vaccin. Des études ont montré que les enfants vivant dans des ménages où il y a la promotion du lavage des mains avec



1 GRAMME D'EXCREMENTS HUMAINS PEUT CONTENIR 10 millions de virus et 1 million de bactéries.

du savon ont la moitié du taux de diarrhée par rapport aux enfants qui n'ont pas cela³. Promu sur une échelle assez large, le lavage des mains avec du savon peut être considéré comme « un vaccin à faire soi-même » parce que c'est facile, efficace, et abordable.

Les maladies diarrhéiques

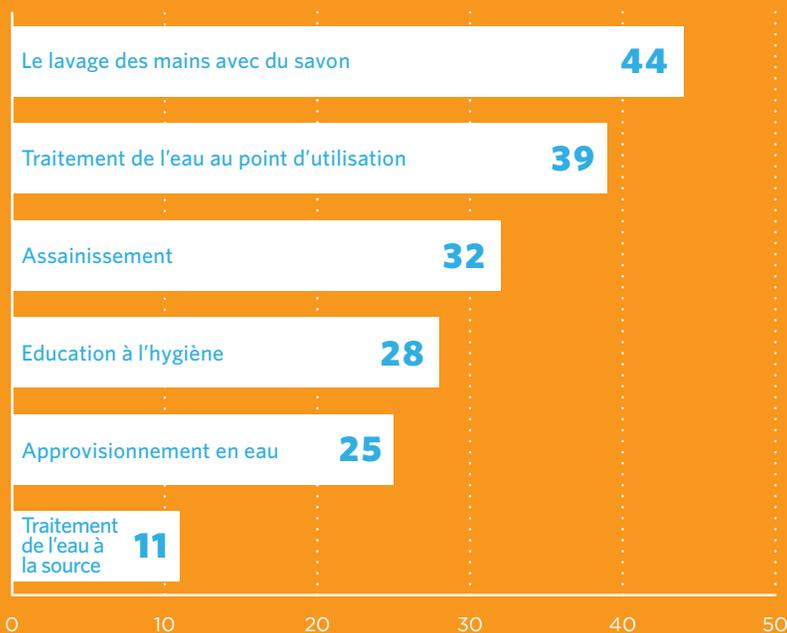
Une revue de plus de 30 études a montré que le lavage des mains avec du savon réduit l'incidence de la diarrhée de presque de moitié.⁴ Les maladies diarrhéiques sont souvent décrites comme liées à l'eau mais plus exactement, elles devraient être connues comme liées aux excréments, puisque les germes proviennent des matières fécales. Ces germes rendent les gens malades quand ils entrent dans la bouche par les mains qui ont été en contact avec les excréments, l'eau potable contaminée, des aliments crus non lavés, des ustensiles sales, ou des trainées sur les vêtements. Le lavage des mains avec du savon brise le cycle. La diagramme de droite montre l'efficacité du lavage des mains avec du savon pour réduire les décès dus à la diarrhée en comparaison à d'autres interventions.

Les infections respiratoires aiguës

Les infections respiratoires aiguës comme la pneumonie sont la principale cause de décès chez les enfants de moins de cinq ans. Les preuves suggèrent que de meilleures pratiques de lavage des mains— lavage des mains avec du savon après la défécation et avant de manger — pourrait réduire le taux d'infection de 25 pour cent.² Le plein effet pourrait se révéler être encore plus grand ; une étude récente au Pakistan a révélé que le lavage des mains avec du savon réduit le nombre d'infections liées à la pneumonie chez les enfants de moins de cinq ans par plus de 50 pour cent.³

Réduction du nombre de décès dus à la diarrhée⁴

[%] Pourcentage selon le type d'intervention



Vers intestinaux et infection de la peau et de l'œil

Bien que pas aussi complètes et robustes que les éléments de preuve pour les maladies diarrhéiques et les infections respiratoires, des études ont montré que le lavage des mains avec du savon réduit l'incidence des maladies de la peau, les infections oculaires comme le trachome, et les vers intestinaux, en particulier l'ascaridiase et la trichocéphalose.

2

Le lavage des mains est une solution très rentable de prévention de maladies

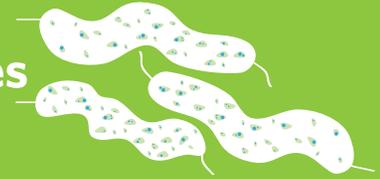
La promotion du lavage des mains est extrêmement rentable en comparaison avec d'autres interventions sanitaires fréquemment financées.

Un investissement de \$3,35 dollars américains dans la promotion du lavage des mains apporte les mêmes avantages pour la santé qu'un investissement de \$11 dollars américains dans la construction de latrines, un investissement de \$200 dollars américains dans l'approvisionnement en eau des ménages, et un investissement de milliers de dollars dans des immunisations.

Souvent, le coût n'est pas le principal obstacle à la pratique du lavage des mains ; presque tous les ménages dans le monde ont déjà du savon—quoiqu'il soit couramment utilisé pour la lessive, la vaisselle, ou le bain.

Les années de vie ajustées sur l'incapacité (DALY) sont utilisées pour mesurer le fardeau de la maladie et l'efficacité des interventions de santé en combinant des informations sur les années de vie perdues et des années vécues avec une incapacité. Donc, lorsque nous comparons les interventions de lutte contre les maladies diarrhéiques, nous comparons le coût par une DALY évitée.

Interventions contre les maladies diarrhéiques



[Dollars américains par DALY]¹⁴

Promotion de l'hygiène (y compris le lavage des mains)	3.35
Promotion des latrines	11.15
Règlementation du secteur de l'eau et plaidoyer	47
Pompe à main ou sur pied	94
Connexion à la maison pour l'approvisionnement d'eau	223
Construction de latrines et promotion	≤ 270
Programmes de promotion de l'allaitement maternel	527 to 2,001
Thérapie de réhydratation orale	132 to 2,570
Vaccination contre la rougeole	257 to 4,565
Vaccination contre le rotavirus	1,402 to 8,357
Vaccination contre le choléra	1,658 to 8,274



Chacun peut prévenir les maladies et améliorer la santé avec le lavage des mains

Chacun peut améliorer sa propre santé par le lavage des mains avec du savon, surtout après avoir utilisé les toilettes et avant de toucher la nourriture.

Les mains propres d'une personne empêchent la transmission de maladie à d'autres. Les mains propres de toute une famille peuvent améliorer de manière significative la santé de la famille et réduire l'incidence de maladies courantes. Une classe entière, un bureau, ou

une communauté avec les mains propres arrêtent efficacement la maladie dans ses traces.

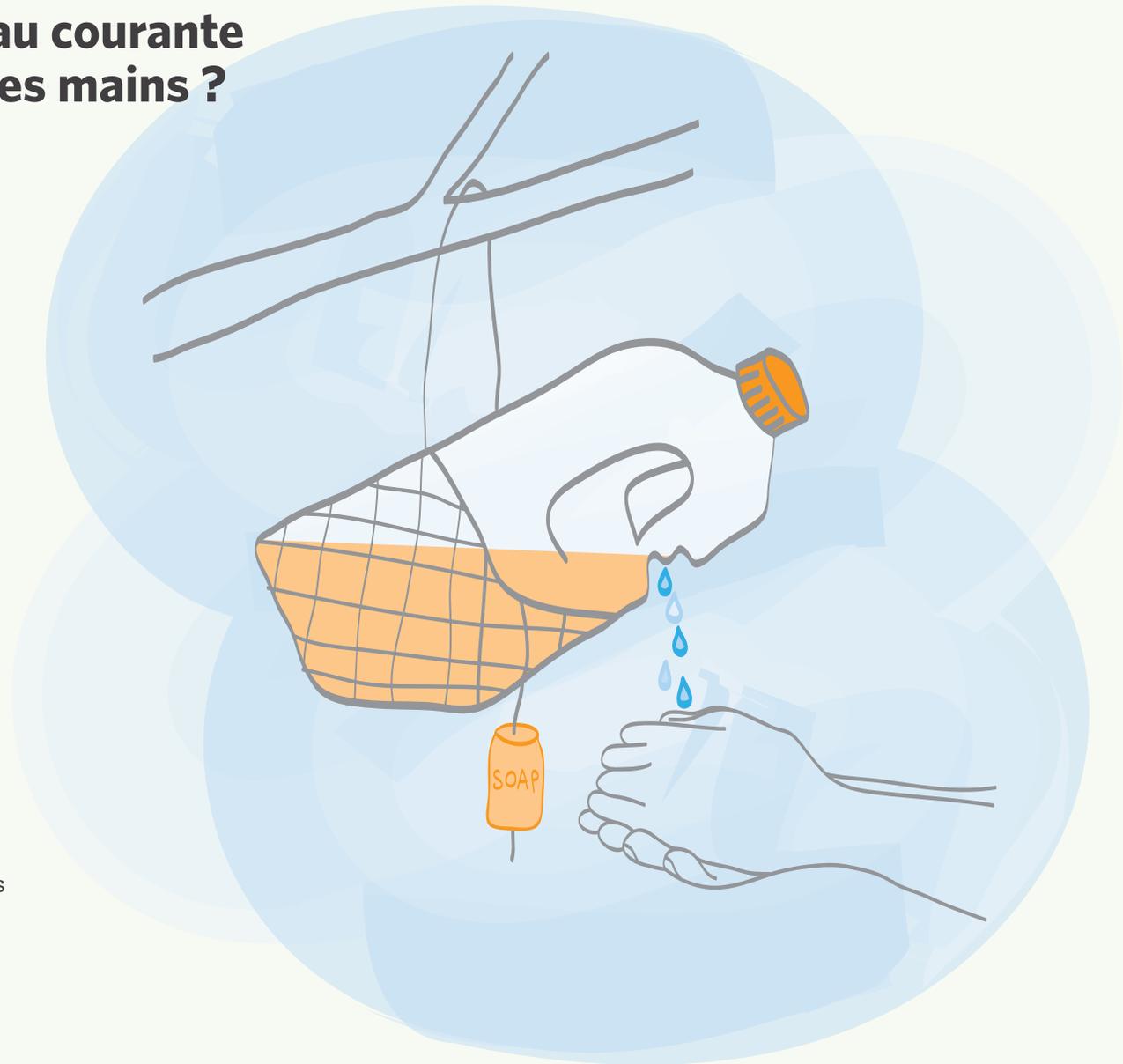
Tout le monde, du plus jeune au plus vieux, peut se laver les mains et développer l'habitude de les laver à des moments critiques, comme après être allé aux toilettes et avant de manipuler des aliments ou de manger.

Le lavage des mains et les objectifs de développement durable

En 2015, l'Organisation des Nations Unies a accepté les objectifs de développement durable. Ces 17 objectifs représentent les priorités politiques des états membres des Nations Unies pour les 15 ans à venir. L'objectif n° 6 s'attache à l'eau, l'assainissement et l'hygiène. Le sous-objectif 6.2 invite les pays à « assurer l'accès à l'assainissement et l'hygiène adéquate et équitable pour tous, et mettre fin à la défécation en plein air, en accordant une attention particulière aux besoins des femmes et des filles et celles en situation de vulnérabilité ». Pour atteindre cet objectif, les pays auront besoin de mesurer le pourcentage de la population ayant accès à des services d'assainissement gérés en toute sécurité, y compris une station ou un dispositif de lavage des mains avec de l'eau et du savon. **La Journée mondiale du lavage des mains est une bonne occasion de rappeler aux pays de cet objectif !**

Comment les personnes sans accès à l'eau courante se lavent-elles les mains ?

Les robinets Tippy Tap sont faits en utilisant des canettes ou des bouteilles en plastique qui relâchent une petite quantité d'eau—suffisante pour un lavage de mains—chaque fois qu'ils sont inclinés.



Grande idée dans le cadre du lavage des mains

Inciter au changement, un coup de pouce à la fois

Les des coups de pouce sont des indices dans les milieux qui favorisent le changement de comportement. Au Bangladesh, le Dr Robert Dreibelbis et ses collègues ont constaté dans le cadre d'une étude de preuve de concept que des coups de pouce conduisaient à des taux plus élevés de lavage des mains chez les enfants d'âge scolaire. Ces coups de pouce comprennent de peindre des pieds au sol qui mènent des latrines à la station ou au dispositif de lavage des mains et de peindre des empreintes de mains jaunes sur la station ou le dispositif de lavage lui-même.

Pour en savoir plus sur les coups de pouce et sur cette étude, consultez la présentation du Dr Dreibelbis dans le [Think Tank du Lavage des Mains de 2016](#).⁵

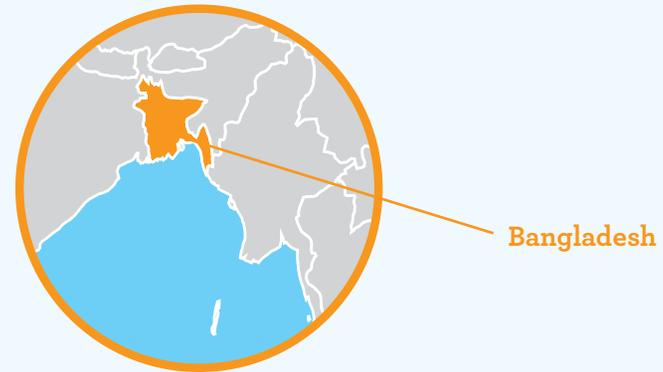


Photo fournie par l'Université de l'Oklahoma

4

L'eau seule ne suffit pas

Se laver les mains avec de l'eau seule, une pratique courante dans le monde entier, est nettement moins efficace que le lavage des mains avec du savon. Un bon lavage des mains nécessite du savon et seulement une petite quantité d'eau.

Se laver les mains dans l'eau n'éliminera pas toujours la graisse et la saleté, et lorsque la graisse et la saleté restent sur vos mains, les germes aussi. Le savon décompose la saleté et la graisse porteurs de germes et facilite le frottement et la friction. Avec une utilisation correcte, tous les savons sont aussi efficaces à supprimer les germes qui causent la maladie.



Comment fonctionne le savon ?

La graisse et la saleté porteurs de germes collent sur vos mains, même lorsque vous ne pouvez pas les voir. Le savon décompose la graisse et la saleté pour les déloger par le frottement et la friction lorsque vous vous lavez les mains, et puis vous les supprimez—ainsi que tous les germes. L'emploi du savon augmente le temps passé au lavage et élimine les odeurs désagréables.

Sujet clé dans le cadre du lavage des mains

Le lavage des mains pour tous, partout

Plus d'1 milliard de personnes dans le monde vivent avec un handicap. Les personnes handicapées dans les pays en développement éprouvent souvent des obstacles physiques pour accéder à l'eau, à l'assainissement, et aux services d'hygiène. Cela peut les exposer à de plus grands risques qui pourraient s'avérer néfastes à leur santé et pourraient provoquer la stigmatisation, la marginalisation, et réduire leur estime de soi. Trop souvent, les besoins des personnes handicapées et des personnes âgées sont négligés pendant la conception et la mise en œuvre des programmes d'assainissement et d'hygiène. Pour veiller à ce que les services de WASH soient accessibles à tous, il est important de tenir compte des besoins de ces populations. Les projets devraient écouter toutes les parties prenantes afin d'identifier leurs besoins, leurs désirs et les obstacles potentiels pour l'utilisation des installations d'assainissement et d'hygiène. Intégrer leur point de vue permettra de faire augmenter la pratique de se laver les mains. Procéder à une évaluation des besoins peut également aider à déterminer la raison pour laquelle une infrastructure existante n'est pas utilisée par chaque groupe.^{6,7}

Envisagez l'adoption de l'approche « petite action réalisable ». Les petites actions réalisables sont des améliorations réalistes et efficaces en matière d'infrastructure et de programmation qui aident les projets à se rapprocher des conditions idéales. Par exemple, de petites actions réalisables pour fournir des stations ou dispositifs de lavage des mains accessibles comprennent l'installation de rampes, des poteaux de soutien, et d'améliorer l'accès par l'enlèvement des pierres ou le remplissage de trous.

Pour en savoir plus sur « WASH pour tous » et un guide pour faire en sorte de rendre l'assainissement durable accessible aux personnes vivant avec un handicap.

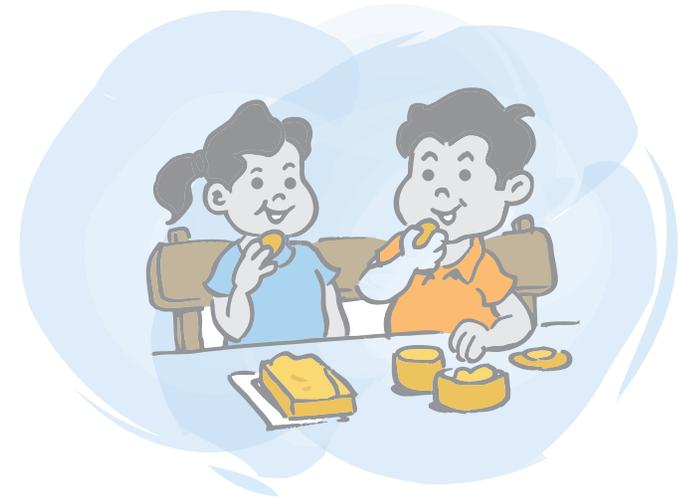


5

Les moments critiques pour le lavage des mains sont après avoir utilisé les toilettes ou nettoyé un enfant et avant la manipulation des aliments

Les mains sont les principaux porteurs de germes pathogènes.

Les mains doivent être lavées avec du savon après avoir utilisé les toilettes, après avoir nettoyé le derrière d'un enfant (ou de tout autre contact avec les excréments humains, y compris ceux des bébés et des enfants), et avant tout contact avec de la nourriture, comme avant de manger ou avant de préparer la nourriture. Les enfants et les adultes devraient également se laver les mains après avoir joué ou travaillé à l'extérieur, touché des animaux et leurs habitats.



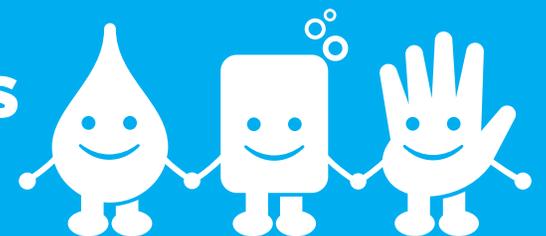
Durabilité

Pour que le lavage des mains ait un impact, il doit être pratiqué régulièrement et correctement. La durabilité est un grand défi dans le lavage des mains car cela signifie que les stations ou dispositifs pour le lavage des mains doivent être fonctionnels, qu'ils aient du savon et soient utilisés régulièrement. Le leadership politique, la création d'une norme sociale autour du lavage des mains, et l'utilisation de signaux émotionnels (comme un désir de prendre soin) peuvent mener à la durabilité dans le comportement du lavage des mains. La Journée mondiale du lavage des mains n'est qu'un jour, mais son impact devrait se faire sentir toute l'année, assurez-vous donc que faire la promotion du lavage des mains ne s'arrête pas après le 15 octobre. Pour accéder à des outils supplémentaires concernant la durabilité, veuillez consulter la liste des ressources en Annexe 8 (pg. 68).



SECTION TROIS: Passer à l'action

Comment diriger les activités de la Journée mondiale du lavage des mains dans votre communauté



GUIDE ETAPE PAR ETAPE

pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

1 Etablir des objectifs et identifier le public



La Journée mondiale du lavage des mains est conçue pour :

- Favoriser et soutenir une culture locale et mondiale du lavage des mains avec du savon
- Trouver un bel exemple sur l'état du lavage des mains dans chaque pays
- Sensibiliser sur les avantages du lavage des mains avec du savon.

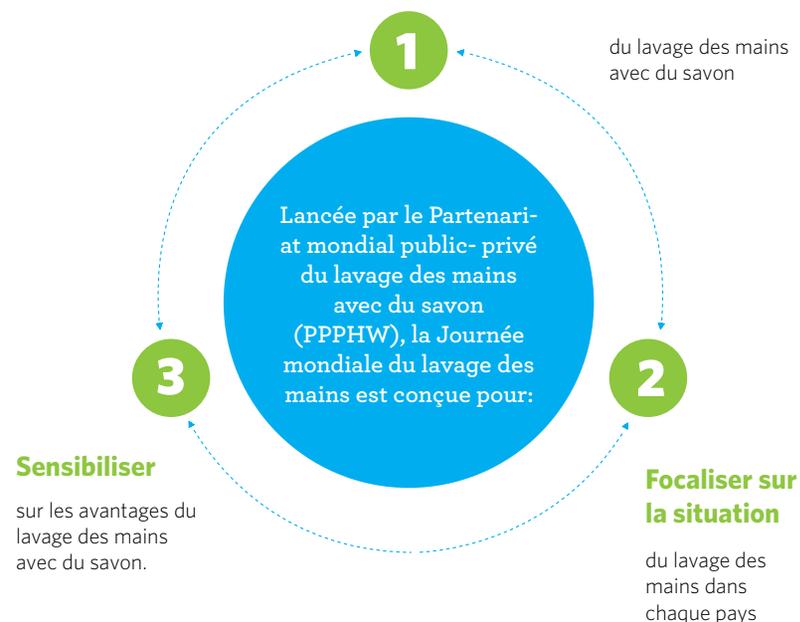
Pensez à ce que vous voulez atteindre avec votre événement.

Par exemple, vous voulez peut-être que votre public :

- Devienne des champions d'hygiène et renseigne les autres sur le lavage des mains

Favoriser et soutenir une culture locale et mondiale

du lavage des mains avec du savon



GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

- Passer à l'action, telle que la construction de station ou dispositif de lavage des mains

- Modifier le comportement, comme l'utilisation de savon lors du lavage des mains.

Etablir un objectif pour un groupe de public défini vous aidera à planifier un évènement cible réussi, et vous aidera à évaluer l'impact de votre célébration. L'objectif de votre activité peut coïncider avec un objectif de projet plus vaste ou il peut être indépendant.

Certains objectifs peuvent être:

- Sensibiliser les enseignants et les étudiants sur le comportement correct de lavage des mains afin qu'ils rendent le lavage des mains à l'école une habitude
- Les représentants du gouvernement mettent en priorité les politiques d'hygiène
- Renforcer les campagnes existantes de changement de comportement à travers des activités de la Journée mondiale du lavage des mains et la messagerie.

Une grande idée en lavage des mains

Conception de station ou dispositifs pour le lavage des mains et ce qui influence les comportements

Lors du Think Tank 2016 sur le lavage des mains, Cheryl Hicks du [Toilet Board Coalition](#), Richard Wright d'[Unilever](#), et Geoff Revell de [WaterSHED Asie](#), tous les intervenants ont mentionné l'importance d'écouter les consommateurs et les utilisateurs des produits d'assainissement et d'hygiène qu'ils fabriquent. En découvrant ce que les consommateurs aiment et n'aiment pas des produits, les concepteurs sont alors en mesure de faire les changements nécessaires pour en accroître l'utilisation. Les produits ambitieux peuvent également susciter l'achat et l'utilisation, car les gens veulent être vus comme progressistes ou modernes.

Sujet clé sur le lavage des mains

Le lavage des mains dans les établissements de santé

Cela fait des centaines d'années que nous savons que les mains sales ont un impact sur la mortalité infantile. Mais, pour les fournisseurs de soins de santé pour être en mesure de pratiquer une bonne hygiène des mains, ils doivent avoir accès à des installations adéquates avec de l'eau et du savon. Trop souvent, ce n'est pas le cas.

En 2015, l'Organisation Mondiale de la Santé et l'UNICEF ont publié un rapport qui a étudié la disponibilité en eau, assainissement et hygiène dans 66 000 établissements de santé dans 54 pays. D'après ce rapport, 35 pour cent n'avaient ni eau ni savon pour se laver les mains. Cela représente un risque sérieux aussi bien pour les patients que les fournisseurs de soins de santé. Passez à l'action. Demandez à votre gouvernement de s'assurer que des installations pour le lavage des mains soient disponibles – et utilisées – dans tous les établissements de santé.⁸



GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

2 Recueillir des informations et documenter la situation actuelle.

Obtenir l'historique sur la situation actuelle de l'hygiène dans la région ou le pays dans lequel vous envisagez d'organiser votre événement. Cela vous aidera à mieux cibler votre conception de messages afin que l'évènement puisse avoir un impact aussi grand que possible.

Les personnes dans différents endroits se lavent les mains — ou ne se lavent pas les mains — pour toutes sortes de raisons.

Si vous comprenez ces raisons, vous pouvez les utiliser pour concevoir des messages et des activités pour la Journée mondiale du lavage des mains. Faites quelques recherches pour savoir ce que les gens font maintenant, et pourquoi, et quels sont les avantages du lavage des mains avec du savon. Souvent, les gens sont entraînés

par des choses comme les normes sociales, le dégoût, ou le désir de prendre soin de leurs enfants, plutôt que de se préoccuper de leur santé.

Rechercher des informations sur la proportion des gens dans votre zone ciblée qui se lavent les mains avec du savon, sans savon, ou pas du tout. Découvrez quelle proportion d'enfants de moins de cinq ans souffre de diarrhée et pneumonie. Vérifiez si les élèves ont accès à des stations ou dispositifs de lavage des mains (avec du savon et de l'eau) à l'école ou à la maison. Si les informations dont vous avez besoin ne sont pas disponibles, faites une enquête, comme [l'enquête des 100 écoles](#). Cela fournira la preuve qui fera le cas pour la nécessité de promouvoir le lavage des mains.

Pour rappel, il est important de faire une distinction entre le lavage des mains avec de l'eau seule — qui est couramment pratiqué — et le lavage des mains avec du savon, ce qui est relativement rare.

DEFINITION CLE

Norme Sociale: Une règle de comportement que les individus au sein d'un groupe suivent et attendent que les autres la suivent. Un exemple de norme sociale est d'accueillir quelqu'un lors d'une rencontre, ne pas fumer dans la maison de quelqu'un sans leur permission, ou ne pas cracher en public.

Recueillir des faits au sujet de votre pays et votre communauté tels que:

- ✓ Les données sur la mortalité (décès) et la morbidité (cas de maladie) de la diarrhée et la pneumonie
- ✓ Les résultats de toutes les études sur le comportement de lavage des mains qui ont été faites
- ✓ Les résultats de toutes les études sur le lavage des mains et les installations sanitaires dans les écoles
- ✓ Des histoires vécues de bonnes pratiques dans votre pays
- ✓ Des photographies de bonnes et mauvaises pratiques dans les écoles et ailleurs
- ✓ Des entretiens pré enregistrés à la radio et des citations
- ✓ Des graphiques et autres infographies que les journaux peuvent déposer dans leurs histoires sur la Journée mondiale du lavage des mains.



Développer des messages sur mesure



Vos messages clés ressortiront de l'information recueillie.

Par exemple, vous pouvez constater que 60 pour cent des gens se lavent les mains avec de l'eau — et pense que cela est suffisant — mais seulement 10 pour cent se lavent les mains avec du savon. Ainsi, vos messages clés peuvent centrer autour de l'idée que l'eau seule ne suffit pas, peut-être faut-il évoquer le dégoût de tous les germes qui se trouvent sur les mains.

Vous pouvez constater que dans une école spécifique, des parents ont construit des stations ou dispositifs de lavage des mains et ont créé un fond pour du savon. Si oui, l'un de vos messages peut-être que les parents, en travaillant ensemble, peuvent garder leurs enfants en bonne santé. Des genres de messages positifs comme « on peut le faire » sont plus motivant qu'un récapitulatif des statistiques sur la mort et la maladie lorsque vous ciblez le grand public (bien que ceux-ci sont importants pour fournir le contexte, l'historique, et le soutien pour vos messages). Alternativement, en utilisant des données brutes sur la mortalité et la morbidité peut être plus approprié si le public est le ministère de la santé ou un autre haut fonctionnaire du gouvernement.

4 Mobiliser les parties prenantes (y compris les partenaires des secteurs publics et privés)



En tant que planificateur de la Journée mondiale du lavage des mains, vous pouvez faire un partenariat avec le gouvernement, les entreprises privées, et les organismes communautaires à passer le mot sur le lavage des mains.

Lorsque plusieurs organisations travaillent ensemble elles sont chacune en mesure de contribuer leurs forces et leur expertise vers un but commun. Par exemple, les partenariats entre les gouvernements nationaux et locaux, les organisations internationales, les organisations non-gouvernementales (ONG), et les fabricants de savon peuvent être extrêmement efficaces dans la promotion du lavage des mains avec du savon. Ils combinent les objectifs de santé du secteur public, l'expertise en marketing du secteur privé, et souvent la connaissance de la communauté des ONG pour créer un impact de plus grande envergure et plus bénéficiaire que l'un des trois pourrait atteindre à lui seul.



Plan International

5 Planifier les événements et activités



Votre célébration de la Journée mondiale du lavage inclura probablement

- Messages sur le lavage des mains, des discours, des affiches, ou des feuillets à emporter
- Activités d'engager le public dans la promotion du lavage des mains et renforcer les messages.



GHEI

Voici des exemples d'objectifs de différents événements et les activités correspondantes. Votre propre événement peut avoir un ou plusieurs de ces objectifs, ou un objectif complètement différent!

- Un objectif de l'événement pourrait être d'avoir des enfants de l'école qui se lavent les mains avant de manger les repas. Bien que cette audience ait besoin de savoir pourquoi le lavage des mains est important, fréquemment le comportement de lavage des mains est plus influencé par les conducteurs émotionnels. Avec les enfants, par exemple, en utilisant le dégoût émotionnel comme conducteur de changement de comportement, cela pourrait les aider à faire du lavage des mains une habitude. Les activités devraient souligner que le lavage des mains soit amusant.
- Si votre objectif est de rendre votre auditoire en champions de lavage des mains, vous aurez besoin à la fois de les éduquer sur le lavage des mains ainsi que de leur donner une motivation d'éduquer les autres sur le lavage des mains. La première étape serait de mener des activités éducatives qui mettent l'accent sur l'augmentation de la connaissance des raisons pour lesquelles le lavage des mains avec du savon est important. Vous aurez besoin de convaincre l'auditoire que le lavage des mains est suffisamment important pour qu'ils réagissent, et de les informer qu'ils ont les ressources ou les connaissances nécessaires pour faire le premier pas.

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

- Si vous espérez encourager le gouvernement à prendre des mesures sur la politique du lavage des mains, vous voudrez peut-être procéder au plaidoyer de l'hygiène dans le cadre de votre célébration. Le plaidoyer met l'accent sur la diffusion d'un message aussi grande que possible et vise à rendre ce message attrayant et mémorable avec une «demande» ou un résultat spécifique souhaité. Cela comprend des activités destinées à influencer les politiques publiques et l'allocation de ressources pour le lavage des mains avec du savon dans les écoles, les institutions publiques, et dans le système de santé. Le plaidoyer comprend une gamme de tactiques telles qu'influencer les décideurs clés, faire du lobbying et organiser des manifestations, des campagnes médiatiques, et des événements de célébrités. Pour plus d'outils de plaidoyer, visitez la partie de [plaidoyer](#) de notre site Web.

Les activités que vous incluez dans votre événement devraient renforcer les messages de communication et devraient contribuer à la réalisation de l'objectif de votre événement. Pour des exemples d'activités qui ont été menées dans les célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains, veuillez voir [l'annexe 2](#).

Il est probable que quel que soit votre auditoire ou objectif, votre événement inclura des aspects de communication sociale et de changement de comportement. Le changement de comportement est généralement considéré comme un objectif à long terme qui se fonde sur des efforts d'éducation et de plaidoyer. Les initiatives de changement de comportement sont basées sur la recherche sur les conducteurs de certains comportements. Pour en savoir plus sur le changement de comportement, visitez [Promouvoir le Lavage des Mains: Projets](#) partir de notre site Web.



Une revue systémique en 2014 a constaté que le lavage des mains avec du savon a globalement été pratiqué seulement 19 pour cent du temps.⁹

DÉFINITION CLE

Changement social et comportemental

Ignorant le bon comportement de lavage des mains

Conscient et concerné

Informé et capable d'agir

Motivé et prêt à changer

Tenté un nouveau comportement et le soutenir

Faire en sorte que le lavage des mains devienne une habitude: il permet d'améliorer la nutrition

Le manque d'accès à WASH augmente le risque de maladies infectieuses graves qui peuvent contribuer à la malnutrition. Chaque année, la malnutrition est la cause sous-jacente de 45 pour cent de mortalité infantile. Mais, les effets de la malnutrition sont d'envergure encore plus grande car elle entraîne un retard de croissance chez 165 millions d'enfants de moins de cinq ans et a des impacts sur le développement cognitif et physique.^{10, 11}

WASH peut avoir un impact important sur la prévention des causes sous-jacentes de la malnutrition, comme la diarrhée. L'intégration de WASH et de la nutrition permet aux projets de lutter contre la malnutrition de façon plus complète et efficace.

Compte tenu de l'impact potentiel de l'intégration, la communauté de pratique Clean, Fed & Nurtured fait en sorte de rapprocher les secteurs de WASH, nutrition, et développement de la petite enfance pour répondre aux questions clés sur la façon dont l'intégration peut être la mieux faite.

Rejoignez cette communauté de pratique ici ou vous pouvez aussi consulter des ressources supplémentaires sur le site du PPPHW.



© 2013 SPRING Project, courtoisie de Photoshare

Une petite fille à Keonjhar, Etat Odisha en Inde, joue avec un seau rempli avec l'eau et apprend à se laver les mains pendant que sa mère est enseignée les informations critiques pour garder sa famille en toute sécurité.



Rufus C. E. Eshuchi PhD.
Spécialiste en Communication pour le
Développement WASH Section, UNICEF
Zambia Country Office



6 Passez le mot

Une diffusion à succès sur le contenu de votre événement de la Journée mondiale du lavage aidera à rehausser le profil du lavage des mains et mettra en évidence le travail de votre organisation pour améliorer l'hygiène.

Il y a de nombreux canaux qui peuvent être utilisés pour partager des informations sur votre événement et l'état de l'hygiène dans votre région.

Vous pourriez envisager d'engager des journalistes, des leaders d'opinion, et les audiences des médias sociaux. Avec chacun de ces canaux considérez ce que votre «demande» est: Voulez-vous qu'ils écrivent quelque chose à propos de votre événement ? Ou encourager la participation? Ou tout autre chose? Vous trouverez un échantillon de communiqué de presse dans l'annexe 5 (pg. 57) qui peut aider à guider vos efforts de communiqués de sensibilisation. Les leaders d'opinion de la communauté peuvent aider à annoncer votre événement et vous pouvez utiliser leur position d'influence pour encourager la participation.

S'engager avec les gens sur les médias sociaux ou des blogs peut souligner la question générale d'une mauvaise hygiène. Pour des idées sur des échantillons de messages de médias sociaux, voir « Global Handwashing Day Social Media Toolkit » de cette année qui se trouve dans l'annexe 6 (pg. 59).

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains



Suivre les progrès et évaluer l'impact



Journée mondiale du lavage des mains est une occasion de concevoir, tester et répliquer des façons créatives d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.

Nous pouvons tous avoir plus de succès si nous évaluons l'efficacité des activités par le suivi et l'évaluation et si nous partageons ce que nous avons appris avec les autres.

Le processus suivi et l'évaluation (S & E) vous aidera à comprendre l'impact de vos activités et de savoir ceux qui fonctionnent et ceux qui peuvent être ajustés pour les futures campagnes.

Pour plus de détails sur la façon de suivre et d'évaluer l'impact de vos activités, consultez le livret « More Than a Day: Assessing the impact of Global Handwashing Day activities » disponible sur le site de la Journée mondiale du lavage (www.globalhandwashingday.org). Il vous aidera à vous établir des objectifs réalistes et élaborer des indicateurs et des méthodes appropriées pour surveiller et évaluer ces activités.

- Pour chaque activité, examiner les indicateurs pour évaluer leur impact et les méthodes à utiliser
- Grouper des activités similaires de S & E
- Identifier les chercheurs de S & E et planifier la formation et supervision
- Planifier les étapes et les processus de S & E
- Préparer un budget détaillé pour S & E
- Élaborer un plan spécifique à S & E avec des installations conduites pas des enfants
- Préparer une analyse des données de S & E
- Décider de la façon dont vous voulez présenter les résultats des données de S & E
- Envoyer par e-mail les résultats à l'PPPHW à contact@globalhandwashing.org

Grande idée dans le cadre du lavage des mains

La science de l'habitude

Initier le comportement de lavage des mains est une composante principale de la promotion de l'hygiène. Mais, contrairement à beaucoup d'autres interventions de santé, le lavage des mains n'est pas une activité ponctuelle. Le lavage des mains avec du savon doit être pratiqué régulièrement pour être efficace. Bien trop souvent, le changement de comportement dans le lavage des mains est temporaire, et les mauvaises habitudes reviennent vite. Arriver à faire en sorte que le lavage des mains devienne une habitude qui perdure est l'un des grands défis auquel le secteur se trouve confronté.



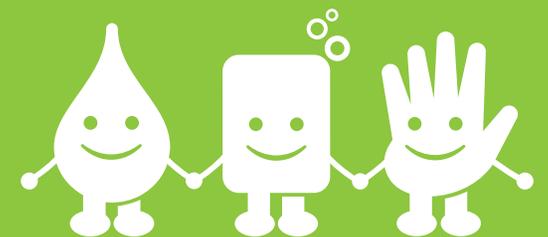
Les habitudes sont des actions qui se répètent régulièrement dans le même cadre avec peu ou pas de pensée consciente, c'est le cas des routines. Les habitudes représentent environ la moitié du comportement humain sur une base quotidienne, mais elles ne sont pas formées automatiquement. Alors que de nombreuses interventions WASH ciblent le mauvais comportement ou le comportement inefficace à travers le partage des connaissances, en faisant appel à des normes, et en évoquant le dégoût, ces interventions ont tendance à conduire à changer les croyances sur le lavage des mains mais sans altérer le comportement sur le long terme. Dans La Science de l'Habitude, le Dr David Neal indique que les habitudes peuvent se former si on perturbe les comportements et que l'on crée des milieux favorables pour le lavage des mains, en fournissant des repères visuels ou des coups de pouce, et plus.¹²

Regardez un [webinaire](#) sur le lavage des mains et la science de l'habitude pour savoir-faire vous pouvez changer les habitudes par les interventions du lavage efficace des mains avec du savon.



SECTION QUATRE : FAQs

Foire aux questions



Foire aux questions

A propos de la Journée mondiale du lavage des mains

Quel est le thème de cette année?

Le thème de cette année est « Faire que le lavage des mains devienne une habitude ! »

Pour que le lavage des mains soit efficace, il doit être pratiqué régulièrement à des moments clés, comme après avoir utilisé les toilettes ou avant de toucher la nourriture. Alors que les habitudes doivent être développées au fil du temps, ce thème souligne l'importance du lavage des mains comme un comportement rituel pour la durabilité à long terme. Former des habitudes est actuellement un sujet brûlant concernant le changement de comportement au sein des secteurs de l'eau, assainissement, et hygiène. Ce thème puise dans cet intérêt et est également une passerelle pour discuter de ce que le secteur connaît sur la façon dont les habitudes se forment.

Ce thème peut également être modifié dans le cadre de contextes spécifiques pour mettre en évidence l'impact spécifique du lavage des mains dans des domaines clés tels que la nutrition ou l'éducation. Par exemple, une organisation pourrait dire « Faire

que le lavage des mains devienne une habitude qui empêche la diarrhée ! » ou « Faire que le lavage des mains devienne une habitude car il a un impact sur la nutrition ! »

Où puis-je obtenir des conseils ou des suggestions de choses à faire pour la Journée mondiale du lavage des mains ?

Ce guide de planification est la principale source d'informations et d'outils pour la planification de la fête de la Journée mondiale du lavage des mains. Le site web du PPPHW pour la Journée mondiale du lavage des mains fournit aussi de nombreuses ressources telles que des posters. Vous pouvez trouver des idées qui s'adressent à différents publics à [l'annexe 1 \(pg. 38\)](#). Des idées d'activités vous sont proposées dans ce guide à [l'annexe 2 \(pg. 47\)](#).

Quels sont les exemples d'activités réussies de la Journée mondiale du lavage des mains que d'autres ont faits ?

Les activités de la Journée mondiale du lavage des mains de l'année dernière se trouvent sur la carte interactive de la Journée mondiale du lavage des mains à www.globalhandwashingday.org. D'autres exemples d'activités sont disponibles dans ce Guide de Planificateur dans la liste des activités qui se trouve à la [page 47](#).

Foire aux questions



Puis-je m'inscrire ou promouvoir les activités de Journée mondiale du lavage des mains que j'organise ?

Oui ! Veuillez informer à l'avance le PPPHW des activités que vous prévoyez en téléchargeant votre évènement à notre site, <http://bit.ly/ghdupload>. Cela nous aidera à savoir quels évènements

se produisent dans quelles régions. Après votre évènement, veuillez aussi télécharger des photos et un rapport.

Comment puis-je trouver d'autres organisations près de chez moi qui font des activités de Journée mondiale du lavage des mains ?

Une façon de trouver des activités de la Journée mondiale du lavage des mains près de chez vous est de tendre la main à des organisations similaires. Cela peut fournir une occasion de collaborer avec des organisations similaires. Vous pouvez contacter le PPPHW à contact@globalhandwashing.org pour voir si d'autres dans votre voisinage vont célébrer.

Comment puis-je financer les activités que je veux faire pour la Journée mondiale du lavage des mains ?

Alors que le PPPHW est incapable de fournir un financement pour les évènements spécifiques de la Journée mondiale du lavage des mains en raison de la demande mondiale écrasante, il y a plusieurs façons d'obtenir un financement pour des activités ou du matériel. Collaborer avec d'autres organisations est une façon de réduire le coût des évènements.

Foire aux questions

A propos du lavage des mains

Quelles sont les statistiques sur les avantages du lavage des mains, notamment le lavage des mains avec du savon ?

Le lavage des mains avec du savon est plus efficace que le lavage des mains avec de l'eau seule ou le rinçage des mains. Il y a une soi-disant « échelle d'hygiène » où le lavage des mains avec de l'eau est préférable à ne pas se laver les mains du tout. Cependant, le lavage des mains avec du savon est idéal. Une étude qui soutient cela a été menée par le Dr Stephen Luby et ses collègues au Bangladesh.¹³ Des informations complètes sur les avantages du lavage des mains avec du savon sont disponibles sur notre site Web, www.globalhandwashing.org.

Quand dois-je me laver les mains ?

Les deux fois principales où il faut se laver les mains est après le contact avec des selles ou utiliser les toilettes et avant le contact avec des aliments (préparation de nourriture, manger, nourrir un enfant, etc.).

Quelle est la bonne façon de se laver les mains ?

Le bon lavage des mains ne nécessite qu'une petite quantité d'eau et du savon. L'eau courante d'un robinet n'est pas nécessaire ; un petit bassin d'eau ou un robinet « Tippy Tap »—des bouteilles en

plastique qui libèrent juste assez d'eau pour se laver les mains chaque fois qu'elles sont inclinées—est suffisant. Couvrir les mains mouillées avec du savon ; frotter toutes les surfaces, y compris les paumes, le dos, entre les doigts, et surtout sous les ongles pendant environ 20 secondes ; bien rincer avec de l'eau courante plutôt que de l'eau déjà coulée, et sécher avec un torchon propre ou en agitant les mains à l'air libre. Un moyen facile de mesurer 20 secondes est de trouver une chanson familière, comme « Bon Anniversaire », qui prend environ autant de temps pour la chanter.



Foire aux questions

Équipement pour le lavage des mains

Que dois-je faire si je ne dispose pas d'installation de lavage des mains ? De quel matériel ai-je besoin pour mettre en place une station ou un dispositif de lavage des mains ?

Les stations ou dispositifs de lavage des mains peuvent varier en sophistication et décoration en fonction du contexte, mais ils devraient avoir de l'eau et du savon. Dans les écoles, par exemple, la construction d'une station ou un dispositif de lavage des mains en groupe peut assurer que de nombreux étudiants sont en mesure de se laver les mains en même temps, avant de manger leur repas de midi. Si l'eau courante est disponible, mettre en place au moins un évier avec un endroit pour stocker le savon. Si l'eau courante n'est pas disponible, pensez à un robinet Tippy Tap ou un autre mécanisme simple. Pour plus d'informations sur les robinets Tippy Tap, visiter www.globalhandwashing.org.

Où dois-je mettre en place des stations ou dispositifs de lavage des mains ?

Les stations ou dispositifs de lavage des mains doivent être situés de sorte qu'ils soient faciles à utiliser dans les moments critiques, comme après avoir utilisé les toilettes ou avant de manipuler des aliments.

Dois-je avoir de l'eau propre pour le lavage des mains ?

L'eau pour le lavage des mains n'a pas à être aussi propre que l'eau potable, mais elle ne doit pas être contaminée par des bactéries fécales. L'eau qui a été utilisée à d'autres fins peut être réutilisée pour le lavage des mains.

Comportement du lavage des mains

Si les gens savent qu'ils devraient se laver les mains, ne le feraient-ils pas automatiquement ?

Le lavage des mains devrait être une habitude mais les habitudes ne naissent pas du jour au lendemain. Les gens ont besoin d'une motivation pour changer de comportement, et la connaissance est une seule composante qui peut pousser quelqu'un vers un nouveau comportement. Pour cette raison, il est important d'apprendre des autres secteurs quelles méthodes réussissent pour promouvoir la modification durable du comportement. Nous savons par le secteur privé que les conducteurs émotionnels, tels que prendre soin ou le dégoût, sont de puissants motivateurs. Par exemple, la campagne SuperAmma a montré que les conducteurs émotionnels étaient en mesure d'augmenter sensiblement le lavage des mains avec du savon.

Vous pouvez regarder un webinaire sur le lavage des mains et la Science de l'habitude [ici](#).

Foire aux questions

Une façon dont le PPPHW fonctionne pour connecter les praticiens avec les dernières connaissances sur le changement de comportement est à travers notre [Think Tank sur le changement de comportement de lavage des mains](#) et à travers la [page de promotion](#) de notre site Web.

Comment puis-je assurer que les gens se lavent les mains habituellement ?

Soutenir le lavage des mains est très important. Contrairement à d'autres interventions de santé, tels que les vaccins, le lavage des mains doit être pratiqué régulièrement au travail. Il doit devenir une habitude que les gens effectuent automatiquement à des moments critiques. Cela exige d'abord que les gens ont les fournitures nécessaires pour se laver les mains (eau et savon) et qu'ils soient rappelés ou persuadés de le faire régulièrement avant que cela devienne une habitude. Etant donné l'importance de la formation d'habitude de la promotion du lavage des mains, nous avons consacré une section de notre site Web à ce [sujet clé](#) et co-organisé un [webinaire](#) avec le projet USAID WASHplus sur ce sujet.

Comment pouvez-vous modifier le comportement des gens sur le lavage des mains ?

Les praticiens dans le secteur WASH et les fournisseurs de savon sont en cours d'apprendre ce qui fonctionne—et ce qui ne fonctionne pas—en changeant le comportement et les habitudes personnelles privées. Ce qui ne fonctionne pas est « top-down », les solutions guidées par la technologie ou les campagnes qui reposent sur des messages d'éducation sanitaire. Ce qui est plus efficace est l'utilisation d'approches qui misent sur les leçons du marketing social.

Cette approche met l'accent sur le rôle de la recherche (une étude sur les intérêts, les attributs, les besoins, les possibilités et les motivations des différentes personnes dans une communauté). Elle est également fondée sur la reconnaissance qu'une taille unique ne convient pas à tous et sur des preuves montrant que la promotion d'un seul message est plus efficace que la promotion de plusieurs messages. Ces programmes atteignent leurs publics cibles en utilisant les médias et la communication interpersonnelle avec des messages qui répondent à leurs besoins et préférences. En bref, les meilleurs résultats viennent de traiter les gens comme des clients actifs motivés par un large éventail de préférences et de motivations, plutôt que des bénéficiaires passifs du projet.



SECTION CINQ: Annexes

Annexes

ANNEXE 1: Idées de célébrations

pg. 38

ANNEXE 2: Liste d'activités

pg. 47

ANNEXE 3: Liste de contrôle de planification d'évènement

pg. 49

ANNEXE 4: Evaluation de l'impact des activités de la

Journée mondiale du lavage des mains

pg. 51

ANNEXE 5: Exemple de communiqué de presse

pg. 57

ANNEXE 6: Boîte à outils pour les médias sociaux

pg. 59

ANNEXE 7: Faits essentiels sur le lavage des mains

pg. 64

ANNEXE 8: Ressources sur le lavage des mains

pg. 68

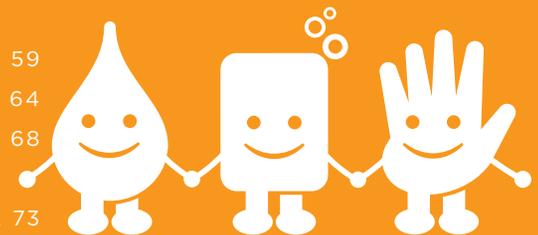
ANNEXE 9: Au-delà de la journée mondiale

du lavage des mains

pg. 73

ANNEXE 10: Citations

pg. 77



ANNEXE 1. Idées de célébrations

Les activités et les messages clés pour la Journée mondiale du lavage des mains cibleront des publics spécifiques, tels que les décideurs de politique, les journalistes, les écoliers, ou le grand public. Le tableau suivant fournit des suggestions et des exemples d'activités mondiales pour la Journée mondiale du lavage des mains que vous pouvez adapter à vos objectifs d'activités et au public.

A. Journée mondiale du lavage des mains pour le plaidoyer politique

Exemple d'objectif: Stimuler les décideurs politiques pour qu'ils assurent et mesurent l'accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains dans les écoles et les centres de soins de santé.

Exemple de public: décideurs politiques

Lorsque les chefs de gouvernement et les responsables de l'éducation, des infrastructures, de la santé, des finances, des affaires sociales sont engagés sur la question de l'hygiène, ils peuvent aider à créer un système qui prend en charge des messages et actions de santé publique.

Exemple de messages:

- Le lavage des mains avec du savon est essentiel pour répondre aux nouvelles cibles des objectifs de développement durable pour l'eau et l'assainissement. Il est temps d'agir.
- La promotion du lavage des mains est rentable par rapport à d'autres interventions de santé fréquemment financées. Un investissement de \$3,35 dollars américains en lavage des mains apporte les mêmes avantages pour la santé qu'un investissement de \$11 dollars américains en investissement de construction de latrines, un investissement de \$200 dollars américains en approvisionnement en eau des ménages et un investissement de milliers de dollars dans la vaccination.
- Les investissements dans la santé, l'éducation et l'amélioration de l'approvisionnement en eau sont mis en danger par le manque de lavage des mains avec du savon.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Conseils:

Songez à relier des activités aux campagnes WASH qui sont déjà en cours pour susciter l'engagement des dirigeants politiques et sociaux pour atteindre les objectifs en matière d'hygiène et d'assainissement, tels que définis dans l'objectif 6 des ODD.

Vos messages de lavage des mains spécifiques peuvent suivre les mêmes canaux d'information et de communication, en utilisant les médias traditionnels, la promotion de l'hygiène dans les écoles, la formation et le renforcement des capacités locales dans les communications, et l'amélioration des réseaux et la recherche.

B. Journée mondiale du lavage des mains dans les écoles

Exemple d'objectif A: informer les responsables de l'éducation, le leadership de l'école, et les enseignants sur l'importance d'une bonne hygiène pour la réussite des élèves.

Exemple de public: Responsables de l'éducation, le leadership de l'école, et les enseignants

Exemple de messages:

- La diarrhée est responsable de la perte de centaines de millions de jours d'école chaque année; le lavage des mains avec du savon peut réduire les maladies diarrhéiques de près de moitié.
- Les habitudes de lavage des mains que vous enseignez à l'école vont durer toute une vie.
- Vous pouvez facilement inclure le lavage des mains avec du savon dans de nombreuses leçons.
- Faire des stations ou dispositifs de lavage des mains est une bonne activité pour les enfants de l'école et peut influencer leurs familles.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Conseils:

Du matériel de lavage des mains tout fait et des activités aident les enseignants occupés et les administrateurs scolaires à passer le mot sur le lavage des mains.

Idée d'évènement

Une demi à une journée d'évènement d'apprentissage du lavage des mains ou un séminaire avec des études de cas, une discussion de vidéos, et une visite de terrain mettant en lumière certains des meilleurs et des pires exemples de l'action /inaction, les meilleures pratiques, etc., avec un accent sur les écoles.

Exemple d'objectif B: Renforcer l'importance du lavage des mains chez les enfants scolarisés.

Exemple de public: Écoliers

Les enfants sont des agents importants de changement dans les écoles, les foyers et les communautés. Un moyen efficace d'atteindre ce public est à travers des campagnes d'information dans les écoles primaires et secondaires

Idées d'évènement :

- Un coup d'envoi d'une demi-journée soit pour le jour même ou la semaine d'activités, avec des personnalités publiques, un aperçu de la Journée mondiale du lavage des mains, et les activités prévues et discussion avec les experts locaux, les autorités, les enfants des écoles locales et les enseignants, et les médias
- Un concours de chant sur le lavage des mains où les enfants écrivent de nouvelles paroles d'après une chanson préférée
- Une compétition sur les aires de jeux, par exemple, créer un jeu à moitié impliquant le lavage des mains et demander aux enfants de trouver des moyens pour le terminer
- Des courses de relais impliquant le lavage des mains dans des stations ou dispositifs de lavage des mains
- Des affiches qui illustrent des messages clés sur le lavage des mains
- Des concours de composition et de poésie pour les enfants plus âgés
- Un défilé déguisé (les enfants peuvent se déguiser en germes, en savons, en mains, etc.)

ANNEXE 1. Idées de célébrations

C. Journée mondiale du lavage des mains pour les médias

Exemple d'objectif: Générer un “buzz” autour de la Journée mondiale du lavage des mains et accroître la sensibilisation à l'échelle communautaire.

Exemple de public: Journalistes

Les journalistes sont clés pour partager largement votre histoire sur la Journée mondiale du lavage des mains et vos messages. Fournissant des informations toutes prêtes, que les journalistes peuvent utiliser augmentera la probabilité qu'ils vont écrire sur la Journée mondiale du lavage des mains et inclure les messages que vous jugez plus importants. Voir notre exemple de communiqué de presse à la [page 57](#).

Exemple de messages:

- Beaucoup de gens ne réalisent pas que le lavage des mains avec de l'eau seule ne suffit pas à les rendre propres. Les informations sur les prestations de lavage des mains et la prévalence est une histoire sous-estimée.
- Le lavage des mains avec du savon pourrait sauver environ 230 000 vies par an.
- Les vedettes clés de l'actualité (stars du sport, des chefs d'entreprise, politiciens de haut niveau, ou premières dames, par exemple) supportent la Journée mondiale du lavage des mains.

Idée d'évènement:

Un événement spécifiquement orienté vers les médias pour lancer la Journée mondiale du lavage des mains pourrait inclure des conférenciers invités, des célébrités, des fonctionnaires, ou une visite de terrain dans une école avec de bonnes pratiques et des infrastructures pour les soutenir.

Exemple: Au Bhoutan, un panel de discussion sur le lavage des mains a eu lieu à la télévision nationale en commémoration de la Journée mondiale du lavage des mains.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

D. Journée mondiale du lavage des mains pour les leaders religieux

Exemple d'objectif: motiver les chefs religieux pour promouvoir le lavage des mains avec du savon au sein de leur congrégation

Exemple de public: Chefs religieux

Les chefs religieux peuvent être des partenaires fortement influents et efficaces dans une campagne de lavage des mains.

Exemple de messages:

- Beaucoup de religions demandent le lavage et la propreté avant la prière ou pendant d'autres rituels religieux. Seules les mains qui ont été lavées avec du savon sont vraiment propres.
- La santé de vos fidèles, en particulier les enfants, est menacée par le manque de lavage des mains avec du savon.
- Environ 230 000 vies pourraient être sauvées chaque année grâce au lavage des mains avec du savon.

Idées d'évènement:

- Travailler ensemble pour construire une station ou un dispositif de lavage des mains à l'extérieur du lieu de culte
- Organiser un événement de sensibilisation avec les enfants locaux
- Organiser un événement de divertissement par la promotion de la propreté, une meilleure santé par le lavage des mains
- Effectuer la collecte de fonds et le plaidoyer pour construire des stations ou dispositifs de lavage des mains dans les écoles locales ou des lieux publics, et leur fournir de l'eau et du savon

ANNEXE 1. Idées de célébrations

E. Journée mondiale du lavage des mains pour les agents de soins de santé

Beaucoup d'organisations de soins de santé célèbrent « Sauver des vies : Journée du lavage des mains le 5 mai, mais elles peuvent aussi maintenir l'élan en participant à la Journée mondiale du lavage des mains.

Exemple d'objectif: Rappeler aux agents de santé et aux patients que le lavage des mains avec du savon peut protéger leurs patients de maladie et d'infection.

Exemple de public: Des docteurs, des infirmières, des sages-femmes et/ou des patients et les familles des patients
Les agents de soins de santé, comme les médecins, les infirmières et les sages-femmes, devraient pratiquer le lavage des mains avec du savon avec diligence pour prévenir la maladie chez leurs patients. Comme une voix de confiance dans la santé publique, ils peuvent également être invités à encourager leurs patients à se laver les mains.

Exemple de messages:

- Les infections associées aux soins peuvent conduire à un séjour prolongé à l'hôpital, l'invalidité de longue durée, l'augmentation de la résistance aux médicaments antimicrobiens, l'augmentation du coût des soins de santé, l'augmentation de la mortalité des patients, et la détresse pour les patients et leurs familles.
- Une récente enquête de l'OMS / UNICEF des installations de soins de santé dans 54 pays à faible revenu et à revenu intermédiaire a constaté que 35 pour cent n'a pas eu d'eau et de savon pour se laver les mains
- L'échec des agents de santé à observer l'hygiène des mains est considérée comme la principale cause des infections associées aux soins.
- Les infections associées aux soins peuvent être évitées par le lavage des mains avec du savon aux cinq moments critiques:
 - » Avant un contact avec un patient
 - » Avant une tâche stérile
 - » Après un risque d'exposition à un liquide corporel
 - » Après un contact avec un patient
 - » Après un contact avec l'environnement du patient.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Idées d'évènements:

- L'éducation sur les moments critiques pour le lavage des mains dans les établissements de soins de santé, et les avantages et les inconvénients des méthodes de lavage des mains
- Certaines des idées d'évènement du 5 mai peuvent être adaptées pour utiliser pendant la Journée mondiale du lavage des mains
- Demander aux agents de santé de placer leurs mains sur une plaque de gélose et envoyer au laboratoire pour une culture; puis présenter les résultats aux travailleurs de la santé, afin de démontrer comment leurs mains sont contaminées, et les éduquer sur les cinq moments critiques pour l'hygiène des mains
 - Contaminer une zone de santé avec de la « poudre lumineuse », puis, après une journée de travail, utiliser la lumière ultraviolette pour démontrer la contamination sur les mains des travailleurs de la santé
 - Observation du lavage des mains avec un concours entre les équipes pour la fréquence de lavage des mains, avec rétroaction sur le rendement.

Autres publics potentiels

Groupes communautaires et de femmes

Les groupes communautaires et de femmes peuvent être des alliés essentiels dans la recherche de changer les pratiques d'hygiène. Ces groupes peuvent être un bon partenaire pour comprendre les comportements actuels de lavage des mains, des stigmates, et des campagnes de dépistage.

Secteur privé

Les employeurs peuvent avoir un impact significatif sur les comportements de lavage des mains de leurs employés. Un milieu de travail sain réduit les absences et peut aider à réduire les coûts de soins de santé. Des affiches et autres matériaux peuvent être téléchargés ici.

Universitaires

Les académiques peuvent répondre au mieux aux conclusions de recherches de l'OMS pertinentes au lavage des mains avec du savon, y compris les sujets sur l'approvisionnement en eau et l'assainissement. Les professeurs peuvent aider à mener la sensibilisation du public en écrivant des articles pour les médias populaires qui soutiennent la Journée mondiale du lavage des mains.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Les écoles peuvent organiser des concours pour concevoir et construire des stations ou dispositifs de lavage des mains abordables, utilisables. Il pourrait y avoir des catégories distinctes pour les élèves des écoles techniques, des ingénieurs et des firmes d'ingénierie, pour l'art et le design pour les étudiants, les enseignants, etc.

Célébrités et leaders comme champions du lavage des mains

Les stars du sport, chanteurs, acteurs, dirigeants politiques, chefs d'entreprise et des universitaires pourront tous agir à titre d'ambassadeurs pour le changement de comportement de lavage des mains. Une image d'une star du sport très admirée se lavant les mains avec du savon peut aider à motiver les enfants au lavage des mains.

Exemple: en Inde, la star du cricket Sachin Tendulkar a mené une campagne de lavage des mains qui a abouti à des millions d'enfants à travers l'Asie du Sud à se laver simultanément les mains.

Activités supplémentaires

Participation aux prix des médias WASH

L'initiative des prix des médias WASH est un concours de médias sollicitant des soumissions imprimées, électroniques, et des médias diffusés sur l'approvisionnement en eau, l'assainissement, et les questions d'hygiène des journalistes dans les pays en développement. L'initiative vise à encourager la couverture médiatique plus large de ces questions. Localement, un tel concours peut approfondir les questions d'importance dans votre pays ainsi que la plus grande participation du public sur la question du lavage des mains.

Prix de l'emballage de savon

Demander à une compagnie locale de savon d'insérer des billets gagnants qui peuvent être échangés pour un prix lors de la Journée mondiale du lavage des mains. Construire l'anticipation vers la Journée mondiale du lavage des mains avec des questions de lavage des mains et des réponses sur les emballages de savon. Les prix devraient être adaptés au matériel d'hygiène pour les écoles.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Autocollants

En forme de mains, de goutte d'eau, ou des autocollants en forme de barre de savon pourraient être fournis aux enfants des écoles, qui pourraient ensuite les placer près des toilettes et des stations ou dispositifs de lavage des mains, ou les endroits où les gens se rassemblent, comme l'arrêt de bus, rappeler aux gens de se laver les mains, des autocollants en forme de main-avec du savon.

Text Messages

Utilisation des messages texte / SMS comme un moyen de transmettre des messages de santé peut être un moyen efficace d'atteindre un public plus large.

Exemple: le Gouvernement du Népal et Nepal Telecom ont envoyé un message SMS, "se laver les mains avec du savon et être en bonne santé" pour les utilisateurs mobiles de cinq districts ruraux du Népal, lors de la Journée mondiale du lavage des mains.

ANNEXE 2.

Liste d'activités

Cherchez-vous une activité à inclure dans votre événement de Journée mondiale de la santé ? Voici une liste d'activités qui ont été faites dans le passé. Elles sont répertoriées dans deux catégories—locales et nationales—mais peuvent être adaptées pour les deux contextes.

Activités locales

- Engagements de lavage des mains publiques
- Organiser un concours pour les enfants locaux
 - » Dessin
 - » Drame
 - » Dessin pour un emballage de savon
 - » Conception d'une affiche
 - » Chanson
 - » Poème
 - » Conception ou décoration de la station ou le dispositif de lavage des mains
- Jeux et activités de récréation d'école
- Faire des stations ou dispositifs de lavage des mains avec un robinet Tippy Tap et des distributeurs de savon liquide
- Démonstrations de bon lavage des mains, en utilisant Glo Germ pour montrer comment le savon élimine les germes des mains
- Démonstration de bon lavage des mains par le dirigeant de la communauté ou l'officiel de la santé
- Tamponner les mains des enfants avec de l'encre pour montrer comment le savon est nécessaire pour éliminer les germes
- Coordonner un club scolaire WASH pour former leurs pairs en bon comportement de lavage des mains
- Organiser un défilé de lavage des mains avec des panneaux et des chants sur l'importance du lavage des mains avec du savon
- Organiser un spectacle de marionnettes qui démontre ce qui arrive quand quelqu'un ne se lave pas les mains (ils tombent malades)
- Distribution de savon
- Démonstration sur la façon de créer de l'eau savonneuse.

ANNEXE 2. Liste d'activités

Activités nationales

- Lancement d'évènements et évènements avec célébrités
- Réunions d'information pour les journalistes, les professionnels de la santé et les décideurs
- Tentatives au record du monde Guinness
- Annonces à la télévision et radio
- Campagnes de messagerie texte
- Inclure les messages de lavage de mains dans les milieux populaires, comme les feuillets ou des pièces radiophoniques
- Concours de prix des médias WASH pour les journalistes qui couvrent les histoires sur l'eau, l'assainissement, et l'hygiène
- Conférence de presse par un officiel du gouvernement
- Introduction de nouvelle initiative visant à améliorer l'accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains
- Déclaration de gouvernement d'engagement renouvelé à l'eau, l'assainissement et l'hygiène
- Prendre en charge une grande salle comme un stade ou un parc d'attractions et les décorer avec des messages sur le lavage des mains.

ANNEXE 3.

Liste de contrôle de planification d'évènement

Cette liste de contrôle d'activités peut vous aider à planifier votre événement de Journée mondiale du lavage des mains.

Planifier l'évènement



Etablir des objectifs d'évènement et cibler le public. Déterminer les mesures d'action spécifiques pour atteindre des objectifs d'évènement.

Recueillir des informations et documenter la situation actuelle

- Trouver les faits sur « comment » et « combien de fois » (Les gens se lavent-ils les mains ? Combien de fois les écoliers sont malades ? Le lavage des mains est-il possible dans des lieux publics ?)
- Trouver les faits sur « pourquoi » (qu'est ce qui fait que les gens veulent se laver les mains ? Pourquoi les gens ne se lavent-ils pas les mains ?)
- Histoires qui démontrent les faits

Développer des messages sur mesure

Identifier et atteindre des partenaires potentiels

Décider quelles activités seront incluses dans l'évènement

Logistiques du plan

- L'heure
- L'endroit (et réserver le lieu si nécessaire)
- Assurer le financement

Identifier et inviter des invités spéciaux

ANNEXE 3. Liste de contrôle de planification d'évènement

Planifier l'évènement (suite)	
Identifier et développer du matériel	
<ul style="list-style-type: none">• Affiches• Cartes d'engagement de lavage des mains• Autocollants• Savon ou emballages thématiques du savon	
Identifier quelqu'un pour documenter l'évènement, comme un photographe	
Passer le mot	
Faire de la publicité sur l'évènement	
Elaborer des messages sur les médias sociaux, le cas échéant	
Développer un comité de presse et contacter les journalistes	
Dire au PPPHW ce que vous avez planifié en téléchargeant votre événement à notre site Web à bitly.com/ghdupload .	
Etre l'hôte de l'évènement !	
Suivi	
Surveiller les progrès en utilisant le livret « More Than a Day: Assessing the impact of Global Handwashing Day activities »	
Développer un plan des prochaines étapes pour travailler vers la durabilité	
Publier l'évènement sur www.globalhandwashingday.org	

ANNEXE 4.

Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Evaluation et suivi de l'impact de la Journée mondiale du lavage des mains vous permet de jauger et de rapporter l'impact de la journée et planifier de meilleurs évènements à l'avenir.

Il y a plusieurs façons de surveiller les événements, les projets et les programmes. Documenter les évènements qui ont eu lieu aide à mettre plein feu sur le lavage des mains, mais tenter de mesurer l'impact de vos événements vous emmène plus loin, en aidant à déterminer si vos objectifs de sensibilisation pour le lavage des mains ont été respectés. Cette section examinera comment vous pouvez documenter ce qui est arrivé lors de la Journée mondiale du lavage et la façon dont vous pouvez mesurer l'impact de ces activités. Assurez-vous de partager vos découvertes avec le PPPHW. Cela peut être fait en téléchargeant votre événement à notre carte interactive [ici](#) ou par email à contact@globalhandwashing.org.

Documentation des célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains

Documenter les célébrations de la Journée mondiale du lavage peut aider le PPPHW, les médias, les donateurs, et d'autres à savoir comment vous avez célébré. Cette information montre ceux qui sont impliqués dans les résultats de leur bon travail, catalyse les autres à agir, et aide le PPPHW à développer une image précise à l'échelle mondiale de la façon dont la journée a été commémorée dans le monde entier. Voici quelques moyens de documenter les célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains dans votre région.

Les enregistrements visuels, tels que photos et vidéo, sont des moyens puissants pour documenter vos activités, démontrer la dynamique de l'événement, et montrer comment le public a été engagé. En outre, vous pouvez utiliser ces photos ou des vidéos comme outils de plaidoyer pour démontrer aux décideurs, aux bailleurs de fonds et aux principaux décideurs qu'il existe un large soutien pour l'hygiène.

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Pour faire des vidéos particulièrement percutantes, envisager d'intégrer les données recueillies au moyen d'entrevues ou des activités de surveillance pour partager la voix et la perspective des participants.

Mesurer l'impact des célébrations et de la messagerie grâce à la détermination de la portée et du rappel

Il est important de mesurer la façon dont beaucoup de gens ont entendu des messages sur le lavage des mains lors de la Journée mondiale du lavage des mains, mais pour que la journée ait un impact sur le lavage des mains, les gens doivent aussi se souvenir, comprendre, et mettre en pratique les messages clés. Pour comprendre si cela s'est produit, vous devriez mesurer l'impact de votre fête et les efforts de sensibilisation et évaluer vos résultats pour déterminer quelles leçons peuvent être apprises. Y a-t-il des zones d'amélioration pour l'année prochaine ? Qu'est-ce qui a bien marché ? Les méthodes ci-dessous peuvent aider à répondre à ces questions.

- Portée des médias

- » **Suivi traditionnel des médias:** le PPPHW surveille la couverture médiatique de la Journée mondiale du lavage des mains au niveau mondial, mais étant donné le nombre d'événements qui se produisent partout dans le monde, il peut être très difficile d'obtenir une vue d'ensemble. Suivre la couverture médiatique locale et nationale vous permet d'évaluer si vos efforts publicitaires et de communication ont été efficaces. Vous devez identifier les publications ou les journalistes qui ont écrit sur la Journée mondiale du lavage des mains comme des contacts potentiels à approcher pour la sensibilisation de la presse à l'avenir lors d'une autre Journée mondiale du lavage des mains.
- » **Suivi des médias sociaux:** utiliser l'outil analytique sur Facebook ou Twitter pour mesurer combien de personnes ont cliqué sur, partagé, ou aimé vos messages du média social. Si possible, comparer la portée sur les médias sociaux avec les années précédentes pour voir si vous avez augmenté votre portée.

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

- Enquêtes

- » **Les enquêtes de rappel** évaluent si votre public cible se souvient des messages clés de la campagne (par exemple, les périodes critiques pour le lavage des mains). Une enquête de rappel peut être effectuée une semaine après l'événement et répétée six semaines ou quelques mois plus tard pour aider à suivre un message de rappel au fil du temps. Les enquêtes de rappel sont généralement présentées sous forme de questionnaires qui peuvent se faire par téléphone, e-mail, ou en personne. Elles sont simples à développer, courtes, et ne nécessitent pas beaucoup de ressources pour les entreprendre. Si vous avez célébré la Journée mondiale du lavage des mains en tandem avec les programmes WASH ou l'hygiène à long-terme il pourrait être intéressant d'explorer si des corrélations existent entre les taux plus élevés de rappel et des taux plus élevés de lavage des mains.
- » **Les enquêtes par e-mail** sont un moyen rapide et efficace pour des activités spécifiques évaluables. Pour améliorer la probabilité de réponse, maintenir l'enquête la plus courte et simple que possible. Un des avantages d'enquêtes électroniques est qu'elles sont peu coûteuses à mettre en œuvre. L'un des défis de cette méthodologie est qu'il ne convient pas toujours pour mesurer la mémoire des enfants des messages de rappel d'événements et ne peut être efficace que dans un pays où l'accès à l'internet est très répandu parmi la population générale.

- Questionnaires and dialogues

- » **Des entretiens** peuvent aider à clarifier l'état actuel des connaissances des gens sur le lavage des mains avec du savon. Vous devez être conscient que les gens ont tendance à déclarer se laver les mains plus souvent que ce qu'ils font réellement. Pour obtenir des informations plus significatives, vos questions d'entretien devraient se concentrer sur les connaissances des gens sur le lavage des mains et s'il y a la disponibilité des ressources de lavage des mains, comme les stations ou dispositifs de lavage des mains fonctionnelles avec de l'eau et du savon dans les écoles. Les entretiens sont un bon moyen de faire participer les enfants dans le processus de surveillance. Les écoliers âgés de 11 ans et plus, par exemple, peuvent élaborer des questionnaires, tester leurs questionnaires sur leurs pairs, et mener des entretiens avec des membres de la famille et de la communauté. Cela peut à la fois aider à passer le mot au sujet de l'hygiène et engager les enfants dans le processus de changement de comportement.
- » **Les discussions en groupe** sont des conversations structurées dirigées par un animateur. Elles devraient inclure des questions non suggestives, veiller à ce que les différents groupes (tels que les minorités ou les personnes vulnérables) sont représentés, et permettre à tous les participants des chances égales d'exprimer leurs pensées. Une façon à ce que les discussions peuvent être utiles est d'évaluer les normes sociales. Par exemple, quelles perceptions existent autour des personnes qui exercent ou qui ne remplissent pas certains comportements, comme se laver les mains après avoir utilisé les toilettes.

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Tableau des activités et documentation correspondante et outils d'évaluation

Ce tableau présente une gamme d'activités typiques pour la Journée mondiale du lavage des mains avec des méthodes d'évaluation proposées et des indicateurs. Ces activités ne sont pas exhaustives, ni les méthodes. N'hésitez pas à modifier ce tableau en fonction de vos propres besoins et éléments de célébration.

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Événement médiatique	<ul style="list-style-type: none"> Mesure dans laquelle les activités de la Journée mondiale du lavage des mains ont été couvertes dans les médias et sont souvenues par les lecteurs ou les téléspectateurs 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de journaux /radios stations de télévision couvrant la journée Nombre / pourcentage de personnes qui se souviennent de la couverture médiatique et son message clé (s) 	<ul style="list-style-type: none"> Suivi des médias Enquête de rappel
Télévision/ annonces de service public à la radio	<ul style="list-style-type: none"> Fréquence de la radiodiffusion Messages qui sont rappelés par les téléspectateurs ou auditeurs 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de fois que les messages télévision ou radio sont diffusés Nombre/pourcentage de personnes qui se rappellent des messages diffusés 	<ul style="list-style-type: none"> Suivi des médias Enquête de rappel
Manifestations de lancement / événements de célébrités	<ul style="list-style-type: none"> Nombre et type de participants Engagements publics pris 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de participants à l'événement Engagements de financement Déclarations signées 	<ul style="list-style-type: none"> Enregistrement de la participation / vidéo
Messagerie texte par téléphone à des moments clés	<ul style="list-style-type: none"> Portée de la campagne de la messagerie texte 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de messages texte envoyés aux abonnés 	<ul style="list-style-type: none"> Enquêtes de rappel Cartographie des abonnés pour voir la distribution géographique de la campagne

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Record Guinness tente d'avoir le plus grand nombre d'enfants se laver les mains avec du savon en même temps	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'enfants participants ainsi que ceux qui sont présents 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'enfants se laver les mains avec du savon en même temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Enregistrement de la participation / vidéo
Compétitions créatives, y compris des chansons / art / photos sur le thème du lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'enfants ou d'écoles participants 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'entrées dans la compétition 	<ul style="list-style-type: none"> • Enregistrement de la participation
Événements d'apprentissage de lavage des mains (pour les enseignants, les responsables de la santé, les dirigeants communautaires et autres); activités éducatives/amusement autour du lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> • Dissémination globale et compréhension de l'importance du lavage des mains avec du savon • Si les enfants sont en mesure de démontrer la connaissance du message 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de personnes qui ont participé • Nombre / pourcentage de personnes qui peuvent se rappeler des messages • Nombre / pourcentage d'enfants qui peuvent se rappeler des activités (chanter la chanson, décrire l'œuvre d'art, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Enquête e-mail/évaluations de suivi/entretiens • Discussions en groupe/ jeux de rôle • Vidéo/entretien
Développement du curriculum de l'école intégrant le message de lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> • Les enfants démontrent une connaissance précise du message 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre / pourcentage d'enfants qui peuvent correctement évoquer les moments clés pour le lavage des mains avec du savon 	<ul style="list-style-type: none"> • Discussions en groupe/jeux de rôle/entretien

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Brochures/dépliants/notes informatives et autres matériels imprimés	<ul style="list-style-type: none"> Brochures, dépliants et notes d'information ont été lus et messages sont mémorisés par les personnes qui les ont reçus 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir reçu / avoir lu les documents Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un élément d'information clé 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Vidéo	<ul style="list-style-type: none"> Les gens se souviennent avoir vu la vidéo et peuvent décrire le contenu 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir vu la vidéo Pourcentage de répondants qui ne peuvent mentionner une leçon qu'ils ont retenu de la vidéo 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Présentation PowerPoint	<ul style="list-style-type: none"> Les personnes qui étaient présentes lors de la présentation se souviennent l'avoir vue et peuvent décrire de quoi il s'agissait 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui se souviennent de la présentation PowerPoint Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un des messages sur la PowerPoint 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Affiche Billboard	<ul style="list-style-type: none"> Les gens se souviennent avoir vu l'affiche, peuvent la décrire correctement et se rappeler les principaux messages 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir vu l'affiche Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un des messages sur l'affiche 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Le lavage des mains à l'école avec du matériel savonneux	<ul style="list-style-type: none"> Les enfants peuvent décrire les matériaux, la façon dont ils ont été utilisés et quels étaient les principaux messages 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage d'enfants qui peuvent parler d'au moins deux moments clés pour le lavage des mains avec du savon 	<ul style="list-style-type: none"> Discussion en groupe

Annexe 5.

Exemple de communiqué de presse

Le texte ci-dessous peut être copié et modifié pour vous aider à rédiger un communiqué de presse pour annoncer votre événement avec les médias locaux.

Ce 15 octobre, [nom de l'organisation] rejoindra des centaines de millions de personnes à travers le monde pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains. Le lavage des mains avec du savon est un comportement simple et efficace qui peut sauver des vies. Pourtant, en dépit de ses avantages, beaucoup trop souvent il n'est pas pratiqué. La Journée mondiale du lavage des mains vise à changer cela en faisant de la sensibilisation à cette habitude importante.

Le lavage des mains est essentiel pour avoir des systèmes de santé solides. Dans une enquête sur les établissements de santé dans 54 pays, l'Organisation Mondiale de la Santé et l'UNICEF ont récemment constaté que 35 pour cent n'avaient ni eau ni savon pour se laver les mains. Cela représente un risque grave pour les patients et les fournisseurs de soins de santé. Le lavage des mains est important pour la survie de l'enfant car 1,7 millions d'enfants meurent chaque année en raison de la diarrhée et de la pneumonie, deux maladies qui sont totalement évitables. Une bonne hygiène est nécessaire pour une bonne nutrition, en particulier pour les enfants dans les 1 000 premiers jours de vie. Dans les écoles, les stations ou dispositifs de lavage des mains peuvent aussi aider à réduire l'absentéisme et permettre aux filles de gérer leurs cycles menstruels en toute sécurité et avec dignité.

[Le cas échéant, insérer des faits au sujet de votre pays ici]

Pourtant, malgré la myriade d'avantages associés au lavage des mains, bien trop souvent il n'est pas pratiqué. Les installations ne sont pas disponibles, pas maintenues, ou pas utilisées régulièrement.

Annexe 5. Exemple de communiqué de presse

Le lavage des mains avec du savon est non seulement abordable et simple, mais il est aussi très efficace pour réduire le risque de maladie et la mort par ces maladies. En fait, le simple lavage des mains au savon aux moments critiques, comme après l'utilisation des toilettes ou avant de manger peut réduire l'incidence de la diarrhée chez les enfants de moins de cinq ans de presque la moitié et les infections respiratoires d'environ 25 pour cent. Pourtant, en dépit de l'impact énorme que le bon lavage des mains peut avoir sur la santé, le bon lavage des mains avec du savon est pratiqué, globalement, moins de 20 pour cent aux moments critiques.

Pour fêter la Journée mondiale du lavage des mains, [*Insérer l'information au sujet de votre célébration y compris l'emplacement, les organisateurs, le lieu de l'événement, des célébrités ou les invités spéciaux, le nombre prévu de participants et ainsi de suite*].

Les fondateurs de la Journée mondiale du lavage des mains, le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains (PPPHW) et ses partenaires, encouragent tout le monde à se joindre à cette célébration responsabilisant les gens partout dans le monde à sauver des vies et contribuer à des collectivités saines et prospères en choisissant le lavage des mains avec du savon, à la fois lors de la Journée mondiale du lavage des mains mais aussi au-delà.

ANNEXE 6.

Boîte à outils pour les médias sociaux

Les médias sociaux atteignent des millions d'organisations, privées et sans but lucratif, des gouvernements, des communautés et des individus à travers le monde. La campagne de médias sociaux de la Journée mondiale du lavage des mains vise à créer un buzz mondial sur le lavage des mains et à inspirer un investissement accru dans les efforts de lavage des mains à l'échelle mondiale. Cela dit, vous ne devez pas être impliqué dans le secteur de l'eau, l'assainissement et l'hygiène (WASH) pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains. Le lavage des mains est important pour tout le monde, partout, et nous vous encourageons à adapter les idées incluses dans cette boîte à outils en fonction du public de votre organisation et vos besoins.

Cette annexe comprend des messages pour passer le mot sur la Journée mondiale du lavage des mains sur Twitter, Facebook, et des blogs.

Twitter

Le hashtag officiel de la Journée mondiale du lavage des mains est #GlobalHandwashingDay. Le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains (PPPHW) fera du « tweeting » avant, pendant, et après la Journée mondiale du lavage des mains, alors assurez-vous de suivre [@HandwashingSoap](https://twitter.com/HandwashingSoap) pour les dernières mises à jour.

Suivre <https://twitter.com/HandwashingSoap> pour les dernières mises à jour et utiliser le hashtag [#GlobalHandwashingDay](https://twitter.com/HandwashingSoap) de promouvoir des habitudes saines.

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

Tweets de plaidoyer

Pour que le lavage des mains devienne une habitude, les gens doivent d'abord avoir accès aux ressources appropriées pour le lavage des mains-savon et eau. Les messages de plaidoyer peuvent aider à encourager les décideurs et les représentants du gouvernement pour veiller à ce que ces ressources soient disponibles dans des endroits clés, tels que les établissements de santé et les écoles.

- (@INSERER LE PSEUDONYME DE VOTRE RESPONSABLE POLITIQUE ICI) Vous pouvez aider à faire #hygiène devien une habitude en assurant que les écoles aient accès à l'eau et au savon #GlobalHandwashingDay
- La diarrhée est une raison pour laquelle les gouvernements devraient encourager le lavage des mains comme une habitude. #GlobalHandwashingDay
- (@INSERER LE PSEUDONYME DE VOTRE RESPONSABLE POLITIQUE ICI) Sais-tu que les installations sanitaires aux écoles aident les filles à suivre des cours pendant leurs menstruations? #GlobalHandwashingDay
- 35% des établissements de santé n'ont pas accès à l'eau & savon, ne peuvent pas bien servir les patients #handhygiene #GlobalHandwashingDay
- Un investissement dans les installations de #hygiène est aussi un investissement dans un avenir qui offre de meilleurs soins #GlobalHandwashingDay

Tweets d'intégration

Compte tenu de l'importance de l'hygiène pour la réalisation des objectifs dans d'autres secteurs, tels que l'éducation, la santé, la nutrition, et l'intégration, est un autre sujet prioritaire pour la Journée mondiale du lavage des mains.

- 242m jours d'école manqués chaque an à cause de la diarrhée. Faire du lavage des mains une habitude pour empêcher ça #GlobalHandwashingDay
- L'équation est simple: #eau + #assainissement et #installations pour #hygiène aident les enfants à rester à l'école. #GlobalHandwashingDay

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

- Les mains propres des accoucheuses sont 1er étape pour donner aux nouveau-nés un bon départ. Faire du lavage des mains
#GlobalHandwashingDay
- Un hôpital sans eau & savon?! 35% d'établissements de santé dans les pays à revenus faibles & moyens les manquent @WHO
#GlobalHandwashingDay
- L'ingrédient clé contre la malnutrition est de bien se laver les mains. Faites-en une habitude #GlobalHandwashingDay! <http://bit.ly/28JBlx6>
- Assainissement et lavage des mains vont de pair. N'oubliez pas #hygiène dans vos programmes d'assainissement! #GlobalHandwashingDay
#CLTS
- Selon @WHO @UNICEF, seulement 65% des hôpitaux dans les pays à revenus faibles et moyens ont accès à l'eau & au savon!
#GlobalHandwashingDay

Importance du lavage des mains à l'échelle mondiale

- Aujourd'hui c'est #GlobalHandwashingDay! Pourquoi nous fêtons le lavage des mains? Parce que ça peut sauver des millions de vies!
- 1,7m d'enfants meurent de diarrhée & pneumonie chaque année. Bien s'laver les mains et empêcher mortalité infantile.
#GlobalHandwashingDay
- C'est #GlobalHandwashingDay et je promets de faire du lavage des mains après avoir utilisé les toilettes. SVP faire la même chose!

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

Facebook

Exemple de messages à poster sur Facebook

Le lavage des mains peut aider à lutter contre la malnutrition, garder les enfants en bonne santé et à l'école, et sauver des vies. Mais, pour obtenir ces avantages, le lavage des mains doit être pratiqué à des moments clés, tels qu'avant de manger et après avoir utilisé les toilettes. Lors de cette Journée mondiale du lavage des mains, nous nous engageons à faire que le lavage des mains une habitude. Vous joindrez-vous à nous ?

Promouvoir le lavage des mains ne signifie pas seulement faire que les gens aient accès à des installations d'hygiène, telles que les stations ou dispositifs de lavage des mains avec de l'eau et du savon. Ces installations doivent également être utilisées parce que les avantages du lavage des mains dépendent que les gens se lavent les mains régulièrement à des moments clés. Le changement de comportement est essentiel pour faire en sorte que le lavage des mains devienne une habitude. Pour en savoir plus sur le changement de comportement en matière d'hygiène pendant cette Journée mondiale du lavage des mains : <http://bit.ly/253fWC1>.

Chaque année, il y a 1,7 milliards de cas de diarrhée infantile. La diarrhée peut être un inconvéient mineur dans certains endroits, mais dans de nombreux pays, elle tue. Mais il y a de bonnes nouvelles ! Le simple fait de se laver les mains avec du savon peut réduire le risque de maladies diarrhéiques jusqu'à 47 pour cent, mais seulement s'il est effectué de manière régulière. Joignez-vous à moi pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains en partageant ce post !

Chaque année, 242 millions de jours d'école sont manqués à cause de la diarrhée. Une bonne habitude de se laver les mains peut aider à garder les étudiants en bonne santé et prêts à apprendre. Apprenez à vos enfants à faire du lavage des mains une habitude et pour en savoir plus sur la Journée mondiale du lavage des mains : www.globalhandwashingday.org.

Donneriez-vous naissance dans un hôpital qui n'a ni eau ni savon ? Une étude menée par l'OMS et l'UNICEF a constaté que 35 pour cent des établissements de santé dans les pays à faibles revenus et revenus moyens ne disposent pas de ces ressources clés. Pour en savoir plus sur la raison pour laquelle l'accès aux ressources de lavage des mains doit être une priorité politique, consultez www.globalhandwashing.org.

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

Blogs

Pensez à écrire un blog sur l'importance du lavage des mains avec du savon. Ces messages doivent inclure des moyens spécifiques faciles pour que les lecteurs prennent les bonnes mesures.

Les sujets potentiels des blogs comprennent :

- Comment votre organisation aide les gens et les communautés à faire que le lavage des mains devienne une habitude. Par exemple, cela pourrait comprendre :
 - » Histoires de parents qui font le plaidoyer auprès des écoles pour qu'elles aient des stations ou dispositifs de lavage des mains et du savon,
 - » Leçons apprises sur la façon d'accroître l'utilisation des stations ou dispositifs de lavage des mains de façon durable,
 - » Les engagements pris par la communauté ou les chefs religieux pour faire de l'hygiène une priorité dans leurs communautés en pratiquant toujours un bon lavage des mains.
- Faits et exemples sur l'eau, l'assainissement, et l'hygiène (WASH) pour montrer comment promouvoir le changement de comportement en matière de lavage des mains :
 - » Consultez <http://bit.ly/1h3HYKj> pour plus des renseignements sur le changement de comportements
- Explication de l'importance de se laver les mains avec du savon :
 - » Consultez <http://bit.ly/1TuClet> pour plus de renseignements sur pourquoi il est important de se laver les mains
- Histoires et anecdotes sur l'apprentissage des enfants à se laver les mains avec du savon

En plus d'écrire un blog pour votre propre site web, vous pouvez le proposer à d'autres organisations. Certaines organisations ou blogueurs qui seraient intéressés d'écrire sur le sujet du lavage des mains comprennent :

- Les écoles locales et/ou les districts scolaires
- Les agences gouvernementales locales telles que le service de santé local
- Blogs sur le rôle parental ou la santé des enfants
- Les hôpitaux locaux ou établissements de santé

ANNEXE 7.

Faits essentiels sur le lavage des mains

Faits essentiels sur le lavage des mains

Général

- Les mains sont les principaux porteurs de germes pathogènes. On estime que si le lavage des mains avec du savon était largement pratiqué, environ 230.000 décès pourraient être évités.²
- Un seul gramme d'excréments humains peut contenir 10 millions de virus et un million de bactéries.
- La promotion du lavage des mains dans la communauté dans les pays à faibles et moyens revenus permet de prévenir environ 28 pour cent des épisodes diarrhéiques en augmentant le lavage des mains aux moments clés. Fournir du savon dans les interventions semble augmenter l'impact.¹⁵

Lavage des mains et maladies diarrhéiques

- La maladie diarrhéique est un problème mondial essentiel de santé publique. Chaque année, il y a près de 1,7 milliards de cas de diarrhée.¹⁶
- Le lavage des mains seul peut réduire le risque de maladies diarrhéiques jusqu'à 44 pour cent.¹⁷ L'expérience montre que l'hygiène est aussi importante que l'eau et l'assainissement dans la réduction de la diarrhée.¹⁸
- Le manque d'accès à l'assainissement et une mauvaise hygiène contribuent à environ 88% des décès d'enfants causés par les maladies diarrhéiques.¹⁹
- Le lavage des mains avec du savon est facile, efficace, et l'intervention WASH la meilleure pour réduire la diarrhée, mais il est souvent ignoré.¹⁸
- La diarrhée est responsable pour les enfants manquant 272 millions de jours d'école chaque année.²⁰ Une étude récente suggère que le lavage des mains avec du savon aux moments clés pourrait aider à réduire l'absentéisme scolaire de 40-50 pour cent.²¹ Dans une intervention au Kenya, les enfants dans les écoles qui ont reçu une intervention WASH en milieu scolaire, y compris la promotion de l'hygiène, a eu une réduction de près de 50 pour cent en maladies diarrhéiques.²²
- Une étude a montré que chez les patients atteints du SIDA, le lavage des mains avec du savon réduit les épisodes de maladies diarrhéiques.²³

ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

Le lavage des mains et la pneumonie

- La pneumonie est la principale cause de décès chez les enfants de moins de 5 résultant en 922 000 décès d'enfants en 2015—15 pour cent de tous les décès dans ce groupe d'âge.²⁴
- Le lavage des mains avec du savon peut réduire le risque d'infections respiratoires, telles que la pneumonie, de 16 pour cent.²⁵

Le lavage des mains et la nutrition

- Les preuves suggèrent que l'accès à l'eau et au savon peut aider à améliorer la croissance de l'enfant. On estime que le lavage des mains avec de l'eau potable pourrait réduire la perte de nutriments par la diarrhée, et réduire le retard de croissance chez les enfants de moins de cinq ans jusqu'à 15 pour cent.^{26,27}
- Le bon lavage des mains peut aider à réduire la malnutrition qui contribue à 73 pour cent des décès par diarrhée chaque année.²⁸
- Le nombre de fois qu'un enfant se lave les mains par jour et l'utilisation de savon sont deux des sept prédicteurs indépendants de retard de croissance chez les enfants de moins de cinq ans. Chaque épisode supplémentaire de lavage des mains par jour réduit le risque de retard de croissance des enfants de 24 pour cent. Jamais ou rarement utiliser du savon a été associé à un risque de retard de croissance 3,6 fois plus grand.²⁹

Le lavage des mains et les nouveau-nés

- Trois millions de décès néonataux surviennent chaque année, et les infections néonatales représentent environ 44 pour cent de ces décès.³⁰ Les preuves suggèrent que le lavage des mains avec du savon peut réduire de manière significative la mortalité néonatale. Par exemple, dans une étude, le taux de mortalité chez les nouveau-nés exposés à des accoucheuses et des mères qui avaient de bonnes pratiques de lavage des mains était d'environ 40 pour cent de moins que les nouveau-nés dont les accoucheuses et les mères avaient de mauvaises pratiques de lavage des mains.³¹

ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

Le lavage des mains et autres résultats

- De nouvelles preuves suggèrent que le lavage des mains peut aussi jouer un rôle dans la prévention des infections par les helminthes transmis par le sol, qui infectent plus de 1,5 milliard de personnes.^{32, 33}
- Une étude menée au Pakistan a révélé que le lavage des mains avec du savon réduit le nombre de cas d'infection de la peau de l'impétigo par 34 cent.³
- Il est estimé que 41 millions de personnes, principalement des femmes et des enfants, ont une infection active du trachome, principale cause infectieuse dans le monde de la cécité.³⁴ La preuve montre que le lavage du visage est essentiel pour prévenir la propagation de cette maladie aveuglante.¹⁷
- Le lavage du visage est une intervention d'hygiène importante qui peut être combinée avec le lavage des mains pour améliorer les résultats de santé par les interventions hygiéniques.¹⁷
- Les données d'observation de quatre essais de contrôle randomisés par grappes en Inde rurale, au Bangladesh et au Népal, ont démontré que le lavage des mains des accoucheuses était associé à une réduction de 49 pour cent des chances de mortalité maternelle post-partum.³⁵
- Une étude menée au Pakistan a révélé que la promotion du lavage des mains pourrait améliorer le développement de l'enfant et du bien-être.³⁶

Accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains

- Il y a des inégalités dans l'accès de l'hygiène. Les ménages les plus pauvres, ceux qui sont situés dans les zones rurales, et les personnes moins scolarisées ont moins accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains fonctionnels que les ménages plus aisés, ceux des zones urbaines, et ceux avec une éducation supérieure.³⁷

ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

- Les enfants dans les ménages avec une station ou un dispositif de lavage des mains étaient moins susceptibles d'avoir une insuffisance pondérale.³⁸
- Une étude en Ouganda a révélé que lorsque les participants à l'étude avaient reçu des robinets Tippy Tap et une formation en lavage des mains, les taux de lavage des mains augmentaient de plus de 90 pour cent.³⁹
- L'absence d'installations WASH, y compris les stations ou dispositifs de lavage des mains, dans les écoles et lieux de travail est une question d'équité pour les filles et les femmes, en particulier quand elles doivent gérer leur cycle menstruel.

Comportement de lavage des mains

Motivations

Les motivations émotionnelles sont très puissantes, afin d'en apprendre plus à propos de cette grande idée dans le lavage des mains, nous avons demandé à Om Prasad Gautam de WaterAid de bien vouloir parler de ce sujet au Think Tank 2016 sur le lavage des mains à Londres. Voir sa présentation et lire à propos d'autres grandes idées dans le lavage des mains [ici](#).

- Les facteurs de motivation pour le lavage des mains diffèrent dans chaque communauté. Toutefois, certains facteurs de motivation communs sont d'éviter le dégoût, les bonnes manières, le désir d'un statut social associé à la propreté, vouloir être égal avec le comportement de lavage des mains des pairs et des modèles de rôle, vouloir éduquer les enfants, et le confort d'avoir les mains propres.
- Une étude dans une école primaire du Kenya a constaté que plus de lavage des mains est survenu quand il y avait une autre personne à la station ou le dispositif de lavage des mains que quand un étudiant était à la station ou le dispositif tout seul.⁴⁰

Fréquence de comportement de lavage des mains

- Même si le lavage des mains est la pierre angulaire de la santé publique, les taux réels de lavage des mains dans le monde entier sont très faibles et varient largement. Un examen systémique récent a montré que, en moyenne, le lavage des mains avec du savon n'est pratiqué que 19 pour cent du temps.⁹

ANNEXE 8.

Ressources sur le lavage des mains

Ces ressources peuvent être utiles à ceux qui souhaitent mettre en œuvre un programme de lavage des mains. Cela n'est pas une liste exhaustive, alors se rendre sur le site internet du PPPHW à www.globalhandwashing.org pour du matériel nouveau et supplémentaire.

Mise en œuvre et mesure du programme de lavage des mains

Plus qu'une journée

Que ce soit dans une école, une entreprise ou une institution, cette brochure vous apporte une liste de choses que vous pouvez faire pour promouvoir le lavage des mains avec du savon toute l'année.

Manuel PPPHW sur le lavage des mains

Le manuel de lavage des mains fournit des conseils sur la conception et la mise en œuvre des programmes de changement de comportement de lavage des mains. Bien que ce document ait été publié en 2005, les outils et les conseils peuvent encore être utilisés aujourd'hui.

Boîte à outils de l'UNICEF sur l'évaluation et le suivi du lavage des mains

Ce guide de l'UNICEF vous guidera à travers la planification et la mise en œuvre de la surveillance et de l'évaluation de votre programme de promotion du lavage des mains.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

Guide pratique pour mesurer le comportement du lavage des mains

Un défi commun pour les programmes de lavage des mains est la mesure du comportement de lavage des mains. Ce document, élaboré par le programme Eau et Assainissement de la Banque mondiale, donne un aperçu des différentes méthodes de suivi et de surveillance, et comprend des recommandations pratiques sur le suivi pour les programmes de haute et basse ressources.

Évaluation de l'impact des activités du lavage des mains de la Journée mondiale du lavage des mains

Cette brochure vous aidera à vous fixer des objectifs pour la Journée mondiale du lavage des mains et d'élaborer des indicateurs et des méthodes appropriées pour le suivi et l'évaluation des activités. Ce document est disponible en anglais et en espagnol.

La boîte à outils Lavage des mains avec du savon du programme Eau et Assainissement présente

La boîte à outils Lavage des mains avec du savon du programme Eau et assainissement présente des solutions pour aider les praticiens à former des programmes de changement de comportement de lavage des mains. La boîte à outils est basée sur la recherche au Pérou, au Sénégal, en Tanzanie et au Vietnam.

Théorie et modèles de changement de comportement

Les présentations du Think Tank de PPPHW sur le changement de comportement du lavage des mains, des résumés d'événements et webinaires

Le Think Tank de PPPHW sur le changement de comportement du lavage des mains rassemble des experts de lavage des mains pour faire le point, identifier les lacunes, et articuler la voie à suivre pour le changement de comportement de lavage des mains. En 2016, le PPPHW a accueilli le Think Tank sur le lavage des mains à Londres. Lors de cet événement, nous avons discuté de grandes idées au sujet du lavage des mains, incluant des motivations émotionnelles, forces comportementales, et formation d'habitudes.

FOAM

Développé par le programme Eau et Assainissement, FOAM—qui vient de « Focus on Opportunity, Ability, and Motivation » (en français dit : Accent sur les opportunités, la capacité et la motivation)—est basé sur les déterminants comportementaux qui favorisent ou contraignent le changement de comportement.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

Modèle IBM-WASH

Ce modèle proposé vise à fournir à la fois un outil conceptuel et pratique pour l'amélioration de notre compréhension et de l'évaluation des facteurs à niveaux multiples, multidimensionnels qui influent sur l'eau, l'assainissement et les pratiques d'hygiène dans les paramètres d'infrastructure limitée.

Approche Evo-Eco pour le changement de comportement

Evo-Eco est un modèle de changement de comportement basé sur la biologie évolutive et la psychologie écologique. Il est basé sur l'idée que les cerveaux ont évolué pour apporter des réponses comportementales d'adaptation à l'évolution rapide ou des conditions environnementales complexes. Les trois composants de ce modèle sont l'environnement, le cerveau, et le corps.

WASH dans les écoles

Enquête 100 Ecoles (en anglais : 100 Schools Survey)

Le questionnaire peut être utilisé pour prendre un instantané des conditions d'hygiène dans les écoles. Les résultats peuvent aider à convaincre les décideurs que les enfants ont besoin de stations ou dispositifs de lavage des mains et de bonnes toilettes dans les écoles.

Approche Trois Etoiles de l'UNICEF (en anglais : Three Star Approach) pour le guide de terrain WASH dans les écoles

Ce guide de terrain est conçu pour améliorer l'efficacité des programmes de changement de comportement en matière d'hygiène. L'approche assure que les saines habitudes sont enseignées, pratiquées et intégrées dans les routines quotidiennes de l'école.

Guide de terrain des Matériels pour le lavage des mains en groupe dans les écoles

Ce guide de terrain développé par GIZ Fit for School porte sur les démarches, les erreurs courantes, et les leçons apprises de l'initiative du projet de lavage des mains en groupe dans les écoles.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

Carnet de suivi des programmes WASH de l'UNICEF dans les écoles

UNICEF a élaboré ce paquet comme un outil pour promouvoir et guider les initiatives de suivi de WASH dans les écoles au niveau national, sous-national, et de projet. Le paquet est destiné principalement comme une ressource pour les agents de l'UNICEF, mais les outils sont précieux pour tous ceux qui travaillent sur le suivi de WASH et le lavage des mains dans les écoles. Il existe des outils pour aider à mettre en place un suivi au niveau national, les enquêtes nationales de WASH dans les écoles, et une enquête par sondage qui peuvent être utilisés par les étudiants et professeurs pour surveiller WASH dans leurs propres écoles. Le paquet est également disponible en anglais, français, espagnol et russe.

Paquet de plaidoyer WASH dans les écoles

Ce document aide les utilisateurs à développer un programme d'effort de plaidoyer WASH dans les écoles, y compris les stratégies et messages de plaidoyer pour les gouvernements et les autres parties prenantes.

WASH pour les écoliers en situation d'urgence : Un guide pour les enseignants

L'UNICEF a créé ce guide pour les enseignants dans les situations d'urgence. Le guide et les cartes flash régionales d'accompagnement (Afrique et Amérique latine) fournissent aux enseignants les outils dont ils ont besoin pour enseigner aux enfants, l'eau, l'assainissement et l'hygiène. Bien qu'il ait été créé pour les situations d'urgence, la plupart des activités et les cartes flash pourraient être utilisées dans les situations non urgentes.

Exemples de campagne

SuperAmma

La campagne SuperAmma est l'aboutissement d'années de recherche en sciences du comportement à inculquer l'habitude de se laver les mains avec du savon. Cette campagne de communication est basée sur la théorie Evo-Eco de changement de comportement. Le site (www.superamma.org) comprend l'approche et les matériaux qui ont eu du succès en Inde du Sud.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

Choisir le savon

« Choisir le savon » est une campagne de lavage des mains complète prête à l'emploi pour promouvoir le lavage des mains dans les ménages dans les milieux à faible revenu. Il se fonde sur des idées et des meilleures pratiques dans différents domaines, y compris l'hygiène et la promotion de la santé, les sciences du comportement, et la commercialisation. La campagne comprend des scripts d'activités, un film, des affiches, des autocollants, et d'autres documents de planification de la campagne prêts à télécharger.

Autre

Les gouvernements passent à l'action

Les gouvernements du monde entier intègrent le lavage des mains dans les politiques et programmes. Apprenez comment les gouvernements du monde entier prennent des mesures pour promouvoir le lavage des mains.

ANNEXE 9.

Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains

La Journée mondiale du lavage des mains est une occasion annuelle de faire du bruit autour du lavage des mains avec du savon, mais l'important travail de promotion de l'hygiène ne doit pas finir après le 15 octobre.

Si tous les célébrants de la Journée mondiale du lavage des mains préconisent pour le lavage des mains avec du savon tous les jours, pas seulement le 15 octobre, nous pouvons faire des progrès significatifs dans le déplacement vers l'objectif de l'augmentation des programmes d'hygiène, l'investissement et le comportement.

Ci-dessous vous trouverez quelques idées simples de comment vous pouvez faire le lavage des mains une pièce maîtresse de comportements sains tout au long de l'année. Indépendamment de votre affiliation, nous vous encourageons à rester à jour sur les dernières nouvelles dans le lavage des mains en vous inscrivant à notre [bulletin électronique](#), et à suivre le PPPHW sur [Twitter](#) et [Facebook](#). Pour beaucoup plus de ressources relatives à la promotion du lavage des mains avec du savon, voir la [section des ressources](#) du site internet du Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains (PPPHW).

Si vous êtes un parent

- Aidez l'école de votre enfant avec des activités de la Journée mondiale du lavage des mains et d'autres améliorations de WASH, tel que le développement d'une station ou un dispositif de lavage des mains en groupe
- Créez ou rejoignez un comité d'association WASH des parents-élèves pour éduquer les enfants et plaider pour des stations ou dispositifs de lavage des mains, du savon, et le temps pour le lavage des mains au cours de la journée d'école
- Assurez-vous que votre maison a un endroit près des toilettes pour se laver les mains et que le savon est disponible
- Apprenez à tous vos enfants le correct lavage des mains avec du savon aux moments critiques, et illustrez ce comportement vous-même

ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

Si vous êtes un enseignant ou un directeur d'école

- Assurez-vous que votre école ait une place près des toilettes pour se laver les mains et que l'eau et du savon sont disponibles pour les étudiants
- Utilisez des indices visuels pour promouvoir le lavage des mains, comme de peindre des empreintes de pieds qui vont des latrines à la station ou au dispositif de lavage des mains
- Plaidez aux agences gouvernementales de soutenir WASH dans les écoles en fournissant des installations de lavage des mains et la mesure de l'accès à l'hygiène dans les écoles
- Mettez en œuvre l'approche Trois étoiles de l'UNICEF envers WASH dans les écoles
- Prenez les cours d'apprentissage à distance du PPPHW sur le design, la prestation, le suivi et l'évaluation des programmes de lavage des mains avec du savon
- Incorporez un curriculum sur l'hygiène dans les plans de leçon et veiller à ce que le lavage des mains est une forte composante des clubs WASH de l'école
- Veillez à démontrer un bon comportement de lavage des mains vous-même, comme un modèle de rôle.

Si vous êtes un leader de la communauté

- Démontrez de bonnes pratiques d'hygiène pour aider à changer les normes sociales autour du lavage des mains. Faites appel à toutes les familles de la communauté pour construire et entretenir une station ou un dispositif de lavage des mains fonctionnelle à proximité des zones de latrines et de préparation des aliments.
- Dirigez la communauté en plaidoyer pour des investissements et des engagements plus élevés de lavage des mains avec du savon et WASH de la part des dirigeants du gouvernement
- Travaillez avec des représentants des collectivités locales, des organisations non gouvernementales et les groupes religieux à amasser des fonds pour l'installation et l'entretien des stations ou dispositifs de lavage des mains dans les lieux publics, comme les écoles ou les marchés

Si vous êtes une organisation non-gouvernementale

- Envisagez de rejoindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains
- Envisagez de rejoindre une communauté de pratique ou une coalition qui intègre le lavage des mains avec d'autres secteurs

ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

- Encouragez votre personnel à s'inscrire dans les cours d'apprentissage à distance du PPPHW pour renforcer vos activités de lavage des mains
- Intégrez l'hygiène dans d'autres projets connexes, tels que ceux relatifs à l'assainissement, la santé des enfants, et la nutrition
- Travaillez pour rendre vos programmes d'hygiène plus durable en utilisant des outils tels que cette boîte à outils de suivi et d'évaluation, ou en incorporant des apprentissages relatifs à la formation des habitudes
- Faites le plaidoyer pour un investissement plus élevé de la part des donateurs et du gouvernement sur le lavage des mains avec du savon et WASH

Soyez à jour sur les dernières nouvelles du PPPHW en vous inscrivant à notre bulletin électronique mensuel

- Organisez l'enquête des 100 écoles avant la Journée mondiale du lavage des mains et utiliser les résultats pour plaidoyer pour un investissement accru dans le lavage des mains avec du savon et WASH dans les écoles

Si vous êtes une agence gouvernementale

- Veillez à ce que le lavage des mains et autres indicateurs WASH sont inclus dans la santé nationale, la nutrition, l'assainissement et les systèmes de suivi de l'éducation
- Révissez les budgets pour assurer qu'il y a des éléments dédiés à soutenir WASH dans les écoles, et des programmes de lavage des mains dans les écoles et les établissements de santé
- Recherchez et augmentez le financement des bailleurs de fonds pour améliorer les conditions de WASH dans les écoles, les établissements de santé, et autres institutions gouvernementales
- Examinez et améliorez les politiques et les normes nationales pour WASH dans les écoles et autres programmes nationaux de lavage des mains avec du savon, assurant que le lavage des mains est pleinement pris en compte
- Créez des incitations pour les enseignants, les directeurs d'école, ou organismes régionaux pour enseigner le lavage des mains et rendre les écoles "amies de WASH" grâce à une provision adéquate d'eau et d'assainissement
- Envisagez de joindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains
- Restez à jour sur les dernières nouvelles du PPPHW en vous inscrivant à notre bulletin électronique mensuel

ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

Si vous êtes une organisation donatrice

- Envisagez de joindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains (PPPHW)
- Examinez et améliorez vos politiques et le budget pour le secteur WASH et le lavage des mains avec du savon
- Augmentez le financement pour les programmes de lavage des mains, en particulier pour les écoles et les établissements de santé
- Augmentez le financement pour la recherche sur le lavage des mains
- Accueillez des conférences ou des réunions pour discuter de promotion de l'hygiène.

Si vous êtes une entreprise privée

- Envisagez de rejoindre le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains (PPPHW)
- Intégrez des messages de promotion du lavage des mains dans la messagerie externe et interne de votre entreprise.
- Rendez le lavage des mains, WASH, et WASH dans les écoles un axe prioritaire pour vos programmes de responsabilité sociale des entreprises
- Assurez-vous que vos bureaux de pays favorisent le lavage des mains avec du savon. Assurez-vous également que les stations ou dispositifs de lavage des mains et du savon sont disponibles dans le lieu de travail.
- Parrainez l'enquête des 100 écoles
- Collaborez à faire un plan de partenariat d'un an pour la promotion du lavage des mains avec du savon, à commencer par une bonne recherche formative avec la pratique actuelle sur le lavage des mains avec du savon.

ANNEXE 10.

Citations

1. UNICEF. (2013). *Committing to Child Survival: A Promise Renewed Progress Report*. New York: UNICEF.
2. Curtis, V. & Cairncross, S. (2003). Effect of washing hands with soap on diarrhoea risk in the community: A systematic review. *The Lancet Infectious Diseases*, 3(5), 275-281.
3. Luby, S. P. et al. (2005). Effect of handwashing on child health: A randomized controlled trial. *The Lancet*, 366(9481), 225-233.
4. Fewtrell, L. et al. (2005). Water, sanitation, and hygiene interventions to reduce diarrhoea in less developed countries: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet Infectious Diseases*, 5(1), 42-52.
5. Dreibelbis, R., et al. (2015). Behavior Change without Behavior Change Communication: Nudging Handwashing among Primary School Students in Bangladesh. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2016, 13(1), 129; DOI:10.3390/ijerph13010129.
6. GIZ. (2013). *Making sustainable sanitation inclusive for persons with disabilities*. <http://www.dccd.nl/wp-content/uploads/2013/05/giz2011-sustainable-sanitation-and-disability.pdf>
7. WaterAid. *Inclusive WASH: Disability inclusion matters: water and sanitation*. <http://www.inclusivewash.org.au/announcements/disability-inclusion-matters-water-and-sanitation>
8. WHO & UNICEF. (2015). *Water, sanitation and hygiene in health care facilities. Status in low- and middle-income countries and way forward*. http://www.who.int/water_sanitation_health/publications/wash-health-care-facilities/en/
9. Freeman, M. et al. (2014). Hygiene and health: systematic review of handwashing practices worldwide and update of health effects. *Tropical Medicine and International Health*. DOI: 10.1111/tmi.12339.
10. WASHplus. (2015). *Integrating WASH and Nutrition*. http://www.washplus.org/sites/default/files/wash_nutrition-brief2015.pdf
11. SHARE & UNICEF. (2015). *The Impact of Poor Sanitation on Nutrition*. <http://www.shareresearch.org/file/2635/download?token=0qUTzWgf>
12. Neal, D., et al. (2015). *The Science of Habit*. http://www.washplus.org/sites/default/files/resource_files/habits-neal2015.pdf
13. Luby, S. P. et al. (2011). The effect of handwashing at recommended times with water alone and with soap on child diarrhea in rural Bangladesh: An observational study. *PLoS Medicine*, 8(6). DOI: 10.1371/journal.pmed.1001052.

ANNEXE 10. Citations

14. Jamison, D. T. et al. (2006). *Disease control priorities in developing countries* (2nd ed.). Washington, DC: World Bank and Oxford University Press.
15. The Evidence: *What did we learn in 2015*. (2016). Global Public Private-Partnership for Handwashing, 2016 Handwashing Think Tank, London.
16. World Health Organization. (2013). *Diarrheal disease fact sheet*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/en/>
17. Stocks et al. (2014). Effect of water, sanitation, and hygiene on the prevention of trachoma: A systematic review and meta-analysis effect of water, sanitation, and hygiene on the prevention of Trachoma: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Med*, 11(2). DOI: 10.1371/journal.pmed.1001605.
18. Cairncross S. et al. (2010). Water, sanitation and hygiene for diarrhea prevention. *International Journal of Epidemiology*, 39, 193-205.
19. Liu L. et al. (2012). Global, regional, and national causes of child mortality: An updated systematic analysis for 2010 with time trends since 2000. *The Lancet*, 379(9832), 2151-2161.
20. Hutton, G. & Haller, L. (2004). Evaluation of the costs and benefits of water and sanitation improvements at the global level. *Geneva: World Health Organization*. http://www.who.int/water_sanitation_health/wsh0404.pdf
21. Bowen, A. et al. (2007). A cluster-randomized controlled trial evaluating the effect of a handwashing promotion program in Chinese primary schools. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 76(6), 1166-1173.
22. Freeman, M. C. et al. (2012). Assessing the impact of a school-based water treatment, hygiene and sanitation programme on pupil absence in Nyanza Province, Kenya: A cluster-randomized trial. *Tropical Medicine and International Health*, 17(3), 380-391 (quoted in *Raising even more clean hands*, UNICEF).
23. Huang, D. & Zhou, J. (2007). Effect of intensive handwashing in the prevention of diarrhoeal illness among patients with AIDS: A randomized controlled study. *Journal of Medical Microbiology*, 56, 659-63.
24. World Health Organization. (2015). *Pneumonia*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs331/en/>
25. Centers for Disease Control and Prevention. (2013). *Hygiene Fast Facts*. http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/fast_facts.html
26. Fenn, B. et al. (2012). An evaluation of an operations research project to reduce childhood stunting in a food-insecure area in Ethiopia. *Public Health Nutrition*, 15(9), 1746-1754. DOI: 10.1017/S1368980012001115.
27. Dangour, A. D. et al. (2013). Interventions to improve water quality and supply, sanitation and hygiene practices, and their effects on the nutritional status of children. *The Cochrane Library*. DOI: 10.1002/14651858.CD009382.pub2.
28. Role of Nutrition in ending preventable child and maternal deaths: technical guidance brief. (2016). *USAID*. <https://www.usaid.gov/what-we-do/global-health/nutrition/role-nutrition-ending-preventable-child-maternal-deaths>
29. Demirchyan, A. et al. (2015). Predictors of Stunting among Children Aged 0-59 Months in a Rural Region of Armenia: A Case-Control Study. *J PediatrGastroenterolNutr*.

ANNEXE 10. Citations

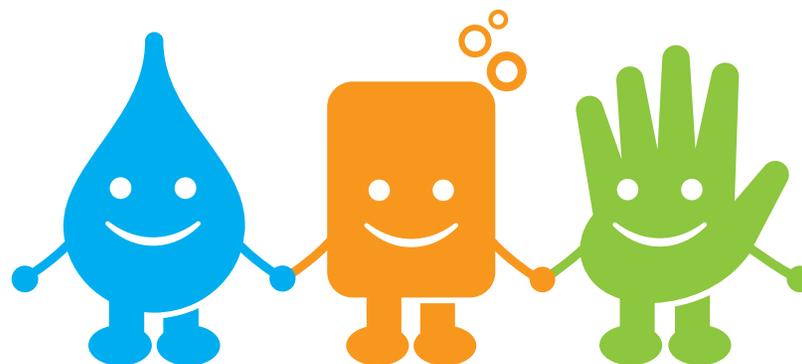
30. Liu, L., et al. (2015) Global, regional, and national causes of child mortality in 2000-13, with projections to inform post-2015 priorities: an updated systematic analysis. *The Lancet*. DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61698-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61698-6).
31. Rhee, V. et al. (2008). Maternal and birth attendant hand washing and neonatal mortality in Southern Nepal. *Archives of Pediatric and Adolescent Medicine*, 162(7), 603-608.
32. Bieri, F. A. et al. (2013). Health-education package to prevent worm infections in Chinese schoolchildren. *The New England Journal of Medicine*, 368(17), 1603-1612.
33. World Health Organization. (2014). *Soil-transmitted helminth infections fact sheet*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs366/en/>
34. The International Trachoma Initiative. (2012). *WASH: Water, sanitation, and hygiene*. <http://trachoma.org/about-trachoma>
35. Seward, N. et al. (2015). Using Observational Data to Estimate the Effect of Hand Washing and Clean Delivery Kit Use by Birth Attendants on Maternal Deaths after Home Deliveries in Rural Bangladesh, India and Nepal. *PLoS ONE*. DOI: 10.1371/journal.pone.0136152.
36. Bowen, A. et al. (2012). Association between intensive handwashing promotion and child development in Karachi, Pakistan: A cluster randomized controlled trial. *Archives of Pediatric & Adolescent Medicine*, 166(11), 1037-1044.
37. Kumar, S. (2013). Handwashing behavior in 20 countries: Analysis of proxy measures of handwashing in Multiple Indicator Cluster surveys (MICS) and Demographic Health Surveys (DHS), 2009-2011, *UNC Water and Health Conference*, Chapel Hill, NC.
38. Degarege, D. et al. (2015). Undernutrition and associated risk factors among school age children in Addis Ababa, Ethiopia. *BMC Public Health*. DOI. 10.1186/s12889-015-1714-5.
39. USAID & SPRING. (2015). *Use of Tippy Taps and Handwashing Practices in Southern Bangladesh: Qualitative Study*. https://www.spring-nutrition.org/sites/default/files/publications/reports/spring_tippy_taps_handwashing_practices_bangladesh.pdf
40. Pickering, A., Blum, A., Breiman, R., Ram, P. K., & Davis, J. (2014). Video surveillance captures student hand hygiene behavior, reactivity to observation, and peer influence in Kenyan primary schools. *PLoS One*. DOI: 10.1371/journal.pone.0092571.

A propos du Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains

La Journée mondiale du lavage des mains a été fondée par le Partenariat mondial public-privé pour le lavage des mains avec du savon (PPPHW). Le partenariat vise à contribuer à l'autonomisation des familles, des écoles et des communautés dans les pays en développement à prévenir la diarrhée et les infections respiratoires en soutenant la promotion universelle et la pratique du lavage des mains avec du savon aux moments critiques.

Les membres du Comité directeur du PPPHW sont : Colgate-Palmolive; FHI 360; la London School of Hygiene and Tropical Medicine; Procter & Gamble; l'UNICEF; Unilever; l'USAID; l'université à Buffalo; le Program Eau et Assainissement (WSP) à la Banque mondiale ; et le Water Supply and Sanitation Collaborative Council (WSSCC). La vision globale du PPPHW est que le bon lavage des mains avec du savon aux moments critiques soit universellement reconnue, promue et pratiquée comme fondamentale pour une bonne santé.

Le PPPHW a fait ses premiers pas en 2001 suite à la mise en œuvre de deux programmes de promotion du lavage des mains à grande échelle au Burkina Faso et en Amérique centrale. Le PPPHW a obtenu un financement pour piloter et apprendre de programmes de promotion du lavage des mains au Ghana, au Sénégal et au Pérou. Les résultats des trois programmes pilotes ont conduit à l'établissement de Partenariats public-privé pour le lavage des mains (PPPHW) dans 12 pays supplémentaires : le Bénin, la Chine, la Colombie, l'Indonésie, le Kenya, Madagascar, Népal, Nicaragua, Panama, Tanzanie, Ouganda et le Vietnam. Actuellement, le PPPHW prend un rôle de premier plan dans la défense de l'hygiène internationale et le leadership de la connaissance.





15 octobre **Global Handwashing Day**
www.globalhandwashing.org